

# metropole

magazine



## ONDA RETRÔ

Atividades econômicas dos anos 80 e 90 resistem aos novos hábitos e tecnologias



**PERFIL**  
Conheça o novo governador de São Paulo, Rodrigo Garcia



**MATERNIDADE**  
No mês de maio, especial "Mães na Pandemia"



**PASSARELLA**  
Phythton tira a calça apertada do armário e as dicas do fim do outono



**GASTRONOMIA**  
Paola Carosella traz para São José suas deliciosas empanadas



**VELOZ**  
L200 Triton Sport, a picape da nova geração

# Circuito Turístico da RMVale



**SICOOB CRESSEM**

Há **38** anos, a melhor opção de crédito consignado para o servidor municipal.

Ligue agora mesmo: **12 3904 9555**

[sicoobcressem.com.br](http://sicoobcressem.com.br)

## A RMVALE TEM 39 CIDADES QUE VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE CONHECER

-  Praias no ranking internacional
-  Serras com charme europeu
-  Trilhas exóticas
-  Gastronomia surpreendente
-  2,5 milhões de pessoas e culturas diferentes



[www.meon.com.br/circuitoturisticoemvale](http://www.meon.com.br/circuitoturisticoemvale)



O **meon** vai com você!  
[www.meon.com.br](http://www.meon.com.br)

## Em Frente! Um novo programa do Grupo Meon

Parece ser a nossa sina, todos os meses apresentarmos novidades aos nossos leitores que acompanham com afincos as publicações do **Grupo Meon** na internet, nos impressos e agora na televisão. Estreamos no mês de maio um programa na TV Thatthi SBT, "Em Frente!", apresentado pelo cardiologista e palestrante em todo Brasil, André Chiga, que estará conosco também todos meses com um artigo no **Meon Jornal**. Trata-se de um programa voltado para as boas práticas de saúde, bem-estar e qualidade de vida. É mais uma plataforma do **Grupo Meon** para atender a população de nossa RMVale. Na edição da **Metrópole Magazine** do mês você vai conhecer o novo governador de São Paulo, Rodrigo Garcia, que assumiu o Palácio dos Bandeirantes com a renúncia do ex-governador João Doria. Preparamos também uma reportagem sobre as atividades econômicas que estão desaparecendo do cenário urbano, do cotidiano das pessoas, como videolocadoras, lan houses e loja de discos. Com o outono terminando, as dicas de moda do ferrenho colunista Luis Phytthon, a empanadas de Paola Carosella e o novo L200 Triton da Mitsubishi. Boa leitura.

Regina Laranjeira Baumann  
Diretora Executiva

**metrópole**  
magazine

Regina Laranjeira Baumann  
Diretora Executiva

Editor  
Fabrício Correia

Reportagem  
Ana Lígia Dal Bello, Gabriel Campoy,  
Julia Nascimento, Mariana Vasconcelos, Matheus Correia,  
Samuel Strazzer e Yeda Vasconcelos

Revisão  
Gabriela Mancilha

Diagramação/Artes  
Adriano Augusto

Departamento Administrativo  
Sabine Baumann e Pedro Alves

Departamento Comercial  
Pedro Ernesto

Distribuição  
Rodrigo Melo

EDIÇÕES ANTERIORES:  
www.metropolemagazine.com.br

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração  
do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas  
São José dos Campos - CEP 12242-000 - PABX (12) 3204-3333  
Email: metropolemagazine@meon.com.br



A revista **Metrópole Magazine** é um produto do  
**Grupo Meon de Comunicação**

### Cobertura e distribuição

RMVale  
39 cidades



População:  
2.475.879

Área (em km²):  
6.192,67



PIB 2015 (em mil reais):  
8.518.042,54

SALVAR  
VIDAS  
**VOCÊ**  
TAMBÉM  
PODE

O CINTO DE  
SEGURANÇA NO  
BANCO TRASEIRO  
PROTEGE A VIDA  
DE QUEM USA E  
TAMBÉM DE QUEM  
ESTÁ NO BANCO  
DA FRENTE



JUNTOS  
SALVAMOS  
VIDAS!

maio amarelo

Tenente PM Eber  
Sgt PM Pires  
Cabo PM Barroso  
São José dos Campos

REALIZAÇÃO

CNT / SEST SENAT

APOIO

OBSERVATÓRIO  
NACIONAL DE SEGURANÇA VIÁRIA



PREFEITURA  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

# SUMÁRIO

## 12 ESPECIAL

### ATIVIDADES ECONÔMICAS DOS ANOS 80 E 90 RESISTEM AOS NOVOS HÁBITOS E TECNOLOGIAS

**18 Entrevista**  
Governador de São Paulo pela segunda vez. Conheça Rodrigo Garcia



Foto: Governo de SP

**20 Mães**  
Mães na pandemia: insegurança e superação



Divulgação

**26 Esporte**  
São José Basketball conquista título da CBB



Foto: Diego Maranhão/CBB

**40 Passarella&**  
Dos Bandeirantes à 25 de Março



Divulgação

**42 Gastronomia&**  
Paola Carosella traz suas deliciosas empanadas para São José dos Campos



Divulgação

**44 Veloz&**  
L200 Triton Sport A picape da nova geração



Divulgação

08	_____ Espaço do Leitor	30	_____ Viva&
09	_____ Aconteceu&	36	_____ Roda Gigante&
10	_____ Frases&	46	_____ Mercado&
24	_____ Arquitetura		



# Rapidez e agilidade em um só lugar.

ESPAÇO DE ATENDIMENTO AO CIDADÃO

**Protocolo**  
**Receita**  
**PAT**  
**Anexo Fiscal**  
**Sebrae**

**Sala do Empreendedor**  
**Banco do Povo**  
**Junta Militar**  
**Assistência Social**  
**Procon**

Av. Princesa Isabel, 1333 - Perequê



/PrefeituraIlhabela

[ilhabela.sp.gov.br](http://ilhabela.sp.gov.br)



## Espaço do Leitor

### Feedback

Edição 86 – abril de 2022

RMVALE



12 98218-4888



Extremamente importante o espaço que o **Grupo Meon** está oportunizando para os pré-candidatos ao governo de São Paulo por meio do Meon Podcast. **Felício Ramuth, ex-prefeito de São José dos Campos e pré-candidato ao governo de São Paulo pelo PSD**



Excelente iniciativa do programa **Meon Turismo – Especial Guaratinguetá**, assim como a revista **Meon Turismo** de abril que traz as belezas de nosso Gomerall. Parabéns a todos. **Mário Augusto Rodrigues Nunes, secretário de Turismo de Guaratinguetá**



Tenho acompanhado todos os produtos do **Grupo Meon** e me surpreendido com a qualidade e o alcance. O portal **Meon** tem conteúdo para todas as faixas etárias e o projeto **Meon Jovem** é de grande utilidade pública. **Wilson Doni, psicanalista empresário**



Leio sempre o **Meon Jornal** que é entregue aqui em meu bairro, Boa Esperança em São José dos Campos. **Rita Barbosa, comerciante e dona de casa**

## Siga-nos:

/metropolemeon

@metropolemeon

/MetropoleMeon

## Aconteceu&

### São José Basketball comemora conquista do título do Brasileiro

No dia 12 de maio, o São José Basketball comemorou a vitória contra a Liga Sorocabana com um de seus patrocinadores, o Shopping Jardim Oriente. O jogo foi realizado em 7 de maio, em Blumenau, Santa Catarina. Na ocasião, o gerente geral do shopping, Alexandre Balúgoli, recebeu parte da equipe e comissão técnica do time de basquete masculino de São José. Os jogadores apresentaram o troféu de campeão do Campeonato Brasileiro de Basquete 2022, conquistado por 86 a 79. Eles presentearam o Shopping Jardim Oriente com uma bola de basquete com assinatura de toda equipe e corpo técnico. Depois, todos comemoraram a conquista com um almoço no centro de compras. Atualmente, o time disputa o Campeonato Paulista. ■



Foto: Divulgação

### Arthur do Val tem mandato cassado e fica inelegível por oito anos



Foto: Divulgação

A Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp) aprovou no dia 17 de maio, em plenário, a cassação do mandato do ex-deputado estadual Arthur do Val (União Brasil) por quebra de decoro parlamentar. A cassação foi aprovada por unanimidade, pelos 73 deputados que estavam presentes à votação. Com a aprovação da cassação, Arthur do Val, conhecido como Mamãe Falei, fica inelegível pelo período de oito anos. Para o pedido de cassação ser aprovado, era necessária maioria simples de votos, ou seja, 48 dos 94 deputados deveriam votar sim. A sessão que aprovou a cassação começou às 16h45 e durou menos de duas horas. Ao transmitir o resultado da votação, o presidente da Casa, Carlão Pignatari (PSDB), disse que casos como o do ex-deputado serão “punidos com rigor” pela assembleia. “Fico muito triste que ainda estamos ouvindo sobre assédio, machismo, sexismo, não só contra mulheres, mas contra crianças e idosos. Espero que possamos, aqui na Assembleia Legislativa, dar um grande exemplo de que isso não irá mais acontecer e que será punido com todo o rigor”, disse Pignatari que aproveitou para pedir desculpas às mulheres ucranianas que foram ofendidas por Arthur do Val. ■

### Empresa deve manter travessia de balsa na represa de Paraibuna, decide Justiça

A Auren Energia, antiga Cesp (Companhia Energética de São Paulo), deve manter o serviço de travessia na balsa da represa de Paraibuna, decidiu a Justiça Federal no dia 17 de maio, em caráter liminar. O serviço atende moradores de Paraibuna e Natividade da Serra, sobretudo dos bairros Ribeirão Branco e Capim d'Angola, na primeira cidade, e Comércio e Varginha, na segunda. Em 3 de junho, termina o período durante o qual a Auren é responsável pelo serviço, conforme edital de privatização. A partir daí, as prefeituras seriam encarregadas pelo transporte, mas não têm nenhuma empresa em vista que possa assumir a operação. Em abril deste ano, os prefeitos das duas cidades propuseram que o governo de São Paulo ou o Federal continuassem o serviço, e a Auren afirmou que o transporte por balsa requer expertise diferente da relacionada à geração de energia elétrica. Em nota, a empresa informou que “embora na decisão liminar o Poder Judiciário reconheça o serviço de transporte via balsa como uma atribuição do Poder Público, a Cesp continuará operando o serviço até que o juiz nomeie o novo responsável.” ■



Foto: Divulgação



Foto: Reprodução/ Google Maps

### Ford anuncia acordo de venda da fábrica de Taubaté

A Ford anunciou no dia 18 de maio, por meio de nota, que assinou contrato de venda da fábrica de Taubaté com a empresa São José Desenvolvimento Imobiliário, de São Bernardo do Campo. É a mesma corporação que adquiriu a unidade fabricante de caminhões, em 2020. A Ford não informou os valores da negociação. A finalização do negócio depende da aprovação da Cade (Conselho Administrativo de Defesa Econômica), processo que deve levar de 60 a 90 dias para ser concluído. Em 11 de janeiro de 2021, a Ford anunciou que iria reestruturar seu modelo de negócios e, conseqüentemente, encerrar suas atividades no Brasil. No final do ano, em Taubaté, cerca de 800 funcionários foram desligados da empresa. Durante o ano de 2021 as unidades de Horizonte, no Ceará e Camaçari, na Bahia, também encerraram suas atividades. Cidades impactadas pela saída da Ford de Taubaté podem levar até dois anos para se recuperarem, aponta estudo conduzido pela Brain Inteligência Estratégica, em 2021. ■

# Frases&

**“É VERDADE. A INTERNET DEU VOZ AOS IMBECIS. MAS TAMBÉM DEU VOZ AQUELES QUE LUTAM CONTRA OS OUTROS IMBECIS QUE SEMPRE DOMINARAM A INFORMAÇÃO.”**

**Xico Graziano**, ex-Chefe de Gabinete do presidente FHC e ex-secretário de meio ambiente de Ilhabela na gestão atual de Antonio Colucci.



