

metrópole

magazine



O FUTURO É AGORA

Os carros voadores saem dos filmes de ficção para conquistar, em breve, os céus das grandes cidades



VACINA
Dados comprovam os bons resultados da vacinação



MULHER
Especialistas falam como romper o ciclo da violência



PASSARELLA
Inverno, inferno e a inveja de alguns



ESPORTE
A skatista Pâmela Rosa inicia maratona rumo a Paris 2024



GASTRONOMIA
O bolo de pinhão da chef Marcella Contipelli

Circuito Turístico da RMVale



www.meon.com.br/circuitoturisticoemvale

 **SICOOB CRESSEM**

Há **38** anos, a melhor
opção de crédito consignado
para o servidor municipal.

Ligue agora mesmo:

12 **3904 9555**

sicoobcressem.com.br



A RMVALE TEM 39 CIDADES QUE VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE CONHECER



Praias no ranking internacional



Serras com charme europeu



Trilhas exóticas



Gastronomia surpreendente



2,5 milhões de pessoas e culturas diferentes



O **meon** vai com você!
www.meon.com.br

Olhar para o futuro, com o sentimento de dever cumprido no presente

Nesta edição da **Metrópole Magazine**, nossos jornalistas trazem matérias que nos fazem olhar para o futuro. A matéria de capa mostra iniciativas da Embraer e de sua subsidiária Eve, que estão investindo em tecnologias inovadoras e sustentáveis para tirar da ficção os carros voadores. As empresas garantem que em breve esses veículos farão parte do nosso cotidiano. A matéria sobre a vacinação contra a Covid-19 nos mostra dados que apontam que o fim da pandemia está próximo. A editoria Gastronomia& apresenta a jovem chef Marcella Contipelli, uma das promessas da Serra da Mantiqueira. E é assim, olhando para o futuro, que o **Grupo Meon de Comunicação** caminha desde sua fundação em fevereiro de 2014. Nos renovamos constantemente, não apenas para levar informação de qualidade aos nossos leitores, mas para ser útil em seu dia-a-dia. Trabalhamos para informar, formar, entreter e mostrar as belezas turísticas e a riqueza cultural da RMVale. Por isso, quando li o testemunho de leitores na página 4 desta Metrópole, um sentimento de dever cumprido tomou conta de mim. Estamos no caminho certo.

Boa leitura!

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Fabrizio Correia
Diretor de Conteúdo e Novos Negócios

Editora
Tânia Campelo
Reportagem

Ana Lígia Dal Bello, Gabriel Campoy,
Julia Nascimento, Samuel Strazzer
e Yeda Vasconcelos

Colunistas
Viviane Renó e Luís Phythton

Diagramação/Artes
Adriano Augusto

Departamento Administrativo
Pedro Alves

Departamento Comercial
Pedro Ernesto

Distribuição
Rodrigo Melo

EDIÇÕES ANTERIORES:
www.metropolemagazine.com.br

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração
do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61

Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas
São José dos Campos - CEP 12242-000 - PABX (12) 3204-3333
Email: metropolemagazine@meon.com.br



A revista **Metrópole Magazine** é um produto do
Grupo Meon de Comunicação

Cobertura e distribuição

RMVale
39 cidades



População:
2.475.879



Área (em km²):
6.192,67



PIB 2015 (em mil reais):
8.518.042,54

CAMPANHA DO Agasalho 2022

**Se você está aquecido
neste inverno, compartilhe
este calor em forma
de doação.
Repartir é um
ato de amor!**

**O inverno chegou! Doe
roupas e agasalhos
novos ou semi novos
para quem precisa.**

**Faça da sua doação um
presente para aquecer
quem tem frio!**

Procure o ponto de arrecadação mais
próximo de sua casa.

Acesse:
DOASAOJOSE.COM.BR

saiba mais



SUMÁRIO



Foto: Divulga o Embraer

12 ESPECIAL

O FUTURO   AGORA

OS CARROS VOADORES SAEM DOS FILMES DE FIC O PARA CONQUISTAR, EM BREVE, OS CÉUS DAS GRANDES CIDADES

16 Vacina o
Os dados mostram que a vacina   o caminho para o fim da pandemia



Foto: Governo de SP

20 Mulher
Especialistas falam como   possível romper o ciclo de abusos e violência



Divulga o

30 Esportes
A skatista joesense Pâmela Rosa inicia maratona rumo a Paris 2024



Foto: Diego Maranhão/CBB

44 Passarella&
Inverno, inferno e a inveja de alguns



Divulga o

46 Gastronomia&
A chef Marcella Contipelli revela a receita do seu Bolo de Pinhão



Divulga o

48 Veloz&
Para poucos, a versão mais luxuosa do BMW 530e já chegou ao Brasil



Divulga o

| | | | | | |
|----|-------|-------------------------|----|-------|--------------------------|
| 08 | _____ | Espaço do Leitor | 32 | _____ | Viva& |
| 09 | _____ | Aconteceu& | 40 | _____ | Roda Gigante& |
| 10 | _____ | Frases& | 50 | _____ | Mercado& |
| 26 | _____ | Arquitetura | | | |

| | | |
|----|-------|--------------------------|
| 32 | _____ | Viva& |
| 40 | _____ | Roda Gigante& |
| 50 | _____ | Mercado& |



INSTITUTO
**ALPHA
LUMEN**
APOIO AO TALENTO

ESCOLA AVANÇADA DE TECNOLOGIA

A **Semana EAT** é um evento promovido pelo Instituto Alpha Lumen, MIT Brazil e ITA, com o intuito de reconhecer e premiar jovens talentos da tecnologia que foram medalhistas na **OBT 2021, a Olimpíada Brasileira de Tecnologia.**

Foi dado um desafio: cada grupo deveria fazer uma proposta de aplicativo, pensando em como solucionar um problema social, usando como base os **17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)** da ONU.

E agora todos estarão em São José dos Campos para demonstrar seus projetos finalizados! Aos vencedores um prêmio super especial, um curso de TI e uma viagem ao Estados Unidos no **MIT - Massachusetts Institute of Technology.**

19^A 22
JULHO

São José dos Campos/SP

Estudantes que serão
inspirações para:

12.987

alunos em 22 escolas



12

Estados
brasileiros



116

alunos
+ professores

SAIBA MAIS:



OBT
Olimpíada Brasileira
de Tecnologia



MIT BRAZIL



cloudwalk

PARCEIROS:

stone^{co.}

www.alphalumen.org.br

Espaço do Leitor

Feedback

Edição 88 – Junho de 2022

RMVALE



 12 98218-4888



“Rápido e objetivo eu começo o meu dia, com as informações de credibilidade do **Portal Meon**...Parabéns!”
Rubens Fernandes, empresário e um dos fundadores da Festa de Quiririm, em Taubaté

“A Regina [Laranjeira Baumann] tem essa visão abrangente da nossa região, tem essa coragem de trabalhar pela nossa região, por isso o **Meon** tornou-se uma referência do espaço que a gente habita. O **Meon** não é apenas um caminho para saber das coisas que acontecem na região, a gente tem como consulta para o nosso lazer, nossa vida.”

De Cristina Demétrio, artista plástica, de São José dos Campos



“Acompanho o **Portal Meon** e gosto muito das matérias publicadas, pois é um canal democrático, atual, e que retrata os fatos como eles realmente são, com muito profissionalismo. Um exemplo foi a matéria sobre as Eleições da OAB.”

Neusa do Carmo, advogada, de São José dos Campos

“O **Meon** está sempre presente no Fundo do Vale, tanto as mídias digitais quanto as revistas, sempre nos mantendo informados, trazendo a informação correta que a gente precisa pra seguir em frente”

De Filipe Oliveira, historiador e servidor público em Queluz



Siga-nos:

/metropolemeon

@metropolemeon

/MetropoleMeon



Aconteceu&

Douglas Souza é apresentado junto ao novo elenco do Vôlei São José

O Farma Conde Vôlei São José anunciou o elenco e comissão técnica que disputarão os jogos da temporada 2022/23. A equipe joseense contará com grandes nomes do vôlei brasileiro e internacional, como o ponteiro e campeão olímpico Douglas Souza, de 26 anos: “Estou muito feliz de voltar a jogar aqui no meu país. Eu quero muito voltar à minha forma o mais rápido possível”, disse o ponteiro. Também foram contratados para a nova temporada o levantador Matheus Brasília, de 25 anos, que integra a seleção brasileira; o central Johan Marengoni, de 27 anos; o ponteiro Rodrigo Leandro, de 29 anos; e o libero Rogerinho, de 27 anos. Dois jogadores estrangeiros também farão parte do time: o ponteiro Robert Täht, de 28 anos, da Estônia; e o oposto Michael Sánchez, de 36 anos, da Ucrânia. A equipe joseense se apresenta na primeira quinzena de julho para dar início aos treinos. O Campeonato Paulista começa em agosto e a Superliga Masculina em outubro. O técnico Carlos Schwanke, que assumiu o Vôlei São José recentemente, disse que o elenco é bem competitivo. “Temos jogadores de qualidade, além de estar sendo dada uma estrutura muito boa, com uma arena fantástica para receber os nossos jogos. A gente precisa agora é dedicar bastante aos treinamentos e preparação, para que a gente consiga retribuir todo esse apoio que São José está dando ao voleibol”, disse Carlos Schwanke. ■



Foto: Mariana Luz / Agência NTZ

Um dia após prisão, ex-ministro Milton Ribeiro é solto



Foto: Fabio Rodrigues Pozebon / Agência Brasil

O ex-ministro da Educação Milton Ribeiro deixou a carceragem da Polícia Federal na capital paulista na tarde do dia 23 de junho, após o desembargador Ney Bello, do Tribunal Regional Federal da 1ª Região, acatar pedido de habeas corpus da defesa. Ele é investigado por corrupção passiva, prevaricação, advocacia administrativa e tráfico de influência por suposto envolvimento em esquema para liberação de verbas do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Ele havia sido preso preventivamente na manhã do dia 22. Em nota à imprensa, o advogado do ex-ministro, Daniel Bialski, destacou que a decisão do TRF1 reconhece a ilegalidade da prisão. “Nesta decisão, felizmente, a ilegalidade foi reconhecida e a prisão revogada. A defesa aguarda o trâmite e a conclusão do inquérito, quando espera que será reconhecida a inocência do ex-ministro”. Também foram soltos o pastor Arilton Moura Correia, Gilmar Santos, Helder Diego da Silva Bartolomeu e Luciano Musse, também investigados por participar do suposto esquema. ■

Ministério da Saúde confirma 17 casos da varíola dos macacos, 5 deles autóctones

Até o dia 24 de junho, o Ministério da Saúde havia confirmado 17 casos da varíola dos macacos – monkeypox – no Brasil. Destes, 11 casos em São Paulo, dois no Rio Grande do Sul e quatro no Rio de Janeiro. Outros dez casos seguíam em investigação. Do total de casos, cinco seriam autóctones, o que significa que houve transmissão local da doença. Dois deles no Rio de Janeiro e três em São Paulo. No dia 24, foram notificados três novos casos da doença no país, sendo dois no estado do Rio de Janeiro e outro no estado de São Paulo, confirmados pelos laboratórios da Fiocruz-RJ e Adolf Lutz em São Paulo. Os dois casos do Rio de Janeiro já tinham sido confirmados pela prefeitura. Em São Paulo, trata-se de um caso importado, com histórico de viagem para a Europa. Segundo informações do Ministério da Saúde, os doentes apresentam quadro clínico estável, sem complicações e estão sendo monitorados pelas secretarias de saúde dos estados e municípios. ■



