

metropole

magazine



VOTO CONSCIENTE

Mais de 1,9 milhão de eleitores devem ir às urnas na RMVale no próximo dia 2 de outubro; o voto de cada um é importante para o futuro de todos.

Veja as ferramentas disponibilizadas pela Justiça Eleitoral para combater fake news e a lista de candidatos da região



ENTREVISTA

Bruno dos Santos, da Proteção ao Cidadão, fala sobre segurança



CULTURA

8ª FLIM traz Arnaldo Antunes e Watatakalu Yawalapiti



PASSARELA

Alfinetadas e tendências da primavera com Luís Phytthon



ESPORTE

Sobe e desce do futebol feminino; rivais em campo em 2023?



GASTRONOMIA

Aprenda a fazer a massa e o molho de um clássico italiano

Circuito Turístico da RMVale



SICOOB CRESSEM

Há **38** anos, a melhor opção de crédito consignado para o servidor municipal.

Ligue agora mesmo:
12 3904 9555

sicoobcressem.com.br

A RMVALE TEM 39 CIDADES QUE VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE CONHECER



Praias no ranking internacional



Serras com charme europeu



Trilhas exóticas



Gastronomia surpreendente



2,5 milhões de pessoas e culturas diferentes



www.meon.com.br/circuitoturisticoarmvale



O **meon** vai com você!
www.meon.com.br

As Eleições estão chegando, todos precisamos votar com consciência

Esta edição da **Metrópole Magazine** traz em sua capa um assunto muito importante e com relação direta com o futuro do Brasil, do nosso estado e da região onde moramos: as eleições. A campanha eleitoral começou e, infelizmente, muita gente ainda torce o nariz evitando falar de política, ignorando que de nossas escolhas dependem a qualidade de vida e as oportunidades que serão oferecidas para as nossas famílias, crianças, jovens e idosos.

O voto, mais que um dever, é um direito que deve ser exercido com consciência pelo impacto que gera na vida de toda uma população e nos rumos do país. A jornalista Poliana Vitorino ouviu o depoimento de eleitores --idosos e adolescentes-- que não são obrigados a votar mas fazem questão de exercer o direito de escolher seus governantes e representantes nos Legislativos estadual e federal. São exemplos de cidadãos conscientes, que buscam informações sobre seus candidatos e colaboram para construir um futuro melhor para todos os brasileiros.

O eleitor precisa saber, como explicado na reportagem especial, que há ferramentas oficiais da Justiça Eleitoral que ajudam a combater 'fake news' disseminadas nas redes sociais e oferecem informações corretas sobre os candidatos. Esta edição traz ainda a lista dos candidatos baseados na região que disputam uma vaga de deputado federal ou estadual. Um movimento em favor do voto regional, liderado em São José dos Campos pela ACI (Associação Comercial e Industrial), aponta que um representante com raízes locais pode se empenhar mais pelo desenvolvimento da Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte.

Para os amantes do esporte, esta **Metrópole Magazine** traz uma bela reportagem sobre o futebol feminino: a ascensão do Taubaté, a queda do São José e as meninas de Pinda entrando com toda força em campo. E claro, muita informação sobre saúde, cultura e entretenimento.

Boa leitura!

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

metrópole
magazine

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Fabrcio Correia
Diretor de Conteúdo e Novos Negócios

Editora
Tânia Campelo
Reportagem

Felipe Viana, Léo Lenzi, Leonardo Arruda, Poliana Vitorino

Colunistas

Viviane Renó e Luís Phytthon

Arte da Capa

Cristina Demétrio

Diagramação/Artes

Adriano Augusto

Departamento Administrativo

Pedro Alves

Departamento Comercial

Pedro Ernesto

Distribuição

Rodrigo Melo

EDIÇÕES ANTERIORES:

www.metropolemagazine.com.br

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração
do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:

BDO

Diário da Metr6pole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750

São José dos Campos - PABX (12) 3204-3333

Email: metropolemagazine@meon.com.br

ANER
ASSOCIAÇÃO NACIONAL
DE EDITORES DE REVISTAS

A revista **Metr6pole Magazine** é um produto do
Grupo Meon de Comunicação

DE 08/08
A 09/09

QUEM AMA, PROTEGE,  QUEM PROTEGE,
VACINA 

CAMPANHA NACIONAL DE VACINAÇÃO
contra a poliomielite, multivacinação e
atualização de carteirinhas.

Ajude a fazer de São José dos Campos
uma cidade livre de doenças.

VACINAR AS CRIANÇAS É
RESPONSABILIDADE DE TODOS.



Cobertura e distribuição

RMVale
39 cidades



VÁ A UMA UBS E
VACINE SEU FILHO.



SAIBA +

www.SJC.sp.gov.br



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



SUMÁRIO

12 ESPECIAL

VOTO CONSCIENTE

Mais de 1,9 milhão de eleitores devem ir às urnas na RMVale no próximo dia 2 de outubro; o voto de cada um é importante para o futuro de todos

18 Entrevista
Bruno dos Santos, secretário de Proteção ao Cidadão, fala sobre o CSI



Foto: Charles de Moura

26 FLIM
Festa Literomusical de São José propõe conexão e sustentabilidade



Foto: José Cerezo/Agência Pública

28 Esportes
Futebol feminino: Taubaté sobe, São José cai e Pinda busca o seu espaço



Foto: Raia Citra/AD Taubaté

44 Passarella&
Alfinetadas e as tendências para a primavera com Luís Phytthon



Foto: Divulgação

46 Gastronomia&
Saiba como fazer um clássico italiano sem errar a mão na massa e no molho



Foto: Divulgação

48 Veloz&
Novo Citroën C3, o hatch com atitude de SUV e preço de subcompacto



Divulgação

08	_____ Espaço do Leitor	32	_____ Viva&
09	_____ Aconteceu&	38	_____ Roda Gigante&
10	_____ Frases&	50	_____ Mercado&

QUE TAL FAZER A DIFERENÇA?