Foto: Divulgação

**“Essa turnê marca minha despedida dos palcos. Mas somente dos palcos, da música jamais.”**

**Milton Nascimento**, cantor e compositor, que se apresentou no Palácio Sunset, em São José dos Campos.



Foto: Divulgação/MarcosHermes

**“SABE O QUE EU PRECISO PARA A PERNA? DE TEQUILA.”**

**Papa Francisco** sendo “pop” com os seminaristas mexicanos que perguntaram sobre como estava seu joelho, tendo em vista as constantes reclamações do Santo Padre.



Foto: Alberto Pizzoli

**“Se Luiz Gama fosse norte-americano ou europeu, livros, peças, músicas seriam feitas sobre sua vida. Cada cidade teria uma rua, praça ou estátua dele. É uma honra em minha cidade poder prestar esta homenagem à um herói brasileiro.”**

**Izaías Santana**, prefeito de Jacaréi.



Foto: Divulgação

**“Isso não tem preço! #BolsoMusk”**

**Carla Zambelli**, deputada federal em completo devaneio com a visita de Elon Musk ao presidente Jair Bolsonaro.



Foto: Divulgação

## Há 18 anos, a TOTVS acredita e investe no Vale do Paraíba.

Somos a maior empresa de tecnologia do País, 100% brasileira. Líderes absolutos em software de gestão.

Há 18 anos, escolhemos estar na região com uma unidade exclusiva para garantir atendimento e proximidade aos nossos clientes do Vale do Paraíba. O nosso compromisso, mesmo nos momentos mais adversos, é garantir o seu negócio.

Conheça nosso portfólio de soluções que vão muito além do ERP.

Fale com a gente.  
TOTVS Sudeste Meridional  
Unidade Vale do Paraíba:  
**(12) 3600-8080**  
[linktr.ee/totvstsm](https://linktr.ee/totvstsm)

A TOTVS ACREDITA NO BRASIL QUE  
**FAZ**



FAZ  
FAZ  
FAZ  
FAZ  
FAZ

INTERNET FIBRA ÓPTICA DE ULTRAVELOCIDADE

PLANOS A PARTIR DE **99,90**

[www.nipfiber.com.br](http://www.nipfiber.com.br)  
(12)2012-0000

**NIPBR**  
NIPFIBER

A MELHOR DA REGIÃO

## ESPECIAL



# RELEMBRE ATIVIDADES ECONÔMICAS QUE RESISTEM AO TEMPO E ÀS NOVAS TECNOLOGIAS

Seja por hobby ou pela necessidade dos consumidores, alguns serviços ainda se mantêm, apesar do declínio da produção e da redução da demanda

## Ana Lúcia Dal Bello

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Muito antes da pandemia de Covid-19, o Brasil (e o mundo) já experimentava o declínio de diversas atividades econômicas. Em menos de 30 anos, ocupações que eram comuns tornaram-se escassas ou desapareceram, de modo que as gerações mais novas nem sequer devem ter ouvido falar em leiteiros, ascensoristas, escolas de datilografia, vendedores de livros ou locadoras de filmes em VHS, por exemplo.

### LOCADORA DE FILMES

Augusto Monteiro Lima Duarte ainda não chegou aos 40 anos, mas conheceu e se lembra bem de como era trabalho locar fitas VHS. A família e ele mantiveram uma locadora em Queluz, no Vale Histórico, ao longo de 10 anos. “Minha mãe idealizou o projeto e foi pioneiro, porque só tinha a nossa locadora aqui na cidade. Eu ainda era adolescente, ficava na locadora com meus irmãos e

minha avó. Depois, começaram a aparecer os DVDs, a gente continuou as atividades alugando DVDs, por fim, a locadora foi acabando, foi saindo de moda com a disseminação da internet. Eu ainda tenho uns videocassetes da época. As pessoas alugavam a fita e tinham que devolver rebobinadas, senão pagavam multa, a gente abria a fita para ver se não estava ‘mastigada’, era uma coisa bem fora dos dias atuais, mas era gostoso, a gente aprendeu muito. A gente dava brindes, cartazes para as pessoas pendurarem na porta do quarto, era na época do Rambo, do Exterminador do Futuro, foi uma época muito boa” relembrou Duarte, de 39 anos de idade.

### NOVAS TECNOLOGIAS

Em teoria, a maior conquista a se obter do avanço da tecnologia seria substituir o ser humano em algumas funções para que ele tivesse tempo para se dedicar ao lazer, aos estudos, à família, ao ócio e ao conhecimento, no entanto, o que se vê são ondas de desemprego (atualmente, o país tem em torno de 11 milhões de desempregados, segundo o IBGE) e o desaparecimento de prestadores de serviço e de atividades econômicas.

É curioso que, mesmo neste cenário, ainda encontremos serviços ou profissões que têm resistido aos novos hábitos e tecnologias, seja por hobby ou pela necessidade dos consumidores. Um exemplo é o do trabalhador autônomo Vinícius de Alcântara Uebe, de São José dos Campos, que, aos 23 anos de idade, conserta equipamentos eletrônicos. Numa época em que tudo é descartável e os objetos quebrados ou com defeito rapidamente são substituídos por novos, o caso de Vinícius pode ser considerado de sucesso. Ele até criou um canal no Youtube, o Uebe Vintage, que

está prestes a completar cinco anos de existência e ajuda a divulgar seu trabalho/hobby. “Depois que criei o canal, a demanda aumentou bastante, mas é difícil estipular uma média, visto que esse ramo é muito instável e imprevisível. Há semanas que chegam entre 15 e 20 serviços, enquanto em outras semanas chegam menos de cinco”, contou.



### RELÍQUIAS

“Trabalho com a maioria dos equipamentos eletrônicos antigos, desde rádios, até equipamentos de som, televisores, vitrolas, etc. A maioria dos aparelhos que chegam para manutenção são da década de 1960 até meados da década de 1980. O mais antigo que recebi pra consertar era uma rádio-vitrola, fabricada em 1946. A maioria (das pessoas) compra um aparelho novo quando o antigo estraga, mas há um grupo considerável que tem apreço por equipamentos antigos e faz questão de os manter perfeitos, por apego, nostalgia e outras razões. Além disso, os aparelhos clássicos e mais antigos, como vitrolas, rádios, etc, já se tornaram itens de colecionador, o que impulsionou muito a demanda do serviço de manutenção”.

Uebe não acredita que terá tanta procura no futuro, mas “os apreciadores e

“As pessoas alugavam a fita e tinham que devolver rebobinadas, senão pagavam multa, a gente abria a fita para ver se não estava ‘mastigada’, era uma coisa bem fora dos dias atuais, mas era gostoso, a gente aprendeu muito.”

Augusto Monteiro  
Lima Duarte

## ESPECIAL

coleccionadores mantêm e manterão a demanda. O colecionismo de aparelhos antigos está crescendo e o mais interessante é que não fica isolado a uma única geração. Conheço pessoas novas, inclusive mais novas do que eu, que são apaixonadas por esses aparelhos e querem tê-los funcionando”, acrescentou.

O profissional afirma que atrai clientes de todas as personalidades, classes sociais, localidades e, principalmente, idades, mesmo não tendo planejado seguir o caminho atual.

“Eu, no início, não tinha pretensão de aprender eletrônica, muito menos de trabalhar com isso. Mas, sempre gostei de discos de vinil e toca discos. Aprendi eletrônica por necessidade, visto que a maioria dos toca-discos que eu encontrava estavam com defeito e as assistências técnicas diziam que não tinha mais conserto e que não existiam peças. Depois, fui gostando da eletrônica. Mais tarde, notei que tinha uma demanda considerável para a manutenção desses aparelhos e decidi entrar no ramo. Mais tarde, criei o canal Uebe Vintage, no Youtube, onde mostro meu trabalho, o dia a dia da oficina, o que ajudou muito a impulsionar os serviços. Tudo foi acontecendo naturalmente, sem muita pretensão”.



### PREÇOS

Obviamente, não é fácil nem barato encontrar peças que sirvam para equipamentos de 40 anos atrás ou mais, o que influencia o valor cobrado pelo serviço. “Os preços variam muito, principalmente quando as peças são escassas e, conseqüentemente, caras. Nos equipamentos valvulados, por exemplo, como rádios e televisores, tem válvulas que custam mais de R\$100 a unidade, então, a manutenção desses equipamentos é mais cara”, comentou.

Assim como os itens, profissionais que executam os reparos tão bem quanto Uebe também são escassos. “Os técnicos de aparelhos analógicos, antigos, são raros já há muitos anos. Hoje em dia, al-

gumas pessoas de gerações mais novas, assim como eu, mantêm essa profissão viva, junto com alguns poucos profissionais da velha guarda que ainda estão na ativa. Se tratando de eletrônica em geral, vejo que (os profissionais qualificados) estão mais raros, mas há diversos fatores envolvidos. Com a evolução da tecnologia, os aparelhos são fabricados com placas cada vez mais compactas, o que dificulta a manutenção, pois exige instrumentação de precisão, que é cara e, muitas vezes, inacessível. Além do mais, há uma grande dificuldade em encontrar componentes originais, pois os próprios fabricantes deixam de fabricá-los quando o aparelho sai de linha”, explicou o jovem.

“A maioria dos aparelhos que chegam para manutenção são da década de 1960 até meados da década de 1980. O mais antigo que recebi pra consertar era uma rádio-vitrola, fabricada em 1946.”

Vinicius de Alcântara Uebe



**Acta**  
Medicina Diagnóstica

# Aprimoramos a nossa imagem:

O Acta agora realiza exames de ultrassonografia geral, obstetria, ginecologia e medicina fetal.

## Alta Tecnologia

Aliamos tecnologia de ponta e equipe médica de referência para oferecer o melhor para você.



### Atendimento especializado



Um serviço **exclusivo** de ultrassonografia focados em atendimento humanizado.

#### Dr. Gregório Lorenzo Acácio

Especialista em medicina e cirurgia fetal e ultrassonografia em ginecologia e obstetria. Mestre e doutor pela UNICAMP.

#### Dr. Marcos Martins

Médico patologista e diretor do Acta Medicina Diagnóstica.

#### Dr. Artur Valério Coutinho

Especialista em radiologia e diagnóstico por imagem pela Escola Paulista de Medicina e Colégio Brasileiro de Radiologia.

#### Dra Simone de Lima Silva

Especialista em medicina fetal e ultrassonografia em ginecologia e obstetria.

Agende seu exame:

**(12) 9 9775-9392 ou (12) 3413-2282**

acta.med.br • @actamedicina

Rua Inglaterra, 150 Taubaté-SP

## ESPECIAL

## LAN HOUSE

As lan houses, estabelecimentos que alugavam minutos ou horas de uso dos computadores para jogos, uso da internet ou impressão de documentos praticamente desapareceram e as que ainda existem foram pressionadas a ampliar ou alterar os serviços oferecidos, para se manter. É o caso da Mundo Virtual, no Jardim das Indústrias, região oeste de São José dos Campos. “Hoje, trabalhamos com manutenção de computador e celulares, impressão de boletos e contas, serviços do Detran on-line e agendamento do Poupatempo, entre outros. O tradicional acesso ao PC faliu”, contou o proprietário Abner Alexandre Barbosa, de 37 anos. Ele e a esposa começaram o negócio com 70 computadores, há cerca de 20 anos, hoje, apenas três estão disponíveis.