Foto: Divulgação

Caraguatuba recebe prêmio de ‘Inteligência Municipal’



Foto: Divulgação

A Prefeitura de Caraguatuba mais uma vez foi premiada no conceito cidade inteligente. O prefeito Aguiar Junior recebeu no dia 2 de junho, em São José dos Campos, o prêmio ‘Inteligência Municipal’, no 1º Encontro de Usuários da Geopixel. Caraguá conquistou a premiação com o projeto ‘Tecnologia de Satélites Orbitais Aplicados no Monitoramento de Ocupações Irregulares e Controle dos Impactos Ambientais’. O sistema consiste em promover soluções capazes de identificar com precisão o surgimento de novas construções, invasões, descarte irregular de entulho e supressão de vegetação, podendo investir em políticas públicas de acordo com a necessidade da população. Aguiar disse que planejava ter um sistema para monitorar a cidade em tempo real desde o início do mandato. “A tecnologia faz a diferença. O gestor precisa entender que é necessário integrar secretarias e gerar números. Aos poucos meu sonho se torna real e vamos criando ferramentas para melhorar a vida da população”, afirmou. ■

Frases&

Foto: Divulgação



“NÃO HÁ NENHUMA NEGOCIAÇÃO PARTIDÁRIA FECHADA SOBRE O TEMA, SEGUIREI MINHA JORNADA COMO PRÉ-CANDIDATO AO GOVERNO DE SÃO PAULO, CONVERSANDO E PRATICANDO BOA POLÍTICA”

De **Felício Ramuth (PSD)**, ex-prefeito de São José dos Campos, sobre negociação para ser vice de Tarcísio (Republicanos), pré-candidato ao governo de São Paulo apoiado pelo presidente Jair Bolsonaro (PL)

“Eu falei lá atrás que botava a cara no fogo por ele. Eu exagerei. Mas eu boto a mão no fogo pelo Milton”

Do presidente **Jair Bolsonaro** em 23 de junho, após a prisão de ex-ministro Milton

Foto: Marcelo Casal/JF/Agência Brasil



Foto: Marcelo Camargo/Agência Brasil

“Congelamento, com todo respeito, é ideia de economistas que pertencem a outra vertente do pensamento econômico”

Do ministro de Minas e Energia, **Adolfo Sachsida**, sobre reajuste de preços da Petrobras em audiência pública na Câmara dos Deputados, no dia 21 de junho

INTERNET FIBRA ÓPTICA

DE ULTRAVELOCIDADE

PLANOS A PARTIR DE

99,90

A MELHOR DA REGIÃO

www.nipfiber.com.br
 (12)2012-0000

NIPBR
NIPFIBER

Foto: Valter Campanato/Agência Brasil



“DEIXO A VIDA PÚBLICA COM O SENSO DE DEVER CUMPRIDO. PELOS MEUS ERROS, PEÇO DESCULPAS. PELOS MEUS ACERTOS, CUMPRI A MINHA OBRIGAÇÃO”

Do ex-governador de São Paulo, **João Dória (PSDB)**, ao anunciar no dia 14 de junho o fim de sua carreira política

“Tem gente que quer pendurar uma melancia no pescoço, que é o caso de alguns promotores, pra aparecer. Daí faz esse tipo de proposta, de ação”



De **Toninho Colucci**, prefeito de Ilhabela, ao Tribuna do Povo, no dia 11 de junho, referindo-se a uma ação movida pelo Ministério Público

Foto: Cameron Smith/The White House



“O Congresso precisa agir agora. Precisamos de mais dinheiro para a segunda pandemia. Haverá outra pandemia. Temos que pensar nisso com antecedência”

Joe Biden, presidente dos EUA

UMA DAS **BIG 5**
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING



PRESENTE NAS PRINCIPAIS CIDADES DO **PAÍS** **LÍDER NO MIDDLE MARKET**

53 SÓCIOS **R\$257,3** MILHÕES RECEITA EM 2019
1.713 PROFISSIONAIS

83% DOS CLIENTES CONFIRMAM QUE A BDO **ATENDE OU SUPERA** AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO
Tel (12) 3941-4262

BDO

ESPECIAL



CARROS VOADORES O FUTURO É AGORA

Gabriel Campoy

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Imagem clichê nas obras de ficção científica que retratam cenários urbanos futurísticos, os carros voadores estão prestes a fazer parte do nosso cotidiano. Neste futuro, não tão distante, a sustentabilidade passou a ser palavra de ordem na tentativa de zerar, ou pelo menos reduzir, o impacto da ação humana na Terra.

Do eVTOL (sigla em inglês para aeronave elétrica de decolagem e pouso verticais) ao avião elétrico, a Embraer, de São

José dos Campos, é uma das empresas que lideram a corrida mundial em busca dos conceitos e tecnologias que vão redesenhar a mobilidade aérea.

A empresa brasileira está se reinventando e apostando alto neste futuro.

No final de maio, a Embraer anunciou uma parceria com o ITA (Instituto Tecnológico de Aeronáutica), também de São José dos Campos, e a Fapesp (Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo) para investimento compartilhado de R\$ 48 milhões em um Centro de Pesquisa em Engenharia (CPE) para a

mobilidade aérea do futuro. Os recursos serão investidos ao longo dos próximos cinco anos, e tem como um dos principais objetivos desenvolver tecnologia para a mobilidade com zero carbono (leia mais sobre o centro na página 14).

Diferente dos aviões, os eVTOLS já nascem sustentáveis, só não se sabe ao certo quando deixarão de ser projetos experimentais para ser tornarem de fato uma alternativa de transporte nos grandes centros urbanos. A Eve Urban Air Mobility, empresa do Grupo Embraer criada em outubro de

Foto: Divulgação Embraer



2020, estima que até 2035 cerca de 200 eVTOLs estejam voando em território nacional. Mas o objetivo da empresa é que os primeiros veículos entrem em operação até o final de 2026, no Rio de Janeiro (RJ).

Considerando o ritmo de trabalho acelerado da Eve, podemos acreditar na previsão. A caçula do Grupo Embraer assumiu projetos de mobilidade aérea urbana que já estavam em desenvolvimento pela EmbraerX. Em março do ano passado, a Eve apresentou um protótipo do seu eVTOL, em escala reduzida e controlado remotamente, em Gavião Peixoto (SP). Desde

então, vários voos de teste estão sendo realizados para validação do projeto.

Os planos da empresa é que a primeira geração de eVTOL da Eve transporte um piloto e até quatro passageiros. No entanto, a empresa pretende deixar o veículo “pronto” para se tornar autônomo, isto é, quando a lei permitir que se faça o transporte aéreo urbano sem piloto. Neste caso, o eVTOL da Eve poderá transportar até seis passageiros. Seu alcance alvo será de até 60 milhas (96 quilômetros) e a velocidade de cruzeiro será de até 125 milhas por hora (201 km/h).

No final do ano passado, a Eve realizou uma ‘simulação’ da Mobilidade Aérea Urbana no Rio de Janeiro (RJ) utilizando helicópteros para conectar o Aeroporto RIOgaleão ao bairro da Barra da Tijuca. A experiência serviu para levantar dados que irão nortear o planejamento do tráfego aéreo urbano.

Outros passos importantes foram dados pela Eve para tornar o carro voador uma realidade. Em fevereiro deste ano, a empresa iniciou o processo de certificação do seu eVTOL na Anac (Agência Nacional de Aviação Civil). “Além de demonstrar o compromisso da Eve com o desenvolvimento do projeto, [a formalização do processo] permite que, juntas, as instituições evoluam na definição dos requisitos e meios de cumprimento aplicáveis à certificação”, disse Luiz Felipe Valentini, diretor de Tecnologia da Eve, na ocasião.

Menos de três meses depois, em maio, Eve e Anac apresentaram um documento pioneiro no Brasil, o Conops (Conceito de Operações), com diretrizes para implementação da Mobilidade Aérea Urbana no uso do eVTOL da Eve no Rio de Janeiro. Além da Anac, outros 10 entidades e empresas participaram da elaboração do Conops. “[Este documento] traz um melhor entendimento das características e desafios desta modalidade de transporte e informações para que o ecossistema possa não só se adaptar, mas também se desenvolver com soluções que irão garantir uma expansão de forma segura e sustentável”, disse Luiz Mauad, vice-presidente de serviços e operações de frota da Eve.



Acesse o QR Code e veja Conops

ESPECIAL

FUTURO SUSTENTÁVEL

O Centro de Pesquisa em Engenharia (CPE), que será criado por meio da parceria entre Embraer, ITA e Fapesp, irá reunir pesquisadores e profissionais da indústria aeronáutica com foco no desenvolvimento de soluções tecnológicas para a mobilidade aérea. A proposta está alinhada aos planos da Embraer para atingir zero emissões líquidas de carbono nos voos até 2050.

“Vivemos um momento muito especial dado o imperativo da sustentabilidade e tantas novas tecnologias emergentes. Acreditamos que o nosso CPE será mais um bom exemplo de cooperação entre empresa, governo e Academia e que ire-

mos ajudar a definir o futuro da aviação zero carbono e gerar muito valor para a sociedade”, disse Luis Carlos Affonso, vice-presidente de engenharia, tecnologia e planejamento estratégico da Embraer.

Em agosto de 2021, a Embraer realizou os testes de voo de seu primeiro avião elétrico. O modelo foi desenvolvido para avaliar novas tecnologias e soluções de propulsão aeronáutica 100% elétricas e sustentáveis. O modelo, um EMB-203 Ipanema, utiliza sistema motopropulsor elétrico da WEG e conjunto de baterias financiadas pela EDP. O eVTOL da Eve provavelmente irá utilizar alguma tecnologia embarcada no modelo elétrico. ■

“Vivemos um momento especial dado o imperativo da sustentabilidade e tantas tecnologias emergentes (...). Iremos ajudar a definir o futuro da aviação zero carbono.”

Luis Carlos Affonso,
vice-presidente de engenharia,
tecnologia e planejamento
estratégico da Embraer.



Aprimoramos a nossa imagem:

O Acta agora realiza exames de ultrassonografia geral, obstetrícia, ginecologia e medicina fetal.

Alta Tecnologia

Aliamos tecnologia de ponta e equipe médica de referência para oferecer o melhor para você.



Atendimento especializado



Um serviço **exclusivo** de ultrassonografia focados em atendimento humanizado.

Dr. Gregório Lorenzo Acácio

Especialista em medicina e cirurgia fetal e ultrassonografia em ginecologia e obstetrícia. Mestre e doutor pela UNICAMP.

Dr. Marcos Martins

Médico patologista e diretor do Acta Medicina Diagnóstica.

Dr. Artur Valério Coutinho

Especialista em radiologia e diagnóstico por imagem pela Escola Paulista de Medicina e Colégio Brasileiro de Radiologia.

Dra Simone de Lima Silva

Especialista em medicina fetal e ultrassonografia em ginecologia e obstetrícia.