Destine 3% do seu Imposto de Renda devido para os projetos sociais do Instituto Alpha Lumen.



alpha
<ed/tech>



Robótica
Arte e Tecnologia



INSTITUTO
ALPHA LUMEN
APOIO AO TALENTO



Caminhos de Triskel
Projeto Cabeça Legal



Robótica
Programa de Educação Tecnológica



Todos esses projetos e outros, estão disponíveis no Global Giving para doação (USA e Inglaterra)

ACESSE O QR CODE E SAIBA MAIS



Olimpíadas
Incentivo a criatividade e aprendizado



Entidade sem fins lucrativos
Utilidade Pública Municipal e Estadual
Entidade Filantrópica
Entidade com registro CMDCA e no CMAS

Membro PEA Unesco e ASPnet Global
Certificação pela GLOBALGIVING
Certificação CEBAS
Auditado pela Ernst & Young

www.alphalumen.org.br

Espaço do Leitor

Feedback

Edição 89 – Julho de 2022
RMVALE



12 98218-4888

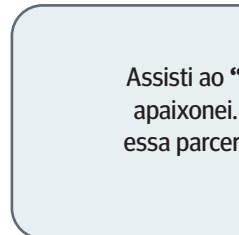


O jornalismo é uma ferramenta muito importante para podermos ver os acontecimentos que estão pelo nosso país e fora dele. O **Portal Meon** nos traz reportagens com informações interessantes e podemos acessar todo o conteúdo através das mídias sociais!

Sandra R. R. Faria, de Jacareí, é historiadora e bibliotecária (em formação), restauradora de livros e agente da pastoral da comunicação



Acompanho a evolução do **Grupo Meon** e gostei bastante da matéria sobre o nosso Gomerl na “**Meon Turismo**”. Estamos buscando estruturar a cidade para avançarmos cada vez mais no turismo.
Marcus Soliva, prefeito de Guaratinguetá



Assisti ao “**Meon by Night**” na televisão e me apaixonei. Parabéns ao Grupo Meon por mais essa parceria de sucesso com a TV Thathi SBT.
Ika Coelho, designer de joias



A plataforma de podcast do **Grupo Meon** tem apresentado excelentes conteúdos por meio de suas programações. “**Holofote**” é um programa de entrevista que tem ganho espaço na internet.
Dinnal Cruz, cantor e compositor

Aconteceu&

SP define medidas para prevenção e controle da varíola dos macacos

As secretarias estaduais da Saúde e da Ciência, Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde anunciaram em agosto as medidas de combate à varíola dos macacos no estado de São Paulo, que soma 1.298 infectados até 4 de agosto. Por meio da chamada Rede Emílio Ribas de Combate à Monkeypox serão disponibilizados 93 hospitais e maternidades, protocolos de diagnóstico e assistência, rede credenciada de laboratórios para testagem e vigilância genômica, serviço de orientação por telefone 24h para profissionais de saúde, intensificação de ações de capacitação e a criação do Centro de Controle e Integração formado por 24 especialistas. Os hospitais de referência darão retaguarda para os casos mais graves com necessidade de internação de pacientes e leitos de isolamento ou Unidades de Terapia Intensiva (UTI). Além do Instituto de Infectologia Emílio Ribas, maior centro de tratamento de doenças infectocontagiosas da América Latina, com unidades na capital paulista e no Guarujá, serão referência no atendimento os hospitais universitários, como o Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP) e o Hospital das Clínicas de Ribeirão Preto, e os hospitais gerais próprios do estado. ■



Foto: Divulgação

Lei que cria o SIM Digital é publicada no Diário Oficial da União



Foto: Tânia Régio/Agência Brasil

O governo federal sancionou sem vetos o projeto de lei que institui o Programa de Simplificação do Microcrédito Digital para Empreendedores (SIM Digital), criado com o objetivo de promover o acesso ao crédito e a ampliação dos mecanismos de garantia para a concessão de microcrédito produtivo para empreendedores.

Ao ser convertido na Lei 14.438, o projeto altera a gestão e os procedimentos de recolhimento do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS), que poderá ser usado para a aquisição de cotas do Fundo Garantidor de Microfinanças (FGM), de forma a viabilizar as operações de crédito. O fundo não disporá de qualquer tipo de garantia ou aval por parte da União. Segundo a Secretaria-Geral da Presidência da República, a iniciativa resultará na criação de “mecanismos de estímulo ao empreendedorismo popular e à formalização dos pequenos negócios, mediante a constituição de instrumentos de garantias de crédito”. Para tanto, a lei define que as operações de microcrédito do SIM Digital terão taxa de juros reduzidas e prazo máximo de 24 meses; que a linha de crédito é de R\$ 1.500 para pessoa que exerça atividade produtiva urbana ou rural, e R\$ 4.500 para o Micro Empreendedor Individual (MEI). De acordo com o texto, as operações devem se destinar, preferencialmente, a mulheres. ■

Ubatuba adia cobrança de taxa ambiental para turistas

A cobrança da Taxa de Preservação Ambiental (TPA) de Ubatuba, que teria início em 20 de agosto, foi adiada em razão de um projeto de lei que busca aumentar as isenções. Um novo projeto de lei foi elaborado pela Prefeitura de Ubatuba e encaminhado à Câmara Municipal. Somente depois da votação no Legislativo e sanção do Poder Executivo, a TF Green, consórcio vencedor da licitação para implantação e administração da TPA, divulgará a nova data para início da cobrança da taxa. Este é o segundo adiamento, a previsão inicial era a partir de 20 de julho. Os valores das taxa variam de R\$ 3,50 (motocicleta, motoneta e bicicleta a motor) a R\$ 92 (ônibus). ■