## PANDEMIA

Segundo Barbosa, a pandemia de Covid-19 deu o golpe final no negócio. “Na pandemia, ficamos proibidos de trabalhar. No momento em que as pessoas mais precisaram de tecnologia, acabaram tendo que comprar PC e celular mais modernos para suprir a necessidade de tecnologia. A procura por acesso aos computadores caiu 99%, porque quem não tinha computador comprou. Estamos reformando a loja, no final das contas, vamos tirar os PCs, futuramente, vai servir para o caso de uso esporádico, de o computador da pessoa estragar; o usuário de todo dia não tem mais”, contou.

Outro fator que, na concepção do prestador de serviço, contribuiu para o fim das lan houses foi a mudança de hábito dos jovens. “O adolescente, em vez de ficar no PC jogando, começou a ir para balada, ‘fluxo’ e a usar drogas, beber. O computador já não é mais atrativo, e sim ficar nas pracinhas fazendo coisa errada”, desabafou Barbosa.



## LOJA DE DISCOS DE VINIL

A produção de discos de vinis entrou em declínio nos anos 90, porém, algumas lojas ainda sobrevivem, graças à paixão dos colecionadores. No Shopping do Centro, em São José, a Midimax ainda mantém um grande acervo de LPs novos e usados e também de CDs e DVDs de shows, de MPB, rock nacional e internacional, entre outros estilos. Segundo a responsável, Deborah Istamati, o movimento da loja vem aumentando progressivamente, depois da queda com a chegada das mídias digitais. “O movimento da loja diminuiu, mas existem clientes que gostam da mídia física, mesmo tendo à disposição mídias digitais. (A loja sobrevive ao tempo e às novas tecnologias) através dos colecionadores e amantes da mídia física. O LP voltou a ser prensado por força disso”, afirmou.

O sucesso tem sido tal que a Midimax está prestes a comemorar o aniversário de 22 anos de existência. “Chegar aos 22 anos de loja é gratificante, sentimos e passamos por todas as crises de mercado e agora pela pandemia, e agradecemos aos amigos e clientes fiéis que nos acompanham ao longo desses anos e nos proporcionaram chegar até aqui e manter viva essa história e o legado do Lauro (idealizador da loja)”. A comemoração será feita pela “Feira de Vinil Midimax Music Hall e Friends”, em 11 de junho, das 10h às 16h, na própria loja. “A feira contará com mais três expositores, além de nós; estarão disponíveis LPs novos e usados de vários estilos e de diversos artistas, além de também contarmos com a apresentação acústica de Lon Amorim, artista regional, tocando grandes sucessos da nossa MPB”, convidou Istamati. A Midimax fica na rua Rubião Júnior, 84, segundo andar, loja 75. ■

“Chegar aos 22 anos de loja é gratificante, sentimos e passamos por todas as crises de mercado e agora pela pandemia, e agradecemos aos amigos e clientes fiéis que nos acompanham ao longo desses anos e nos proporcionaram chegar até aqui e manter viva essa história.”

Deborah Istamati

morção será feita pela “Feira de Vinil Midimax Music Hall e Friends”, em 11 de junho, das 10h às 16h, na própria loja. “A feira contará com mais três expositores, além de nós; estarão disponíveis LPs novos e usados de vários estilos e de diversos artistas, além de também contarmos com a apresentação acústica de Lon Amorim, artista regional, tocando grandes sucessos da nossa MPB”, convidou Istamati. A Midimax fica na rua Rubião Júnior, 84, segundo andar, loja 75. ■

# MAIO AMARELO

## Nas ruas, deixe a responsabilidade guiar

A Prefeitura de Caragatatuba acredita que a direção consciente é fundamental para garantir menos acidentes no trânsito. Por isso, no **Mês da Conscientização no Trânsito** incentiva motoristas e motociclistas a dirigirem com cuidado e atenção ao próximo, se atentando aos comportamentos que possam colocar em risco pedestres e ciclistas, além de si mesmos.

**SUA PRESSA PODE CUSTAR VIDAS.  
DIRIJA COM RESPONSABILIDADE.**



## ENTREVISTA

# GOVERNADOR DE SÃO PAULO PELA SEGUNDA VEZ; A PRIMEIRA EFETIVA: CONHEÇA RODRIGO GARCIA



Foto: Governo de SP

## Gabriel Campoy

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Foi no dia 31 de março de 2022, após a renúncia do ex-governador João Dória, que o advogado e empresário Rodrigo Garcia assumiu o governo do estado de São Paulo pela segunda vez, sendo a primeira de forma efetiva.

Isso porque, o atual mandatário do estado mais rico da federação, lá em 2006, acabou assumindo interinamente o cargo, se tornando o mais jovem a fazê-lo. Na ocasião, o governador

Cláudio Lembo precisou se ausentar do país e Garcia assumiu o Palácio dos Bandeirantes por alguns dias.

Contudo, a ocasião atual é bem diferente. Rodrigo Garcia, alçado à governança de São Paulo após ser vice de Dória durante três anos e meio, o paulista nascido em Tanabi tem no momento a grande chance de ser chancelado governador através do voto popular. Tem a máquina pública nas mãos e representa

a candidatura do partido que mais vezes comandou o estado paulista: o PSDB.

Ele tentará agora diminuir a rejeição tucana no interior. Ainda com certa força política na capital, nas cidades menores o PSDB ainda sofre por conta dos embates do ex-governador João Dória com o presidente Jair Bolsonaro. Estado que deu uma das maiores porcentagens para o atual chefe do executivo nacional, os paulistas não viram com bons

olhos o fechamento maciço do comércio durante a época em que a pandemia da Covid-19 mais se agravou.

Recentemente, nas séries de entrevistas que os pré-candidatos ao Palácio dos Bandeirantes vêm dando sobre suas propostas, Rodrigo descartou um novo fechamento.

“Continuaremos investindo na ciência e na resolução dos problemas da pandemia da melhor forma. Fechar todo o comércio novamente está descartado”, afirmou.

Nas pesquisas, até o momento, Rodrigo aparece sempre atrás, respectivamente, do petista Fernando Haddad, do socialista Márcio França e do republicano Tarcísio de Freitas, candidato apoiado por Jair Bolsonaro.

A campanha de Garcia até tenta se aproximar de um teor mais radical em áreas mais sensíveis como a segurança pública. Recentemente, ele afirmou que “bandido que reagir à abordagem irá levar bala”.

“O bandido que levantar arma para a

polícia vai levar bala. A polícia, dentro dos limites da lei, vai agir com muito rigor em relação à criminalidade”, disse o novo governador.

Outra pauta bastante questionada é sobre as câmeras corporais nos policiais militares. Garcia, que no início de sua estadia no Palácio dos Bandeirantes chegou a questionar seu uso, atualmente dá sinais de mudança no pensamento.

“Quando assumi o Governo de São Paulo, deixei a minha posição de questionamento às câmeras corporais. Após diversas reuniões com comandantes, capitães, coronéis, majores, tenho a conclusão hoje de que elas são um grande avanço, protegendo o cidadão e protegendo o policial”, destacou.

## Conheça Rodrigo Garcia

Rodrigo Garcia tem 47 anos e nasceu no interior de São Paulo, na região metropolitana de São José do Rio Pre-

to, em Tanabi. O atual governador é casado com Luciana Garcia e tem três filhos: João Pedro Garcia, Valentina Garcia e Isabela Garcia.

Conquistou seu primeiro cargo público em 1998, quando concorreu a deputado estadual e conseguiu ser eleito pela primeira vez. Ficou na Alesp (Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo) até 2010. No período entre 2005 e 2007 foi também presidente da assembleia.

Em 2011 daria mais um passo na carreira política ao ser eleito deputado federal, onde ocupou a posição de líder da bancada do Democratas, seu antigo partido. Em 2016 ainda, votou favorável ao impeachment da então presidente Dilma Rousseff.

Em 2018, após o convite da campanha de João Dória, assumiu a posição de vice na chapa do PSDB que venceria Márcio França no segundo turno daquele que se transformou no pleito mais disputado pelo governo de São Paulo da história pós-redemocratização. ■

Ministério do Turismo e UOL apresentam

# MOSTRA de teatro no VALE

Acesse programação completa

Até 06 de Junho de 2022



APOIO



REALIZAÇÃO



PRODUÇÃO



MÃES



# MÃES NA PANDEMIA: INSEGURANÇA E SUPERANÇA

Em um momento de incertezas e preocupações, a tarefa de ser mãe se tornou ainda mais difícil e árdua

**Matheus Correia**  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A gestação e a maternidade fazem parte do fio do nosso viver. E o que acontece se o fio do nosso viver for ameaçado, forçando medidas drásticas e repentinas? Por conta da pandemia de

Covid-19, diversas mães tiveram sua gestação e maternidade durante o período de lockdown, convivendo com restrições sanitárias, mudanças de rotina e principalmente, medo. Após descobrir a gravidez, as mu-

lheres precisam fazer uma série de exames que envolvem idas a médicos, fisioterapeutas, enfermeiros, nutricionistas etc. É uma medida necessária para que o bebê tenha um desenvolvimento adequado e a gestação tenha



20 MIL  
crianças  
impactadas



26/8/22 A 10/9/22

Conheça os embaixadores do Projeto:



André Azevedo  
Piloto



Moara Saciloti  
Piloto



Sálvio Costa Jr.  
Piloto



Eduardo "Soneca"  
Navegador



Renato Perotti  
Expedição Sertões

O INSTITUTO ALPHA LUMEN TRAZ MAIS UM PROJETO EM PROL DA EDUCAÇÃO:



## DE SÃO JOSÉ PARA O BRASIL

A grande novidade é que o Alpha Lumen e parceiros levarão a **Carreta do Conhecimento** em 8 cidades programadas pela organização. Teremos oficinas educativas e torneios, com a distribuição de kits de montagem de projetos com soluções sustentáveis, como pequenos carros movidos a energia solar. Esta atividade será acompanhada, após o evento por nossa equipe pedagógica, disponibilizando a plataforma on-line do Instituto Alpha Lumen aos participantes.

O **RALLY INTERNACIONAL DA EDUCAÇÃO** não será algo pontual, e sim uma ferramenta para despertar o conhecimento e trazer essas crianças, para o mundo tecnológico, por meio do apoio e suporte curricular.

@rallyeducacao  
www.alphalumen.org.br



## MÃES

uma evolução saudável. No entanto, após a chegada da Covid-19, ir a hospitais e consultórios médicos se tornou um perigo considerável, ainda mais pelo fato de as gestantes estarem no grupo de risco da doença.

Em um momento de incertezas e preocupações, a tarefa de ser mãe se tornou ainda mais difícil e árdua, seja fisicamente ou psicologicamente. O Home Office se tornou rotina para muitos trabalhadores no país, e para as mães, o desafio foi muito maior. As mulheres que trabalharam em casa tiveram de superar obstáculos como manter o foco e a concentração no trabalho sem se distrair com os filhos, conciliar a rotina, adaptar a criança à rotina de ter sua mãe em casa, e, principalmente, manter a calma e evitar o acúmulo de stress.

Por conta disso, muitas mães tiveram que criar novas rotinas, se organizar e tentar ao máximo se adaptar a esta nova realidade, atendendo tanto seus deveres próprios quanto a necessidade de suas crianças.

A influenciadora digital e veterinária Camile Pasquarelli teve seu filho, Ben-

to, durante a pandemia. Ela relatou as dificuldades que teve durante a divisão entre Home Office e maternidade. “Para mim a maior dificuldade até hoje é dividir trabalho e maternidade. É muito difícil, pois trabalho em casa, então meu filho me vê, e pede peito, colo, atenção”.

No entanto, após a flexibilização das restrições referentes ao Covid-19, tendo em vista o número baixo de casos no país, o retorno das aulas presenciais nas escolas foi um alívio enorme para as mães. “Depois que ele começou a ir para a escola, isso melhorou bastante”, afirmou Camile.

