

metropole

magazine



SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

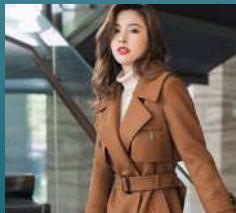
A primeira cidade inteligente do Brasil faz 255 anos



ENTREVISTA
O prefeito Anderson Farias fala sobre o futuro de São José



CULTURA
Conheça artistas que amam a cultura e São José dos Campos



PASSARELA
Começa a temporada de caça!



ESPORTE
O São José EC se prepara para mudar o rumo de sua trajetória



GASTRONOMIA
Aprenda a fazer o drink com as cores da bandeira joseense



Parabéns
São José dos Campos



VIVA

BOM É VIVER EM UMA CIDADE ASSIM:
QUE É BOM PRA CURTIR E EMPREENDER.

Vamos comemorar mais um ano de vida de São José dos Campos.
Um lugar que é bom para você e para todos. Que é bom para crescer e estudar.
Para curtir e empreender. Seja qual for a sua idade.
PORQUE BOM É VIVER CADA INSTANTE EM UMA CIDADE ASSIM.

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
255
ANOS



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Circuito Turístico da RMVale



SICOOB CRESSEM

Há **38** anos, a melhor opção de crédito consignado para o servidor municipal.

Ligue agora mesmo:
12 3904 9555

sicoobcressem.com.br

A RMVALE TEM 39 CIDADES QUE VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE CONHECER



Praias no ranking internacional



Serras com charme europeu



Trilhas exóticas



Gastronomia surpreendente



2,5 milhões de pessoas e culturas diferentes



www.meon.com.br/circuitoturisticoarmvale



O **meon** vai com você!
www.meon.com.br

Edição de aniversário de São José dos Campos, dos Parques, das Pessoas!

O **Grupo Meon de Comunicação** é apaixonado por São José. Aliás, nascemos com o firme propósito de contribuir com o desenvolvimento regional e a estrela da Região Metropolitana do Vale do Paraíba, São José dos Campos, desabrocha a olhos nus, trazendo orgulho para as cidades vizinhas, suas irmãs, que juntas transformam nossa região numa das mais prósperas do país, quiçá do mundo. Sim, não somos humildes nesse sentido. Sabemos nosso potencial e estamos prontos para desfrutar dos muitos anos de investimentos intelectual, profissional, familiar, individual e coletivo, para construir essa cidade que hoje é unanimidade: seu povo ama morar em São José dos Campos. Tudo começou com homens que eram convictos em seus objetivos ao trazerem para cá institutos importantes, empresas relevantes, ideais que seus intelectos induziam. Ainda somos assim. Encontramos centenas de pequenas e grandes empresas, startups, comércios, faculdades, escolas, todos que creem, acreditam e realizam. Essa edição é um presente para nossa cidade, sem nos descuidarmos de outros assuntos que interessam à nossa população.

Aliás, hoje a **Metrópole Magazine**, lida em todo o Brasil através da plataforma GoRead, e no mundo, através da PressReader, sente orgulho de ser este instrumento que, tal como os nossos desbravadores, não se deixou intimidar pelas dificuldades inerentes à existência, à economia nacional e internacional.

Nosso propósito sempre será de enaltecer as virtudes de nossa cidade.

Neste mês de julho, queremos parabenizar todos os desbravadores, todos os intelectuais, profissionais e comerciantes que tornaram possível a realidade desta maravilhosa cidade e, em nome da **Metrópole Magazine**, agradecer a todos aqueles que tornam possível a continuidade de nossa publicação, através de seus anúncios e campanhas publicitárias. Parabéns a todos nós!!

Boa leitura.

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

metrópole
magazine

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Fabrizio Correia
Diretor de Conteúdo e Novos Negócios

Editora
Tânia Campelo
Reportagem

Léo Lenzi e Poliana Vitorino
Colunistas

Viviane Renó e Luís Phytthton
Arte da Capa

Cristina Demétrio
Diagramação/Artes

Adriano Augusto

Departamento Administrativo

Pedro Alves

Departamento Comercial

Pedro Ernesto

Distribuição

Rodrigo Melo

EDIÇÕES ANTERIORES:

www.metropolemagazine.com.br

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração
do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750

São José dos Campos - PABX (12) 3204-3333

Email: metropolemagazine@meon.com.br



A revista **Metrópole Magazine** é um produto do
Grupo Meon de Comunicação



PARABÉNS
São José dos Campos.
O CENTERVALE SHOPPING
TEM ORGULHO DE FAZER
PARTE DESTA HISTÓRIA
HÁ 35 ANOS.

Viver em São José é ter a certeza de se surpreender em todos os momentos. A cada dia, a cidade fica mais moderna, bonita e diversa.

É este constante sentimento de mudança que nos leva a inovar. A exemplo disto, nosso mais famoso ícone arquitetônico, a cascata, foi reformada e inaugurada.

Que a alegria de estar em uma cidade inspiradora continue a fazer parte da sua vida e da nossa história.

Cobertura e distribuição

RMVale
39 cidades



SUMÁRIO

12 ESPECIAL

CIDADE INTELIGENTE

Para conquistar esse título, São José dos Campos passou por um rigoroso processo que avaliou serviços e estrutura municipais

Foto: Ademir Brito

16 São José das Artes
Reportagem traz perfil de artistas joseenses natos e de coração



20 Entrevista exclusiva
O prefeito Anderson Farias fala sobre legado que recebeu e projetos futuros



29 Esportes
A skatista joseense Pâmela Rosa declara o seu amor por São José



44 Passarella&
Começa a temporada de caçal: coluna traz a moda inverno



46 Gastronomia&
Drink Céu de Sanja faz homenagem aos 255 anos de São José dos Campos



48 Veloz&
O New HR-V da Honda exalta o caráter singular de SUV urbano



08	_____ Espaço do Leitor	32	_____ Viva&
09	_____ Aconteceu&	38	_____ Roda Gigante&
10	_____ Frases&	50	_____ Mercado&
26	_____ Viva&		



cafeina

#VacinaEmDiaSabin

Proteção sempre com você

A VACINA QUADRIVALENTE DA GRIPE
CHEGOU AO SABIN. GARANTA SUA DOSE DE PROTEÇÃO E ALTA IMUNIDADE POR MAIS UM ANO INTEIRO.

GARANTA SUA VACINA ON-LINE E ESCOLHA A FORMA MAIS PRÁTICA DE SE IMUNIZAR:

LOJA VIRTUAL

COMPRE ON-LINE
loja.sabin.com.br

ATENDIMENTO MÓVEL

FAÇA SEU AGENDAMENTO
sabin.com.br/agendamentos

Chegou a hora de renovar a sua vacina contra a gripe, e aqui você encontra a vacina quadrivalente, ou seja, ela protege toda a família contra um maior número de vírus causadores da doença.

Espaço do Leitor

Feedback

Edição 88 – Junho de 2022

RMVALE



12 98218-4888



A revista Metrópole está de parabéns! Além de trazer notícias sobre todo o Vale, incentiva a cultura e o empreendedorismo com matérias muito interessantes.
Mônica Monteiro Porto, advogada e empresária, em São José dos Campos

O Meon cumpre, de forma exemplar, o papel que lhe cabe, que é difundir informação, conhecimento, cultura, esporte e lazer. É um veículo hoje fundamental e primordial para os cidadãos da Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte. Sucesso, sempre!
Frederico Marcondes César, empresário, vice-presidente do Interior do Secovi-SP e Diretor Regional do Secovi na RMVale



Temos sorte de ter um portal como o Meon a nossa disposição, completo e cheio de conteúdo, me deixa informada todos os dias! Parabéns, Regina Laranjeira!
Adriana Rebouças, empresária, diretora do Esquadrão do Click, em São José dos Campos

Toda vez que venho para São José dos Campos consulto o Portal Meon e a Meon Turismo digital para pegar informações sobre lazer e de turismo na região. Além de ser bonita, a Meon Turismo tem um conteúdo bem interessante, boas dicas de passeio e de eventos culturais, é bom ter acesso fácil à informação de qualidade.
Luiza Alves, social media, moradora de São Paulo e frequentadora assídua de São José dos Campos



Siga-nos:

/metropolemeon

@metropolemeon

/MetropoleMeon

Aconteceu&

PSD convida Carlos Vilela, ex-prefeito de Caçapava, para disputar vaga na Assembleia

O presidente nacional do PSD, Gilberto Kassab, anunciou, no dia 2 de julho, o convite ao ex-prefeito de Caçapava Carlos Vilela para disputa uma cadeira na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, pelo partido. Eleito e reeleito com as maiores votações do município conhecido como “Cidade Simpatia”, Vilela presidiu por três mandatos o Codivap (Consórcio de Desenvolvimento Integrado do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Serra da Mantiqueira), extinto em 2021. O político também presidiu a CPOS (Companhia Paulista de Obras e Serviços) e o foi diretor do CDHU (Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano). Vilela participará das convenções do partido para formalizar a candidatura. O PSD apoia Tarcísio Freitas para o governo de São Paulo, tendo como vice, Felício Ramuth, ex-prefeito de São José dos Campos. ■



Foto: Divulgação

São José dos Campos confirma 2º caso de Varíola do Macaco



Foto: Divulgação

A Secretaria de Saúde de São José dos Campos confirmou, no dia 21 de julho, o segundo caso de Varíola do Macaco na cidade. De acordo com a pasta, trata-se de um homem que estava em viagem na Europa e retornou recentemente ao país. O paciente foi avaliado em um hospital do município, mas não foi necessária a internação e ele foi liberado para ficar em isolamento domiciliar. O primeiro caso confirmado na cidade foi no dia 7 deste mês. O paciente em questão também cumpriu isolamento domiciliar e já recebeu alta médica. Os sintomas mais comuns da doença são febre, fadiga, dor de cabeça, dores musculares e sintomas parecidos com resfriado ou gripe. Há casos também de lesões cutâneas e manchas vermelhas. Elas são acompanhadas de coceira e aumento dos gânglios cervicais. As erupções na pele geram cascas e a pessoa transmite a doença até que as cascas dos ferimentos caiam. ■

Petrobrás anuncia redução no preço de venda da gasolina para distribuidoras

A Petrobrás anunciou que, a partir desta quarta-feira (20), haverá redução no preço médio da gasolina vendida pela empresa às distribuidoras. O preço médio passará de R\$ 4,06 para R\$ 3,86 por litro, uma redução de R\$ 0,20 por litro. De acordo com a Petrobrás, a redução “acompanha a evolução dos preços internacionais de referência, que se estabilizaram em patamar inferior para a gasolina, e é coerente com a prática de preços da Petrobras, que busca o equilíbrio dos seus preços com o mercado global”. Considerando a mistura obrigatória de 73% de gasolina A e 27% de etanol anidro para a composição da gasolina comercializada nos postos, a parcela da Petrobras no preço ao consumidor passará de R\$ 2,96, em média, para R\$ 2,81 a cada litro vendido na bomba. ■



Foto: Divulgação

Auxílio Brasil de R\$ 600 começa a ser pago em agosto



Foto: José Cruz/Agência Brasil

A partir de agosto, as famílias participantes do Programa Auxílio Brasil receberão o benefício complementar de R\$ 200, elevando para R\$ 600 o valor até dezembro. É o prevê a Portaria nº 797, publicada pelo Ministério da Cidadania no Diário Oficial da União de hoje (20). Além de garantir o valor adicional para o Auxílio Brasil, a portaria descreve o cálculo do valor de outro benefício: o vale-gás, que corresponderá “a um valor complementar na ordem de 50% da média do preço nacional de referência do botijão de 13 quilogramas de Gás Liquefeito de Petróleo (GLP), estabelecido pelo Sistema de Levantamento de Preços (SLP) da Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP), nos seis meses anteriores”. A portaria, no entanto, estabelece um “adicional extraordinário” de igual valor. Com isso, o Auxílio Gás, pago a cada dois meses, terá o valor de 100% de um botijão de gás para o público beneficiário e será repassado nos meses de agosto, outubro e dezembro, segundo o Ministério da Cidadania. ■