Agende seu exame:

(12) 9 9775-9392 ou (12) 3413-2282

acta.med.br • @actamedicina

Rua Inglaterra, 150 Taubaté-SP

SAÚDE - VACINA O

RUMO AO FIM

A VACINA O   O CAMINHO SEGURO PARA ACABAR COM A PANDEMIA



Foto: PMSJC

A imuniza o reduziu em 67% os óbitos causados pela Covid-19 na RMVale

Samuel Strazzer

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A pandemia causada pela Covid-19 deixou cicatrizes na história do mundo. Segundo dados do Our World in Data, organiza o de levantamento de dados vinculada ao Google, o mundo já registrou, até junho de 2022, cerca de 542 milhões casos e 6,33 milhões de

mortes pelo vírus. No Brasil, são 32 milhões de infectados e 670 mil vidas ceifadas. A humanidade virou o jogo quando a popula o finalmente começou a ser imunizada.

Na RMVale, a vacina o contra a Covid-19 começou no dia 20 de janeiro de 2021 quando a técnica de enfermagem Juliana Santos tomou a primeira dose - foi o primeiro passo em dire o ao controle da pandemia. Agora, quase

um ano e meio depois, já conseguimos ver com clareza os impactos positivos da imuniza o e viver a vida com mais tranquilidade. De janeiro a maio de 2021, a RMVale registrou 131 mil casos positivos e 2.713 mortes por Covid-19. No mesmo período em 2022, já com mais de 4,99 milhões de doses aplicadas na popula o regional, os números caíram para 51 mil e 879, redu o de 60% e 67%, respectivamente.

A primeira pessoa a receber a CoronaVac na RMVale foi a técnica de enfermagem Juliana Santos em São José dos Campos. Ela foi vacinada no dia em que completou 33 anos.



Foto: PMSJC

Acesse o QR Code e confira a matéria completa



Casos RMVale

| | |
|-------------------|---------|
| 1º semestre 2021 | 159.100 |
| 2º semestre 2021 | 40.387 |
| 1º semestre 2022* | 61.620 |

Mortes RMVale

| | |
|-------------------|-------|
| 1º semestre 2021 | 3.717 |
| 2º semestre 2021 | 1.327 |
| 1º semestre 2022* | 1.035 |

Total de doses aplicadas na RMVale

| | |
|-------------------|-----------|
| 1º semestre 2021 | 1.337.368 |
| 2º semestre 2021 | 3.445.199 |
| 1º semestre 2022* | 4.994.683 |

* até 24 de junho de 2022.

Jacareí

CIDADE QUE ABRAÇA



Maura Candido dos Santos
Produtora Rural

Jacareí é uma terra de começos e recomeços. Aqui, tanto os pequenos empreendedores quanto os grandes investidores encontram incentivos para tirar suas ideias do papel e fazer a economia render. Não é por acaso que, nos últimos anos, a cidade vem se mantendo entre as melhores do país para investir, para trabalhar e, consequentemente, para viver. Afinal, quando a economia cresce, a vida melhora.

Conheça histórias reais de empreendedores de nossa cidade:
jacarei.sp.gov.br/crescendojunto



Prefeitura de
JACAREÍ

SAÚDE - VACINAÇÃO

O Governo de São Paulo confirma que a redução dos índices é fruto da vacinação no estado. Segundo dados da Secretaria de Saúde, até o dia 20 de junho, 88,2% da população estava vacinada com duas doses e mais de 114 milhões de doses aplicadas. Se o Estado de São Paulo fosse um país, estaria em primeiro lugar entre os países que mais vacinam contra a Covid-19 no mundo, em comparação aos com população igual ou superior a 40 milhões de pessoas.



Foto: Claudio Vieira

É importante que a população acompanhe a campanha de vacinação e continue tomando as doses de reforço, pois a baixa adesão nesta etapa pode prejudicar o controle da doença. Em São José dos Campos, por exemplo, de acordo com dados da prefeitura, a adesão nas terceira e quarta doses estão em 62,9% e 67,5%, respectivamente (considerando a população elegível para essas doses). Segundo a secretária de Saúde, Margarete Carlos da Silva Correia, a prefeitura intensificou as campanhas de conscientização, principalmente nas redes sociais, ampliou o horário de funcionamento dos postos de vacinação (das 8h às 21h30) e também criou o Vacimóvel, que foi até os bairros durante cinco meses.

“A imunização salva vidas e tem sido o melhor caminho para vencer o coronavírus. Esse impacto é percebido principalmente após o esquema vacinal estar completo com as duas primeiras doses – única no caso da Jansen – e evita o surgimento de novas variantes e o registro de novos casos, internações e óbitos”, explica Margarete.

“A imunização salva vidas e tem sido o melhor caminho para vencer o coronavírus. Esse impacto é percebido principalmente após o esquema vacinal estar completo com as duas primeiras doses – única no caso da Jansen – e evita o surgimento de novas variantes e o registro de novos casos, internações e óbitos.”

Margarete Carlos da Silva Correia,
secretária de Saúde

A eficácia da vacinação é nítida inclusive em cidades menores. Mesmo sendo uma cidade turística, Caraguatatuba, que tem 125 mil habitantes (Estimativa IBGE 2021), registrou queda significativa em óbitos por Covid-19 após a vacinação. No primeiro semestre de 2021, o município registrou 289 mortes pela doença. Já no primeiro semestre de 2022 (de 1 de janeiro até 22 de junho), o número registrado foi de 47 - redução de 83%.

Segundo o secretário de Saúde de Caraguá, Gustavo Boher, mesmo com o aumento no número de novos infectados em maio, os casos graves e óbitos pela doença não aumentaram. Segundo ele, a vacinação, atrelada às outras estratégias como a testagem em massa da população local e turistas, manteve a pandemia sob controle na cidade.

“Observamos que à medida que a cobertura vacinal aumenta, os casos graves e as internações diminuem. A partir de março de 2022, começamos a observar uma queda no número de casos atribuída à terceira dose de vacina. [...] Embora em maio deste ano tenha sido

“As vacinas contra o Covid-19 promovem proteção do mesmo jeito que as outras vacinas pelo mesmo princípio: o organismo recebe o vírus desativado ou enfraquecido, o sistema imune reconhece esse estímulo como real e acaba fazendo uma resposta. Dessa forma, você impede a propagação ou atenua a doença.”

Juliana Fenley,
médica infectologista

registrado um aumento de casos, observamos que os com maiores gravidades são de pessoas que não tomaram a vacina ou estão com esquema vacinal incompleto. Mesmo porque a vacina tem como objetivo principal evitar a forma grave da doença”, afirma Boher.

Segundo Juliana Fenley, médica infectologista, quando se trata de doenças contagiosas, a melhor forma de controlar o avanço é a vacinação em massa, como é o caso de patologias virais como a Covid-19.

“As vacinas funcionam muito bem com esse tipo de doença, mantendo a população imune e impedindo a progressão. [...] As vacinas contra o Covid-19 promovem proteção do mesmo jeito que as outras vacinas pelo mesmo princípio: o organismo recebe o vírus desativado ou enfraquecido, o sistema imune reconhece esse estímulo como real e acaba fazendo uma

resposta. Dessa forma, você impede a propagação ou atenua a doença”, explica a médica.

É fato que a pandemia está mais controlada e oferece menor risco, porém, é possível que seja necessária a imunização periódica por conta da evolução do vírus da Covid-19. A infectologista aponta inclusive que a recente alta no número de infecções está diretamente atrelada com a disseminação da variante Omicron e outras subvariantes.

“Cada vez que o microorganismo faz essas variações, ele escapa das respostas imunes já desenvolvidas na população. Por causa disso, acreditamos que vamos precisar fazer vacinação periodicamente. [...] A ciência, a medicina, aponta que devemos ir renovando as vacinas conforme o surgimento das mutações, que é mais ou menos como ocorre com a gripe”, explica Juliana. ■

Há 18 anos, a TOTVS acredita e investe no Vale do Paraíba.

Somos a maior empresa de tecnologia do País, 100% brasileira. Líderes absolutos em software de gestão.

Há 18 anos, escolhemos estar na região com uma unidade exclusiva para garantir atendimento e proximidade aos nossos clientes do Vale do Paraíba. O nosso compromisso, mesmo nos momentos mais adversos, é garantir o seu negócio.

Conheça nosso portfólio de soluções que vão muito além do ERP.

Fale com a gente.

TOTVS Sudeste Meridional – Unidade Vale do Paraíba:

(12) 3600-8080 | linktr.ee/totvstsm

A
TOTVS
ACREDITA
NO
BRASIL
QUE

FAZ

TOTVS

VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

ROMPER O CICLO

IDENTIFICAR SINAIS DE ABUSOS AJUDA NA PREVENÇÃO À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

No ano passado, 17 milhões de mulheres sofreram algum tipo de agressão no Brasil; profissionais mostram como identificar e sair das relações abusivas

Ana Lígia Dal Bello

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Em 2021, ao menos 17 milhões de brasileiras sofreram violência física, patrimonial, psicológica ou sexual, segundo dados divulgados pelo Fórum Brasileiro de Segurança Pública. Isto equivale a dizer que oito mulheres acima de 16 anos foram agredidas a cada um minuto.

Casos recentes de feminicídio e de agressão registrados na região do Vale do Paraíba espelham essa realidade nacional.

Em maio, uma estudante de 19 anos foi morta a tiros, na frente do pai, logo após sair da escola em Pindamonhangaba. No início de junho, uma mulher de 25 anos e o namorado foram mortos a tiros dentro



Foto: Divulgação

do próprio apartamento em Taubaté. Em ambos os casos, os ex-namorados das vítimas são os principais suspeitos.

No mesmo período, uma mulher de 24 anos foi espancada pelo companheiro e outra de 25 anos teve o rosto tatuado com o nome do ex-namorado à força, em Taubaté.

Esses casos representam apenas a ponta de um iceberg, já que cerca de 45% das mulheres vítimas de violência não registram queixa contra o agressor. E a violência não parte apenas de ex-companheiros, o agressor pode estar em qualquer lugar: na família, na rua, no ambiente de trabalho ou na casa vizinha.

C.J., de 39 anos, por exemplo, foi atropelada pelo dono do imóvel em que vivia, na zona rural de Monteiro Lobato, e arrastada por 500 metros, na frente do filho de oito anos. Ela teve quatro costelas quebradas, a nádega direita rasgada, o pulmão perfurado e ficou com uma perna em carne viva. Passou quase 15 dias em coma na UTI (Unidade de Terapia Intensiva) do Hospital Municipal de São José dos Campos, e outros sete no quarto. No entanto, não foi com violência que o agressor se aproximou.

“Ele começou a fazer propostas, dizendo que eu não precisava pagar aluguel nem me preocupar com comida. Veio na minha direção para me abraçar, mas empurrei e disse que não estava ali para aquilo. Depois disso, cortamos relações de vez”, relata C.

Após arrumar um novo emprego, ela decidiu deixar o imóvel. Porém, no dia 14 de janeiro, uma semana antes da data prevista para a mudança, ela foi atropelada pelo homem que a assediava, sendo arrastada pela caminhonete dele por vários metros.