Outro problema grave para as mães foram os sentimentos negativos e depressivos perante a pandemia, potencializados principalmente pela solidão. De acordo com uma pesquisa da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto, 63% das mães no Brasil tiveram sintomas depressivos durante a pandemia, 78% relataram sentimentos de desconforto com o coronavírus e 34% tiveram sentimentos negativos.

“Eu me senti bem sozinha durante

a pandemia; claro, tinha meu marido e meu filho, mas sentia a falta de uma rede de apoio para me ajudar. Foi bastante solitário”, relatou Camile.

Com a volta da normalidade em nossas vidas, é necessário valorizar ainda mais o papel de ser mãe. Aliás, a força da maternidade é maior que as leis da natureza, e isto ficou provado durante este período de pandemia. ■

“Para mim a maior dificuldade até hoje é dividir trabalho e maternidade. É muito difícil, pois trabalho em casa, então meu filho me vê, e pede peito, colo, atenção”

Camile Pasquarelli,  
influenciadora digital e  
veterinária



# Venha conhecer Guaratinguetá!

Venha se encantar!  
Turismo de Aventura

Atrativos religiosos, naturais e culturais. Nossa cidade oferece diversas opções para diferentes públicos. Fiéis, aventureiros, estudiosos, famílias. Guaratinguetá é para todos.



Turismo Rural



Turismo Histórico

Turismo Cultural



Turismo da Fé



Turismo Gastronômico



Turismo Ecológico e de Montanha



Conheça nossos atrativos turísticos: [guaratingueta.sp.gov.br](http://guaratingueta.sp.gov.br)

## ARQUITETURA

## CONHEÇA ELEMENTOS DA ARQUITETURA DE CASAS NA PRAIA DA SEBASTIANENSE

## YULI FELDE

Projeto Paradiso, em Maresias, tem base em tons neutros, piso cinza claro e bastante madeira

Ana Lígia Dal Bello

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Viver na bela costa do Litoral Norte paulista é ter a oportunidade de habitar lindas moradias personalizadas. Um projeto de casa de praia, em particular, é a escolha ideal para proprietários que desejam criar um imóvel inspirado nos belos arredores costeiros.

Uma planta de casa litorânea ou de estilo costeiro, seja para construção “do zero” ou para reforma, incorpora elementos inspirados na praia ou no litoral, como vida em plano aberto, materiais e texturas naturais, cores brilhantes e arejadas e um design aerodinâmico. Disso, a arquiteta Yuli Guardia Felde sabe bem. Nascida em São Sebastião, onde ainda mantém seu escritório, ela vive em Ilhabela desde 2016 e cria belos projetos arquitetônicos para diferentes ambientes, inclusive para cidades praianas.

Continue lendo para descobrir alguns elementos do trabalho dessa arquiteta da região, que criam uma sensação costeira no design da casa.



Fotos: @edierkcasusa

## PROJETO PARADISO

Recentemente, Felde trabalhou no projeto Paradiso, de reforma de uma residência unifamiliar localizada num condomínio pé na areia na praia de Maresias, em São Sebastião. Comuns em países desenvolvidos, como Austrália e Finlândia, as casas unifamiliares, em geral, são construídas sob medida em locais mais afastados dos núcleos urbanos e grandes aglomerações. “Apesar de se tratar de uma casa de praia, podemos trazer bastante de-

talhe e sofisticação sem perder a praticidade. Como a maioria dos projetos que fazemos, buscamos aliar a estética do trabalho com materiais e texturas práticas para o dia a dia na praia. São casas em que nossos clientes reúnem a família e amigos para relaxar, se divertir, comemorar datas especiais, enfim, não é uma casa para terem preocupações, por isso é importante aliar a beleza com a praticidade”, explicou a arquiteta.



## TONS E TEXTURAS

Para esta reforma, “usamos, basicamente, tons mais neutros, tendo como base o piso cinza claro do porcelanato Superquadra (da Portobello Shop) e bastante madeira, tanto na marcenaria como no forro da sala de estar”.



De acordo com Yuli, o ponto de partida para a reforma foi o aproveitamento da área externa, com a criação de um novo espaço gourmet, sauna, restauro da piscina e revitalização do paisagismo. “Em casas de praia, não temos dúvida nenhuma de que essa é a parte mais importante da casa, ponto de encontro de todos”.

## EXPERIÊNCIA

Graduada em Campinas e com 11 anos de profissão, a experiente arquiteta mantém na rotina profissional a predisposição de ouvir o cliente, algo que nem sempre se nota entre os profissionais. “Buscamos sempre entender todas as necessidades e anseios dos nossos clientes, entender a rotina de cada um da família, estilos e preferências. É muito importante conseguir captar esses dados para poder fazer um bom projeto. Cada cliente é único e assim também são os projetos”, concluiu. ■

# JACAREÍ



SIGA A PREFEITURA  
NAS REDES SOCIAIS  
[jacarei.sp.gov.br/redes-sociais](http://jacarei.sp.gov.br/redes-sociais)



Prefeitura de  
**JACAREÍ**

## Esporte&amp;



Foto: Diego Maranhão/CBB

## São José Basketball conquista título da CBB e volta a vencer um campeonato nacional depois de 40 anos

Troféu coroou uma excelente temporada sob o comando do treinador argentino Sebastián Figueredo e garantiu à equipe o retorno para o NBB

**Matheus Correia**

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Depois de 40 anos, o São José Basketball voltou a conquistar um título nacional. A equipe se sagrou campeã do Campeonato Brasileiro de Basquete (CBB) ao derrotar a Liga Sorocabana pelo placar de 86 a 79, em final realizada no dia 9 de maio. O triunfo garantiu à equipe o retorno para a competição de elite do basquete nacional,

o NBB, além de coroar uma excelente temporada sob o comando do treinador argentino Sebastián Figueredo.

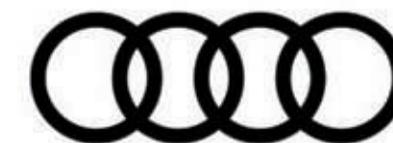
Além de ser líder de sua conferência, com 9 vitórias em 12 jogos, o São José demonstrou uma superioridade considerável contra todos os adversários enfrentados no mata-mata. O time joesense se destacou pelo bom volume de

bolas de três pontos convertidas e pelo excelente desempenho defensivo.

Outra área de destaque do time foi o fator coletivo. Com um elenco composto por jogadores com passagens em grandes clubes, o time joesense engrenou rapidamente e demonstrou estar a um passo à frente dos adversários.

MVP (Jogador mais valioso) da com-

# Novo Audi Q8



Bem-vindo à 8ª dimensão.

Sofisticado como um coupé e versátil como um grande SUV, o Audi Q8 chega para representar a renovação tecnológica da Audi e ser o mais luxuoso integrante da família Q. Com interior generoso e sistema operacional de última geração, ele é a opção ideal para quem busca um utilitário robusto e elegante. Seu sistema de tração permanente quattro garante o desempenho em terrenos difíceis, enquanto o motor 3.0 TFSI com tecnologia híbrida leve desenvolve 340 cv de potência e torque de 500 Nm.

## VENHA FAZER UM TEST DRIVE E SURPREENDA-SE



ATENDIMENTO ONLINE:

MOGI: 11 94727-5541 VALE: 12 99745-7667



SEMINOVOS AUDI CERTIFICADOS COM 1 ANO DE GARANTIA E PARCELAS QUE CABEM NO SEU BOLSO.



**Audi Center Mogi**

Av. Francisco Ferreira Lopes, 535  
Vila Lavínia | (11) 4795-6070

WWW.AUDICENTERMOGI.COM.BR

**Audi Center Vale**

Av. Jorge Zarur, 181  
Vila Ema | (12) 3904-2422

WWW.AUDICENTERVALE.COM.BR

AGENDE SUA REVISÃO VIA WHATSAPP: MOGI: 11 94001-671 VALE: 12 99176-6773

petição, Arthur Pecos foi o capitão e líder técnico da equipe. Com médias de 12.6 pontos, 6.6 assistências e 9.2 rebotes, o armador de 27 anos flertou com um triplo-duplo durante todo o campeonato, e conquistou o feito apenas na finalíssima, onde anotou 13 pontos, 10 assistências e 15 rebotes.

Miguel Dicient e Dimitri Sousa foram os cestinhas da equipe, com médias de 15.6 e 15.7 pontos, respectivamente. Já o pivô Abner Moreira foi dominante no garrafão, liderando o campeonato em rebotes, com média de 11.9 por partida.

“Nossa temporada foi brilhante e de muito sucesso, não só pelo título que a gente conseguiu, mas também pelo jeito de trabalho que a gente criou, dos atletas, da comissão, da diretoria, dos patrocinadores, de todo mundo que trabalhou para que o São José conquistasse o título, que é um prêmio para o esforço de todos que fazemos o São José Basketball”, afirmou o treinador da equipe Sebastián Figueredo em entrevista exclusiva para o Portal Meon.

O argentino também falou sobre a trajetória da Águia na competição. “Chegamos à semifinal contra o AZ Araraquara, que foi o jogo mais forte da competição para nós, carregado de muito stress, muita intensidade, mas conseguimos chegar à final. (a final) foi um jogo diferente, mui-

“Nossa temporada foi brilhante e de muito sucesso, não só pelo título que a gente conseguiu, mas também pelo jeito de trabalho que a gente criou, dos atletas, da comissão, da diretoria, dos patrocinadores.”

**Sebastián Figueredo,**  
treinador da equipe

to parêlo, mas conseguimos conquistar este título tão desejado”, relatou.

A conquista também pode representar um novo início para a equipe. Desde 2016, o São José Basketball participou de apenas duas competições: o NBB de 2019 e a Liga Ouro em 2018. O clube sofreu com falta de recursos, e ficou sem participar de um campeonato nacional entre 2016 e 2017 e posteriormente, entre 2020 e 2021.

O último título nacional da equipe foi em 1981, quando o São José ganhou seu primeiro e único Campeonato Brasileiro ao faturar a edição de fevereiro da Taça Brasil com uma vitória sobre o Franca por 74 a 72.

O acesso para a NBB é um grande feito para o clube, mas assim como nas outras edições, o São José pode sofrer com questões financeiras. Para uma equipe parti-

cipar da liga de maior nível do basquete nacional, é necessário contar com uma verba considerável angariada por fundos e patrocinadores, já que existem custos de inscrição, logística e manutenção de elenco (contratos, contratações).

O treinador Sebastián falou um pouco de seu futuro e da perspectiva da equipe para a próxima temporada: “Profissionalmente e no pessoal, meu desafio é ter a possibilidade de continuar trabalhando no Brasil, mas é uma situação que não depende de mim - gostaria muito de fazer essa continuidade no São José”.

Figueredo falou também da possibilidade da disputa do NBB na próxima temporada: “A organização ainda não conseguiu definir essa participação na NBB, porque isso depende muito da segurança (financeira) de patrocínios, do dinheiro, e esta é uma competição que precisa de mais disso. Ainda não foi falado nada, não concretizaram essa ideia, mas caso se concretize, seria uma possibilidade para mim (continuar no São José). Meu contrato acabou com a participação no CBB, agora vou pensar em descanso, folga, voltar para Argentina e ficar com minha família”. A Liga Nacional de Basquete, responsável pela organização do NBB, ainda não divulgou o calendário da temporada 2022/23, mas a expectativa é que os jogos se iniciem em outubro deste ano. ■

## HÁ 35 ANOS, O CENTERVALE FAZ PARTE DE MUITAS HISTÓRIAS. INCLUSIVE, DA SUA.

Fazer aniversário é relembrar tudo que já vivemos. Nascermos em 1987 e pertencemos à geração Y. Somos aqueles que inovam, sonham, descobrem. Comemoramos as evoluções e revoluções. Na moda, no lifestyle, nas famílias. Vimos surgir um mundo mais diverso e de todos. E, mesmo assim, nem por um minuto nos esquecemos de quem somos. De tudo que nos faz ser o lugar mais acolhedor da cidade. O espaço onde todas as gerações se encontram. E, juntas, escrevem milhares de histórias inesquecíveis.