Governo define regras para renegociação de dívidas com o Fies

O Ministério da Educação definiu as regras para a renegociação de dívidas relativas à cobrança de créditos do Fundo de Financiamento Estudantil (Fies), em resolução publicada no dia 22 de julho. O estudante beneficiário, cujo contrato de financiamento se encontrava em fase de amortização em 30 de dezembro de 2021, poderá solicitar a renegociação ao agente financeiro do contrato de Fies entre os dias 1º de setembro e 31 de dezembro de 2022. No caso de estudantes com débitos vencidos e não pagos há mais de 90 dias, será aplicado desconto total dos encargos e de 12% do valor principal, para pagamento à vista. Caso queira parcelar a dívida, o estudante pode fazê-lo em até 150 meses, com redução de 100% de juros e multas. No caso de estudantes com débitos vencidos e não pagos há mais de 360 dias --cadastrados no CadÚnico ou que tenham recebido o Auxílio Emergencial 2021--, o desconto será de 92%, por meio da liquidação integral do saldo devedor. Esses estudantes também poderão quitar a dívida em até 15 prestações mensais. A resolução acrescenta que o valor da parcela mensal resultante do parcelamento não poderá ser inferior a R\$ 200. ■



Foto: Divulgação

Venha saborear
uma experiência
**RECHEADA DE
SENSAÇÕES!**



Vale Sul Shopping
Avenida Andrômeda, 227 | Sala 280
Jardim Satélite
São José dos Campos- SP

📱 @maracakes_sjc

☎ (12) 99618-1110

up

Regional Marketing

Very good!

**ANGLÃO COM
FUNDAMENTAL II BILÍNGUE!**

Turmas em 2023



Informe-se já em www.anglocassianoricardo.com.br.

Frases&

“Se o cidadão de 16 anos pode votar, escolher o Presidente da República do seu país, algum nível de responsabilização ele tem que ter. Não igual ao do adulto, mas deve ter. Infelizmente, esse debate está paralisado.”

Do deputado Federal **Eduardo Cury** (PSDB), sobre a maioridade penal, durante o programa Holofote, podcast do Grupo Meon



Foto: Reprodução/Meon



Foto: Reprodução/Meon

“Você vê aqueles discursos na televisão, todo emocionado, e você olha para o plenário, está vazio. Aquele discurso é para rede social. No plenário ninguém convence ninguém. Uma surpresa para quem chega lá no primeiro mandato é achar que aqueles discursos geram realmente inimizade. Não, depois todo mundo conversa, é nos bastidores que acontece a política.

Do deputado estadual **Sérgio Victor** (Novo), sobre os trabalhos na Alesp, durante o programa Holofote, podcast do Grupo Meon

Há **44 anos**, o Cipax cuida da saúde dos joseenses e cresce cada vez mais para atender a todos com qualidade, conforto e agilidade.

PARABÉNS São José!

Temos orgulho em fazer parte da sua história!



EM BREVE NOVA UNIDADE URBANOVA!

RT: Dr. Carlos Eduardo de Godoy (CRM 23267)



www.cipax.com.br
(12) 3203.0633

QUE TAL FAZER A DIFERENÇA?

Destine 3% do seu Imposto de Renda devido para os projetos sociais do Instituto Alpha Lumen.



alpha
<ed/tech>



Robótica
Arte e Tecnologia



INSTITUTO
ALPHA LUMEN
APOIO AO TALENTO



Caminhos de Triskel
Projeto Cabeça Legal



Robótica
Programa de Educação Tecnológica



globalgiving

Todos esses projetos e outros, estão disponíveis no Global Giving para doação (USA e Inglaterra)



Olimpíadas
Incentivo a criatividade e aprendizado

ACESSE O QR CODE E SAIBA MAIS



Entidade sem fins lucrativos
Utilidade Pública Municipal e Estadual
Entidade Filantrópica
Entidade com registro CMDCA e no CMAS

Membro PEA Unesco e ASPnet Global
Certificação pela GLOBALGIVING
Certificação CEBAS
Auditado pela Ernst & Young

www.alphalumen.org.br

MUITO ALÉM DA TECNOLOGIA

Para conquistar o título de Cidade Inteligente, São José dos Campos passou por um rigoroso processo que avaliou serviços e estruturas de várias secretarias municipais



Foto: Claudio Vieira

Léo Lenzi

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

São José dos Campos foi certificada em 16 de março deste ano como Cidade inteligente. Um feito para poucas no mundo e único no Brasil. Para conquistar um título que pertence a um grupo tão seleto -apenas 79 países o possuem, a cidade passou por um complexo e rigoroso processo de avaliação. Mas, afinal, o que é este reconhecimento e por quê o título “Cidade Inteligente” parece ficar muito aquém do que ele realmente

representa para o município?

Para compreender esse processo, é preciso retornar ao ano de 2014. A World Council on City Data (WCCD) foi fundada no Canadá. E não, nunca houve tradução oficial para a organização no Brasil, mas podemos chamá-la de “Conselho Mundial de Dados da Cidade”. Este órgão ligado às Nações Unidas (ONU) teve início com um propósito bem específico: ajudar cidades e comunidades de todos os tamanhos a adotarem certos dados

padronizados pela ISO (sigla em inglês para Organização Internacional de Padronização) e, assim, poderem se comparar globalmente.

QUAL A VANTAGEM DISSO?

Uma vez que os requisitos são preenchidos, a cidade passa a ter uma base de dados de grande qualidade, o que permite um melhor direcionamento dos governantes nas tomadas de decisões.

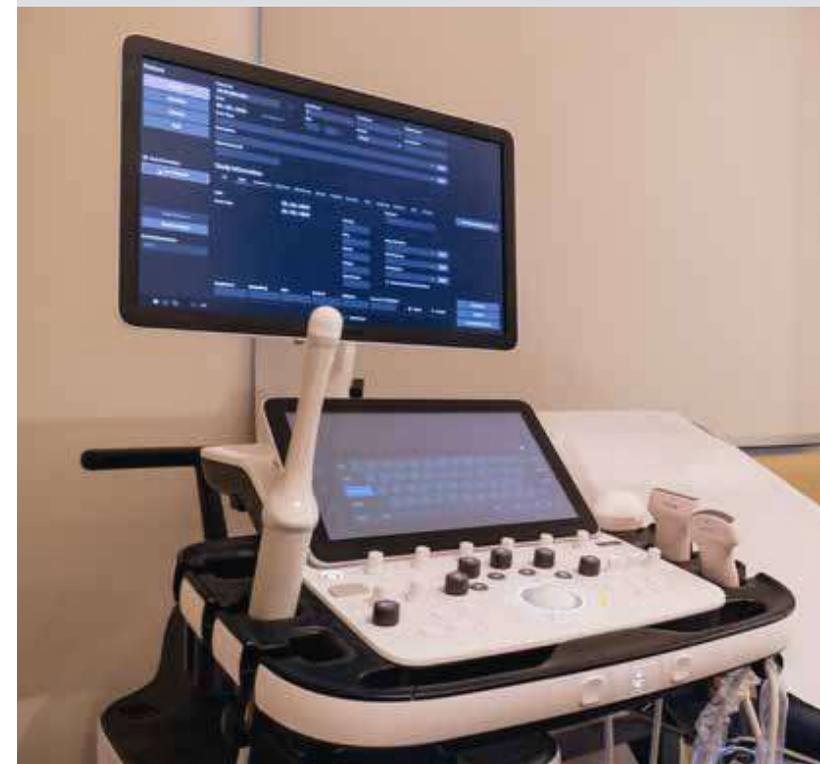
Acta
Medicina Diagnóstica

Aprimoramos a nossa imagem:

O Acta agora realiza exames de ultrassonografia geral, obstetria, ginecologia e medicina fetal.

Alta Tecnologia

Aliamos tecnologia de ponta e equipe médica de referência para oferecer o melhor para você.



Atendimento especializado



Um serviço **exclusivo** de ultrassonografia focados em atendimento humanizado.

Dr. Gregório Lorenzo Acácio

Especialista em medicina e cirurgia fetal e ultrassonografia em ginecologia e obstetria. Mestre e doutor pela UNICAMP.

Dr. Marcos Martins

Médico patologista e diretor do Acta Medicina Diagnóstica.

Dr. Artur Valério Coutinho

Especialista em radiologia e diagnóstico por imagem pela Escola Paulista de Medicina e Colégio Brasileiro de Radiologia.

Dra Simone de Lima Silva

Especialista em medicina fetal e ultrassonografia em ginecologia e obstetria.

Agende seu exame:

(12) 9 9775-9392 ou (12) 3413-2282

acta.med.br • @actamedicina

Rua Inglaterra, 150 Taubaté-SP

ESPECIAL 255 ANOS **CIDADE INTELIGENTE**

A WCCD desenvolveu três padrões internacionais para garantir os melhores dados sobre as cidades. O ISO 37120 corresponde aos dados de possíveis Cidades Sustentáveis. Já o ISO 37122 é a respeito das Cidades Inteligentes e o ISO 37193 aponta para Cidades Resilientes.

Ou seja, para obter a certificação, a cidade precisa demonstrar que possui uma determinada base de informações sobre serviços urbanos e fatores sociais e de qualidade de vida (são 276 indicadores).

UM TRABALHO COORDENADO

A Prefeitura de São José dos Campos, então, contratou o Parque Tecnológico (PqTec) instalado na cidade para ser responsável por todo o processo de preparação dos relatórios para certificação do município nas três ISO. A Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT) ficou responsável pelo processo de auditoria e certificação.

O PqTec e uma empresa de consultoria chamada Smart Free's desenvolveram o processo preparatório e uma plataforma BI (Business Intelligence) para armazenamento e análise dos dados.

Após 13 meses de trabalho para realizar todo o processo de levantamento de dados, São José preencheu os 276 requisitos e foi certificada como cidade sustentável, inteligente e resiliente.

O secretário municipal de Inovação e Desenvolvimento Econômico de São José dos Campos, Alberto Alves Marques Filho, conhecido como Mano, foi o responsável pela condução do processo de certificação e destacou o esforço empenhado por toda a equipe envolvida.

“É uma grande equipe. Tem pessoas que coordenaram a partir do Parque Tecnológico, tem umas 40 pessoas da Prefeitura, mais alguns externos, além de um sistema de consultoria com uma plataforma de dados que possibilitou à ABNT fazer essa indicação aprovando indicador por indicador”, disse Mano ao Meon.

NA PRÁTICA

Ter este reconhecimento coloca São José em posição de destaque no Brasil e no mundo. Porém, quais os efeitos reproduzidos por isso na prática? Para Mano, um ponto muito importante é a capacidade de negociação da cidade.

De acordo com o secretário, o reconhecimento gerado pela certificação coloca a cidade no radar dos grandes investimentos. “Uma certificação como essa abre portas e o município começa a ser considerado [pelas empresas nacionais e internacionais] como local de um possível futuro investimento”, pontuou Mano.

Amaury Acatauassú, Head de Novos Negócios do Parque Tecnológico de São José dos Campos, listou uma série de benefícios da certificação para a cidade. Para ele, a certificação também impulsiona



Foto: Charles de Moura

“É um grande mapa estratégico para a melhoria da qualidade de vida e de todos os atributos da cidade.”