Foto: Diego Padgurschi

Highline vence leilão e arremata torres de telefonia fixa da Oi



Foto: José Cruz/Agência Brasil

O juiz Fernando Viana, da 7ª Vara Empresarial do Rio, homologou, em leilão realizado no dia 22 de agosto, a compra de 8 mil torres de telefonia fixa da operadora Oi. A vencedora foi a empresa NK 108 Empreendimentos e Participações S.A., afiliada da Highline Brasil. O valor da aquisição, R\$ 1,697 bilhão, havia sido oferecido em proposta pública vinculante que tinha sido juntada ao processo de recuperação judicial, uma vez que os envelopes apresentados no leilão pelas empresas American Tower e IMS Brasil não continham qualquer proposta.

A venda das torres, agregadas em uma sociedade de propósito específico chamada “SPE Torres 2”, é parte do processo de recuperação judicial da operadora. Após manifestações favoráveis à homologação da proposta da NK 108, do Administrador Judicial, representada na audiência pelos advogados Adriana Conrado Zamponi e Igor Garbois Fernandes Ribeiro e do promotor Leonardo Araújo Marques, pelo Ministério Público do Rio de Janeiro, o juiz Fernando Viana deliberou pela homologação. ■

Siga-nos:

/metropolemeon

@metropolemeon

/MetropoleMeon



Frases&

“Jogar em casa é maravilhoso, com essa torcida e essa arena que, na minha opinião, é a mais bonita que existe no Brasil. Eles esgotam os ingressos muito rápido, e isso é maravilhoso, é quase como um jogador a mais nos impulsionando”

Do ponteiro **Douglas Souza**, do Farma Conde Vôlei São José sobre jogar em casa pelo Campeonato Paulista com a Arena cheia.



“A história das mulheres no Brasil tem evoluído. Há um tempo, a mulher precisava de autorização do marido para votar, ser votada, para abrir uma empresa, para ir na universidade. E hoje precisa da autorização para fazer uma laqueadura. É inimaginável que, em pleno século 21, ainda tenhamos uma legislação dessa natureza. Isso [o projeto aprovado] é um avanço para as mulheres do Brasil”

Da senadora **Eliziane Gama**, presidente da sessão do Senado que aprovou, no dia 10 de agosto, o projeto de lei que reduz de 25 para 21 anos a idade mínima para a que a mulher opte pela laqueadura



“O [curso] híbrido é onde eu imagino que tem a medida correta entre você ter a autonomia de estudar em casa, na parte digital, e tem o contato com a academia, na parte presencial, para poder ir à biblioteca, fazer trabalhos em grupos, conversar com professores. Tem ali um ambiente universitário que é muito rico, e esse estudante, que durante a pandemia ficou muito tempo em casa, sente vontade de voltar a esse convívio, socializar, criar networking. Então eu vejo que o semipresencial, que inclusive não é regulado pelo MEC, o semipresencial é uma solução de mercado, a gente enxerga que esse é o futuro, essa boa dualidade que vem do presencial com o semi.”

De **Marcelo Lima**, vice-presidente de marketing da Quero Educação, durante entrevista ao programa Multiplique com Danilo Magri, realizado em parceria com o Grupo Meon e Thathi/SBT

UMA DAS **BIG 5**
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING

PRESENTE NAS PRINCIPAIS
CIDADES DO **PAÍS** LÍDER NO
MIDDLE
MARKET

3 SÓCIOS **R\$257,3** MILHÕES
RECEITA EM 2019
5 SÓCIOS **1.713** PROFISSIONAIS

83% CONFIRMAM QUE A BDO
DOS CLIENTES **ATENDE OU
SUPERA**
AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO
Tel (12) 3941-4262

BDO

DERMAREY
HARMONIZAÇÃO FACIAL

OS SEGREDOS DAS FAMOSAS
DE **HOLLYWOOD**

**HARMONIZAÇÃO
FACIAL • ESTÉTICA
CORPORAL**

Agende sua avaliação!



(12) 99642-4944

@dermarey.sjcvilaadyana

Rua Major Vaz, 293,
Vila Adyana



ELEIÇÕES 2022

VOTO CONSCIENTE É O QUE IMPORTA



Poliana Vitorino

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O direito ao voto está entre os quatro itens resistentes da Constituição Federal, e não pode ser alterado em hipótese alguma, ainda que por meio de Proposta de Emenda Constitucional. É um instrumento que garante participação na vida política a todos os brasileiros: ricos, pobres, pretos, brancos, pardos, amarelos, indígenas, idosos e adolescentes.

O voto é obrigatório para brasileiras e brasileiros entre 18 e 69 anos e facultativo para pessoas analfabetas, jovens

com 16 e 17 anos e para quem tem 70 anos ou mais.

No próximo dia 2 de outubro, mais de 156 milhões de eleitores devem ir às urnas para eleger deputados federais e estaduais, senador, governador e presidente. Nos lugares onde ocorrer segundo turno, os eleitores voltam para as urnas no dia 30 de outubro.

RM Vale e Litoral Norte

A Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte de São Paulo tem mais de 1,9 milhão de pessoas ap-

tas a votar este ano em seus 39 municípios, de acordo com dados do Tribunal Regional Eleitoral.