OS SINAIS

Para envolver suas ‘vítimas’, o agressor costuma ser paciente e carismático. As mulheres precisam ficar atentas a alguns sinais que podem indicar esse comportamento violento. “Ele é uma



“Ele é uma pessoa sedutora, persuasiva. No início, você acha aquela pessoa bacana, conversa bem, cativa, se apresenta muito romântico, isso tudo para conquistar a confiança da mulher. Passado esse tempo de romantismo, começa a ser impositivo, controlador, às vezes controla de forma tão sutil que a mulher não consegue perceber.”

Laura Galvão
psicóloga

pessoa sedutora, persuasiva. No início, você acha aquela pessoa bacana, conversa bem, cativa, se apresenta muito romântico, isso tudo para conquistar a confiança da mulher. Passado esse tempo de romantismo, começa a ser impositivo, controlador, às vezes controla de forma tão sutil que a mulher não consegue perceber”, descreveu a psicóloga Laura Galvão.

Há casos em que o homem afasta a mulher do convívio com a família e amigos, o que pode ocorrer sob a justificativa de “superproteção”, resultando na perda da autonomia da vítima. “Aos poucos, os elogios vão dando espaço às críticas depreciativas. Geralmente, ele se utiliza de fragilidades da companheira para manter o jogo emocional. Quando já ganhou muito espaço dentro da relação, pode fazer ameaças do tipo ‘se não for minha, não vai ser de mais ninguém’, ‘se fizer isso, te mato’”, explica Laura.

Ela ressalta que, assim como a violência emocional, a sexual também pode ser ‘silenciosa’. “A gente associa a estupro, a alguém desconhecido, mas acontece muito em relacionamentos entre marido e mulher. É abuso sexual quando a mulher é forçada ou persuadida a fazer sexo quando não quer, sejam casados ou não”, disse.

Embora os sinais nem sempre sigam uma ordem determinada, é comum que, com a intimidade, venham a irritabilidade por motivos insignificantes. “O homem faz a mulher se sentir culpada, diz coisas como ‘olha o que você me fez fazer com você’. Depois disso, a última fase do ciclo é o arrependimento, o comportamento carinhoso, chamado de ‘lua de mel’, em que se desculpa, promete não fazer mais aquilo, que vai melhorar... mas acontece de novo, porque o agressor não consegue se conter. É muito raro uma mulher que é agredida não ser agredida de novo. Os intervalos entre os atos violentos podem se tornar cada vez menores, até que se chega ao feminicídio”, explica Laura.

VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

São vários os motivos que levam tantas mulheres a continuarem em relações abusivas: falta de um lugar para ir ou de dinheiro para se sustentar, profunda dependência emocional ou sentimento de incapacidade. “Há casos em que ela fica porque aquilo já é familiar, é tudo o que conhece. Quem sofreu abuso na infância, seja sexual ou psicológico, tende a manter relações abusivas posteriormente”, disse a psicóloga.

Segundo Laura, informação e atenção aos sinais ajudam a evitar esses relacionamentos. “Ao perceber o início do ciclo de violência, a primeira atitude é pedir ajuda, recorrer à lei Maria da Penha, que tem tido resultado.”

PROVAS

Por falar na lei Maria da Penha, o processo de ruptura do ciclo de violência doméstica pode envolver questões legais. De acordo com a advogada Stephanie Azevedo, familiarista e atuante no enfrentamento à violência contra a mulher, ao apresentar uma denúncia, a vítima precisa comprovar que houve a agressão. Quando há provas físicas (mensagens, vídeos, capturas de tela, áudios etc) é mais fácil conseguir uma medida protetiva na Justiça.

“Acontece que em casos de violência patrimonial, sexual e psicológica (tipificadas na Lei Maria da Penha) é difícil obter provas físicas. Então, o máximo de informações sobre o evento deverá ser relatado e contextualizado”, explica a advogada.

Assim como a psicóloga Laura Galvão, a advogada diz que o primeiro passo para romper o ciclo da violência é tomar consciência deste relacionamento tóxico, que a deprecia enquanto mulher e ser humano. “Após a conscientização, é preciso se informar e se preparar (quando não houver risco físico), como levantar dinheiro para alugar um lugar para morar. Havendo



Foto: Divulgação

“Acontece que a violência patrimonial, sexual, psicológica (tipificadas na Lei Maria da Penha) não são fáceis de serem comprovadas com provas físicas. Então, o máximo de informações sobre o evento deverá ser relatado e contextualizado, assim, o fato será averiguado. Tendo em vista que a violência, muitas vezes, acontece entre quatro paredes, a palavra da vítima tem muita força - ou, pelo menos, deveria ter. ”

Stephanie Azevedo,
advogada

risco físico, pode solicitar a medida protetiva já com pedido de pensão para os filhos. É possível ainda pedir o afastamento do agressor do lar e, em último caso, buscar um abrigo. Em São José dos Campos, temos um abrigo mantido pelo grupo Dandara, para mulheres solas e para mulheres com filhos”, explicou Stephanie.

PROTEÇÃO

Previstas na Lei Maria da Penha, as redes de proteção existentes nas três esferas do Poder público --municipal, estadual e federal-- são fundamentais para que a mulher encontre apoio para romper com o ciclo da violência.

O governo federal disponibiliza a Central de Atendimento à Mulher - Ligue 180, que encaminha denúncias e fornece informações sobre os direitos da mulher, como os locais de atendimento mais próximos e apropriados para cada caso. Em São José dos Campos, a prefeitura mantém uma rede de acolhimento para mulheres vítimas de violência e em situação de vulnerabilidade social:

- **Abrigo Feminino** - para mulher vítima de violência, que não está acompanhada pelos filhos. Atualmente, abriga duas mulheres nesta situação.

- **Abrigo Família e Indivíduos:** para vítima de violência acompanhada dos filhos. Atualmente, abriga três mulheres;

- **Abrigo Protegido:** local seguro para mulheres sob risco de morte. Podem ser acompanhadas pelos filhos e familiares. Atualmente, abriga uma mulher.

São José dos Campos também conta com a Patrulha Maria da Penha, que pode ser acionada nos casos em que a mulher já recebeu medida protetiva. De acordo com a prefeitura, desde junho de 2019, quando a patrulha foi criada, 350 atendimentos foram realizados e 72 agressores foram presos. Atualmente, 61 mulheres são assistidas. O atendimento é oferecido nos casos em que o homem não respeita a medida, se aproxima, ameaça ou agride a vítima. ■



Rapidez e agilidade em um só lugar.

ESPAÇO DE ATENDIMENTO AO CIDADÃO

Protocolo

Receita

PAT

Anexo Fiscal

Sebrae

Sala do Empreendedor

Banco do Povo

Junta Militar

Assistência Social

Procon



Av. Princesa Isabel, 1333 - Perequê



PREFEITURA DE
ILHABELA
A ILHA DE TODOS COM O TRABALHO DE MUITOS



  /Prefeiturallhabela

ilhabela.sp.gov.br



CULTURA

O Sacy

Magno Silveira lança edição fac-similar para celebrar os 101 anos da obra de Lobato

Publicação tem participação de Marisa Lajolo, Vladimir Sacchetta e Cilza Bignotto



Da Redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A Editora Graphien lançou uma edição fac-similar de “O Sacy”, de Monteiro Lobato (1882-1948), em celebração aos 101 anos da obra. O evento aconteceu no dia 21 de junho na Livraria Martins Fontes, em São Paulo.

A edição, organizada pelo bibliófilo e designer Magno Silveira, possui 68 páginas impressas em papel importado Muken (150g), no tamanho original da obra 23x30 cm, com capa dura. Marisa Lajolo, Vladimir Sacchetta e Cilza Carla Bignotto, estudiosos da obra de Monteiro Lobato, participam da produção com artigos especialmente preparados para esta edição.

Autor

O mineiro Magno Silveira, 62 anos, designer e editor, que hoje mora em São José dos Campos, é formado em Artes e Design. Silveira já teve trabalhos expostos na 6ª Bienal de Design Gráfico da ADG Brasil, em São Paulo, e conquistou o primeiro lugar em cinco categorias nas 1ª e 2ª edição da Semana de Artes Gráficas do Vale do Paraíba.

A editora Graphien foi criada por Silveira

para levar aos leitores edições fac-similares de primeiras edições de obras da literatura brasileira, iniciando com “O Sacy”.

O bibliófilo coleciona obras de Monteiro Lobato há cerca de 20 anos. Neste período tornou-se um estudioso do universo lobateano, dando sempre especial atenção aos ilustradores que deram vida aos personagens entre os anos 1920 e 1948.

Livro

A primeira edição do livro “O Sacy” foi lançada em 1921, com ilustrações de Voltolino, trazendo esta figura do folclore brasileiro ao imaginário infantil e tornando-a popular em todo o país. Nesta obra, o Sacy conhece e vira amigo de Pedrinho, e apresenta ao menino diversos personagens folclóricos. É neste livro que a Cuca faz sua primeira aparição.

A edição lançada por Magno mantém todas as características gráficas e editoriais da primeira edição de “O Sacy”. “Para maior fidelidade à impressão tipográfica, foram projetadas ‘matrizes’ em computação gráfica minuciosamente elaboradas a

partir da análise e compreensão da capa original digitalizada em altíssima resolução”, explicou o bibliófilo.

Já os artigos induzem a reflexões sobre a obra de Monteiro Lobato. Marisa Lajolo, por exemplo, destaca o Sacy como expoente do protagonismo negro, e Cilza Bignotto ressalta que Narizinho foi a primeira menina branca a beijar o rosto de um menino negro na literatura brasileira. ■



- **Título:** Edição fac-similar “O Sacy”
- **Autor:** Monteiro Lobato
- **Organizador:** Magno Silveira
- **Ilustrador:** Voltolino • **Editora:** Graphien
- 68 páginas • Capa dura
- **Vendas:** www.graphien.com.br
- **Preço:** R\$ 199

MINHA FAMÍLIA SEM DENGUE



Coloque o lixo em sacos plásticos e feche a lixeira



Mantenha os pneus limpos e em locais cobertos



Coloque areia nos pratos dos vasos



Mantenha a caixa d'água fechada



Vire as garrafas, baldes e vasos de cabeça para baixo



Coloque água sanitária 2 vezes por semana nos ralos

Faça sua parte e nos ajude na luta contra o *Aedes aegypti*

SUSPEITA DE FOCOS DO MOSQUITO NO SEU BAIRRO?

DISQUE DENGUE: 12 3887-6888 ou 156

ARQUITETURA

ARQUITETA PRISCILA PEREIRA

CORES E AFETO

Projeto de restaurante valoriza a cor e a participa o familiar

Yeda Vasconcelos

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Quando se pensa em um restaurante em São José dos Campos   comum imaginar ambientes com cores pastéis e tons de cinza, sempre muito discretos. Fugindo do lugar comum, a arquiteta Priscila Pereira, da Okha Arquitetura e Design, decidiu espalhar as cores

por todos os ambientes do Ora Bowls. Neste projeto, além das cores, elas escolheu com muito cuidado as peças que iriam compor o design de cada espaço do restaurante. A cria o foi ao encontro do desejo de Larissa Tomaszewski, proprietária do Ora Bowls, que queria um ambiente interno despojado e

aconchegante, e um terraço com grama e espaço para piquenique.