Alberto Alves Marques Filho,
Secretário de Inovação e Desenvolvimento Econômico de São José dos Campos

o desenvolvimento econômico com dados comparativos globais, mede o desenvolvimento urbano sustentável e informa os investimentos em infraestrutura com resultados mensuráveis.

“A certificação facilita a troca de informações e projetos através do compartilhamento de informação podendo gerar o aprendizado de umas com as outras ao permitir comparação por meio de uma vasta gama de medidas de desempenho”, disse Amaury Acatauassú.

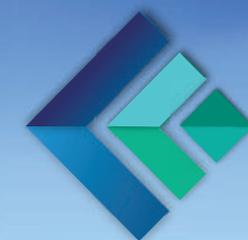
Além dos fatores de negociação futuras de mercado, tanto Amaury quanto Mano afirmam que os dados levantados ajudam a identificar pontos de investimento na cidade e ressaltam as iniciativas tecnológicas que já são adotadas pelo município.

“Do ponto de vista de quem mora aqui, dos munícipes, é isso que interessa, que a Prefeitura tenha acesso a dados objetivos. São 276 indicadores e a gente consegue olhar pra cada um desses indicadores e ver se a cidade está ou não está atendendo, ou se está atendendo minimamente, ou se está atendendo plenamente, e aí acaba se tornando um mapa estratégico, para que o prefeito possa decidir em quais setores investir”, disse o secretário.

Ele explica, por exemplo, que um dos indicadores refere-se ao cuidado que o município tem com a água e que a prefeitura levantou os dados com a Sabesp. “Esse tipo de coisa faz de uma cidade um ambiente melhor, mais moderno, mais avançado, mais seguro, mais limpo e melhor para se viver”, disse Mano. “[A certificação] é o coroamento do trabalho de diversas administrações que vem construindo uma cidade diferente. Uma cidade mais humana, com muita qualidade de vida, oferecida com atributos muito bem cuidados de zeladoria, de gestão, sistemas que funcionam, sistemas de educação, saúde, segurança...é a coroação de tudo isso. Porque os indicadores, no final das contas, avaliam justamente isso”, concluiu o secretário. ■

PARABÉNS SÃO JOSÉ! 255 ANOS

ESTE É O NOSSO PRESENTE PARA A CIDADE.



Moura
AQUARIUS
OPEN MALL®

DESCUBRA ESTE CONCEITO DE COMÉRCIO, SERVIÇO E LAZER

ESPECIAL 255 ANOS **SÃO JOSÉ DAS ARTES**

SÃO JOSÉ

DE TODAS AS ARTES

Poliana Vitorino

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Capital Cultural do Estado de São Paulo. O prêmio foi conquistado por São José dos Campos em 2019, por meio da Fundação Cultural Cassiano Ricardo (FCCR), como um dos municípios paulistas que mais investem em cultura. As artes estão presentes em escolas públicas, casas de cultura e parques em diversos pontos da cidade estimulando e inspirando novos talentos. Entre as iniciativas da FCCR, destacam-se o Festidança e o Festival, que estão entre os principais festivais nacionais de dança e teatro, respectivamente. Nos 255 anos de São José, a Metrópole Magazine conversou com alguns artistas da cidade, joseenses natos ou de coração, em homenagem a todos que se dedicam às artes em São José dos Campos.

ANA CAROLINA REIS

Destaque do ballet clássico, a joseense Ana Carolina Reis é a primeira brasileira formada na escola russa de Edgar Bolshoi. Ela se apaixonou pela dança logo cedo, aos cinco anos. Na escola em que fazia o ensino regular deu os primeiros passos no ballet, mas dificuldades financeiras fizeram com que a artista colocasse a paixão em segundo plano.

Aos 12 anos de idade, ela calça as sapatinhas novamente na Academia de Ballet Clássico Eleonara Oliosi, onde

estudou do período de 1993 até 1997 na cidade. A instituição joseense tornou possível o contato da aluna com pessoas que abriram portas para a carreira artística internacional. A falta de recursos deixou de ser um obstáculo e patrocinadores passaram a reconhecer o talento de Ana Carolina, lhe dando a condição de aceitar um convite para participar de um curso de férias na Ballet Bolshoi Academy na Rússia, uma das escolas de dança mais bem qualificada do mundo. Além dessa oportunidade de estudar no exterior, outras também foram oferecidas, mas o desejo de aprender diretamente da fonte falou mais alto.

Enquanto esteve na Ballet Bolshoi a bailarina apresentou a coreografia Copacabana, em comemoração ao Dia Internacional da Mulher. Os passos foram escolhidos por Dalal Achcar, na época, presidente da Fundação Teatro Municipal do Rio de Janeiro. A apresentação foi especialmente marcada pelo país tropical, com bailarina brasileira, chorinho brasileiro e coreografia brasileira.

Ana Carolina morou na Europa até se formar em 2001. Voltou para o Brasil e colaborou na formação de suas três irmãs: Elizabeth, Josiane e Nathália Reis, que também escolheram a dança por espontaneidade. De fato, o talento corre no sangue.



Foto: Divulgação

Hoje, mais de 20 anos após o primeiro contato de Ana Carolina com a dança, o ballet clássico persiste sendo uma arte elitizada, afastando meninos e meninas de comunidades dos sonhos.

A percepção da ausência de instituições para acolher e aprimorar os talentos dessas crianças moveu as irmãs a fundarem em São José dos Campos, o Centro de Artes Pas de Quatre. O espaço desperta o talento de crianças que talvez nunca tivessem acesso à cultura e oportunidades na área. A bailarina segue com apresentações de espetáculos e workshops por todo o mundo, mas mesmo assim, não se esquece de sua base.

“O nosso foco é buscar o talento que está escondido e que talvez jamais teria chance de conquistar um lugar, como foi no meu caso.”

MINHA FAMILIA SEM DENGUE



Coloque o lixo em sacos plásticos e feche a lixeira



Mantenha os pneus limpos e em locais cobertos



Coloque areia nos pratos dos vasos



Mantenha a caixa d'água fechada



Vire as garrafas, baldes e vasos de cabeça para baixo



Coloque água sanitária 2 vezes por semana nos ralos

Faça sua parte e nos ajude na luta contra o *Aedes aegypti*

SUSPEITA DE FOCOS DO MOSQUITO NO SEU BAIRRO?
DISQUE DENGUE: 12 3887-6888 ou 156

ESPECIAL 255 ANOS **SÃO JOSÉ DAS ARTES**

Fotos: Divulgação

TUCA IRALÁ

Artista plástica, ilustradora, muralista, designer de superfície e educadora, já teve suas obras expostas em galerias internacionais. Nasceu em Limeira, mas durante a maior parte da infância esteve em São José dos Campos, pois o pai resolveu mudar-se com a família para uma cidade que oferecesse melhores oportunidades. No município, estudou na escola Tecelagem Parayba, de onde tem memórias “do brincar, do fazer, do conhecer”. Seu contato com a arte se deu logo aos cinco anos de idade, pois a mãe era restauradora e pintora. Nunca se prendeu a limitações de folhas quadriculadas para desenho ou então livros infantis para colorir.

“A arte é por expressão, transferência do interno para o externo. Essa transferência hoje está estereotipada; as pessoas procuram aprender técnicas enquanto o processo é inverso. A criança nasce artista e se expressa em todo tempo. O adulto e a escola é que começam a poder e querer colocar a gente dentro de um quadradinho. Eu acho que depois, quando você já tem autonomia de validar a sua expressão, é que você começa a procurar recursos de desenhos para aprimorar o seu trabalho”, explica.

Quando criança deixava os azulejos da parede da casa da avó pretos de grafite que utilizava para desenhar. Ao completar a idade adequada Tuca foi estudar na Faculdade Belas Artes em São Paulo, onde pôde ter conhecimen-

to de técnicas de desenho e pintura.

Após se formar teve contato com diversos colegas de profissão, que contribuíram para sua evolução como artista.

Ela conta que as inspirações para criação vêm não somente das referências apresentadas por clientes que a procuram, mas principalmente da natureza. “Ela me traz muitos traços, muitas cores, muitas referências. A natureza é muito movimento e ideias, ela não tem escassez. Quanto mais você procura mais ela te traz. De uma mesma folha que encontro no chão vem uma ideia; a sombra que faz sobre essa folha, o desenho gráfico dessa folha, a morfologia dela. Tudo isso me inspira, eu vou navegando, minha mente viajando e eu vou me encontrando junto com as tintas. A partir da observação é que vem o processo de como a ideia vai se transformar.”

Tem como destaque as obras com as quais criou maior conexão, uma delas é um mural realizado em uma das bibliotecas do ACNUR (Alto Comissariado das Nações Unidas para os Refugiados). A produção possibilitou o sentimento de empatia, a partir dos comentários que refugiados crianças, adultos e idosos faziam da obra.

Seu trabalho não parou nas artes, o desejo de propagar o acesso à arte cresceu tanto que Tuca resolveu se especializar na área de educação artística e por acreditar que desenvolver a arte internamente é um direito de todos desde a infância, hoje atua como arte educadora, auxiliando os pequenos a se libertar dos quadradinhos que limitam a criatividade.

“A gente precisa validar o público pra entender que a arte é aquela que é boa pra si. Só teremos arte de qualidade na cidade quando as pessoas tiverem um olhar apurado.”

**RICARDO MARTINS**

Fotógrafo nascido em São José dos Campos, filho de pantaneiro, se apaixonou pela natureza durante visitas ao Pantanal ainda na infância. Aos dez anos de idade aconteceu o primeiro clique fotográfico, de uma cobra cipó em galhos secos de uma árvore. Tudo o que pratica foi adquirido por observação da mata, dos animais, da luz do sol e da lua.

“O Pantanal fez com que eu me apaixonasse pela fotografia e a Mata Atlântica me ensinou a fotografar.”, relata Ricardo.

De uma família de advogados, surgiu o artista que teve como maior incentivo a crença em si mesmo. A maior dificuldade foi encontrar na arte, uma fonte de renda. Quando finalmente compreendeu que precisava se despir das vestes artísticas de fotógrafo e se vestir de estrategista mercadológico, o retorno financeiro começou a surgir.

A primeira obra nasceu a partir da ideia de que aves eram pinturas, Ricardo não queria uma fotografia comum de pássaros pousando na natureza, então considerou esses animais como obras de arte. Montou um cenário de fundo preto e conforme as aves voavam a frente dele, fazia os cliques em baixa velocidade. Teve como resultado fotos com aparência de quadros pintados pois as cores dos pássaros coloriram todo o fundo escuro. Na sequência, outros cliques foram realizados e deram origem ao primeiro livro: “O Encanto das Árvores”, considerado uma das obras de maior destaque do artista. ■



A POPULAÇÃO DE ILHABELA MERECE: os investimentos na cidade não param

A população da cidade já pode utilizar:

O NOVO CEO - Centro de Especialidades Odontológicas “Bruno Alan de Souza”, na Barra Velha;

NOVA SEDE DO CONSELHO TUTELAR – Também na Barra Velha;

CASAS DE INTERESSE SOCIAL – Primeiras unidades já entregues no Núcleo do Bexiga, região sul.

E vem mais:

1ª ESCOLA CÍVICO-MILITAR DO LITORAL NORTE EM ILHABELA;

NOVO COMPLEXO DE ESPORTE E LAZER DO GALERA;

REVITALIZAÇÃO DA FONTE INTERATIVA DA VILA que vai voltar a ser um atrativo no Centro Histórico de Ilhabela.



[f](#) [i](#) /Prefeiturallhabela
ilhabela.sp.gov.br



O DESAFIO CONTINUA

Há 100 dias como prefeito, Anderson Farias (PSD) dá continuidade ao plano de governo de Felício Ramuth e lista próximos passos em sua gestão



Anderson Farias,
prefeito de São José dos Campos

Leo Lenzi

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Anderson Farias (PSD) completou no início de julho 100 dias como Prefeito de São José dos Campos, após saída de Felício Ramuth (PSD), que concorrerá ao Governo do Estado de São Paulo como vice na chapa de Tarcísio de Freitas (Republicanos).