E o eleitorado só cresce na região. Somente em São José dos Campos, o número de novos eleitores adolescentes com idade de 16 anos saltou de 96 em 2020, para mais de 2 mil em 2022.

A Ana Beatriz da Silva Santana é estudante, faz parte do grupo de eleitores não-obrigatório, mas não abre mão de exercer seu direito. “Se você quer ter uma faculdade boa, um trabalho



“Se você quer ter uma faculdade boa, um trabalho formal, oportunidades de crescer na sua vida adulta, você deve pensar em quem você vai votar”

**Ana Beatriz da
Silva Santana,**
estudante

formal, oportunidades de crescer na sua vida adulta, você deve pensar em quem você vai votar”, afirma Ana.

A estudante Heloysa Souza Oliveira também tem consciência da importância do voto. Ela conta que na escola sempre foi estimulada a pensar no cenário nacional e acredita que o estudo de política em aulas de história e geografia contribuiu para seu entendimento. “Com base em conversas e pesquisas que eu tive, espero que o futuro governo possa nos guiar para um caminho melhor”, disse.

Silvio de Oliveira, de 75 anos, também faz questão de exercer o seu direito de votar, pois acredita que o seu voto pode ajudar a melhorar a vida no Brasil. “Eu gosto de me sentir útil, e votando estou contribuindo para o bem do país também”, afirma Oliveira.

“Eu gosto de me sentir útil, e votando estou contribuindo para o bem do país também”

Silvio de Oliveira



JACAREÍ

ATAÇÃO

**SIGA A PREFEITURA
NAS REDES SOCIAIS**
jacarei.sp.gov.br/redes-sociais

ELEIÇÕES 2022



RANKING DE CIDADES COM MAIOR NÚMERO DE ELEITORES

1º São José dos Campos

558.148

2º Taubaté

238.529

3º Jacareí

176.834

Dados: TSE



Voto obrigatório

O chefe de Cartório da 396ª Zona Eleitoral de Jacareí, Henrique José Amaral, alerta que o voto é obrigatório para os brasileiros alfabetizados com idade entre 18 e 70 anos, e quem não justifica a ausência na votação pode sofrer penalidades. “O eleitor que não votar no dia da eleição e não justificar a ausência ou efetuar o pagamento da multa eleitoral, não consegue obter a certidão de quitação eleitoral, necessária para tirar passaporte, participar de concursos públicos ou se matricular em faculdades, por exemplo”, explica Amaral.



DEPUTADO ESTADUAL

São José dos Campos:

Adilson dos Santos - PSTU
Alexsandra Eloáh - PDT
Carlos Abranches - Cidadania
Delegado Hugo - PL
Dr. Elton - PSC
Dulce Rita - PSDB
Fernando Petiti - MDB
Jairo Santos Família Animal - Pode
Juciane Cunha - PL
Juliana Fraga - PT
Juvenil Silverio - PSDB
Leticia Aguiar - PP
Lucas Pavanato - Novo
Maninho 100% Comunidade - AGIR
Marcelo Ribeiro - PT
Marcio Campos - PTB
Neiva Marques - Pros
Professor Agliberto - União Brasil
Professora Jessica Marques - PSOL
Raquel de Paula - PSTU
Valdir Alvarenga - Solidariedade
Will Mandato Verde Coletivo - PV
Ze Minhoca do Vale - PRTB

Jacareí:

Antônio Carlos da Silva - Republicanos
Fernando da Ótica Original - PP
Edgard Sasaki - PSDB
Gabriel Belém - PSB
Jú Guimarães - Novo
Moraes Acm Coletivo Ods - REDE
Salvavidas Sampaio - PMN

Taubaté:

Débora Meiko - Solidariedade
Douglas Carbonne - Republicanos
Dra Érika - Republicanos
Joffre Neto - PDT
Ortiz Junior - PSDB
Pitty Passos - PSC
Professor Ronaldo #Bancadavale - PSOL
Sergio Victor - Novo
Zelinda Pastora - Patriota



DEPUTADO FEDERAL

São José Dos Campos

Ademir Pereira - Avante
Antonio Motta - Novo
Delegada Junia - PTB
Dr Coimbra - Avante
Dr Ricardo - PSD
Dudu Sivinski - Avante
Eduardo Cury - PSDB
Fabião SJC - PSDB
Fátima Baulé - Novo
Flavia Camargo - Podemos
Flavinho - PSD
Helio Nishimoto - MDB
Luis Vieira - PSD
Milton Vieira - Republicanos
Nego Jackson - Patriota
Patricia Borges - PI
Pedro Vaz de Lima - Novo
Prof José Luiz Silveira - PSC
Rafael Putovisky - PDT
Ricardo Galvão - REDE
Solange Moraes - PP
Wagner Balieiro - PT
Weller Gonçalves - PSTU

Jacareí:

Jerusa Silva - REDE
Jessica Pascoal - PRTB
Marli Gomes - Novo
Policial Cristiane - PL
Priante - PTB
Renato Paiva - PSD

Taubaté:

Capitão Souza - PL
Coronel Paulo Ribeiro - PSB
Dr Marcelo Barrichello - PSD
Lilian Mansur - Novo
Loreny - Solidariedade
Noilton Ramos - Patriota
Padre Afonso Lobato - Podemos
Pollyana Gama - Cidadania
Renata Banhara - Republicanos
Roberto Alves - Republicano

VIAGENS, SHOWS E EVENTOS? YES!

Relaxa! O transporte, a Redenção Turismo cuida para você!

O fretamento eventual da Redenção Turismo é uma excelente alternativa para qualquer situação, como excursões entre família e amigos, eventos, congressos, casamentos e shows. Além de ser econômico, o serviço proporciona aos passageiros conforto e segurança – tornando o trajeto uma experiência memorável. Cuidamos rigorosamente de toda segurança, desde seu embarque ao seu destino.