O restaurante funciona em uma casa bem antiga, e algumas peças do imóvel foram mantidas no projeto, como a grade que   bem característica do ponto e as portas dos banheiros que foram pintadas na versão final.



Fotos: Ronaldo Rizzutti

Os destaques artesanais do espaço: a parede pintada por Igor Ymes (@igor.ymes) e os  rculos de croch  confeccionados por familiares dos envolvidos no projeto.

Tudo foi construído de forma muito artesanal. Os azulejos do espaço família foram desenhados por Cristiane Zanella e a pintura das portas dos banheiros foi feita por Ana Bia, ambas arquitetas da Okha.

O desenho dos azulejos feitos por Cristiane fazem parte de uma coleção intitulada Metrôpoles Brasileiras e o escolhido remete à Catedral de Brasília, ponto turístico da capital nacional. A pintura das paredes da escada e do teto do espaço família foram feitas por Igor Ymes.

O projeto também contou com pessoas bem próximas da arquiteta e da dona do restaurante, dando um toque ainda mais especial ao ambiente. O crochê que enfeita o corrimão da escada foi feito pela mãe da Priscila, e pela mãe da e uma tia de Larissa, tudo muito artesanal.

“Todos nós temos uma visão do joesense um pouco formal, um pouco mais contido nos ambientes. Então, por isso, quisemos criar um lugar que fosse inusitado, formando uma paleta de cores inusitada na cidade”, afirma Priscila, explicando o conceito do espaço.

Segundo ela, para além da arquitetura, as cores foram pensadas em cada detalhe do projeto, como nos bowls e pratos coloridos feitos em cerâmica, que embelezam ainda mais os ambientes.



Terrace com grama natural e espaço para piquenique



Portas dos banheiros desenhadas pela arquiteta Ana Bia



O telhado do antigo casarão foi removido e pintado para ser utilizado como tapume da obra, com o objetivo de proporcionar algo novo para quem passava pela avenida. Após a conclusão da obra, o telhado voltou pintado para o seu lugar original.



Priscila Pereira (@priscila.pereira.okha), Cristiane Zanella (@cristianezanella.arq) e Ana Bia (@anabiaink)

OKHA ARQUITETURA

Graduada em Mogi das Cruzes e com 20 anos de experiência, a arquiteta Priscila Pereira fundou a Okha Arquitetura e Design (@okha_arquitetura) há 12 anos e conta com uma equipe feminina formada pelas também arquitetas Cristiane Zanella e Ana Bia, além das colaboradoras: Júlia Mari, Liliam Santos e Jaqueline Massarenti. “Nós amamos essa interação e troca de experiências com os nossos clientes, e os desafios que eles nos proporcionam a cada pedido”, afirmou Priscila.

meon

apresenta





Em cada programa um roteiro completo com dicas de hospedagem, gastronomia, destinos e aventuras nas cidades da RMVale.

TODO SÁBADO ÀS 10H



Esporte&

RUMO A PARIS 2024

Pâmela busca a classificação

Atual líder do ranking mundial, a skatista joseense fez boa parte de sua preparação para as competições classificatórias ao lado de Kelvin Hoefler, nos Estados Unidos

Da redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

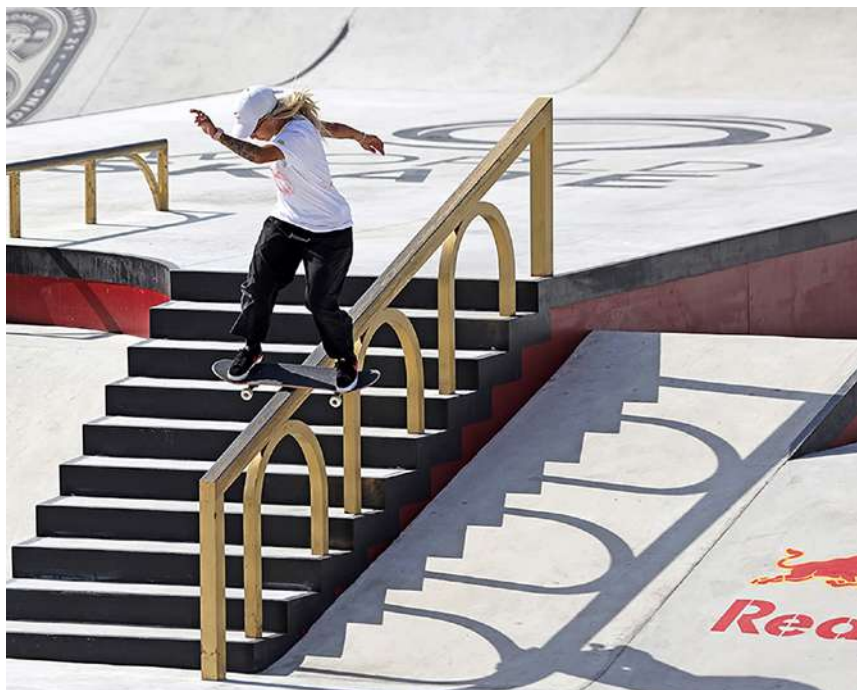


Foto: Julio Deteloni-CBSK

Quando a elite do skate se reúne para competir, os olhos automaticamente se voltam para alguns nomes de peso. Um deles é o da joseense Pâmela Rosa, bicampeã do Street League, competição com peso mundial, além de dezenas de outros campeonatos mundo afora.

Pâmela é um dos destaques do Pro Tour de Roma, que começou no dia 26 de junho, e é a primeira competição que vale pontos para a corrida olímpica rumo a Paris. Líder do ranking mundial do último ciclo, a skatista fez boa parte de sua preparação para as competições do segundo semestre nos Estados Unidos, ao lado de Kelvin Hoefler.

“Kelvin é meu irmão, além de ser um excelente companheiro de treino. É uma

referência no skate mundial e medalhista olímpico. Um campeão que só soma no meu dia a dia de treinamento”.

Para chegar preparada a uma competição tão imponente, Pâmela ajustou movimentos técnicos em busca da melhor execução de suas voltas. “Sigo focada nos meus objetivos do segundo semestre. Estou no momento fazendo ajustes de manobras, tentando outras novas. A ideia é chegar em Roma e fazer o melhor sempre. O importante é que estou motivada e confiante”, disse Pâmela, dias antes de embarcar dos Estados Unidos para a Itália.

Quarta colocada na edição de 2021, a joseense sabe da importância de um bom resultado em Roma, já que os pontos do ranking mundial estão zerados.

“Quando vai chegando mais perto desses grandes eventos a ideia é focar nos ajustes de manobras. Mas, o mais importante, é estar bem com você mesmo para chegar tranquila no dia do evento”.

Pâmela, que completará 23 anos em julho, é considerada uma das skatistas mais experientes da elite mundial. Com dois títulos na Street League, Jogos Pan-Americanos Junior, seis medalhas de X-Games, além de outras conquistas, tornou-se referência para as atletas mais jovens do circuito.

“Quero sempre poder inspirar novas meninas a praticarem skate. Poder ver gente nova no circuito só me deixa mais orgulhosa e motivada. É bom ter gente nova chegando, arriscando manobras diferentes”, diz Pâmela ■



Agora mais perto de você.

@tvthathisbt



| | |
|--|-----------------|
| | SEG A SEX 07:00 |
| | SEG A SEX 11:00 |
| | SEG A SEX 12:00 |
| | SEG A SEX 19:20 |

O SBT com programação da nossa região



Vivá&

By Viviane Ren6



José Carlos Nunes e Rita Nunes



Suelen Vieira, Giannelly Giachetti e Marielly Sousa



Léo Minas - DJ

Dennis DJ agita a Festa do Santo no Arena Vale Fest

Mais de 8.000 pessoas curtiram por cerca de 10 horas a Festa do Santo, realizado pelo SantOnofre Bar e pela EFFECT Entretenimento, no Arena Vale Fest, no dia 11 de junho. Os melhores momentos ficaram por conta do Dennis DJ, produtor dos hits “Sou teu fã”, “Deixa de onda” e “Lágrima por lágrima”. A dupla sertaneja Bruninho e Davi também marcaram presença, além de DPP Diretoria, Leo Minas e Dj Bruno Vaz.



Amanda Shiraishi

Ducati



Franco Ode, Daniel Paix6o e Roberto Fabergé

Foi inaugurada a 16ª concession6ria da Ducati em solo brasileiro. A marca italiana de motocicletas est6 localizada na Vila Adyana, em S6o Jos6 dos Campos.

“Face to face” traz o melhor da gastronomia italiana a S6o Jos6

O m6s de junho começou com o delicioso sabor da It6lia. Os chefs Ricardo Bonomi, do Restaurante 278, e Adolfo Pierantoni, do Il Vicoletto, participaram do “Face to Face”, trazendo o melhor da alta gastronomia italiana ao restaurante Il Vicoletto, de S6o Jos6 dos Campos.



Adolfo Pierantoni e Ricardo Bonomi

Apacos concede Diploma M6rito 2022 a colunista social da RMVale

Fabr6cio Correia, diretor do Grupo Meon, recebe o prêmio em nome do colunista Lu6s Phytthon



Secovi-SP realiza encontro do Mercado Imobiliário

O estudo Secovi-SP do Mercado Imobiliário, de São José dos Campos, em evento realizado no auditório da Sicoob-Cressem, no dia 21 de junho. O consultor da Brain, Guilherme Werner, trouxe dados de lançamentos, vendas, estoque, valor de m², entre outras informações de inteligência de mercado.



Frederico Marcondes e Angela Paiva

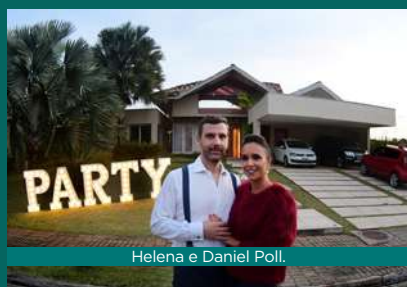
Angela Paiva e Guilherme Werner

Apreciadores de vinho argentino se reúnem na Enoteca Ferreti

A sommelière e embaixadora da Mistral no Brasil, Giuliana Ferreira, realizou uma sessão de degustação de vinhos da vinícola da família Catena Zapata, na Enoteca Ferreti, em São José, na noite do dia 6 de junho.



Bel Pinho e Giuliana Ferreira



Helena e Daniel Poll.

Retorno

Após 12 anos na Alemanha, o casal Helena e Daniel Poll retornou ao Brasil e recebeu os amigos e familiares em sua residência, no Residencial Serimbura, em São José. Inspirada no Dia dos Namorados, o casal celebrou o amor e as amizades com uma festa linda, animadíssima e romântica.



Eutálio Porto e Ana Cássia Porto



Silnéa Diniz e Jaide Menezes

Mestre Marceneiro realiza workshop sobre tendências do mercado

Alexandre Romero, especialista em marcenaria da Arauco, revelou em um workshop técnicas de como usar, combinar e explorar os lançamentos da marca para gerar projetos únicos e de destaque. Como sempre, o Mestre apresentou as últimas tendências de padrões em painéis de madeira.