O novo chefe do poder executivo jose-

ense demonstrou interesse em manter o plano de governo que foi estabelecido em conjunto com seu antecessor, mas destaca importância de moldar a gestão conforme as necessidades da cidade: “não podemos ficar acomodados”, disse Anderson. Confira a entrevista exclusiva concedida por ele à Metrópole Magazine:

Foto: Cláudio Vieira

Como avalia os primeiros 100 dias como Prefeito de São José dos Campos?

Acredito que consegui cumprir até aqui com aqueles compromissos que já estavam em andamento. Esse é o meu desafio: continuar todos os compromissos que estavam firmados pelo Felício, porque eu já estava ao lado e nos comprometemos com a cidade de São José dos Campos. Acho que nesses 100 dias, com nós saindo da pandemia, virando a página dessa crise que tivemos na saúde, que afeta também uma crise econômica. A Prefeitura é só mais um órgão, é uma pecinha dentro da cidade, que tem uma importância, mas juntamente com a cidade conseguimos virar essa página e fazer com que ela volte a ter o seu crescimento e seu desenvolvimento.

Qual sua maior alegria e seu maior desafio até aqui?

Minha maior alegria foi assumir como prefeito de São José dos Campos. Para mim é uma honra estar prefeito hoje de uma cidade como São José dos Campos, não pelo que ela representa ao estado de São Paulo ou ao Brasil, com todos os destaques que nossa cidade tem, mas porque é uma cidade onde os joseenses, quem nasceu aqui ou quem escolheu São José dos Campos para viver, constituir suas famílias e sua profissão, essa é minha grande alegria.

E os grandes desafios é principalmente ficarmos atentos no futuro, para que não percamos nenhuma oportunidade. É cuidar dos jovens, é o desafio do transporte público e mobilidade, porque isso

nossa cidade está encarando de frente esse problema. Neste momento esse é o maior desafio que a gente tem, com relação à mobilidade e transporte público.

O governo de Felício Ramuth foi marcado pela reestruturação viária, pelas grandes obras de infraestrutura, combate assertivo à pandemia e investimentos em educação. Podemos dizer que seu governo permanecerá alinhado a esses propósitos ou o senhor pretende dar ênfase maior a outras áreas?

Continuarei nessa mesma direção, com essa cidade grande, uma cidade que cresce economicamente, tanto na parte de tecnologia, de serviço, na construção civil. Quero manter para que a gente continue nesse trilho e não venhamos a sofrer com qualquer ação externa, no sentido de que qualquer crise que venha acontecer não afete São José. Então a gente continua com esses investimentos em infraestrutura, continua com os investimentos estruturantes para a cidade, e a educação é uma prioridade. Ela (a educação) nunca será um investimento único. Será sempre um investimento permanente para que a gente possa realmente trazer inovações para dentro da sala de aula e das nossas escolas.

O programa Educação 5.0 é um dos mais complexos e eficientes estímulos das políticas públicas voltadas para a educação. O que o senhor espera a partir desse novo momento no ensino público?

Mais um salto. São José dos Campos já tem uma qualidade diferenciada de ensino, mas a gente pode melhorar. Eu sempre digo que não podemos ficar acomodados com resultados bons achando que já está tudo resolvido. Queremos melhorar cada vez mais e a Educação 5.0 a gente acredita que vai fazer essa diferença, fazendo pequenas alterações na escola, com o Google Education, com uma sala que a gente coloca todas

as ferramentas e materiais necessários para que possa se ter aulas com materiais lúdicos, para que os professores tenham laboratório para colocar em prática algumas questões da sua aula, que o horário de intervalo tenha sofás e mesas de jogos para que os jovens tenham essa integração. Queremos mudar realmente o ambiente escolar para tornarmos cada vez mais atraente para os alunos aprenderem aqui, com um conjunto de coordenadores, diretores, professoras, professores, orientadores pedagógicos, que ficam aqui à disposição e se dedicam para fazer realmente o melhor para as nossas crianças.

Sobre o momento político: a relação com o Legislativo está consolidada? Alguns vereadores que integravam a base do Governo Felício declararam-se neutros em sua gestão. O que mudou? É o calor do momento com as eleições falando mais alto?

Acredito que as eleições podem estar interferindo? Podem estar interferindo. Teve a reforma da previdência também. É uma lei que acaba trazendo uma grande discussão, mas é necessária. Eu tenho uma responsabilidade com a cidade. Eu não tenho responsabilidade só com um núcleo ou alguns servidores. Não, eu tenho responsabilidade com a cidade como um todo, lógico que os servidores são quem fazem com que as coisas aconteçam dentro da administração pública municipal, mas aí foram as opções que alguns vereadores tiveram. Graças a Deus o ministério da previdência aprovou toda a parte de parcelamento que a gente fez, já aprovou nosso parcelamento com a cidade juntamente ao Instituto, para que a gente possa manter as condições de saúde financeira do Instituto. A lei que aprova a reforma da previdência também foi aprovada na cidade, para que a gente possa alterar e diminuir os impactos do futuro com relação à administração pública. A reforma não é para beneficiar ninguém. Ela é para garantir os direitos dos servidores.

“Para mim é uma honra estar prefeito hoje de uma cidade como São José dos Campos, não pelo que ela representa ao estado de São Paulo ou ao Brasil, com todos os destaques que nossa cidade tem, mas porque é uma cidade onde os joseenses, quem nasceu aqui ou quem escolheu São José dos Campos para viver, constituir suas famílias e sua profissão.”

Acabam politicamente desconstruindo a informação e aí os servidores acabam achando que estão perdendo alguns direitos. Muito pelo contrário, a reforma garante o direito deles que foi adquirido com conquista, com o trabalho deles.

O prefeito Anderson Farias tem buscado parceira com o Governo Federal e diálogos com o governador Rodrigo Garcia?

Sim, sempre busco diálogo com todos os governos. Não levo por bandeira partidária de dar prioridade. Eu fui eleito por um partido, mas eu governo para a cidade. Para todos. Busco com o Governo Federal, estive recentemente desde minha posse duas vezes no Governo Federal para a gente discutir alguns temas da cidade, como transporte público, subsídio do sistema, a questão da saúde, tabela SUS, e juntamente ao Governo do Estado também, o que pode ser investido em nossa cidade. Já estive com o governador Rodrigo Garcia aqui em São José dos Campos. Ele esteve aqui para uma visita, mas também com os seus secretários. Semanalmente me reúno com alguma secretaria para que a gente possa fazer melhorias em conjunto e trazer investimentos para a cidade. ■

CELEBRAR E AGRADECER

Não faltam motivos para comemorar os 255 anos de São José dos Campos. O principal deles é que fomos a primeira cidade do país a receber o selo de Cidade Inteligente pela Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT). E não poderia ser diferente. As práticas inovadoras adotadas pela nossa atual gestão nos colocaram nesse patamar e fizeram com que conseguíssemos esse reconhecimento. A capital do Vale passou por um processo rigoroso para receber esse presente de aniversário. É como ganhar fôlego para continuar seguindo no caminho do desenvolvimento e da inovação para oferecer sempre o que há de melhor para os joseenses.

Temos o melhor projeto de segurança do país, o CSI (Centro de Segurança e Inteligência), com mil câmeras inteligentes instaladas pelo município; o Programa Educação 5.0, que aproxima cada vez mais profissionais e estudantes das inovações tecnológicas na área da educação; nosso novo corredor exclusivo para o transporte público, a Linha Verde, com 100% da frota de ônibus elétricos, é destaque na mobilidade e sustentabilidade, além de sermos a primeira cidade do estado com veículos elétricos na atividade delegada da PM. Na saúde somos referência na campanha de imunização contra a Covid-19, e, quando se fala em oportunidades, o Programa Qualifica

São José oferece as mais diversas vagas de qualificação profissional para o mercado de trabalho. Esses são apenas alguns exemplos de como São José dos Campos é uma cidade que visa sempre oferecer qualidade de vida e oportunidade para a nossa população.

Na Câmara aprovamos 93 leis durante o primeiro semestre de 2022. Foram 224 projetos de lei apresentados, sendo 209 de autoria dos vereadores. Este ano, o legislativo também foi palco de importantes discussões sobre projetos que afetam diretamente o dia-a-dia dos joseenses.

O trabalho de fiscalização foi marcado pela criação de duas comissões temporárias: a comissão especial de inquérito para investigar possível descumprimento de contrato pela Sabesp, e a comissão especial de estudos sobre regularização fundiária. Das oito frentes parlamentares em funcionamento na Câmara, três foram criadas em 2022 - a Frente Parlamentar pela Rede de Inclusão do Deficiente Visual, a Frente Parlamentar pela Desestatização e a Frente Parlamentar contra a Privatização da Sabesp.

Como presidente da Câmara, me orgulho de todo trabalho que vem sendo realizado até aqui. Me orgulho da cidade em que vivemos e do futuro que estamos construindo com muita dedicação e trabalho. Me orgulho, também, em poder colaborar como parlamentar na repre-



Vereador Robertinho da Padaria
Presidente da Câmara de
São José dos Campos

sentatividade de todos os cidadãos junto ao poder legislativo. Me orgulho de fazer parte dessa São José que é exemplo para tantas outras cidades, e que está sempre de braços abertos para receber ideias inovadoras. Parabéns São José dos Campos pelos seus 255 anos, e muito obrigado! ■

Foto: Divulgação

IMOBILIÁRIA
PREDIAL
SÃO JOSÉ
CRECI: 34670-J

Parabéns São José

255 anos

“ AQUI
QUALIDADE
DE VIDA E
EXCELÊNCIA
ANDAM
JUNTAS ”



SOMOS A PREDIAL

É uma honra fazermos parte da história da primeira cidade inteligente do país, melhor lugar para se viver e, estarmos exatamente na área imobiliária, realizando o sonho do bem viver, é um privilégio!

Nossa equipe está pronta para te atender: competência, agilidade e credibilidade para compra, venda ou locação.



**MATRÍCULAS
ABERTAS**

Educação que [acolhe] e [transforma]

Em 2023, do Ensino
Fundamental Anos
Iniciais ao Ensino Médio.



Fale conosco
pelo WhatsApp

colegiopoliedro.com.br



Esporte&

UM PRESENTE PARA O FUTURO

Farma Conde Arena promete agenda com grandes eventos esportivos e shows para o segundo semestre

Leo Lenzi

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Após longa espera, finalmente a Arena Municipal de Esportes, localizada na região oeste de São José dos Campos, foi inaugurada em março deste ano. A Farma Conde Arena, nome que ganhou após assinatura a concessão, chegou com uma agenda repleta de atividades. Mário Muniz, presidente do Grupo Conde, disse que a empresa se interessou pela concessão por conta da multitalidade da Arena, que possui uma área construída de 10.763,60m², mas ressalta que haverá critérios para seleção dos eventos. O grupo já investiu mais de R\$ 2 milhões em melhorias no local.

“A cidade e a região necessitavam de



um grande espaço para eventos. Um espaço que ofereça conforto, comodidade e segurança [...] Adotamos alguns critérios para que o evento tenha sinergia com os objetivos propostos pelo espaço, que atendam a família de forma geral e que não conflitem com os valores da população”, disse Mário. Segundo ele, no segundo semestre, além dos eventos esportivos, haverá shows de grande porte. Responsável pela gestão do Vôlei São

José, o Grupo Conde também abriu as portas da Arena para outras equipes da cidade -uma reivindicação antiga dos times de quadra era um ginásio com capacidade maior para grandes jogos. “Pelo porte da arena, é preciso que os eventos sejam compatíveis com a estrutura disponibilizada e pela logística demandada a cada evento. Mesmo com essa ressalva, estamos sempre abertos a conversar com todos”, disse Mário. ■

CHEGARAM para ficar

Farma Conde Vôlei define estratégias mirando um projeto de longo prazo

Leo Lenzi

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

OFarma Conde Vôlei São José está quase pronto para o início da temporada. A caminho de seu segundo ano em São José dos Campos, a equipe promete se engajar em brigar “nas cabeças” dos principais campeonatos.