**35**  
ANOS.  
FAZ PARTE  
DA SUA VIDA.



UMA DAS **BIG 5**  
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING



PRESENTE NAS PRINCIPAIS  
CIDADES DO **PAÍS** LÍDER NO  
MIDDLE  
MARKET

**53** SÓCIOS **R\$257,3** MILHÕES  
RECEITA EM 2019  
**1.713** PROFISSIONAIS

**83%** CONFIRMAM QUE A BDO  
DOS CLIENTES ATENDE OU  
SUPERA AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO  
Tel (12) 3941-4262

**BDO**



ANCAR  
IVANHOE

CENTERVALE  
SHOPPING



# Vivá & By Viviane Renó

## Homenagem às mãães

### Escudero Odontologia



A equipe Escudero Odontologia comemora o Dia das Mães em evento beneficente onde suas pacientes contribuíram com roupas de cama e utensílios para doação e participaram de sorteio de um lindo presente.

### Shopping Esplanada



Uma tarde de conversas sobre o cuidado, palavra tão presente em todo o universo materno. O encontro contou com um bate papo com a médica Juana Montecinos Maciel e com a psicóloga Daniela Davoli. Também participaram de uma roda de conversas as lojistas do Shopping que encaram os desafios do empreendedorismo e da maternidade. O papo foi mediado pela jornalista e responsável pela comunicação institucional do Shopping Esplanada, Mariana Bacci.



Comemoração do dia das mãães na loja Lecia Bertolini, Jardim Esplanada. “Mãe, palavra doce que goteja mel”,

## Mamães médicas

### REALIZAM FESTA DE CONFRATERNIZAÇÃO EM PROL DO BEM

Alegria, amizade e solidariedade resumem a festa do grupo das Mamães Médicas realizada no Sheriff, que contou com a animação da cantora Priscilla Couto. Cerca de 150 médicas de diversas especialidades se encontraram, depois de dois anos, em um evento presencial e puderam celebrar as conquistas desse projeto social que visa levar conhecimento sobre saúde para a comunidade e ajudar causas sociais na nossa região.



## Mamães pet



Dia das mãães de Pet no Pet Shop Toca do Unicórnio no Shopping Esplanada.

## Perfume

São José dos Campos ganhou um novo e perfumado endereço, na avenida Adhemar de Barros. A loja Puri Perfumes comandada pelos sócios Marcelo Lourenço e Rodrigo Alcântara.



Marcelo Lourenço e Rodrigo Alcântara

## Inauguração



Maurício, Juan e Marcelo Cortes

GRUPO MM CORTÉS & MM EMPREENDIMENTOS inaugura nova sede na Av. São João em São José dos Campos.

## Pátio Villa Branca



Talita Nogueira e Thiago Martins

Talita nogueira e Thiago Martins celebram o primeiro aniversário do Pátio Vila Branca com desfile de modas e coquetel com lojistas.

## Arte



Paulo Rosa e Lilian Rosa

A Galeria Poente convida os interessados para o vernissage da exposição de artes visuais PENUMBRA, SOMBRA E COR. Trata-se de uma coletiva com 7 artistas de várias gerações, os quais exploram diversas linguagens em suas produções.

## CenterVale Shopping



Gustavo Maciel de Lima e Luciana Cândia Lima

Center Vale Shopping celebra 35 anos com festa de abertura para convidados e lojistas. Destaque é a roda-gigante para 116 pessoas, carrossel e comidas típicas de parque de diversões.

## Colinas Shopping



Priscilla Levinsohn, Emerson Marietto e Maria Henriqueta Levinsohn

Colinas Shopping celebra 25 anos com inauguração oficial do Green Tower, que reuniu importantes nomes dos negócios, varejo e sustentabilidade. O evento foi realizado no auditório Ronald Levinsohn, criado em homenagem ao fundador e idealizador da marca.



Camila Souza, Heloisa Putinato e Erika Vieira



Elio e Luiz Del Chiaro

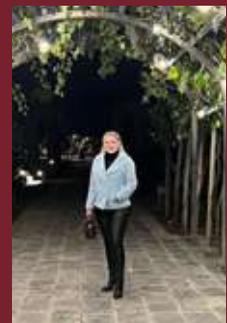


Margarete Sato, Carol Avila e Fabiana Ferreira



Mariana, Eduardo Cury e Renata Pedrosa Cury

# Wine



Patrícia Couto da Spazio Wine em visita exclusiva às vinícolas da família Zapata. O destaque neste roteiro de visitas às vinícolas foi a Wine & Music Experiências onde proporcionam novas sensações no tomar e escutar o vinho e assim tornar a degustação um momento feliz e descontraído, relata Patrícia Couto.



Fernando e Andrea Camargo

A Enoteca Ferreti e a Barúna Investimentos orgulhosamente trazem para São José dos Campos a “La Toscana Dei Sogni”! Uma exclusividade do Grupo Mistral em parceria com a Nonitta Foods dirigida por Andrea Camargo.



Junior Ferreti e Fernanda Heringer



Lena Maia e Tomoko Miura



Marcelo de Moraes e Adeli Cesário

### Feira de Outono Amicci Anchieta

Um evento imperdível para você que aprecia degustação de incríveis rótulos de vinhos e o contato exclusivo com grandes produtores.



Daniele Resck Messina e Cristiane Luckemeyer

A Confraria do Zé, na Troina Pizzaria é um dos acontecimentos mais atrativos para quem ama um bom vinho e uma exímia massa italiana. Um jantar harmonizado com os vinhos da vinícola Colli Fiorentini, o que promove uma experiência inesquecível e especial.



Foto: Adenir Britto / PMSJC

## Construção de espaços caninos entra na reta final de obras

Cinco novos espaços caninos estão em fase final de obras nas regiões norte, sul, leste e sudeste de São José

Que tal fazer um programa diferente com o seu pet? Melhor ainda se o cãozinho puder brincar solto, com segurança e tranquilidade. Cinco novos espaços caninos estão em fase final de obras nas regiões norte, sul, leste e sudeste de São José.

As obras acontecem na Vila Sinhá (região norte), Novo Horizonte (leste); Jardim Santo Onofre (sudeste); Ronda (leste) e 31 de Março (sul). E, quem passa por esses bairros, já percebe que as praças estão mais bonitas com esses novos atrativos.

Os espaços têm áreas gramadas e com árvores, visando favorecer o sombreamento, e instalação de bancos, lixeiras para depósito de dejetos, bebedouros caninos e equipamentos de treinamento e diversão (pneu, salto, passarela, obstáculos). São dois portões de acesso, com uma antecâmara, para impedir a fuga de cães.

Os espaços caninos são realidade. Já existem seis áreas disponíveis nas praças da cidade: Parque da Cidade, em Santana, Jardim Esplanada, Jardim Aquarius, Bosque dos Eucaliptos, Floradas de São José e Jardim Satélite. ■



Foto: Cláudio Vieira / PMSJC

## Feira atende 700 pessoas e renova esperança na busca por emprego

Feira do Microcrédito, Empreendedorismo e Trabalho, organizada pela Prefeitura de São José, oferece 514 vagas de emprego em maio

Esperança renovada com uma nova oportunidade de trabalho. Esse foi o sentimento de centenas de pessoas que passaram em maio pela Feira do Microcrédito, Empreendedorismo e Trabalho, organizada pela Prefeitura de São José.

Foram oferecidas 514 vagas de empregos em diversos setores durante o evento, realizado em tendas montadas no Largo São Benedito, ao lado da Praça Afonso Pena.

Além das oportunidades de trabalho, também foi possível tomar empréstimos a juros reduzidos para micro e pequenos empreendedores através do Banco do Povo e

ter acesso a cursos de capacitação profissional oferecidos pelo programa Qualifica São José.

Cerca de 700 pessoas utilizaram os serviços, de acordo com o Departamento de Apoio e Qualificação ao Trabalhador.

Há seis meses desempregada, Lucielle Rezende Souza, 25 anos, saiu com o encaminhamento para o emprego de recepcionista e não escondeu a satisfação.

“Estou muito otimista com essa nova oportunidade. Tomara que dê tudo certo na entrevista. É um sentimento de alegria e esperança”, afirmou Lucielle, moradora do Mirante do Buquirinha, região norte de São José. ■



## Semana do Meio Ambiente destaca ações sustentáveis na cidade

Realizado anualmente pela Prefeitura, o evento teve restrições em 2020 e 2021 por causa da pandemia de Covid e agora volta com tudo

Com rodas de conversa, oficinas, visitas guiadas e ações práticas, a Semana do Meio Ambiente vem com tudo neste ano e volta a receber a presença do público nas atividades, que serão desenvolvidas em parques, áreas verdes e outros pontos em todas as regiões de São José dos Campos. Realizado anualmente pela Prefeitura e com apoio de parceiros, o evento teve restrições em 2020 e 2021 por causa da pandemia de covid.

Em 2022, a programação se estenderá por 15 dias. Com

início em 27 de maio, Dia Nacional da Mata Atlântica, e término em 10 de junho, a agenda inclui educação ambiental, plantio de árvores, implantação de pomares, agricultura urbana, observação de aves, palestras e seminários com pesquisadores e interessados na fauna silvestre, saneamento ecológico, diálogos sobre o conceito Lixo Zero, arte-reciclagem e compostagem, revitalização de nascentes e uma feira de trocas. Mais informações no site da Prefeitura de São José dos Campos. ■

## Voluntários recolhem 2 toneladas de lixo em praças e áreas públicas

Grupo do projeto 'Minha cidade mais bonita' se reúne em maio para recolher lixo e restos de entulho em áreas verdes de São José

Um grupo de voluntários do projeto 'Minha cidade mais bonita' se reuniu em maio em uma área verde na avenida Domingos Campoy, no Residencial Flamboyant, na região sudeste de São José dos Campos, para recolher lixo e restos de entulho do local.

O grupo realiza a atividade voluntária há cerca de um ano em diversas praças e áreas verdes da cidade.

A cada ação, eles fazem o levantamento da quantidade de lixo recolhida. Cerca de 15 quilos de lixo com copos plásticos, bitucas de cigarro e restos de construção, entre

outros resíduos, foram recolhidos. Mas ao longo das 30 edições do mutirão a quantidade de lixo recolhida já chega à marca de duas toneladas.

Os mutirões são realizados todos os sábados a partir das 10h. Por uma hora, eles realizam as atividades. A ideia é percorrer todas as regiões da cidade. Com o lema 'Podemos transformar a nossa realidade com gestos simples', eles pretendem despertar na população a consciência cidadã por meio da realização de pequenas tarefas de embelezamento urbano. ■

## Roda Gigante &amp;

## LITERATURA



## LIMITE BRANCO

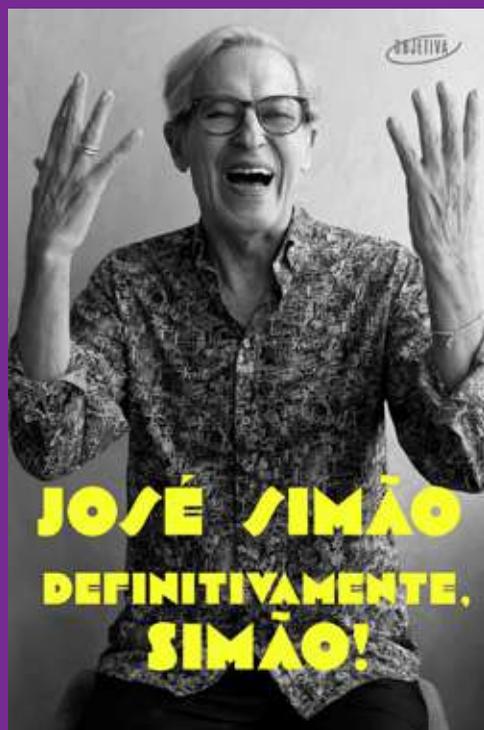
CAIO FERNANDO ABREU

Escrito quando Caio Fernando Abreu tinha apenas dezoito anos e publicado poucos meses depois, em 1971, Limite Branco inaugura a trajetória de uma das vozes mais apaixonantes da nossa literatura. Ao longo da trama, acompanhamos as descobertas, os anseios e os temores de Maurício num período intenso e angustiante, quando a infância fica para trás e o caminho que leva à vida adulta não passa de uma incógnita. Para a escritora Natalia Borges Polezzo, que assina a posfácio da presente edição, neste livro “há um limite branco, que uma pessoa cruza para amadurecer, no qual as emoções se borram e se sobrepõem e não se tem muito uma ideia de onde começa um sentimento e o outro termina.” O romance de estreia de um dos autores mais marcantes da literatura brasileira.