Quer saber mais? Acesse nosso site e conheça todos os benefícios!



Acompanhe nossos conteúdos: [@redencaoturismo](#) [/redencao.turismo](#) [/redencaotur](#)
Travessa Margarida, 200, Estiva - Taubaté - SP | (12) 3634-6800 | redencao@redencaoturismo.com.br

REDENÇÃO
turismo

ELEIÇÕES 2022

VOTO REGIONAL

Mais de 28 mil candidaturas para deputados estaduais e federais foram registradas na Justiça Eleitoral em todo o Brasil este ano. O Vale do Paraíba paulista conta com 156 candidatos cadastrados, sendo 88 a deputado estadual e 68 a federal, de acordo com o TSE (Tribunal Superior Eleitoral).

Um movimento liderado por instituições e profissionais da região defende o voto regional como garantia de maior representatividade local nos Legislativos estaduais e federais.

Em São José dos Campos, a Associação Comercial e Industrial (ACI) relançou a campanha “Voto que Vale”, para incentivar o eleitorado a votar preferencial em candidatos da região.

“A RMVale tem uma bancada de quatro deputados, dois federais e dois estaduais, considerada pequena em relação ao número de eleitores. Podemos observar que a cada eleição, o número de votos da região em candidatos de outros locais é crescente”, explica a presidente da ACI, Eliane Maia.

E ela aponta os eventuais benefícios de ter uma maior representatividade nos Legislativos estadual e federal: “o desenvolvimento regional se dá em diversos níveis econômico, político e social, de forma integrada. Com uma bancada maior, haverá mais deputados trabalhando para atrair recursos para a região, o que representa mais investimentos, mais obras, mais benefícios e mais empregos para a RMVale.”

Eliane alerta, porém, que é preciso escolher os candidatos que conheçam a realidade do Vale, estejam presentes e acessíveis às demandas da população.

Fato ou Boato?

Dentre tantas opções, para votar em pessoas que vão representar as cidades da região na Assembleia Legislativa,



Foto: Divulgação

“A RMVale tem uma bancada de quatro deputados, dois federais e dois estaduais, considerada pequena em relação ao número de eleitores. Podemos observar que a cada eleição, o número de votos da região em candidatos de outros locais é crescente”

Eliane Maia,
presidente da ACI

“O eleitor que não votar no dia da eleição e não justificar a ausência ou efetuar o pagamento da multa eleitoral, não consegue obter a certidão de quitação eleitoral, necessária para tirar passaporte, participar de concursos públicos, se matricular em faculdades e etc.”

Henrique José Amaral,
Chefe de Cartório da 396ª
Zona Eleitoral de Jacareí,

na Câmara dos Deputados e no Senado Federal é necessário, para fazer uma escolha consciente é preciso buscar informações sobre o candidato, seu histórico político e seu posicionamento frente aos assuntos de interesse público.

No portal do TSE, o eleitor pode acessar a ferramenta DivulgaCandContas para checar informações detalhadas sobre os candidatos e suas contas eleitorais antes de escolher em quem votar. O portal ainda disponibiliza um sistema online, batizado de “Fato ou Boato”, para que os eleitores enviem conteúdos suspeitos para apuração. O sistema esclarece dúvidas sobre o que tem circulado nas redes sociais, a fim de combater a desinformação. ■



Acesse o QR Code saiba tudo sobre as Eleições 2022 no site do TSE



O MAIOR FESTIVAL GASTRONÔMICO DO LITORAL NORTE

Desfrute dos pratos e concorra a prêmios!
São mais de 90 delícias para saborear e votar.

de 01/AGO a 04/SET



FELIZ EM TE VER



SEGURANÇA



Foto: Claudio Vieira

COMBATE AO CRIME

Há 16 meses em funcionamento, CSI de São José dos Campos aposta em tecnologia e registra média de 11 prisões a cada 15 dias

Léo Lenzi

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O CSI (Centro de Segurança e Inteligência) da Secretaria de Proteção ao Cidadão de São José dos Campos, em operação desde abril de 2021, é considerada a mais avançada iniciativa implementada pela prefeitura para combater o crime na cidade, e já se tornou referência em monitoramento e vigilância de áreas públicas para vários municípios.

O CSI utiliza mais de mil câmeras instaladas em todas as regiões de São José para monitorar o trânsito, os semáforos inteligentes, vagas do

estacionamento rotativo, abordagem da população em situação de vulnerabilidade, pontos específicos para prevenção de acidentes e a previsão do tempo com imagens do Cemaden (Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de Desastres Naturais), para ações de prevenção da Defesa Civil.

Com acesso ao banco de dados do Ministério da Justiça e da Secretaria de Segurança Pública do Estado, o CSI é capaz de identificar carros roubados e pessoas foragidas da justiça, vindas de qualquer lugar do país.

Crimes em queda

De acordo com balanço divulgado no dia 24 de agosto pela prefeitura, o CSI foi responsável direto por 326 prisões e 207 recuperações de carros, atendendo 826 ocorrências desde sua implementação. A tecnologia registra, em média, 11 prisões a cada 15 dias. Os homicídios foram reduzidos em 37%, os roubos de carro caíram em 80% e os roubos em geral tiveram redução de 63% no mesmo período.

As ações do CSI são executadas em conjunto com o programa São José Unida, criado em 2017, e que agrupa as principais forças de segurança da cidade.