“Nós estamos fazendo um projeto de voleibol para longo prazo. Nós esperamos conseguir classificações mais altas. Tentar chegar na final do Paulista e, na Superliga, se conseguirmos manter a equipe concentrada, bem treinada, sem que tenhamos problemas no decorrer da temporada, é uma equipe que pode brigar por uma final, quem sabe. Tudo vai depender do empenho e desempenho de todos nós. Não só dos atletas. Principalmente a gente

que gerencia é fundamental não cometermos erros, e aí temos grande chance, tanto no Paulista quanto na Superliga”, disse Ricardo Navajas, gestor da equipe.

Navajas pontou ainda que, apesar do orçamento não ter sido muito alterado, houve uma mudança na forma de buscar os atletas para a próxima temporada: “Mudamos a estratégia. Diminuímos a equipe de adultos, vamos trabalhar com oito ou nove, e os outros serão da base. Isso facilitou, porque barateia e conseguimos investir mais em atletas que vão jogar em um nível melhor, que podem decidir mais. São estratégias diferentes, mas a nível de valor não tivemos uma alteração muito grande. Dependendo do que acertarmos com os futuros patrocínios,

vamos ter uns 40% de aumento, por aí”.

A principal contratação da equipe para a temporada é o ponteiro Douglas Souza, de 26 anos. O atleta mostrou empolgação em sua chegada ao novo clube e disse o porquê de sua vinda para São José dos Campos: “As pessoas daqui são apaixonadas por vôlei, então sei que a equipe poderá contar com o apoio da torcida nos jogos em casa, e eu estava com saudade de jogar no meu país. Estou empolgado para voltar a competir e isso me motiva ainda mais, poder fazer o que eu gosto, no meu país, estar junto da minha família. Os meus treinos já começaram há algum tempo, pois voltei a treinar antes da equipe se apresentar, então agora é entrar em quadra e dar o melhor”. ■

Foto: Divulgação/Agência NTZ



INTERNET FIBRA ÓPTICA

DE ULTRAVELOCIDADE

PLANOS A PARTIR DE

99,90

A MELHOR DA REGIÃO

www.nipfiber.com.br
(12)2012-0000

NIPBR
NIPFIBER

UMA DAS BIG 5
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING

PRESENTE NAS PRINCIPAIS CIDADES DO PAÍS
LÍDER NO MIDDLE MARKET

53 SÓCIOS
R\$257,3 MILHÕES RECEITA EM 2019
1.713 PROFISSIONAIS

83% DOS CLIENTES
CONFIRMAM QUE A BDO ATENDE OU SUPERA AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO
Tel (12) 3941-4262

IBDO



Esporte&

A SAF do São José EC

Aproveitando nova lei, o São José Esporte Clube muda estatuto buscando destaque no cenário paulista e nacional

Léo Lenzi

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Equipe mais tradicional da cidade, o São José Esporte Clube está prestes a fazer uma das mudanças mais importantes de sua história: a transformação em SAF.

A Sociedade Anônima do Futebol tem dominado os noticiários esportivos nacionais desde sua implementação pela Lei 14.193/2021. A lei permite que os clubes de futebol se tornem empresas, podendo

obter benefícios que não teriam enquanto clubes. Além disso, permite que uma outra empresa compre parte da SAF, se tornando “dono” do clube. A Águia do Vale já conseguiu a aprovação do Conselho Deliberativo para efetuar a mudança em seu Estatuto visando voltar aos dias de glória. O time disputa o Campeonato Paulista da Série A3, mas já foi vice-campeão Paulista em 89 e vice do Brasileiro da Série B, no

mesmo ano. “O clube já recebeu interessados, mas não podemos falar ainda. A partir do momento que registrar o estatuto, a empresa vai se habilitar”, disse o gestor de futebol do São José, Robertinho da Padaria. O presidente do clube, Celso Monteiro, também mostrou otimismo com um eventual acerto. “Ao São José permite ter um novo horizonte, no cenário do futebol paulista e também nacional”, concluiu. ■



Foto: Léo Lenzi/São José EC

SÃO JOSÉ é tudo para mim!

A joseense Pâmela Rosa, bicampeã mundial de skate, declara seu amor por São José e deixa um recado aos jovens que sonham seguir seus passos

Tânia Campelo

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Ajoseense bicampeã mundial de skate na modalidade street, Pâmela Rosa, é uma inspiração para as novas gerações de skatistas. Nesta edição especial da Metrópole Magazine, ela fala sobre seu treino para tentar classificação nas Olimpíadas de Paris, sobre o amor que tem por São José dos Campos e deixa uma mensagem para as crianças e adolescentes que sonham em participar de competições mundiais de skate.

Como você se sente física e emocionalmente para enfrentar a maratona para classificação olímpica? Quais são suas expectativas para as Olimpíadas de Paris?

Me sinto bem! Estou treinando nos Estados Unidos desde o início de janeiro. O novo ciclo olímpico começou em Roma, então, até Paris teremos muitas etapas pela frente. Voltar a disputar os Jogos Olímpicos é o sonho de qualquer atleta. Em Tóquio foi a primeira vez, mas faltou a torcida na arquibancada. Tenho certeza que em Paris será lindo. A atmosfera do skate com público é outra coisa. Os jogos olímpicos tem um significado para qualquer atleta. Vou seguir treinando para transformar esse sonho de medalha em realidade.

Você está fazendo algo diferente em seu treino que considera importante para melhorar sua performance em busca do ouro?

Agora é difícil falar de algo diferente porque o ciclo está se iniciando. Sigo treinando firme nos Estados Unidos.



Foto: Divulgação

Acredito que grandes mudanças irão ocorrer durante esse novo ciclo e com a proximidade dos Jogos de Paris.

Houve alteração no sistema de pontuação do skate de rua para os Jogos de Paris 2024, que já entraram em vigor em Roma. Como você avalia essa mudança?

Gostei bastante desse novo formato. Essa ideia da volta começar a valer pontuação obrigatória começou em uma conversa informal entre o Diogo (um dos responsáveis pelo STU), Felipe Vital e o Hamilton (meu empresário). Deu certo no STU e a World Skate pegou essa ideia. Realmente dessa forma fica muito mais competitivo.

Pâmela você é uma inspiração para muitas meninas brasileiras, principalmente aqui em São José dos Campos, onde nasceu e iniciou sua trajetória. Qual sua mensagem a es-

sas crianças e jovens que sonham seguir os seus passos?

O que posso falar é para nunca desistir do seu sonho. Comecei na modalidade com oito anos. Foi tudo por acaso, meu primeiro skate minha mãe teve que deixar de pagar uma conta de luz. Eu persisti demais! Então, citaria perseverança, treinamento e resiliência.

São José completa 255 anos neste 27 de julho. Como é sua relação com a cidade, quais lugares costuma frequentar em São José?

São José é tudo para mim! É onde mora meu coração. Meus pais e familiares estão na cidade até hoje. Ultimamente tenho estado pouco em São José devido aos meus treinamentos na Califórnia. Por exemplo, desde o início do ano, fiquei no máximo um mês na casa dos meus pais. Em relação a cidade costumo ir no calçadão, no pavilhão da juventude, Poliesportivo Cezeiras e no estádio Martins Pereira. ■

DERMAREY
HARMONIZAÇÃO FACIAL

OS SEGREDOS DAS FAMOSAS
DE HOLLYWOOD

HARMONIZAÇÃO
FACIAL • ESTÉTICA
CORPORAL

Agende sua avaliação!



(12) 99642-4944

@dermarey.sjcvilaadyana

Rua Major Vaz, 293,
Vila Adyana



INFORME PUBLICITÁRIO

SICOOB CRESSEM DISPONIBILIZA 'MÉDICO NA TELA', PLATAFORMA DE TELEMEDICINA DA SULAMÉRICA, NO VALE DO PARAÍBA E LITORAL NORTE

Serviço oferece teleconsulta com médicos e especialistas 24h por dia. Modalidade garante cobertura para quem perdeu convênio médico por causa da crise financeira.

A Cooperativa de Economia e Crédito Mútuo dos Servidores Municipais da Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte (Sicoob Cressem) disponibilizou um novo serviço para a população: o 'Médico na Tela', uma plataforma de telemedicina com atendimento médico disponível 24 horas por dia e 7 vezes por semana, em parceria com o Grupo SulAmérica.

O benefício em ter acesso a uma rede de médicos e especialistas faz parte do conjunto de ações elaborado pela cooperativa para oferecer, não somente aos cooperados, mas para toda a população a oportunidade de adquirir esse serviço por meio do Seguro de Vida Acidentes Pessoais, nas modalidades Individual e Familiar (de até 4 pessoas).

"É mais um benefício que atende aqueles com custo reduzido bem como para aquelas localidades que não possuem uma grande rede de profissionais da área da saúde. A partir do nosso seguro de acidentes pessoais é possível ter à disposição o benefício 'Médico na Tela', com condições acessíveis a todos", explicou Paulo Alciprete, presidente do Conselho de Administração do Sicoob Cressem.

Segundo o executivo, o novo serviço ajuda a alcançar uma faixa maior da população, que não tem acesso ao atendimento primário. "Entendemos que ele não é um concorrente do seguro ou plano de saúde, pois ambos têm objetivos diferentes. É um serviço que ganhou espaço e bastante relevância para todas as comunidades no período pós-pandemia", afirmou.

Paulo explicou que a telemedicina cresceu exponencialmente durante a pandemia e o nível de satisfação dos clientes atendidos. A comodidade e eficiência do serviço, também foram fatores que fizeram com que esse produto passasse a ser um importante aliado no cuidado com a saúde.

Enquanto o seguro de saúde oferece atendimento em todas as instâncias na jornada do paciente, o 'Médico na Tela' busca oferecer o pronto atendimento por



Foto: Luciana Arantes/Sicoob Cressem

vídeo através de médicos plantonistas para a primeira consulta. O serviço tem cobertura em todo o território brasileiro, mas como a utilização é por vídeo, é possível acessar de qualquer lugar e a qualquer momento.

"É importante lembrar que uma modalidade não substitui a outra. Quando existe a necessidade de indicação de exames, o médico poderá prescrever, assim como receitar medicamentos. O paciente recebe a receita por e-mail e SMS", finalizou o gestor de Seguros, Previdência e Investimentos da SulAmérica, Rafael Siqueira.

Quem tiver interesse no novo serviço do Sicoob Cressem pode entrar em contato pelo telefone (12) 3904-9555, também WhatsApp, ou enviar e-mail para contato@sicoobcressem.com.br com o assunto em questão. O Sicoob Cressem fica na rua Henrique Dias, 1.000, Monte Castelo, na região central de São José dos Campos.



Agora o Seguro de Acidentes Pessoais conta com o

M É D I C O n a t e l a



Contato direto entre paciente e médico, por meio do atendimento via videoconferência

SulAmérica | SAÚDE INTEGRAL



SICOOB
Cressem

Acesse e contrate agora!