## DEFINITIVAMENTE, SIMÃO!

JOSÉ SIMÃO

Neste livro, Zé Simão, que alegria as manhãs dos brasileiros na BandNews FM e na Folha de S.Paulo, teve a ideia de contar suas memórias sentimentais, que se relacionam com a história do Brasil nas últimas décadas. Assim, discute de temas da atualidade até as performances de figuras lendárias como Elvira Pagã, Virgínia Lane e Mara Rúbia. Fala de sua homossexualidade, das novelas de que gostou e não gostou, da pandemia de covid-19, das inúmeras viagens que fez para países como China, Cuba, Egito e Portugal, de seus reality shows preferidos, das Copas que cobriu e, principalmente, dos amigos que fez ao longo da vida, como o companheiro no rádio, Ricardo Boechat. Além disso, Simão rememora cenas de sua infância e adolescência, vividas em uma família de origem libanesa e com membros atuantes na esquerda brasileira, e os bastidores de sua carreira desde os anos 1980. Como diz o próprio José Simão, “não é um livro de homenagem ao Brasil. Mostra um Brasil desigual, um Brasil alegre, um Brasil que se conformou, um Brasil que luta, um Brasil da folia. Um Brasil que eu sinto!”. Humor e irreverência são as marcas registradas do jornalista Zé Simão, que agora divide com os leitores suas lembranças da carreira, família e amigos, compondo assim um singular e bem-humorado retrato de uma geração... e do Brasil.

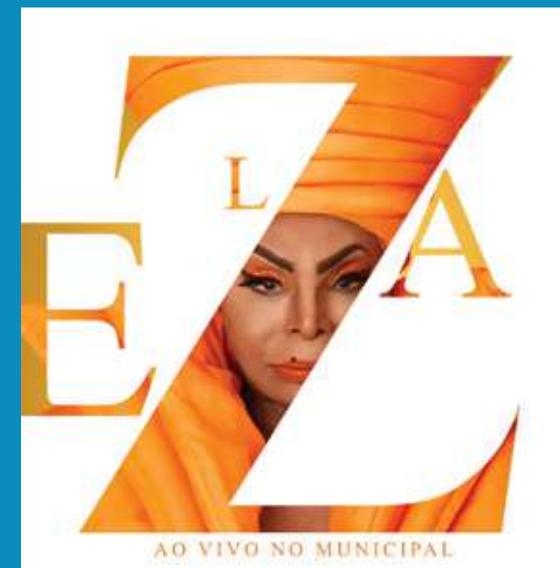


## MÚSICA

## ELZA AO VIVO NO MUNICIPAL

ELZA SOARES

Elza Soares (1930-2022) segue viva em suas canções e no legado eterno de sua contribuição para a cultura brasileira. Ela dizia que “Um país que não reconhece seus negros em vida, é um país póstumo”. Ela, que por décadas passadas foi barrada em hotéis de luxo, aos 91 anos realizou um sonho, reinando no Theatro Municipal de São Paulo. O registro, feito nos dias 17 e 18 de janeiro de 2022 (Elza faleceu no dia 20), foi transformado no disco e DVD “Elza ao vivo no Municipal” com o patrocínio de Natura Musical.. O projeto nasceu originalmente para ser gravado no Morro da Urca em 2020, quando veio a pandemia e teve que ser adiado. “Quando as coisas abrandaram, coincidentemente já estávamos na efeméride dos 100 anos da Semana de Arte Moderna. O que há de mais moderno 100 anos depois? Uma mulher, negra, periférica, que sofreu abusos e glórias, chegando aos 91 anos como rainha no Theatro Municipal de São Paulo! Foi assim que tudo começou a ser pensado!”, conta Pedro Loureiro, que assina a direção do trabalho. “Se acaso você chegasse” ganha uma versão inédita, com toques caribenhos que misturam samba com ritmos latinos. “Dura na queda”, “Lata d’Água” e “Volta por cima” aparecem quase biográficas na voz de Elza, como nos versos “Vagueia, devaneia, já apanhou à beça. Mas para quem sabe olhar, a flor também é ferida aberta e não se vê chorar”, “Lata d’água na cabeça é o estandarte que representa minha arte”. O registro “Elza ao vivo no Municipal” foi selecionado pelo programa Natura Musical, através do Edital 2020. O projeto assim como os demais selecionados pelo edital Natura Musical, tem a potência de gerar impacto positivo no ecossistema onde está inserido. Isso se traduz em ações de inclusão, sustentabilidade, apoio à diversidade e educação. São pilares fundamentais para as mudanças que desejamos vivenciar no mundo”, afirma Fernanda Paiva, Head of Global Cultural Branding.



## YRAMAIA ZÉ CARLOS “BIGORNA”



De meados dos anos 1970 pra cá, ele participou como músico de tantos discos, shows e projetos de outros artistas, que o mais difícil é saber com quais ainda não tocou. Nascido em Porongaba, interior de SP, o saxofonista e flautista Zé Carlos Ramos, o Bigorna, veio para o Rio de Janeiro em 1971 a convite de José Roberto Bertrami, do grupo Azymuth, com quem compôs vários temas. Em estúdio, já gravou com artistas como Alcione, Jorge Ben Jor, Egberto Gismonti, Gal Costa, Caetano Veloso, Gilberto Gil, João Bosco, Rita Lee, João Donato, Djavan, Roberto Carlos, Marina Lima, Chico Buarque, Edu Lobo, Marcos Valle, além de tocar durante quatro anos com o mago Hermeto Pascoal. Foi durante o período de oito anos em que tocou com o Barão Vermelho que fixou o apelido de Bigorna. Agora, Zé Carlos Bigorna apresenta YRAMAIA, seu primeiro álbum autoral lançado nas plataformas de música no dia 13. “Este disco é o registro de minhas músicas com meus parceiros mais constantes. Tenho uma carreira longa de participação em inúmeros discos de artistas e bandas, mas ainda não tinha um disco solo”, conta o músico, que faz sua estreia pela gravadora pela Biscoito Fino. Além de tocar com grandes nomes da MPB e da música instrumental brasileira, Zé Carlos Bigorna integrou o naipe de metais das bandas dos programas The Voice, The Voice Kids e Superstar, na TV Globo, e segue tocando com músicos da nova geração, como Kassim e David Moraes.



## PUREZA

(2022, BRA)

• Direção: Renato Barbieri • Elenco: Dira Paes, Flavio Bauraqui, Matheus Abreu • 101 minutos

O filme é baseado na história real de Pureza Lopes Loyola. Na trama, Pureza (Dira Paes) é uma mãe solo que mora com seu filho, Abel (Matheus Abreu), em uma pobre região do Maranhão. Descontente com a vida que levam, o jovem resolve deixar o local para buscar emprego em um conhecido garimpo, com a promessa de dar uma vida melhor para a matriarca. Após meses sem notícias do filho, Pureza resolve sair em busca do rapaz. Durante a jornada, ela encontra uma fazenda que emprega um sistema de aliciamento e cárcere de trabalhadores rurais, a famosa escravidão moderna. Ainda à procura do filho, ela passa a trabalhar neste lugar, testemunhando o tratamento brutal sofrido pelos empregados, além do desmatamento ilegal de florestas. Lutando contra um sistema perverso e poderoso, esta batalhadora mulher enfrentará a tudo e todos que ficarem à sua frente, sempre com uma fé religiosa inabalável e a esperança de encontrar o filho.

## ASSASSINO SEM RASTRO

(MEMORY, 2022, EUA)

Direção: Martin Campbell

Elenco: Liam Neeson, Guy Pearce, Monica Bellucci

Alex Lewis (Liam Neeson) é um assassino experiente com reputação de precisão discreta. Ele planeja se aposentar logo, mas recebe uma última tarefa antes que consiga realizar tal desejo de vida. O alvo é simples: uma pessoa. Isso até que descobre que o alvo é uma garota. Preso em um dilema moral, Alex se recusa a concluir um trabalho que viola seu código de ética e então pede para cancelar tal contrato. Mas descobre que a garota foi morta por outro assassino. Isso o coloca contra o agente do FBI Vincent Serra (Guy Pearce), quem reabilitou a menina depois que seu pai foi morto. Ao se voltar contra o FBI, bem como as outras pessoas que estão atrás de Serra, Alex se propõe a eliminar os traficantes de crianças, mas sua grave perda de memória acaba sendo prejudicial para sua saúde e missão. Com o objetivo de se vingar, mas com a saúde violada ele é forçado a questionar todas as suas ações, se perdendo na linha entre o certo e o errado. ■



MENOS REALITY. MAIS REALIDADE.

CÂMARA, EM BREVE  
NA TV ABERTA.

## SESSÕES EXTRAORDINÁRIAS.

A gente fica só imaginando o que o vencedor do reality faz com o dinheiro. Em breve, você poderá acompanhar de qualquer lugar tudo que vem sendo feito com o seu: a TV Câmara de São José dos Campos está chegando na TV aberta, canal 12. Faça parte do dia a dia da sua cidade, acompanhe as sessões com temas decisivos, a programação informativa e cultural, e saiba tudo que a Câmara faz por você através da TV Câmara.

AUDIÊNCIAS PÚBLICAS | CULTURA | EDUCAÇÃO | SERVIÇO | SAÚDE

Assista através dos canais:

- ▶ CAMARASJC
- ▶ 12 ABERTO (EM BREVE)
- ▶ 7 DA NET
- ▶ 9 DA VIVO TV

Transparência pra todo mundo ver.  
Agora na tv aberta.