POTENCIALIZE SUA CARREIRA

Certificações **On-Line**

+ de **800** cursos

+ de **15** áreas

Assinatura **premium**
POR
APENAS
R\$ 59,90
por mês



FCUni Universidade
Cooperativa Ferrarezi

É uma plataforma que te oferece uma biblioteca de cursos e treinamentos.



Os cursos e
conteúdos

São mais de 800 cursos profissionalizantes completos, distribuídos em diversas áreas e ministrados por doutores, mestres e especialistas em cada assunto. Você tem acesso ainda a cursos de capacitação comportamental, SOFT SKILLS.



FCUni Cooperativa
Capacite seus profissionais

A Universidade pode ser customizada com a identidade da sua empresa para você ter todo o controle da capacitação de seus funcionários.

fcuni.com.br/fcunicursos



SEGURANÇA

Tecnologia e Inovação

Entre as principais novidades do São José Unida, estão a adoção do botão do pânico e dos óculos inteligentes. O primeiro é um dispositivo de aproximadamente 3 centímetros utilizado por mulheres com medida protetiva na justiça, e, quando ele é acionado, um sinal é emitido com a localização da vítima em tempo real. A Guarda Civil Municipal recebe o alerta e desloca a viatura mais próxima para ir ao local da ocorrência.

A outra tecnologia é um óculos especial capaz de fornecer e receber informações em tempo real. A ferramenta estará integrada ao sistema do por meio de uma câmera inteligente instalada no centro do óculos. Ela pode fazer reconhecimento facial, ler placas e executar outras funções.

No CSI, agentes das forças de segurança analisam as imagens enviadas pelos óculos como se eles estivessem vendo presencialmente. Poderão congelar uma cena para observar algum detalhe, algum veículo, enviar dados, checar documentos, entre outras atividades.

Quem estiver usando o óculos poderá ler, na tela do olho direito, as informações enviadas pelos CSI e obter ajuda remota com textos, vídeos, ficha criminais, entre outros dados.

A Metrópole Magazine conversou com Bruno Henrique dos Santos, Secretário de Proteção ao Cidadão de São José dos Campos sobre as ações do CSI e do São José Unida, além da perspectiva de avanços. **Confira!**

Como o senhor descreveria à população o que são o CSI e o Programa do São José Unida?

Bruno - O CSI (Centro de Segurança e Inteligência) de São José dos Campos é um dos mais modernos do país, implantado pela Prefeitura em abril de 2021.



Bruno Henrique dos Santos

Foto: Charles de Moura

Ele monitora em tempo real, 24 horas por dia, imagens de mais de 1.000 câmeras, inclusive com reconhecimento facial, instaladas em todas as regiões de São José dos Campos. As imagens são acompanhadas no CSI pela GCM (Guarda Civil Municipal), Polícia Militar, Defesa Civil, Agentes de Mobilidade Urbana, agentes de Apoio Social e Fiscalização.

A Prefeitura instalou mini centrais do CSI nas bases da Polícia Militar, Polícia Civil, Polícia Federal e Polícia Rodoviária Federal. Além de ter papel fundamental na redução dos indicadores criminais da cidade, o CSI monitora o trânsito, os semáforos inteligentes, vagas do estacionamento rotativo, abordagem da população em situação de vulnerabilidade, pontos específicos para prevenção de acidentes e as condições climáticas para ações da Defesa Civil.

O Programa São José Unida, criado em 2017 e tornado lei (10.311, de 23 de abril), reúne todas as forças de segurança da

cidade no atendimento a ocorrências, otimizando os recursos e agilizando as ações de combate ao crime e ampliação da segurança em São José.

A atuação CSI-São José Unida representa um diferencial na ampliação da segurança, uma proposta inédita que virou referência no país.

Como o senhor avalia os números e avanços obtidos ao longo desses mais de 15 meses?

Bruno - Os números do CSI são muito positivos. O uso de toda a tecnologia inteligente e a dedicação de homens e mulheres das forças de segurança geram aumento na produtividade e contribuem significativamente para redução dos crimes em São José dos Campos, atingindo recordes históricos, em especial no roubo de veículos e homicídios. Nos últimos cinco anos, os casos de roubo de veículos caíram 80%.

O programa tem acontecido, até aqui, da maneira que o senhor esperava ou falta algo para avançar ainda mais?

Bruno - O programa São José Unida, que tem sua continuidade garantida por lei, cumpre seu papel da forma como ele foi pensado. O objetivo é a integração de todas as forças de segurança em ações operacionais, ampliando a capacidade de atendimento à população, compartilhando recursos humanos e materiais, integrando sistemas e informações, com o foco principal na redução da criminalidade em São José.

O programa também prevê a realização de reuniões trimestrais com o prefeito Anderson Farias e todos os Gestores de Segurança da Polícia Militar, Polícia Civil, Polícia Federal e Rodoviária Federal, Guarda Civil Municipal e demais entidades para a discussão de estratégias e ações conjuntas. Continuaremos investindo e ampliando o uso de novas tecnologias para as instituições de segurança, sempre buscando prestar o melhor serviço para a população.

“O programa São José Unida, que tem sua continuidade garantida por lei, cumpre seu papel da forma como ele foi pensado. O objetivo é a integração de todas as forças de segurança em ações operacionais, ampliando a capacidade de atendimento à população, compartilhando recursos humanos e materiais, integrando sistemas e informações, com o foco principal na redução da criminalidade em São José.”

Bruno Henrique dos Santos,
Secretário de Proteção ao Cidadão
de São José dos Campos

Quais ações do São José Unida o senhor destaca como fundamentais para o programa continuar avançando?

Bruno - Destacam-se as ações e operações estratégicas integradas que ocorrem diariamente na cidade, em especial aos finais de semana, de forma preventiva, com o uso da tecnologia do CSI.