Vivá &

By Viviane Renó



Daniela Rodrigues, Gilza Ferri e Nathália Parron



Estevam Ferri, Rodrigo Peneluppi e Rodrigo Ferri



Ana Paula Torquetti e Mauricio Andari



Andreza e Roberto Mattos com Vivi

Inaugurada nova unidade da Sapore Gelato Caffé

No último dia 2 de julho, o Colinas Shopping, em São José dos Campos, ganhou uma loja com muitos sabores e cores: a Sapore Gelato Caffé. Motivados por empreender, apaixonados por sorvete desde a infância e inspirados na cultura italiana de fazer gelato fresco todos os dias, os irmãos Rafael e Rodrigo Alves idealizaram a Sapore Gelato Caffé, iniciando suas atividades em 2019. Após muitos estudos e pesquisas, eles desenvolveram uma identidade própria, com qualidade, diversidade e sabores exclusivos.



Mario Sergio Pulice, Thathiana Sebbe e Fabiano Bazzo



Rosina Cammarota, Eliane Maia, Giselle Estefano e Helena Pepato

Full Moon Jazz realiza sua 1ª edição no Urbanova em São José

Boa gastronomia, música de qualidade e lua cheia compoem um cenário encantador. Assim podemos resumir a primeira edição do Full Moon Jazz, que aconteceu na noite de 13 de julho no aconchegante Espaço Acqua Eventos, no Urbanova, em São José dos Campos.



Cleber Gandin e Célia Moscardi com Jorge Siqueo Kunizaki e Luci Rosa



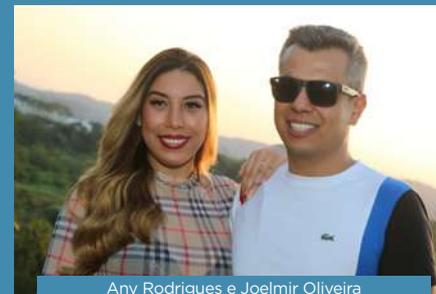
Célia Moscardi, Andrea Oliveira Reinesch e Ana Paula Torquetti



Fernanda Kalvala e Mariana Natale Moscardi

Feijoada Conexão Solidária supera as expectativas

O grupo Conexão em conjunto com o Golden Grill comemoram o recorde de arrecadação da 4ª Feijoada Solidária, realizada no dia 4 de julho. Todo o valor arrecadado foi destinado à instituição Cecoi (Centro Comunitário de Convivência Infantil) Irmãs Carmelitas, da região norte de São José dos Campos, que recebeu das mãos da empresária Célia Moscardi R\$ 9.270 em dinheiro. A expectativa era arrecadar aproximadamente R\$ 7.500. “Estamos muito felizes e realizados com o resultado que tivemos. Agradecemos a todos que estiveram presentes, que contribuíram e apoiaram para o sucesso deste evento.”, disse Célia.



Any Rodrigues e Joelmir Oliveira



Fabiano Barbosa, Natália Lebrao e filho



Juliana Tassoni e Danilo Tassoni

3º aniversário do bar Comida de Boteco - CDB

O bar Comida de Boteco - CDB comemorou o seu 3º aniversário, no dia 2 de julho, no espaço Interative Hall, no Jardim das Indústrias, em São José. No programa, show de Jorge Aragão e comida de boteco.



Andrea Dinamarco, Natália de Holanda e Alexandra Terra



Carolina Martins e Dra. Flavia Avila



Eugenio Goulart e Luciana Ongaratto



Ricardo Sampaio e Samantha Vilela

Show da banda Riffer no O Funiil

No dia 10 de julho, na casa O Funiil, em São José dos Campos, se apresentou a banda de São Paulo, Riffer, com melhor repertório de Rock and Rool e drinks da casa.



Franco Ode e Debora Coelho



Gian Cline e Rodrigo Coelho



Tania Araújo, Clenuze Carvalho e Carla Reggiani

Inaugura em Mogi da Cruzes TSW BIKE concept store do grupo Faberge

No dia 14 de julho aconteceu a inauguração da nova loja da TSW Bike. Agora os ciclistas de Mogi das Cruzes e de todo o estado de São Paulo poderão encontrar o que há de melhor no mundo bike em um só lugar. A unidade se encontra na Rua Sérgio Plaza, 469, na Vila Oliveira.



Marisa Ruston

Marisa Ruston comemora seus 80 anos

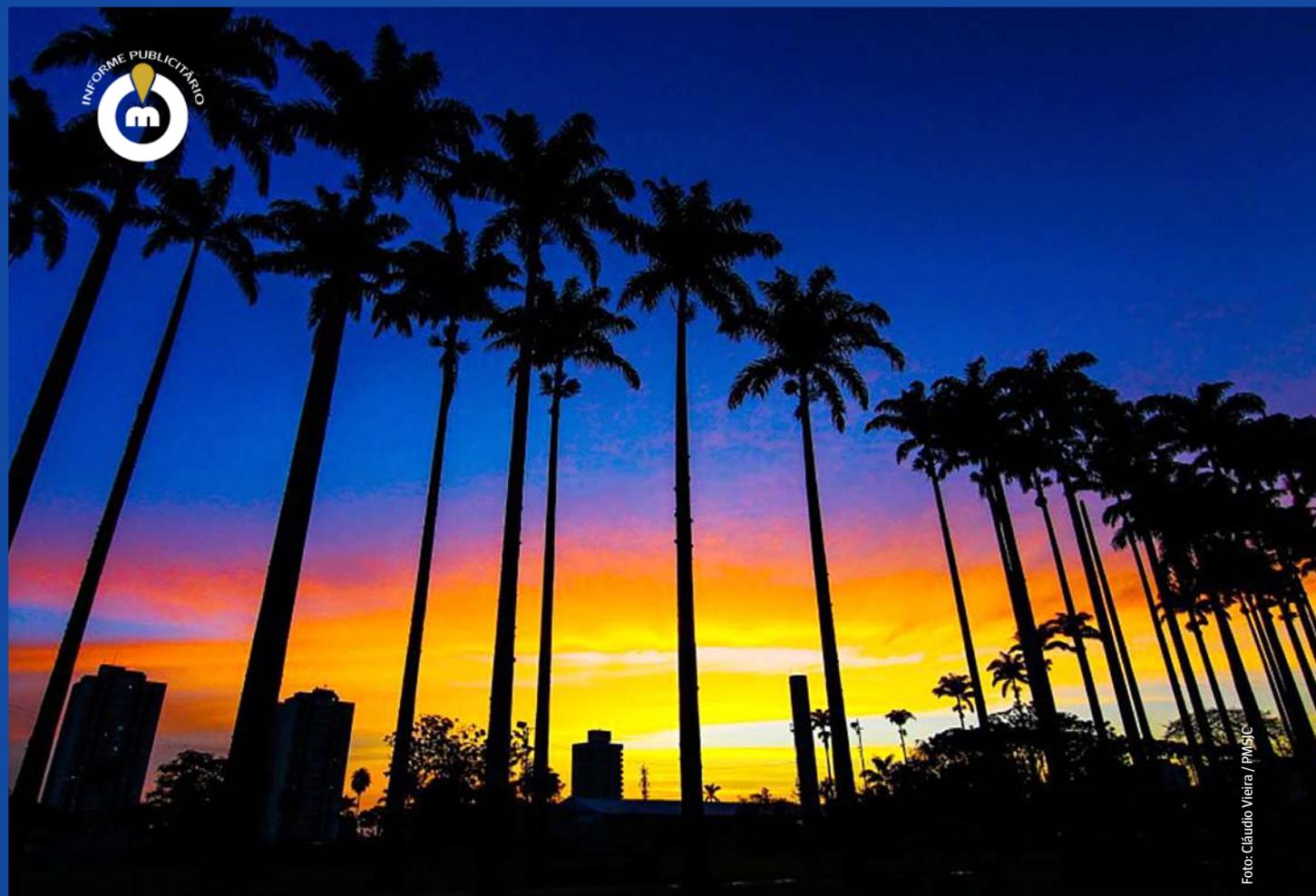
No dia 8 de julho, Marisa Ruston realizou uma grande festa de aniversário para comemorar seus 80 anos com família e amigos. A festa aconteceu no Pátio Eventos e contou com o show do Zegui Muricy para alegrar ainda mais a noite.



Lucas, Leticia e Beatriz Ruston



Manuela, Marina e Júlia Ruston



São José comemora 255 anos com shows e atrações para a família

Prefeitura de São José dos Campos prepara extensa programação para celebrar os 255 anos da cidade. Será uma semana inteira de atividades para toda a população

Que comecem as comemorações! A Prefeitura de São José dos Campos terá uma extensa programação para celebrar os 255 anos da cidade. Será uma semana inteira de atividades para toda a população.

Na quarta-feira (27), dia do aniversário, a programação começa cedo, às 6h30, com culto comemorativo na Igreja Cristã Evangélica, no centro. Também haverá hasteamento de bandeiras na Orla do Banhado, com a participação da Banda da Polícia Militar, e missa solene de ação de graças na Igreja Matriz.

Das 11h às 18h, a programação especial será no Parque da Cidade, com shows musicais e atividades recreativas. O repertório diversificado promete animar pessoas de todas as idades (confira todas as atrações no site da Prefeitura).

No palco principal, as atrações confirmadas são Luana Camarah, Talis e Welinton, Gustavo & Matteo, Peleco, Breno Mazza & Vicente. Já na parte infantil, será um dia inteiro de apresentações teatrais e lúdicas promovidas pela Fundação Cultural Cassiano Ricardo. ■

Empreendedor ganha tempo com inscrição municipal automática

Desde o início de julho, as inscrições municipais estão sendo realizadas de forma automática por meio do programa Sala do Empreendedor

Mais uma medida tomada pela Prefeitura passou a desburocratizar o registro de empresas em São José dos Campos, o que resulta na geração de mais postos de trabalho na cidade. Desde o início deste mês, as inscrições municipais estão sendo realizadas de forma automática por meio do programa Sala do Empreendedor, diminuindo o tempo de espera e dando celeridade ao processo.

Ao finalizar a geração do CNPJ da empresa no site da Jucesp (Junta Comercial do Estado de São Paulo), o

empreendedor obtém a inscrição municipal. Em alguns minutos já sai o documento que antes levava até uma semana para ser emitido, pois era preciso solicitá-lo numa segunda etapa.

Com a integração, ficou mais rápido solicitar inscrição, alteração ou baixa de empresa. Todo o processo é feito por um sistema integrador estadual, que busca todas as informações necessárias para obtenção da abertura do negócio, dispensando o preenchimento dos dados. ■



Foto: Adenir Brito / PMSJC

Em seis meses, VLP transportou mais de 32 mil passageiros

Desde o início da operação, o VLP percorre um trajeto especial criado para o teste do modal e utiliza a estrutura dos pontos de ônibus já existentes

Em seis meses de operação piloto, os VLPs (veículo leve sobre pneus), 100% elétricos e não poluentes, transportaram 32.161 mil passageiros desde o início das viagens entre a região sul e o centro de São José, em janeiro deste ano. No período, foram realizadas 1.293 viagens, e os VLPs percorreram mais de 23 mil quilômetros.

Em junho, o VLP bateu um novo recorde com 7.252 usuários transportados, reforçando a boa aceitação do novo modal do transporte público de São José dos Campos. No mês passado, foram 4.766 quilômetros rodados em 240 viagens.

Desde o início da operação, o VLP percorre um trajeto especial criado para o teste do modal e utiliza a estrutura dos pontos de ônibus já existentes. As viagens são realizadas durante a semana, de segunda a sexta-feira, nos sentidos região sul/Terminal Central e sentido contrário, em um percurso de cerca de 11 quilômetros por viagem, entre as 10h e 16h. Não há cobrança de passagem.