# Passarella& Dos Bandeirantes à 25 de Março

## Com a calça apertada e o lenço umedecido, bye bye Brasil

**Luís Phytthon**

RMVALE

Deolanes, Amigxs e antiPATIZantes, de volta a coluna mais bombada que a lista de casamento do Pai de Todos, com a não vou dizer que tem 55 anos, vou chamar de balzaquiiana, Janja. E o casamento deu o que falar, teve até penetra exonerado de cargo público. Deselegante, como diria Sandrinha, ainda na órbita da Vênus cada vez menos platinada. Uma amiga, que foi convidada, não vou dizer o nome, disse que a noiva casou de camisola e a primeira madrinha, ou seria vice primeira dama, estava com o vestido mais amassado que a cara de uma desafeta conhecida no jornalismo regional. KKKKK. Gente vocês precisam compreender que em uma cerimônia afetiva como um casamento, menos é mais sempre. Dilminha estava com o uniforme da Mônica, aquela do bairro do Limoeiro e Gleisi Hoffman parecia a pequena sereia. Amei o casamento, a começar pelo convite com trecho da música dos Tribalistas. Não vou dizer que votarei em L, mas o Bozo deve estar ainda mais perdido com tamanha beleza radiada diretamente de Israel, a foto de Michele com a ex-ministra mais assustadora da República, é verdade, e olha que à la Clodovil, não estou dizendo que ela é feia, disse: assustadora e o boy maquiê, que Bolsonaro expõe para dizer que até topa abraçar uma “gay”. Gente onde estamos. Será que exibimos a foto aqui? Se essa

coluna fosse eletrônica mostraria o novo horror das memórias de um governo quase encerrado. Agora vamos para a hora “pegue seu banquinho”. Enfim, Dorian Gray voltará para Campos do Jordão. Porque nem almoço em Dubai, acho que rola. Depois de ser quase despejado “parlamentalmente”, sim essa palavra não existe, mas a falsidade do ex-gestor estadual criado por vovó merece alguns neologismos. Estamos livres do Doria!!!! É isso mesmo, sem dancinhas, sem almoço no interior do Piauí tendo que virar a cara para vomitar na buchada, enfim a campanha presidencial perde antes de começar seu mais esquecível personagem. E quem entra no ringue, Simone Tebet. Quem? Pode repetir? Simone Tebet, segundo estrategistas diretamente dos sarcófagos da política nacional, Roberto Freire é o mais novinho deles, escolheram a senadora sulmatogrossense para ser a terceira via. Só não explicaram terceira via de onde, porque se for para campanha presidencial, nem “banheiro” ganha da polarização BolsoXLula. Para encerrar a coluna, depois de enxugar as lágrimas de crocodilo Lacoste de Doria, um devaneio da mais sã parlamentar paulista: a querida Carla Zambelli. Pelo Twitter, seu principal palco, lançou a chapa #BolsoMusk. Vidinhas vamos as dicas de moda outono 2022 que termina no próximo dia 21, gatinhas.



### SAIAS

Embora o frio tenha perseguido as “perseguidas”, as saias que estão na moda feminina há mais tempo que Ana Lígia nos romances internacionais, continuam em alta. E, nesse outono, apesar do frio estão com força total. E não são as saias longas que estão arrasando, mas as curtas, Zilminha. Isso mesmo. Saias acima do joelho são a pedida da hora. Para combinar, e se proteger do frio polar, aposte nas meias calças. Valem as lisas, as divertidas, as arrastão ou a que você preferir, Mirian.

### BOTAS DE CANO CURTO

Sarinha, sei que você sempre pergunta quando o outono chega qual sapato usar. Muito frio para sandália, muito quente para coturno. O que fazer? Botinhas de cano curto, meu amor. Elas costumam ser mais fresquinhas que as demais botas e introduzirem a elegância prévia do inverno. Outro ponto forte das botas de cano curto é combinarem com diversas peças da estação. Dentre elas estão as já mencionadas saias, os jeans mom e os shorts, sempre com aquela meia calça arrasadora. Pode abusar, que é elegante.



### DOPAMINE DRESSING

A Sophia pode achar que estou falando do shake de Rivotril e Lorazepam que tomo quando tenho que ir ao ex-20º andar, mas estou falando da nova tendência, o “Dopamine Dressing” que é caracterizado por roupas divertidas, com tons vibrantes e cheia de cores que costumavam a ficarem de lado, como o laranja e o verde. Sua origem está relacionada ao neurotransmissor do sistema nervoso humano que é responsável pelas sensações de felicidade, motivação e prazer. Pode usar sem medo de ser feliz, e nem estou fazendo campanha para o “homi”.

### JEANS ESCURO

Catarina, não vou dizer para você aposentar seus jeans de lavagem clara, mas te alertar que se em algum momento você desejou uma jaqueta jeans bem escura, então essa é a hora perfeita para você investir nela. Bottega Veneta e a Louis Vuitton já haviam mostrado em seus últimos desfiles uma presença das tonalidades mais fortes e estou mega ultra curiosx para vermos ainda mais delas. E que venha a coleção da Zara, fast fashion favorita deste escrib, a começar por seus atendentes.



### THE NEW PREPPY

O novo preppy é cool, desafia as normas de looks mais “certinhos” e abre alas para produções mais rebeldes e despojadas. Então, não espere ver uma gola polo desacompanhada de uma jaqueta oversized ou de um tênis casual bem streetwear. Além disso, vale brincar com outros elementos inusitados, como um colete de franjas, por exemplo. Vai ficar ótimo em você, Rê. ■



## Gastronomia&amp;

# Paola Carosella

## traz suas deliciosas empanadas para São José dos Campos

Metrópole Magazine ensina a você a preparar as empanadas salte as

### Da Reda o

RMVALE

Um dos nomes mais celebrados da gastronomia,   frente do restaurante Arturito, em São Paulo, e da rede La Guapa, a chef Paola Carosella trouxe para São José dos Campos uma unidade de sua casa especializada em empanadas. A rede comandada pela ex-jurada do programa Master Chef abriu as portas recentemente no Jardim Aquarius, zona oeste da cidade. São José é a sétima cidade do interior a receber uma das unidades. A especialidade da marca são 11 tipos especiais de empanadas artesanais. Paola, que recentemente se naturalizou brasileira, também contorna alguns de seus segredinhos na hora de preparar o petisco, que é um dos mais apreciados entre os argentinos. “Na Argentina, a massa se faz com gordura de boi, o que mant m de pele. Aqui, tanto no Arturito quanto no La Guapa, a massa é preparada com banha de porco”, disse a chef a revista “Menu.”, em janeiro. Para Metrópole Magazine, a esplêndida Carosella traz a receita de um dos carros chefes do La Guapa, as empanadas salte as, delícias bem tostadinhas por cima. Aproveite e deguste com vontade.

## EMPANADAS SALTE AS, POR PAOLA CAROSELLA

### INGREDIENTES

#### Massa para empanadas

- 10 g de sal grosso
- 220 g de banha de porco
- 500 g de farinha de trigo

#### Recheio salte o

- 1 folha de louro
- 2 batatas descascadas, cortadas em cubos pequenos
- 400 g de ac m ou coxão duro mo do
- 400 g de cebola branca
- 150 g de banha de porco
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 1 colher (chá) de pimenta seca moída ou pimenta fresca picada
- 1 e 1/2 colher (sopa) de cominho picado
- 1 e 1/2 colher (sopa) de páprica doce
- 7 talos de cebolinha picados
- 4 ovos de galinha cozidos por 8 minutos, cortados em cubinhos

#### Para servir

- 1 gema
- 1/2 xícara (chá) de leite ou água, para pincelar
- Açúcar branco para polvilhar

### MODO DE PREPARO

#### Massa para empanadas

- 1) Em uma panela, amorne 3/4 de xícara (chá) de água e sal por uns minutos, o suficiente para dissolver o sal.
- 2) A seguir, desligue o fogo, acrescente a banha e deixe-a derreter. São o calor da água será suficiente.
- 3) Peneire a farinha sobre uma tigela. Faça um furo no centro e acrescente a mistura de água, sal e gordura ainda quente. Esse é um detalhe importante. Se deixar a mistura esfriar, não fica igual.
- 4) Amasse. Se estiver muito quente, utilize uma colher de pau até poder amassar com as mãos.
- 5) Sove e forme uma massa lisa. Não precisa amassar demais. Embrulhe a massa em um pano e guarde na geladeira por pelo menos 3 horas ou até mesmo a noite toda. É importante que a massa descansa para ficar menos elástica, o que facilita o trabalho na hora de abrir os discos.
- 6) Abra a massa com rolo de macarrão, até ficar com 3 mm de altura. Se necessário,

utilize um pouco de farinha para não grudar. Quando bem-feita e descansada, a massa é muito agradável de trabalhar e geralmente “pede” pouca coisa.

7) Uma vez aberta, corte discos de aproximadamente 12 cm de diâmetro. Você pode empilhar e guardar os discos na geladeira até a hora de recheiar.

#### Recheio

- 1) Em uma panela pequena, coloque 2 copos de água que você beberia e cozinhe as batatas até ficarem tenras, mas sem que percam a forma. Escorra e reserve as batatas e guarde a  gua.
- 2) Escolha uma panela que seja mais larga do que alta para fazer o recheio.
- 3) Corte a carne na ponta da faca ou peça-a já moída. Eu confesso que gosto das empanadas com carne moída. Pique a cebola em pedaços bem pequenos, tão pequenos quanto a carne. Reserve as duas separadamente.
- 4) Na panela, aqueça a banha e acrescente a cebola e uma pitada de sal. Cozinhe até a cebola ficar transparente.
- 5) Junte os temperos: o louro, a pimenta, o cominho em p , a páprica e a pimenta-do-reino. Misture e cozinhe por alguns minutos em fogo brando.
- 6) Tenha por perto a água do cozimento das batatas bem quente. Se precisar, aqueça-a novamente.
- 7) Coloque a carne na panela com as cebolas, os temperos e a banha. Conte 1 minuto e desligue o fogo. Acrescente imediatamente 2 conchas da água do cozimento das batatas, fervendo, e misture bem.
- 8) Experimente e adicione mais sal, se necessário. Espalhe o recheio em uma assadeira retangular de 40 cm por 25 cm, com uns 3 cm de altura para que o líquido fique no nível da carne e da cebola (ou uns 3 mm acima).
- 9) Mantenha na geladeira de um dia para o outro. Se não for possível, pelo menos por umas 5 horas. Os sucos que ficaram na superfície terão uma aparência de uma manteiga de cor avermelhada. Isso é bom.
- 10) E por que o detalhe do nível e do tamanho da assadeira é importante? Porque na hora de montar uma empanada, quando se pega com uma colher uma porão de recheio, é importante ter a propor o exata de carne e



Fotos: Divulga o

cebola e emulsão – senão, a salga fica seca. 11) Para terminar o recheio, disponha uma camada de batata sobre essa manteiga avermelhada. Sobre a batata coloque a cebolinha picada. Depois da cebolinha, o ovo cozido e picado

#### PARA SERVIR

- 1) Para montar as empanadas, coloque 12 discos na bancada da cozinha. Se necessário, polvilhe a bancada com farinha. No entanto, a massa da empanada bem-feita e fria raramente precisa de farinha.
- 2) Coloque uma generosa colher do recheio sobre cada um dos discos. Cuide para que cada colherada tenha um pouco de cada um dos ingredientes: a carne e a cebola, a batata, o ovo e a cebolinha.
- 3) Feche os discos com o repulgue tradicional de salte a. Repulgue é a palavra que usamos em espanhol para definir o jeito como se fecha uma empanada.   tão importante a empanada na nossa vida que temos um vocabulário especial para elas.
- 4) Repulgar   como costurar uma empanada, juntando as duas bordas de massa dobrada   outra. Para os menos habilidosos com as mãos, apertar a massa com um garfo também   válido.
- 5) Pr -aqueça o forno a 180 C.
- 6) Coloque as empanadas em uma assadeira ligeiramente untada com azeite.
- 7) Pincele a superfície das empanadas com a mistura de gema e leite ou gema e  gua. Polvilhe com açúcar se quiser.
- 8) Por último, espete as empanadas uma ou duas vezes com um garfo, para liberar o vapor e evitar que a massa se abra durante o cozimento.
- 9) O tempo para assar   de 12 a 18 minutos. Dependerá bastante do forno.
- 10) O importante é a massa estar dourada por cima, por baixo e nas bordas. Bem dourada e levemente queimadinha. ■



# Veloz&



# L200 Triton Sport

## A picape da nova geração

### Da Redação

RMVALE

Com mais de mil unidades vendidas em abril de 2022, segundo os números da Fenabrave, Federação Nacional da Distribuição de Veículos Automotores, a L200 Triton Sport vem ganhando mercado e a preferência dos entusiastas de picapes. Uma geração cheia de novos caminhos e desafios é o que propõe a L200 Triton Sport que encara todos com a força de

um verdadeiro 4x4, sem abrir mão do espaço, conforto e da alta tecnologia. Com linhas marcantes e imponentes e mais de 40 anos de história, o veículo chega ao modelo 2023 com a robustez e versatilidade de sempre, pronto para superar qualquer terreno, da terra ao asfalto, para passeio, trabalho, ou nas trilhas 4x4 com a confiança que você espera de uma picape da Mitsubishi.