Cleiton Santos e Alexandre Romero, da Arauco



Paula Boura e Victoria Padro



Emily Serpa e Nando Monteiro



Josias Vital e Tadeu Bednarczuk

Vivá& By Viviane Renó



Regina Baumann, Fabiana Pazinato,
Renata Vanzeli e Tito Terceiro



Viviane Renó, Marcia Salles, Maristela Chaves
e Frederico Marcondes César



Daniel Borelli e Frederico Marcondes Cesar

2ª FEIJOADA MEON

REÚNE MAIS DE
150 PESSOAS NO
GUTEN BIER

O Grupo Meon trouxe de volta a Feijoada Meon após dois anos de interrupção, por causa das restrições impostas pela pandemia de Covid-19. A 2ª edição da Feijoada reuniu mais de 150 pessoas para comemorar no Guten Bier. Em um dia de muito sol, o evento foi um sucesso com muita comida boa, pagode, dança e alegria.



Amanda Shiraiishi e Nara Andreetta



Anna Dennz, Viviane Renó, Regina Baumann,
Frederico Marcondes e Benny Lima



Maria Lucia, Camila Renó, Paula Andrea, Viviane Renó,
Julia Renó, Alicia Maciel e Ariane Ribeiro



Fabricio Correia, Viviane e Benny Lima



Gabriela Mancilha e Samuel Strazzer



Gilsa Hilgert, Viviane Renó,
Elisângela Goulart, Nara Andreetta



Lecia Veloso, Viviane Renó, Anna Dennz, Otilia Toscana,
Valeria Verdi, Floripes Santos, Ika Coelho e Leila



Renata Vanzeli, Fabiana Pazinato e Tito Terceiro



Regina e Thomas Baumann

Acompanhamento full time |
Atendimento diferenciado | Monitoria
e Guias de Turismo Credenciados |
Parcerias com Agências



REDENÇÃO **PLAY**



Se você gosta de viajar e
se divertir, então acesse
nosso perfil **@redencaoplay**
e descubra nossas
diversas opções!



Acompanhe os lançamentos em nossas redes sociais e viva essa experiência!



✉ play@redencaoturismo.com.br

☎ (12) 3634-6800

📞 (12) 99700-0558



Foto: Cláudio Vieira / PMSJC

Jogos Escolares começam em São José com 10 modalidades

Competições vão acontecer em diversos espaços esportivos da cidade, com a participação de mais de 1.500 estudantes

A abertura da 33ª edição dos Jogos Escolares da rede de ensino municipal aconteceu em 14 de junho em clima de festa e união, reunindo alunos, professores, a equipe técnica da Secretaria de Educação e Cidadania e convidados.

Cerca de 1.000 pessoas participaram da abertura, com destaque especial para os alunos de 49 escolas municipais e professores de Educação Física, que animaram o Ginásio do Sesi-SP com as delegações que representam a rede de ensino e apresentações artísticas.

As competições vão acontecer em diversos espaços esportivos

da cidade, com a participação de mais de 1.500 estudantes. A programação segue até dezembro, finalizando com cerimônia de encerramento e premiação dos alunos vencedores.

Os Jogos Escolares buscam promover a interação entre os alunos e escolas para o desenvolvimento de valores que contribuam na formação cidadã, proporcionar aos estudantes a prática em diversas modalidades esportivas em ambientes seguros e de forma amistosa, com destaque para o Fair Play (jogo limpo) e reconhecimento pelo trabalho dos professores de Educação Física. ■



Foto: Cláudio Vieira / PMSJC

Escolas municipais são certificadas com selo de educação 5.0

Unidade no Jardim Mesquita foi a primeira escola a ser certificada com o selo de educação 5.0 da Prefeitura

Para consolidar a transformação digital na rede de ensino municipal, a Prefeitura de São José dos Campos lançou em 2021 o programa Educação 5.0. O conceito usa as ferramentas tecnológicas para aprimorar o ensino e vai além, com inovação e modernização das escolas e novos projetos que promovem o desenvolvimento socioemocional.

As 50 unidades escolares de Ensino Fundamental irão receber melhorias e modernização de acordo com o novo conceito. A Emefi Alda de Souza Araújo, no Jardim Mesquita, foi a primeira escola a ser certificada com o selo de educação 5.0.

As amigas do 6º ano Larissa Pinheiro dos Santos, 12 anos, Micaela de Moraes Souza, 11 anos, Ana Luiza Gonçalves da Silva, 11 anos, estavam animadas com os novos ambientes da escola.

“Com as novidades da escola também teremos novos aprendizados, vamos aproveitar e aprender mais. Gosto de Matemática e quero me formar em Engenharia”, disse Larissa.

“Estar em um lugar agradável como a escola é muito bom, dá mais vontade de vir aprender. Adorei a sala de jogos”, afirmou Micaele.

“Aprovamos a escola, gosto de estudar aqui”, destacou Ana Luiza. ■



Foto: Cláudio Vieira / PMSJC

São José reduz prazo para aprovação de alvará automático

Prefeitura registra em maio a média de 4,1 dias úteis para aprovação de projetos de construção, regularização e ampliação de edificações

A Prefeitura de São José dos Campos registrou em maio a média de 4,1 dias úteis para aprovação de projetos de construção, regularização e ampliação de edificações pelo alvará responsável automático (ARA). É o menor índice mensal desde fevereiro de 2020.

Considerando os 5 primeiros meses de 2022, em que foram aprovados 425 projetos pelo modelo, a média foi de 6,1 dias úteis para aprovação, abaixo do registrado no mesmo período de 2020 e 2021, respectivamente 7,6 e 8,5. Comparado ao mês

de maio dos anos anteriores, o andamento dos processos teve maior rapidez ainda. Em 2020 foi de 10,8 e em 2021 o índice chegou a 18,1 dias úteis. Esse avanço é resultado das mudanças na legislação ocorridas nos últimos anos, que modernizaram os processos e diminuíram a burocracia. As novas metodologias aceleraram os procedimentos para as solicitações dos ARAs. Além de entregar serviços mais ágeis aos municípios, o objetivo é estimular o desenvolvimento da cidade e valorizar os profissionais de engenharia e arquitetura. ■



Feira movimentou setor de logística da região

Prefeitura realiza em junho a quarta edição da Feira LogVale que atraiu 34 expositores de produtos, serviços e soluções

A Prefeitura de São José dos Campos realizou em junho a quarta edição da Feira LogVale que atraiu 34 expositores de produtos, serviços e soluções para os setores de logística e comércio exterior.

A feira também registrou a inscrição de 700 pessoas que participaram do evento ao longo do dia. Além dos estandes de exposição, a LogVale contou com palestras e mesas de debates técnicos com executivos e especialistas na área.

Neste ano, a feira foi realizada presencialmente no Parque

Tecnológico de São José dos Campos. As palestras e debates foram transmitidas ao vivo nas redes sociais da Prefeitura.

Para o estudante do curso de Logística da Fatec (Faculdade de Tecnologia), Luiz Fernando de Oliveira, 18 anos, a LogVale foi uma oportunidade de “crescimento profissional”.

“Estou no primeiro semestre do curso e também já faço estágio. Meu interesse principal é o comércio exterior e, sem dúvida, participar de feiras com a LogVale é uma maneira de ter contato com as novidades do setor”, afirmou ele. ■

Roda Gigante & LITERATURA

ENSAIO SOBRE A CEGUEIRA

EDIÇÃO ESPECIAL

JOSÉ SARAMAGO

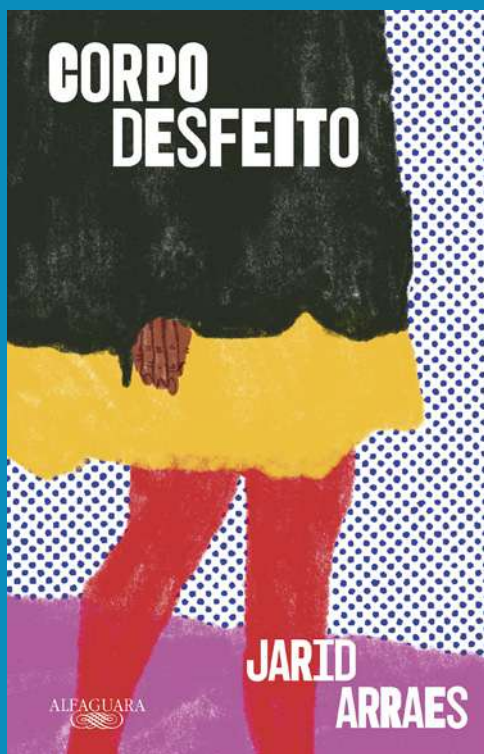
Publicado pela primeira vez em 1995, “Ensaio sobre a cegueira” é uma verdadeira viagem às trevas da humanidade. Neste clássico moderno da literatura em língua portuguesa, o leitor é dragado para um cenário devastador, onde uma “treva branca” passa a assolar a sociedade, espalhando-se incontrolavelmente. No ano em que se celebra o centenário de nascimento do autor, vencedor do prêmio Nobel de literatura em 1998, a Companhia das Letras lança uma edição especial, em capa dura, com projeto gráfico de Raul Loureiro e obra de William Kentridge na capa, além de prefácio inédito de Julián Fuks e fortuna crítica com textos de Leyla Perrone-Moisés, Marco Lucchesi e Maria Alzira Seixo. Os leitores também terão acesso aos trechos de Cadernos de Lanzarote em que Saramago trata do processo de escrita da obra.

josé
saramago



ensaio
sobre
a cegueira

COMPANHIA DAS LETRAS



CORPO DESFEITO

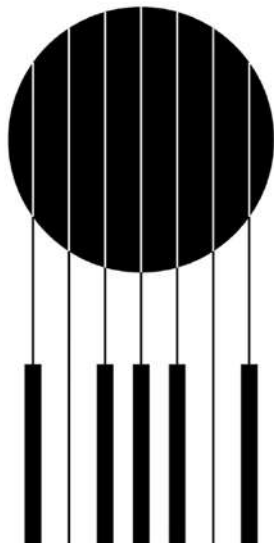
JARID ARRAES

Em uma cidade do interior do Ceará, uma família vive uma sequência de abusos: avó, mãe e neta estão presas em uma teia complexa e violenta de abuso e negligência. Em seu romance de estreia, Jarid Arraes - autora vencedora dos prêmios APCA e Biblioteca Nacional - traz uma história impactante e impossível de esquecer, focada nas consequências do abuso físico e psicológico de crianças. Com uma prosa ágil e habilmente construída, ela mergulha fundo em uma narrativa sobre como as marcas da infância são construídas e como é possível lidar com elas. Em uma cidade do interior do Ceará, uma família vive uma sequência de abusos: avó, mãe e neta estão presas em uma teia complexa e violenta de abuso e negligência. A dureza das expectativas criadas e não cumpridas, do ciúme doentio e do desejo de absoluto controle estão presentes neste primeiro romance de Jarid Arraes.