A fase experimental segue até a entrega da primeira etapa da Linha Verde, quando os modais serão integrados ao atual sistema de transporte público. ■



Foto: Divulgação

Fundação Cultural vai reformar três casas de cultura

As obras de conservação, recuperação e melhoria predial deverão durar seis meses e, nesse período, as atividades funcionarão em outros locais

A partir de agosto, as casas de cultura Tim Lopes e Flávio Craveiro, na região sul, e Eugênia da Silva, na região leste, estarão em reforma. As obras de conservação, recuperação e melhoria predial deverão durar seis meses e, nesse período, as atividades desses espaços culturais vão funcionar em outros locais bem próximos e adaptados.

Estão sendo investidos um total de R\$ 1,9 milhão na obra de reforma das três unidades, que prevê a manutenção de pisos, telhados, pintura, entre outros serviços, que vai

proporcionar a melhoria no atendimento e bem-estar da população. Essa é a primeira grande reforma nas casas de cultura após 17 anos.

As oficinas culturais que não puderem ser transferidas para os locais adaptados serão feitas de forma virtual, em plataforma gratuita. Com a reforma, o objetivo da Fundação Cultural Cassiano Ricardo é oferecer um ambiente cada vez mais apropriado para a realização das atividades culturais e acolhimento da comunidade. ■

Roda Gigante & LITERA TURA



VOU SUMIR QUANDO A VELA SE APAGAR

DIOGO BERCITO

Em seu romance de estreia, o jornalista e mestre em estudos árabes Diogo Bercito narra com delicadeza e admirável domínio da escrita uma história sobre as dificuldades de lidar com os desejos e a capacidade de tomar para si o próprio destino. “Vou sumir quando a vela se apagar” trata de afetos, com um protagonista que tem no diálogo constante com o jinni (um ser mitológico do imaginário árabe) a expressão de seus medos e o impulso da fuga de si. A história começa com a relação de Yacub e Butrus, dois amigos inseparáveis que vivem em um vilarejo na Síria. Essa relação é ameaçada quando Butrus recebe um convite do tio para morar no Brasil. Após uma virada trágica, a narrativa passa a ter como cenário a vibrante São Paulo do início da década de 1930, uma cidade em transformação, que atrai pessoas de diferentes partes do mundo. Em um ambiente marcado pela vontade de se estabelecer e pela infinidade de possíveis futuros, o passado cisma em se fazer presente para o imigrante.

LETRAS

CAETANO VELOSO

“Letras”, livro que reúne as canções escritas por Caetano Veloso, deve chegar às livrarias antes que ele complete 80 anos, em 7 de agosto. A obra reúne cerca de 400 composições de um dos nomes centrais da música, da poesia e da cultura popular brasileira. Organizado pelo poeta, ensaísta e professor de literatura Eucanaã Ferraz, o livro traz todas as canções escritas pelo artista baiano ao longo de mais de 60 anos, começando por sua produção mais recente - “Meu Coco”, lançado em 2021 - e chegando às suas primeiras composições. E, ainda que tenham sido escritos para serem cantados, os versos de Caetano são poemas que sensibilizam a todos - ouvintes e leitores. “Letras” comprova que Caetano, além de ser um compositor singular, é também um poeta extraordinário.



MULTIPLIQUE COM DANILO MAGRI

Soluções inteligentes
para você empreender
e gerir seus negócios

De segunda a sexta
às 13h15 na “Hora do Vale”
e aos sábados às 10h45



Roda Gigante & MÚSICA

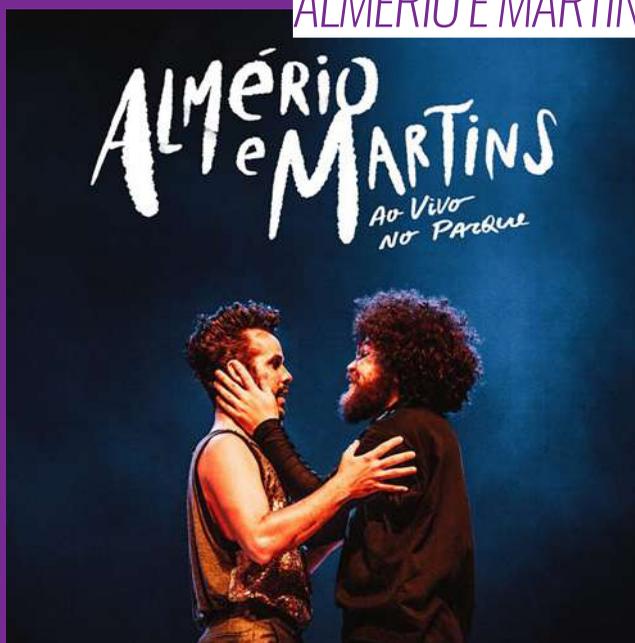
DA GENTE

SIMONE

Uma das mais icônicas vozes da MPB volta a lançar um álbum inédito desde “É Melhor Ser” (2013). Simone percorre no novo trabalho a trilha do afeto, por meio do olhar cuidadoso a compositores do Nordeste e pela temática das 12 músicas que pinçou para o repertório. Nessa mescla de ritmos, amores, encontros e reflexões sobre os dias de hoje, em que começamos a retomar o contato pessoal com quem amamos, dão o tom deste novo trabalho. “A vida sem os afetos não vale a pena. O que me salvou na pandemia foi o lado afetivo, o que veio de mim e o que veio pra mim. Espero que este trabalho Da gente cumpra uma rota sentimental que faz falta nos nossos dias, do coletivo, do grupo, da amizade, da confiança”, diz a cantora em nota oficial da gravadora Biscoito Fino.



ALMÉRIO E MARTINS - AO VIVO NO PARQUE



Os cantores e compositores da nova cena musical pernambucana Almério & Martins apresentam o álbum ao vivo gravado pela Deck em 2021 no histórico Teatro do Parque, em Recife. O trabalho se propõe a ser um encontro afetivo, um abraço na alma do público por meio das canções apresentadas. De forma complementar, Almério em sua potência e Martins em sua sutileza cantam o amor, a vida e o existir. Apresentados pelo músico e diretor musical Juliano Holanda quando Almério gravava Desempena (de 2017, que lhe rendeu o título de “cantor revelação” no Prêmio da Música Brasileira no ano seguinte), os dois logo viraram amigos e parceiros musicais e têm levado esta sintonia musical a um patamar elevadíssimo.

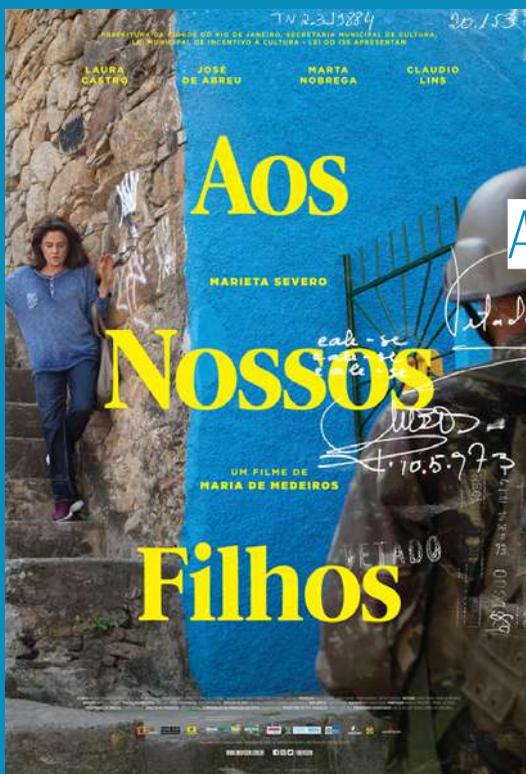


NO CORAÇÃO DA CIDADE, O SHOPPING FARO
ESTÁ FELIZ POR FAZER PARTE DESTA
HISTÓRIA.

PARABÉNS
SÃO JOSÉ
POR SEUS
255 ANOS!

Roda Gigante&

CINEMA



AOS NOSSOS FILHOS

“Aos nossos filhos” estreou na França em fevereiro deste ano, passou por mais de 20 festivais pelo mundo, e chega agora às salas de cinema do Brasil, com estreia prevista para 28 de julho. Com direção de Maria de Medeiros, o filme é uma adaptação da peça de mesmo nome escrita e protagonizada por Laura Castro. O roteiro está centrado na relação conturbada de Vera (Marieta Severo) e sua filha Tânia (Laura Castro). Vera é coordenadora de uma ONG que cuida de crianças soropositivas, sempre foi uma mulher corajosa e progressista, que agora precisa lidar com suas próprias contradições diante do relacionamento homoafetivo de sua filha. Tânia deseja ser mãe de uma criança gestada no ventre de sua companheira, Vanessa (Marta Nóbrega). Juntas, mãe e filha descobrem a beleza de fazer parte de uma família contemporânea.

THOR: AMOR E TROVÃO

Thor: Amor e Trovão é a quarta aventura solo de Thor (Chris Hemsworth), personagem da Marvel. O longa acompanha o Deus do Trovão no meio de uma crise de meia-idade em seus mais de 1.500 anos. Em uma jornada de autoconhecimento, Thor conhecerá outros deuses, vai reencontrar a amada e também um novo adversário extremamente cruel: Gorr, o Carniceiro dos Deuses (Christian Bale). O filme promove também a volta de Jane Foster (Natalie Portman), que se transforma em uma versão feminina de Thor. Mesmo sem ter agradado os principais críticos de cinema, o filme dirigido por Taika Waititi dominou as bilheteria norte-americanas no fim de semana de sua estreia no início de julho. ■



Agora mais perto de você.

@tvthathisbt



NOVODIA	SEG A SEX 07:00
vale + demais	SEG A SEX 11:00
HO RA DO VALE	SEG A SEX 12:00
THATHI NOTÍCIAS	SEG A SEX 19:20

O SBT com programação da nossa região

Passarella&

Começa a temporada de caça!

PEC Kamikaze e o vale assinado com tinta que desaparece

Luís Phyththon

RMVALE

Amorecos, desamores, falseanes e bibas constrangidas que pas-sam a mão na testa para dis-simular. Estou de volta, mais magrx, não adianta gorar bbzinha sexy “sa-genária”, sabe que é com você, bom que fique para trás tudo o que não for para hoje, e como diz uma amiguinha que continua ovulando com quase um século, falta pouco para terminarmos o analfabetismo gestual em todas as línguas, kkkk. E continuando a pia-da pronta em um país onde tudo aca-ba em pizza. Bingo! Uma pizzaria em João Pessoa, capital da Paraíba, onde mantenho amizade mesmo bloquea-do com um especialista em limpar cofres públicos, desculpe errei, limpar espaços públicos se tornou alvo do Ministério Público Federal por suposta campanha eleitoral antecipada. O motivo: criou um sabor de pizza cha-mado “Pau no Mito”, e o melhor da história ela vem bem “rachadinha”, há há há. E não tem como não falar da “Brasóvia” como esbraveja outro amigo da terceira idade, Churita, to-dos os dias pela Jovem Tan Tan Tan, kskksk. O que é essa PEC Kamikaze do ex-Posto Ipiranga, porque falar de

combustível nesse governo está impos-sível, tá okay? Nunca vi manobra tão tão eleitoral quanto essa. Querem distribuir a dentadura em duas partes, não é bobinhos? O povo aceita, finge que apoia pega os “600 real” e entoa outra música, é sempre assim. Quando acredito que esses olhos cansados mas ainda enxergando muito além do que veem, já trouxeram para suas íris de tudo, surge mais uma versão da pega-dinha da caneta que assina e a tinta de-saparece. Tudo bem, os segredos da al-cova do poder podem ficar sob o manto do sigilo por 100 anos, mas sabemos o que acontece. Gente, e mudando de mula para veado, o que foi o descontrole da Saade com o Stenio naquela en-trevista com o lorde das celebridades e Instagram recheado de obituários? Primeiro, não dá para Marilene fazer propaganda de seu assessor dermatol-ógico, essa gente usa tanto botox nos lábios que daqui a pouco o brasileiro vai estar consumindo mais mililitros de toxina botulínica do que que vinho, há há há. Não critico a esposa. Madame para continuar madame precisa cuidar de seu patrimônio. Kkkkk. Não éeeee-ee, Cid Moreira. Enfim, vamos falar de



moda, o disfarce que uso para poder lançar essas insanidades na coluna. Aproveito para parabenizar os jose-enses pelos 255 anos da cidade mais inteligente do Brasil, não é Fefê? E fa-lando do inverno, segue o bonde das ti-gronas, porque a música está cada vez mais alta Anitta!!!!