Fotos: Divulgação



### NOVA GRADE DIANTEIRA

A grade acompanha as molduras do para-choque na cor do preta, se juntando ao skid plate de cor prata.

### DRL EM LED

Luzes de condução diurna (DRL) em LED integradas aos faróis proporcionando maior luminosidade, menor consumo de energia, maior tempo de vida e maior visibilidade durante o dia.

### CAÇAMBA COM X-LINER

Revestimento protetor contra riscos altamente resistente, que também impermeabiliza e ajuda a evitar corrosão, mesmo com uso severo.



### DESTAQUES DA L200 TRITON SPORT

Controle Ativo de Tração e Estabilidade, Rodas aro 18", Caçamba com proteção X Liner, Assistente de Frenagem de Emergência, Multimídia de 7" JBL, Full Airbags, Banco com ajustes elétrico para o motorista, Sistema de frenagem autônoma, Sistema de monitoramento de pontos cegos, Sistema de prevenção de aceleração involuntária, Assistente de descida em rampas, Sistema de aviso de trafego traseiro, Controle ativo de tração estabilidade. A nova L200 Triton Sport suporta até 1T de carga total. ■

## Mercado&

# O que as marcas devem aprender com o marketing de influência

O marketing de influência vem crescendo a cada ano e hoje, mais do que nunca, as marcas precisam estar engajadas com as causas sociais e usar o marketing para sustentar esse propósito. Em 2018, uma pesquisa sobre marketing relacionado à causas realizada pela CAUSE em parceria com Ipsos, Instituto Ayrton Senna e ESPM, já mostrava que 77% dos entrevistados esperavam que empresas contribuíssem mais para a sociedade do que contribuíram no passado e 82% delas consideravam muito importante que as companhias demonstrassem um alto grau de responsabilidade social. Somado a isso há o

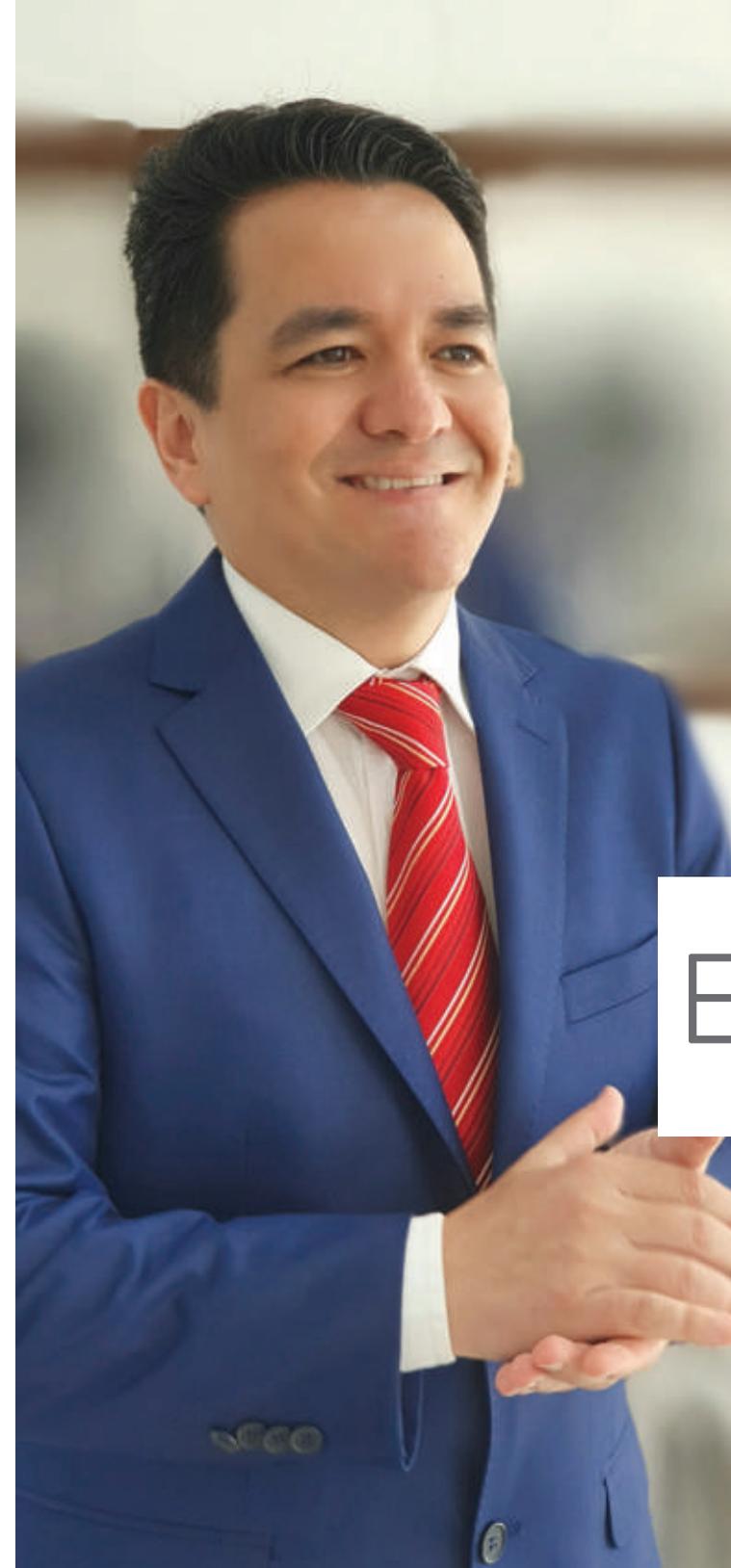
crescimento desenfreado do marketing de influência nos últimos anos: o Brasil, por exemplo, já ultrapassou a China e é o maior mercado do mundo, segundo levantamento realizado pela Global Consumer Survey, que apontou que, em 2019, a porcentagem dos brasileiros impactados pelo marketing de influência era de 36% contra 40% dos chineses. Em 2021, esse número no Brasil já superou os 40%. Mas como navegar nesse mercado em transformação? No marketing de influência, o profissional precisa estar alinhado ao propósito da empresa. Além disso, o marketing vai muito além de número de visualizações e seguidores, ele está relacionado à reputação da marca. O “oba, oba” de investir em influencers com maior número de likes já amornou, porque o mercado está amadurecendo e percebendo os riscos desse tipo de investimento aleatório. Hoje, existem diversas pesquisas que nos auxiliam no amadurecimento do segmento. As marcas devem estar atentas a diversas questões que podem gerar motivo de questionamento dos consumidores. Um estudo liderado por uma especialista em novos comportamentos de consumo em contextos digitais, a professora de marketing Rebecca Mardon, da Cardiff Business School, no Reino Unido, apontou que os seguidores criticam as marcas que acreditam ter um alto nível de controle sobre o conteúdo do influenciador, principalmente quando isso prejudica o prazer do espectador. Por exemplo, eles responderam negativamente quando

sentiram que o influenciador havia recebido um script ou pediram uma alta frequência de menções ao produto. Estamos no momento do diálogo e das conexões com potencial transformador. As marcas têm a oportunidade de encontrar a convergência entre seu propósito e as demandas da sociedade, engajando seus públicos na busca por impacto positivo. E hoje, a velocidade surreal da informação nas redes sociais pode derrubar a reputação em segundos, respingando em todos os patrocinadores e envolvidos de alguma forma com as partes que causaram controvérsia. O posicionamento das marcas parceiras em relação ao que está sendo divulgado é quase instantâneo, a exemplo do que podemos notar no Big Brother Brasil, um dos maiores reality shows do mundo. O mundo mudou, o consumidor mudou, está mais exigente e as marcas precisam seguir este movimento — toda a inovação, seja no produto ou somente na empresa, é mostrada nas provas realizadas no BBB. É um meio de comunicar ainda mais ágil o que determinada marca está fazendo em seu segmento de atuação. Dessa forma, existem diversas questões envolvendo o marketing de influência que precisam ser consideradas à medida que esse mercado vai amadurecendo. O mais importante é que a marca e os influenciadores estejam alinhados à causas — com convicção, coerência e consistência, sem exageros, mantendo sempre, sua autenticidade.



**Nicole Pappon** é formada em Publicidade e Propaganda pela Anhembi Morumbi. É uma das sócias fundadoras da Grapa Digital.

Foto: Divulgação



**MUITO MAIS QUE UM PROGRAMA DE TELEVISÃO.**

CONTEÚDOS EXCLUSIVOS QUE LEVARÃO VOCÊ A REFLEXÕES TRANSFORMADORAS.

**EM FRENTE!**  
Com André Chiga

**NÃO PERCA!**  
Estreia dia 21 de maio às 10h30

Oferecimento:



Apresentação:



# ESPAÇO SAÚDE



Vale Sul Shopping tem cada vez mais clínicas para cuidar de você.

clínica  
**artère**

CARDIOLOGIA ADULTO,  
INFANTIL E FETAL  
LONGEVIDADE  
CIRURGIA VASCULAR  
PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO

12 3028 5676

**Cian**  
Clínica de ouvido, nariz e garganta

OTORRINOLARINGOLOGIA  
TRATAMENTO DO SONO  
FONOAUDIOLOGIA  
AUDIOMETRIA  
VACINAÇÃO

12 97404 8913 ☎

**CIPAX**  
Laboratório

EXAMES LABORATORIAIS  
PATOLOGIA CLÍNICA  
E CIRÚRGICA

ABERTO A PARTIR DAS 7:00  
12 3203 0633

CLÍNICA  
**Ella**

GINECOLOGIA  
OBSTETRÍCIA  
MASTOLOGIA  
ESTÉTICA  
DERMATOLOGIA  
VASCULAR  
FISIOTERAPIA

12 3931 3688 / 12 98270 1791

**FCC**  
DIAGNÓSTICO  
ODONTOLÓGICO

RADIOGRAFIA PANORÂMICA  
RADIOGRAFIA PERIAPICAL  
DOCUMENTAÇÃO ORTODÔNTICA  
TOMOGRAFIA DE ALTA RESOLUÇÃO

12 99767 1376 ☎

**INEVORA**  
Dermatologia Integrativa Avançada  
Inaura Évora

DERMATOLOGIA CLÍNICA E ESTÉTICA  
TRICOLOGIA E LASER  
TRATAMENTOS FACIAIS  
CORPORAIS E CAPILARES

12 3921 6577 / 12 99657 7664 ☎

**inspire**  
PSICOLOGIA

PSICOLOGIA  
PSIQUIATRIA  
PSICANÁLISE  
PSICOPEDAGOGIA  
NEUROPSICOLOGIA

12 98864 6501 ☎

CLÍNICA  
**LATTERE**  
AO SEU LADO

UROLOGIA  
GASTROCIURURGIA  
COLOPROCTOLOGIA  
ALERGIA E IMUNOLOGIA

12 3028 6004 / 12 3028 6003

**OdontoHi**

CLÍNICO GERAL  
ODONTOPEDIATRIA  
ENDODONTIA  
ORTODONTIA  
PERIODONTIA  
HARMONIZAÇÃO OROFACIAL  
PRÓTESE E IMPLANTES

12 3209 5209 / 12 99218 0072 ☎

**ouvida**  
SEU MUNDO EM DETALHES

APARELHOS AUDITIVOS

12 3923 3504 / 12 99641 2896 ☎

**PLANI**  
Medicina Diagnóstica

EXAMES LABORATORIAIS  
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

ABERTO A PARTIR DAS 7:00  
12 3797 5411

**VALE SUL  
SHOPPING**

Clínicas médicas com diversas especialidades para consultas,  
exames com convênios, além de toda comodidade do Vale Sul Shopping.

[valesul.shopping](http://valesul.shopping)