Mas o que tem feito toda a diferença é o trabalho de homens e mulheres das forças de segurança, que se dedicam todos os dias em ampliar ainda mais a segurança de quem vive em São José.

Quais investimentos estão previstos nesses projetos? O que deve ser implementado e quando?

Bruno - São vários investimentos já sendo realizados:

- Ampliação em mais 180 câmeras no sistema do CSI, com novos portais eletrônicos e analíticos inteligentes, totalizando aproximadamente 1.200 câmeras ainda este ano.
- Implementação de óculos inteligentes integrados ao CSI para utilização pelos profissionais das forças de segurança que compõem o Programa São José Unida.
- Contratação de 60 novos GCMs, que já estão nas ruas desde o mês passado atendendo a população. Desde de 2017 já contratamos 160 novos guardas.
- Novas tecnologias para o Programa Patrulha Maria da Penha, como o dispositivo de emergência para as mulheres que possuem medidas protetivas estipuladas pela Justiça, em parceria com a Delegacia de Defesa da Mulher, da Polícia Civil.
- Ampliação da Atividade Delegada, chegando a um investimento de R\$ 20 milhões para os próximos 5 anos. São

José dos Campos é a única cidade do Estado de São Paulo em que a Polícia Militar usa veículos 100% elétricos cedidos pela Prefeitura para a Atividade Delegada.

- Está em andamento a construção pela Prefeitura de Alojamentos para o BAEP (Batalhão de Ações Especiais da Polícia) em um investimento de R\$ 1,2 milhões, ampliando a estrutura da Polícia Militar, o que vai nos permitir receber mais policiais para a cidade.
- Está em fase de licitação a nova sede da Guarda Civil Municipal, investimento de mais de R\$ 5 milhões.
- A Prefeitura está apoiando a Polícia Civil no novo prédio do DEIC e também na Nova Central de Flagrantes.
- Está em fase de implantação a Ronda Escolar da Guarda Civil Municipal, em parceria com a Secretaria de Educação e Cidadania. ■

Por elas. Por Todos!

DEPUTADA FEDERAL
dra. HÉRICA
MONT'ALVÃO 2012

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA O QR CODE

PSC

CNPJ CANDIDATO: 475648114/0001-34 CNPJ CONTRATADO: 41.828.530/0001-00 DIMENSÃO: 10CM X 13,2CM ALTURA VALOR: R\$ 2.000 TIRAGEM: 1.000 UNIDADES

SAÚDE

DOENÇA SILENCIOSA

A Hepatite é uma doença silenciosa e mais comum do que pensamos; o caso do jogador David Luiz desperta para os cuidados preventivos que todos devem adotar

Da redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Recentemente o jogador David Luiz, do Flamengo, passou mal durante a partida e foi diagnosticado com Hepatite Viral. A doença provoca infecção no fígado, causando alterações leves, moderadas ou graves. Segundo o Ministério da Saúde, na maioria das vezes, as hepatites virais são infecções silenciosas, ou seja, não apresentam sintomas. Afinal, o que é, como é transmitida, qual o diagnóstico? Estas

e outras questões são avaliadas pela médica Maria Raris, clínica geral.

Para iniciar, a informação sobre a transmissão tem como premissa saber qual é o tipo de vírus - e por isso há variações. Segundo Maria Raris, a Hepatite A tem transmissão fecal-oral, estando relacionada à ingestão de alimentos e água contaminada. Na Hepatite B, a transmissão é vertical, ou seja, de mãe para filho, durante a gestação ou no parto, e ainda em acidentes biológicos,

como contato com objeto perfuro-cortante contaminado, ou via ato sexual. Já a Hepatite C se dá por hemodiálise, transfusão sanguínea, contato com instrumentos não esterilizados como em procedimentos invasivos, tatuagens, e nas relações sexuais, porém é menos comum, e transmissão vertical. A hepatite D merece e tem um status maior: se dá por co-infecção pela Hepatite B, ou por super infecção do vírus D, que acomete aqueles indivíduos com infecção crônica do vírus B - as formas de transmissão são as mesmas da B. Finalizando, sobre a de tipo E, a transmissão se dá via fecal oral, transfusão sanguínea e transmissão vertical.

Raris alerta sobre os sintomas: cansaço, icterícia (pele amarelada), urina cor de Coca-Cola, fezes claras, febre baixa, mal-estar e dores musculares. “O diagnóstico é feito com avaliação da função hepática através do exame de sangue para detecção dos anticorpos contra o vírus, ou de algumas partes do corpo do vírus, denominado sorologia para hepatite. Importante ressaltar que existem vacinas para hepatite A e B”, diz.

A médica chama atenção sobre os

problemas que a hepatite pode causar. Algumas hepatites podem se tornar crônicas, como as B, C e D, levando à cirrose hepática ou até mesmo a um hepatocarcinoma (câncer primário do fígado, ou seja, o câncer derivado das principais células do fígado - os hepatócitos. Como os demais cânceres, surge quando há uma mutação nos genes de uma célula que a faz se multiplicar desordenadamente). Caso o paciente não procure atendimento e faça o tratamento adequado, pode ocorrer cronificação, levando à cirrose e/ou hepatocarcinoma, e até a morte.

Mas como seria a prevenção? A médica dá o toque: não comer ou ingerir água de lugares de higiene precária, ou onde a doença é sabidamente endêmica, usar preservativos na relação sexual, uso de EPI (Equipamento e Proteção Individual) em ambientes hospitalares, checar a origem e higiene dos objetos usados em procedimentos invasivos, e manter acompanhamento durante a gestação. “Difícilmente o paciente não notará a forma aguda da doença devido ao quadro clínico tão rico de sinais e sintomas. A hepatite viral é mais comum do que pensamos, principalmente a hepatite A, devido à forma de transmissão”, ressalta.