MÚSICA

CRISTOVÃO BASTOS E ROGÉRIO CAETANO,

CRISTOVÃO BASTOS E ROGÉRIO CAETANO



Indicado ao Grammy Latino 2021 na categoria “Música Instrumental”, o álbum “Cristovão Bastos e Rogério Caetano” registra o encontro de dois virtuosos instrumentistas, piano e violão, em canções de suas autorias e de outros importantes compositores. Cristovão, pianista carioca, trabalhou com Nana Caymmi, Emílio Santiago, Chico Buarque, Aldir Blanc e Paulinho da Viola. Com diversos prêmios no Brasil, Cristovão é parceiro de clássicos como “Todo o sentimento” e “Tua Cantiga”, com Chico Buarque, e “Resposta ao Tempo”, com Aldir Blanc. Já Rogério, violonista brasileiro, entre projetos solos e parcerias, tocou com Caetano, Hamilton de Holanda, Beth Carvalho, Zeca Pagodinho, Yamandu Costa entre outros nomes da MPB. Na análise do violonista João Camarero, em release utilizado pela Biscoito Fino, o disco proporciona o encontro histórico de dois ícones em seus instrumentos: o revolucionário Rogério Caetano, trazendo as sete de aço pra linha de frente e, o gigante Cristovão Bastos. “Como bem ilustrou Mauricio Carrilho, Cristovão é uma espécie de Midas – tudo o que toca, vira ouro. Um belíssimo convite pra se navegar pelas águas mais profundas da música brasileira guiados por dois dos seus melhores timoneiros”.

NO MAIOR SÃO JOÃO DO MUNDO,

ELBA RAMALHO

Elba Ramalho é sem dúvida uma das grandes representantes dos ritmos nordestinos na música popular brasileira. Neste álbum, gravado em Campina Grande, cidade onde a artista viveu sua juventude e ostenta o título de ser a realizadora do maior São João do mundo,

Ramalho, que ostenta mais de 40 anos de carreira, convidou alguns amigos especiais para conhecerem a festa e participarem de um registro “ao vivo”. Esta é a proposta de “Elba Ramalho no Maior São João do Mundo”, gravado em 2019, na noite de 23 de junho, data emblemática para os festejos juninos. Respeitando os ritos e ritmos da nação nordestina, Elba trouxe para o seu arraial artistas de outras vertentes musicais, promovendo encontros inéditos com Agnes Nunes, Zélia Duncan, Liv Moraes, Rogério Flausino, Sideral e Toni Garrido. Passeando pelos clássicos de Luiz Gonzaga, Sivuca, Dominguinhos, Jackson do Pandeiro, Nando Cordel, Flavio José. Para nós, fãs, um trabalho que traz o calor de uma autêntica noite de São João. Um álbum para manter acesa a chama dos nossos corações.



Roda Gigante &

CINEMA

A SUSPEITA

Em *A Suspeita*, Glória Pires interpreta Lúcia, uma policial exemplar que descobre um esquema de corrupção que envolve alguns de seus colegas. Após ter problemas de memória e ser diagnosticada com Mal de Alzheimer, a policial se torna uma das principais suspeitas na própria investigação. Ela terá que correr contra o tempo para sobreviver às ameaças e resolver aquele que pode ser o último caso de sua carreira. A atuação de Glória Pires está impecável neste suspense policial angustiante, que estreou no dia 16 de junho.



TUDO EM TODO LUGAR AO MESMO TEMPO

Com as portas das realidades paralelas escancaradas pelo “Doutor Estranho no Multiverso da Loucura”, uma nova e frenética saga promete fazer sucesso nos cinemas brasileiros. Em “Tudo em Todo Lugar ao Mesmo Tempo”, que estreou no dia 23 de junho no Brasil, após aplausos quase unânimes da crítica americana, uma inexplicável fenda no multiverso se abre, dando a uma imigrante chinesa (Michelle Yeoh) a possibilidade de explorar realidades paralelas e se tornar uma heroína. Ela transita entre diferentes versões de si mesma para salvar o mundo. O filme é dirigido pela dupla Daniel Scheinert e Daniel Kwan. ■



MEON MENU

UMA VIAGEM GASTRONÔMICA PELAS CIDADES

*PREPARE
O APETITE!*

*O melhor da gastronomia
você encontra no Portal Meon.*

Entrevistas, receitas, dicas de restaurantes, os
melhores serviços delivery e promoções exclusivas de
um verdadeiro clube gastronômico on-line.



meon

ACESSE WWW.MEON.COM.BR

**E RECEBA AS INFORMAÇÕES DOS MELHORES
AROMAS E SABORES DE SÃO PAULO**

Passarella&

Inverno, inferno e a inveja de alguns com 47% de outros

Luís Phytthon

 RMVALE

A mores queridos e bem amados, horrorosas de plantão e fina nata que acompanha as insanidades mentais mensais que, com caracteres a preço de “diamonds”, como diz um grupo de socialites no qual, vez ou outra, esbarro nas pouquíssimas saídas sociais que faço, entrego ao Grupo Meon de Comunicação por meio de minhas colunas, o inverno chegou. Segundo uma amiga quase centenária, que destila seu bom humor na FSP, está tão rigoroso que fez até o Zeca Pagodinho mudar de cerveja para canjica, há há há. Na política, as fogueiras de São João queimaram tanto que nem minha amiguinha da gastronomia que vira e mexe “queima” seus bolos para os boleiros que atende consegue superar. De ex-ministro-pastor preso a presidente de estatal petrolífera obrigado a renunciar com calibre de assinaturas parlamentares para CPI na bomba de combustível, o mês de junho é praticamente o último pré-menstrual, ou melhor, pré-eleitoral, motivo pelo qual a TPM quase crônica do misógino comandante em chefe que não consegue ver o sol nascer quadrado longe das emas, à margem do Lago Paranoá, está afetadíssima com temperaturas de quase 47%, o que o tem deixado da cor do partido rival. E, falando em CPI, vocês sabem quantas assinaturas são necessárias para o registro de

uma na Câmara dos Deputados? 171! Não é piada pronta, JURO. Olha o golpe!!!! Por isso, tantos deputados assinam e, não mais que de repente, depois de algumas emendas e cargos nas diversas esferas do PODER, pluft! A assinatura desaparece. Alguns usam aquelas tintas que duram no máximo uma liberação milionária pelo Planalto. Não quero nem citar Feliciustein nessa coluna, embora seja um dos políticos mais sexy do Brasil, com olhos voltados, cada um deles, com vida própria para o futuro. Acreditava que ele poderia vir a ocupar titularmente o Palácio dos Bandeirantes pós-produtos Granado nos toaletes e aposentos de Dorian Gray e Óleo de Peroba a barril para retoques a cada selfie, story ou reunião. Enfim, será vice de São Tarcísio, padroeiro dos coroinhas, acólitos e ministros extraordinários da Sagrada Comunhão Bolsonarista do Centésimo Septuagésimo Primeiro Dia. Tá okay, como diz o capitão, com o coração estraçalhado voto assim mesmo no Fefê, afinal, os dois moram em São José dos Campos, não é? E o ex-juiz que se achava mais que todos nós juntos e misturados voltou com sua “conge” para Curitiba. Deverá sair candidato para o Parlamento Europeu agora. Há há há. Corre aMorfo! No mais, quero agradecer à Associação Paulista de Colunistas Sociais pelo prêmio “demérito” recebido



por esse reles “escrevedor” de obviadas que estão precisando ser ditas para que o horror não se instale de vez nos alpendres da “tradicional família brasileira”. Brincadeira, o Diploma Mérito 2022 recebido por nossa contribuição à renovação da linguagem do colonismo social já foi enviado à senhora das joias de família como “euro” de troca para minha renovação contratual. Há há há. Um abraço a todos e, da minha parte, parafraseando Zózimo, “enquanto houver dry martini, permaneço! E vamos às dicas de moda para mais um inverno de nossa coexistência.

VESTIDO BODYCON

Todos sabem que amo vestidinhos, amiga do “Vale Now”. Os vestidos bodycon de tricô apareceram em muitos dos catwalks nas semanas de moda de 2022. E digo a vocês: a proposta desses modelos tem tudo a ver com o que esperamos para a moda nesse momento, ou seja, peças que esbanjam conforto e muito estilo. São os mais versáteis, pois transitam entre produções elaboradas e básicas num piscar de olhos, Marilda.

PUFFER JACKET

Mirela, querida, sei que não perde nenhum conteúdo por aqui. Hoje, para você, puffer jackets. Desde que as primeiras tendências de inverno 2022 começaram a despontar, esse modelo já se destacava. Com visual super cool, mas ao mesmo tempo muito versátil, essa jaqueta, preste atenção Zilma, eleva as produções básicas e tem o poder de potencializar os looks mais fashionistas.



CALÇA CARGO

Olha o efeito “revival”. Sucesso nos anos 90 e 2000 - principalmente no cenário hip hop da época -, as calças cargo estão com tudo!!!! Com a ascensão do streetwear na moda, a peça se tornou essencial nos armários das fashionistas com viés mais cool. E não está mais restrita à casa dos 20 anos, Silvia. Divirtam-se!

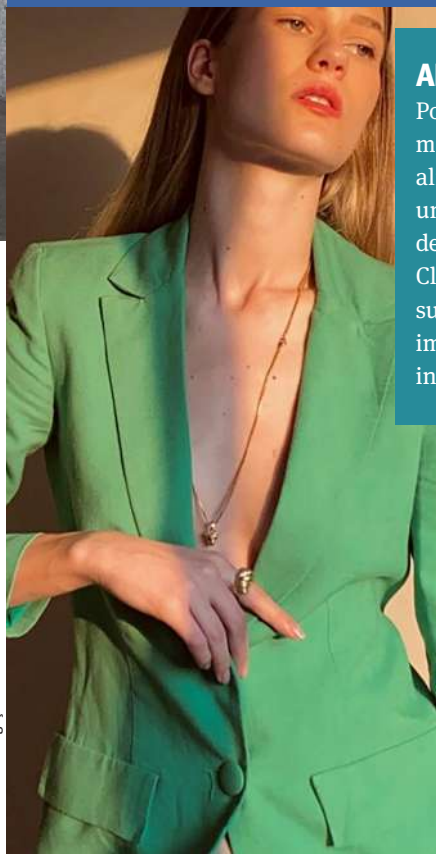


ALFAIATARIA

Por mais despojado que seja, culpa da minha juventude pujante, amo peças de alfaiataria. Por isso, neste inverno, deixe um pouco de lado aqueles modelos mais desconstruídos - mas não os abandone, Clarinha, e comece a usar modelagens super bem estruturadas e com cortes impecáveis. Está na moda e vai permanecer, independentemente da estação do ano.

TECIDO COTELÊ OU CANELADO PARA OS “BOYS”

O veludo cotelê volta a dar as caras no inverno masculino 2022, mas, esse efeito também pode ser encontrado no algodão, sarja e até na lã. Camisas, overshirts e jaquetas com esse visual “canelado” são um bom investimento e ajudam a dar bossa ao visual, Lucas, my love. ■



Gastronomia&



Sabor de inverno

A chef Marcella Contipelli revela a receita do seu bolo de pinhão, perfeita para as baixas temperaturas

Da Redação

RMVALE

O ditado popular “filho de peixe, peixinho é” pode não valer para a maioria dos filhos, mas para a gastróloga Marcella Contipelli ele é perfeito. Filha do chef do Restaurante Pontremoli, Bernard Contipelli, Marcella é uma das mais novas promessas da sofisticada cozinha da Serra da Mantiqueira, principalmente quando a especialidade são os doces e a alta gastronomia italiana. Formada pelo Senac Campos do Jordão, em dezembro do ano passado, Marcella começa sua trajetória com uma ampla experiência em todas as posições de um restaurante. Uma de suas receitas tem feito sucesso no café da manhã da Pousada Alto da Boa Vista, em Campos, e combina com a chegada das baixas temperaturas do inverno: o Bolo de Pinhão. Tendo como principal ingrediente uma das estrelas da estação, Marcella comprova nesta receita a versatilidade do pinhão, uma semente que faz sucesso nas gastronomia serrana. Para todos saborearem esta delícia, a chef Marcella ensina como preparar esse bolo com uma calda de caramelo para deixá-lo ainda mais saboroso.