LUÍS PHYTHON

TRENCH COAT

Mais um clássico de volta as ruas, nem vou dizer “de volta” apaga Adri, são peças tradicionais, nunca saem de moda, e habitam grande parte dos armários que buscam por funcionalidade. Para esse inverno enganoso que nem frio trouxe ainda, ganharam um lugar de destaque. Casacos com ar sempre moderno, ainda mais quando combinado com peças de estilos opostos.



BOTA DE CANO ALTO

Amo botas, digo que sou o próprio “gato de botas” há há há. Vira e mexe as botas de cano alto voltam a brilhar no mundo da moda. E nesse inverno, Pollyana Vitorino, gatíssima, as botas super coloridas e vibrantes, vão estar nos looks mais quentes da estação. O design elegante e um tanto sensual, que combina salto alto com canos alongados, promete ser a escolha certa das que como eu mantém estilo e elegância.



OVERSIZED

As roupas justas agora dão lugar aos casacos, calças e camisas grandes, oferecendo ao look muito estilo e atitude, ouviu Giovanna. As composições estarão mais modernas e de alfaiataria, solidificando, inclusive, a tendência da moda agênera. É momento para curtir a estação e a elegância que ela imprime. Não desista de tentar. Ouviu, queridinha!



BUCKET HAT

Divide opiniões, eu sei, mas arrisco de vez em quando, quem não? Se não tivesse me arriscado em novembro pela minha paixão russa não tinha chego até aqui apaixonado, Anninha com dois “nn”. Se tem um acessório que ficou alta por causa daquele BBB que nem vejo e deve continuar assim durante o inverno, é o bucket hat. Para atualizar lançaram uma versão em pelúcia para substituir os gorros, boinas e outros acessórios. Ainda não faz parte de meu look, mas quem sabe!!!!



PINK PARA TODOS

Não é qualquer pink, é o PINK. O pink está definindo uma nova geração de inserção de cores na moda. Na revista norte-americana “V Magazine”, na edição outono, nove capas e personagens vestindo pink em todas elas. Esse tom mais vibrante de rosa foi criado na década de 30 e chega nonagenário repaginado, Marilda. Que o inverno seja pink, meus amores. ■

Gastronomia&



Foto: Divulgação

Céu de Sanja

Cassiano Restaurante homenageia São José dos Campos com drinque de aniversário; coquetel tem as cores da bandeira joseense

Da Redação

RMVALE

Para comemorar os 255 anos de São José dos Campos, o Cassiano Restaurante criou o drinque “Céu de Sanja”, que exibe as cores da bandeira da cidade, azul e amarelo. O coquetel foi criado pelo barman do Cassiano Restaurante, Everlei Santos Taveira, e leva em sua composição gin, manga, aroma de coco e água tônica.

“A ideia foi aproveitar o gin, que é a bebida do momento, e incorporar um estilo joseense, deixar essa bebida a cara da cidade”, explica Everlei.

Já é o segundo ano que o Cassiano Restaurante lança uma bebida espe-

cial para comemorar o aniversário da cidade. Em 2021, o “Inovação” homenageou o Arco da Inovação, ponte que havia sido inaugurada naquele ano.

Até o fim de julho, os clientes podem pedir o drinque Céu de Sanja por R\$ 39 no Cassiano Restaurante e no Piano Bar do Hotel Golden Tulip São José.

O Coquetel “Céu de Sanja” fica disponível até o dia 31 de julho no Cassiano Restaurante, que fica Golden Tulip São José dos Campos, no Jardim das Colinas.

O Cassiano Restaurante é referência no Brasil com sua culinária tradicional portuguesa. No cardápio, a

estrela é o bacalhau, apresentado em várias versões, e a carta de vinhos é assinada pelo empresário e enólogo José Bonifácio de Oliveira Sobrinho, o Boni. São cerca de 100 rótulos e uma média de 700 garrafas. ■

Ingredientes

- 30ml de xarope de coco
- 100g de manga • 30ml de curaçu blue
- 100ml de gin tônica • Gelo

Preparo

Macerar a manga com o xarope de coco. Adicionar gin e curaçu blue. Finalizar com tônica até completar.

Parabéns
São José
dos Campos



O Sicoob Cressem parabeniza a cidade pelos seus 255 anos e, em especial, aos servidores que cooperam com a manutenção e o desenvolvimento da nossa cidade.

SICOOB
Cressem

Veloz&

Moderno, elegante e dinâmico



Honda apresenta o New HR-V ao mercado brasileiro; nova geração reflete a filosofia de design da marca, que exalta o caráter singular de SUV urbano

Da Redação

RMVALE

Desde seu lançamento, em 2015, o HR-V se tornou referência no segmento de SUVs e se consagrou como o modelo mais vendido da Honda Automóveis do Brasil. Uma nova página dessa história de sucesso começa a ser escrita com a apresentação do New HR-V. Fruto de um projeto 100% inédito, a nova geração do modelo se destaca pelo espaço interno ampliado, com ainda mais

conforto e versatilidade, características que fizeram a fama de seu admirado antecessor, e que agora foram redefinidas em patamar superior.

Sob o conceito 'Amp up your life' – Amplifique sua vida –, os engenheiros da Honda estabeleceram um tripé de características básicas para o New HR-V: prazer, estilo e confiabilidade se combinam para potencializar o lifestyle



de seus clientes, tornando este SUV o parceiro ideal para suas vidas.

O Honda New HR-V tem quatro versões e duas motorizações, ambas com alta eficiência, priorizando, cada qual, o baixo consumo de combustível e a alta performance.

As versões EX Honda Sensing e EXL Honda Sensing são equipadas com o 1.5 DI i-VTEC Flex aspirado, enquanto

Uma importante novidade do New HR-V é a introdução do myHonda Connect, inédita plataforma de conectividade da marca. Ela foi criada para conectar o motorista ao seu veículo, via aplicativo no smartphone.

as versões Advance e Touring trazem o inédito 1.5 DI VTEC Turbo Flex. Para ambos, o câmbio é o consagrado CVT, ajustado para atender às demandas dos novos motores.

O Honda Sensing é um completo pacote de equipamentos de segurança e assistência ao condutor, item de série em todas as versões do New HR-V. Outra importante novidade do modelo é a introdução do myHonda Connect, inédita plataforma de conectividade da Honda, disponível nas versões Touring e Advance. O New HR-V é fabricado na planta de Itirapina (SP), que dispõe de tecnologia para dar ao SUV e demais veículos ali produzidos um padrão construtivo de excelência. O cuidado com a rigidez estrutural da carroceria do New HR-V resultou não apenas em uma cabine segura para os ocupantes, mas também performance dinâmica superior, aspecto que influencia diretamente no prazer ao dirigir e pleno domínio do motorista. Na comparação com o HR-V anterior, o incremento na rigidez torcional da carroceria foi de 10%. ■



Fotos: Divulgação

TEM UMA IDEIA? JACAREÍ ABRAÇA!

Jacaréí é uma terra de começos e recomeços. Aqui, tanto os pequenos empreendedores quanto os grandes investidores encontram incentivos para tirar suas ideias do papel e fazer a economia render. Não é por acaso que, nos últimos anos, a cidade vem se mantendo entre as melhores do país para investir, para trabalhar e, conseqüentemente, para viver. Afinal, quando a economia cresce, a vida melhora.

Leonardo, Breno e Rafael, Barbeiros.

Conheça histórias reais de empreendedores da nossa cidade:



Prefeitura de
JACAREÍ

Mercado&

O que as marcas devem aprender com o marketing de influência

O marketing de influência vem crescendo a cada ano e hoje, mais do que nunca, as marcas precisam estar engajadas com as causas sociais e usar o marketing para sustentar esse propósito. Em 2018, uma pesquisa sobre marketing relacionado à causas realizada pela CAUSE em parceria com Ipsos, Instituto Ayrton Senna e ESPM, já mostrava que 77% dos entrevistados esperavam que empresas contribuíssem mais para a sociedade do que contribuíram no passado e 82% delas consideravam muito importante que as companhias demonstrassem um alto grau de responsabilidade social.

Somado a isso há o crescimento desenfreado do marketing de influência nos últimos anos. Levantamento realizado pela Global Consumer Survey, apontou que, em 2019, a porcentagem dos brasileiros impactados pelo marketing de

influência era de 36%. Em 2021, esse número no Brasil já superou os 40%. Mas como navegar nesse mercado em transformação?

No marketing de influência, o profissional precisa estar alinhado ao propósito da empresa. Um estudo liderado pela professora de marketing Rebecca Mardon, da Cardiff Business School, no Reino Unido, apontou que os seguidores criticam as marcas que acreditam ter um alto nível de controle sobre o conteúdo do influenciador. Por exemplo, eles responderam negativamente quando sentiram que o influenciador havia recebido um script ou pediram uma alta frequência de menções ao produto.

Estamos no momento do diálogo e das conexões com potencial transformador. As marcas têm a oportunidade de encontrar a convergência entre seu propósito e as demandas da sociedade,

engajando seus públicos na busca por impacto positivo. O mais importante é que a marca e os influenciadores estejam alinhados a causas — com convicção, coerência e consistência, sem exageros, mantendo sempre, sua autenticidade.



Foto: Divulgação

Nicole Pappon é uma das sócias fundadoras da Grapa Digital, formada em Publicidade e Propaganda pela Anhembi Morumbi

Parabéns!!!
São José dos Campos

27 DE JULHO
255 Anos

Ao seu lado sempre!
18 Anos
Pri1me
SEGUROS E BENEFÍCIOS

@segurosprime.official

meon

by Night

Arte, cultura, festas, eventos
e os melhores lançamentos

estreia dia 25 de julho

Às segundas, quartas e sextas
após “Operação Mesquita”

Seu fim de noite com
informação e muito estilo



Pré-Venda Audi e-tron Sportback



O primeiro Sportback totalmente elétrico da Audi.



DESEMPENHO ELETRIZANTE

No sistema de tração totalmente elétrico do Audi e-tron Sportback, os eixos dianteiros e traseiros possuem, cada um, um motor elétrico. Graças à sua potência total de até 300kW (equivalente à 408 cavalos) e torque máximo de até 600 Nm, o Audi e-tron Sportback acelera de 0 a 100km em 5,7 segundos. A velocidade máxima é limitada eletronicamente a 200km/h.

RESERVE O SEU AGORA MESMO

ATENDIMENTO ONLINE:



MOGI: 11 96799-8600



VALE: 12 99745-7667



SEMINOVOS AUDI CERTIFICADOS COM 1 ANO DE GARANTIA E PARCELAS QUE CABEM NO SEU BOLSO.

AUDI CENTER MOGI Av. Francisco Ferreira Lopes, 535
Vila Lavinia I (11) 4795-6070

www.audicentermogi.com.br

AUDI CENTER VALE Av. Jorge Zarur, 181
Vila Ema I (12) 3904-2422

www.audicentervale.com.br

AGENDE SUA REVISÃO VIA WHATSAPP



MOGI: 11 96799-8600



VALE: 12 99745-7667



Imagem meramente ilustrativa