BOLO DE PINHÃO

INGREDIENTES

Massa

- 2 xícaras (chá) de pinhão
- 2 ovos
- ½ xícara (chá) de óleo
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 1 xícara (chá) de leite
- 1 colher (sobremesa) de canela em pó
- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de fermento químico em pó

Calda

- 1 xícara (chá) açúcar
- 1 colher (sopa) manteiga
- ½ xícara (chá) pinhão
- 2 colheres (sopa) creme de leite

MODO DE PREPARO

Adicione os ovos, óleo e o leite em um recipiente e misture até incorporar. Em seguida adicione o açúcar e misture bem. Coloque a farinha peneirada, a canela e mexa. Por último adicionar o pinhão triturado e o fermento. Levar ao forno 180°C por aproximadamente 45 minutos.

CALDA

Derreta o açúcar, adicione a manteiga e mexa bem. Em seguida, adicione o pinhão e o creme de leite, mexa até virar uma calda.

Veloz&

BMW 530e Luxury

Luxuoso e econ mico



Da Reda o

RMVALE

A BMW apresentou em junho uma nova versão para o eletrificado 530e, a Luxury. O sed , até então vendido no Brasil com uma pegada mais esportiva, ganhou acabamento mais luxuoso, focado em quem procura um veículo com perfil mais sóbrio e requintado. A nova configura o do sed  médio sai por R\$ 464.950.

Fabricado em Dingolfing, na Alemanha, o 530e Luxury se destaca pelo acabamento mais requintado e formal do que na versão M Sport (que continua

disponível por R\$ 452.950), com detalhes cromados na grade e nos para-choques dianteiro e traseiro. As rodas, de 19 polegadas, têm design exclusivo.

Por dentro, as novidades são os bancos dianteiros do tipo comfort com ventila o para proporcionar ainda mais conforto aos passageiros, acabamento do painel em alumínio e tela de entretenimento para os ocupantes do banco de tr s.

O sed  utiliza dois propulsores, um 2.0 a gasolina de 184 cavalos e 30,5kgfm de torque, associado ao elétrico que entrega 292

cavalos e torque combinado de 42,8kgfm. Um ponto interessante   que ambos os motores direcionam a força para as rodas traseiras do veículo. O conjunto utiliza transmissão automática steptronic de oito velocidades, com borboletas no volante para trocas de marchas. De acordo com a montadora, com esse conjunto, o Inmetro (Instituto Nacional de Metrologia, Qualidade e Tecnologia) aponta que o 530e Luxury alcança m dias de 24km/l na cidade e 25,8km/l estrada, com um consumo combinado de 24,9km/l.

Autonomia

O modelo híbrido plug-in tem autonomia elétrica de 56 quilômetros, baseada no ciclo WLTP. Por estar posicionado sobre o câmbio, o motor elétrico está entre o propulsor a combustão e a transmissão, dispensando a necessidade de um conversor de torque e contribuindo para a redução do peso do conjunto motriz.

A bateria de alta voltagem, composta por células de íons de lítio, com capacidade total de 12kWh bruta, foi alocada à frente do eixo traseiro para proporcionar maior equilíbrio entre a carroceria, o tanque de combustível sobre o eixo traseiro e o porta-malas, que possui piso totalmente plano e capacidade total de 410 litros.

O novo 530e Luxury acompanha um Flexible Fast Charger em cortesia. O acessório de recarga acompanha um cabo extra que eleva a potência de recarga para 3,7kW. Dessa forma, utilizando o equipamento, é possível carregar completamente as baterias em cerca de 3h30.



Com motor híbrido, novo modelo chega ao Brasil por R\$ 464.950

Fotos: Divulgação



Tecnologias

Assim como outros modelos, o 530e Luxury é equipado com alguns dos mais avançados sistemas de condução semiautônomos da BMW, com destaque para o Driving Assistant, que permite a direção inteligente em situações como congestionamentos, trânsito lento ou viagens longas.

Outros recursos de direção autônoma são o Parking Assistant, que estaciona o veículo automaticamente e o Live Cockpit Professional, que oferece ao usuário todas as informações e monitoramento da condução por intermédio de duas telas de 12,3 polegadas, painel de instrumentos e central multimídia.

A versão também é equipada com o Assistente Pessoal Inteligente BMW que pode ser ativado pela frase “olá, BMW” ou qualquer outra que esteja programa-

da. O sistema é capaz de executar inúmeras funções do veículo ou explicar o funcionamento de equipamentos e é capaz de aprender os hábitos do motorista e adaptar suas funções.

O conjunto óptico é composto por faróis Laserlight, de neblina em LED e assistente de farol alto. Além disso, o sedã conta também com proteção acústica para pedestres chamada Vehicle Sound Generator (VSG), um dispositivo de segurança que gera um som artificialmente durante o uso do modo de condução elétrico até 30km/h.

Pelo My BMW app, é possível ativar funções remotas como localizar o veículo, trancar ou destrancá-lo, checar se as janelas estão abertas, se todas as portas estão fechadas, e ainda, receber notificações a cada atualização remota de software. ■

Mercado&

BI e Marketing: Um casamento que deu certo

Em um mercado cada vez mais competitivo, recorrer a determinadas metodologias e ferramentas é o um bom caminho para estar um passo à frente de outros negócios. Dentre tantas possibilidades na nova era digital, o Business Intelligence, conhecido como BI, é fundamental para dar suporte às decisões estratégicas, fundamentadas a partir da coleta e análise de dados importantes para todos os canais que movem a empresa. Agora, imagina essa inteligência aliada com a área de marketing?

Mais do que qualquer outro segmento, o marketing precisa adotar ferramentas que proporcionem o uso inteligente de dados para que tenham ainda mais assertividade nas tomadas de decisão, eliminando surpresas desagradáveis no meio do caminho. Com isso, obter informações que são fornecidas por softwares e ferramentas analíticas eleva o nível de eficiência de qualquer time de marketing. Conseguir identificar sua persona de forma rápida, analisar as movimentações da concorrência e do mercado são alguns pontos que não devem faltar na rotina do profissional de marketing: e nada melhor do que a tecnologia para reduzir esse “trabalhão”.

Além de proporcionar números interessantes, é preciso saber interpretá-los. A expertise dos profissionais especializados em ferramentas de BI permite a coleta de informações relevantes e o cruzamento de dados que façam sentido

para os negócios: não adianta varrer dados sem saber o que está se procurando.

E eu não estou sozinho. O investimento em ferramentas tecnológicas baseadas na inteligência de dados já é uma tendência que antecede o cenário pandêmico e a busca por tecnologias que otimizem os processos nas organizações só aumenta. É o que diz a pesquisa realizada pela empresa de consultoria global IDC, no qual os investimentos no mercado mundial em Business Intelligence e Analytics tiveram um aumento de 5,2% em relação ao período anterior à pandemia de Covid-19.

Por fim, motivos para adotar Business Intelligence na sua empresa não faltam, ainda mais no segmento de marketing, que tem contribuído tanto no alcance da imagem da marca e na redução de custos, com campanhas mais direcionadas e assertivas. Ainda assim, podemos exaltar a qualidade das métricas, melhorias nos resultados de conteúdo e sobre a precisão do retorno de investimento. Seja em qualquer área, BI vêm para transformar os negócios, a ideia será sempre entregar a informação correta para a pessoa certa.



Foto: Divulgação

Eduardo Fonseca, Chief Product Officer e Founder da DIWE, uma empresa focada na Transformação Digital de empresas globais. Estrategista apaixonado por marcas e mercadólogo de formação. Atua como mentor e palestrante de temas como Experiência do Cliente, Marketing e Transformação digital.



MUITO MAIS QUE UM PROGRAMA DE TELEVISÃO.

CONTEÚDOS EXCLUSIVOS QUE
LEVARÃO VOCÊ A REFLEXÕES
TRANSFORMADORAS.

EM FRENTE!

Com André Chiga

NÃO PERCA!
Todo sábado às 10h30

Ofecimento:



Apresentação:



ESPAÇO SAÚDE



Vale Sul Shopping tem cada vez mais clínicas para cuidar de você.

clínica
artère

CARDIOLOGIA ADULTO,
INFANTIL E FETAL
LONGEVIDADE
CIRURGIA VASCULAR
PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO

12 3028 5676

Cian
Clínica de ouvido, nariz e garganta

OTORRINOLARINGOLOGIA
TRATAMENTO DO SONO
FONOAUDIOLOGIA
AUDIOMETRIA
VACINAÇÃO

12 97404 8913 ☎

CIPAX
Laboratório

EXAMES LABORATORIAIS
PATOLOGIA CLÍNICA
E CIRÚRGICA

ABERTO A PARTIR DAS 7:00
12 3203 0633

CLÍNICA
Ella

GINECOLOGIA
OBSTETRÍCIA
MASTOLOGIA
ESTÉTICA
DERMATOLOGIA
VASCULAR
FISIOTERAPIA

12 3931 3688 / 12 98270 1791

FCC
DIAGNÓSTICO
ODONTOLÓGICO

RADIOGRAFIA PANORÂMICA
RADIOGRAFIA PERIAPICAL
DOCUMENTAÇÃO ORTODÔNTICA
TOMOGRAFIA DE ALTA RESOLUÇÃO

12 99767 1376 ☎

INEVORA
Dermatologia Integrativa Avançada
Inaura Évora

DERMATOLOGIA CLÍNICA E ESTÉTICA
TRICOLOGIA E LASER
TRATAMENTOS FACIAIS
CORPORAIS E CAPILARES

12 3921 6577 / 12 99657 7664 ☎

inspire
PSICOLOGIA

PSICOLOGIA
PSIQUIATRIA
PSICANÁLISE
PSICOPEDAGOGIA
NEUROPSICOLOGIA

12 98864 6501 ☎

CLÍNICA
LATTERE
AO SEU LADO

UROLOGIA
GASTROCIROURGIA
COLOPROCTOLOGIA
ALERGIA E IMUNOLOGIA

12 3028 6004 / 12 3028 6003

OdontoHi

CLÍNICO GERAL
ODONTOPEDIATRIA
ENDODONTIA
ORTODONTIA
PERIODONTIA
HARMONIZAÇÃO OROFACIAL
PRÓTESE E IMPLANTES

12 3209 5209 / 12 99218 0072 ☎

ouvida
SEU MUNDO EM DETALHES

APARELHOS AUDITIVOS

12 3923 3504 / 12 99641 2896 ☎

PLANI
Medicina Diagnóstica

EXAMES LABORATORIAIS
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

ABERTO A PARTIR DAS 7:00
12 3797 5411

**VALE SUL
SHOPPING**

Clínicas médicas com diversas especialidades para consultas,
exames com convênios, além de toda comodidade do Vale Sul Shopping.

valesul.shopping