Prevenção como Premissa

A médica carioca Maria Raris, que há 16 anos trabalha na área de clínica geral, tem como foco central do seu trabalho a prevenção. Para ela, a medicina preventiva - como exemplo os efeitos do sedentarismo (dislipidemias, hipertensão primária sistêmica, diabetes, esteatose hepática) -, funciona como um combate imediato aos problemas que não estamos imunes no decorrer da vida.

Lidando no dia a dia com patologias de todas especialidades, ela ratifica que, muitas vezes, um diagnóstico imediato pode salvar vidas.

“Todos nós deveríamos fazer acompanhamento periódico com um clínico geral para realização de um bom exa-

me físico e anamnese, e eventualmente exames complementares para que possamos nos prevenir e até mesmo tratar doenças em fase precoce, o que torna o prognóstico sempre mais favorável. A principal causa de morte no mundo são as doenças cardiovasculares, que em sua grande maioria podem ser evitadas através de um estilo de vida saudável”, observa.

Seguir a boa e velha cartilha é a melhor opção para manter-se saudável. A Dra. dá o toque: para ter uma saúde estável é fundamental fazer atividade físicas, pelo menos quatro vezes por semana, por no mínimo 40 minutos, alimentação rica em fibras, legumes e verduras, redução da ingestão de gorduras saturadas, açúcares e alimentos refinados, beber a quantidade certa de água, não fumar, não beber e praticar o lazer para redução do stress. “Mas, mesmo assim, manter visitas periódicas ao clínico geral, mesmo na ausência de sintomas ou sinais, é importante para que seja realizado um exame físico apurado e um possível diagnóstico precoce, o que torna o desfecho de qualquer doença mais favorável”, conclui. ■

“*Todos nós deveríamos fazer acompanhamento periódico com um clínico geral para realização de um bom exame físico e anamnese, e eventualmente exames complementares para que possamos nos prevenir e até mesmo tratar doenças em fase precoce, o que torna o prognóstico sempre mais favorável*”

Maria Raris,

Médica, com especialização em clínica médica pela Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro, e mestrado em ciência forense pela National University, Califórnia.



Foto: Divulgação

meon
apresenta



Em cada programa um roteiro completo com dicas de hospedagem, gastronomia, destinos e aventuras nas cidades da RMVale.

**TODO SÁBADO
ÀS 10H**



FLIM: nossas raízes

Festa Literomusical de São José chega à sua 8ª edição com muitas novidades; evento vai receber Arnaldo Antunes, Maria Gadú, Paulo Miklos, Watatakalu Yawalapiti e muitos outros convidados

Léo lenzi

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



Foto: José Cicero/Agência Pública

A Festa Literomusical de São José dos Campos, a FLIM, chega à sua oitava edição neste ano. O evento é um dos principais festivais do interior do estado de São Paulo e será realizado no Parque Vicentina Aranha, região central da cidade, entre os dias 15 a 18 de setembro.

Com o tema “Py – O lugar onde se pisa”, este ano a FLIM tem como foco o fortalecimento das raízes brasileiras, com base na reconexão entre as pessoas e a natureza, por meio da consciência socioambiental e da busca efetiva pela regeneração do planeta.

De acordo com os organizadores, em Guarani, a palavra “Py” é a mesma utilizada para designar “pé” e “o lugar onde se pisa” pode ser interpretado como o nosso ‘chão’, a Terra. Por conta disso, a FLIM pretende convidar o público a uma profunda reflexão sobre boas ações no viés ambiental, tais como a redução do consumo de plástico e a adoção de iniciativas sustentáveis. Todas as bebidas disponíveis durante o evento serão em latas, incluindo a água, de modo a colocar também em pauta a questão da economia circular, por meio da participação de cooperativas de reciclagem.

História

Ao longo das suas sete edições, a FLIM envolveu 217 escritores convidados, entre nomes nacionais e internacionais, realizou 48 mesas literárias e 27 shows musicais com grandes nomes da Música Brasileira. Outras 232 ações, entre oficinas, teatro, atrações infantis e de fomento à literatura, foram realizadas na programação paralela, impactando ao longo de sua trajetória mais de 150 mil pessoas.

“A FLIM é o maior evento literomusical do Vale do Paraíba e a cada ano ganha mais destaque em âmbito nacional, sendo um dos principais festivais do interior paulista. No contexto cultural, é uma excelente oportunidade para que pessoas, dos mais variados perfis e idades, tenham contato com as mais diversas expressões culturais, como a música e a literatura, de forma totalmente gratuita e inclusiva.”, afirmou Valéria Israel, gestora cultural da AFAC – Organização Social de Cultura.

O evento também conta com forte lado da acessibilidade. Além de a entrada ser 100% gratuita para todos os públicos, a FLIM incentiva a participação de portadores de deficiência por meio da divulgação e inclusão de atividades como: programação divulgada e impressa em braille. Ainda, todas as mesas têm tradução em libras, para o pú-

blico portador de deficiência auditiva.

O evento desse ano é uma realização do Ministério do Turismo e da Secretaria Especial da Cultura, por meio da Lei de Incentivo à Cultura, da Prefeitura de São José dos Campos e da AFAC, entidade gestora do Parque Vicentina Aranha, e conta com o patrocínio de empresas de diversos setores e o apoio de instituições parceiras.

Programação

Entre as novidades da 8ª edição da FLIM está o período de duração do evento, maior do que nos anos anteriores: serão quatro dias de programação, de 15 a 18 de setembro. Outra novidade é que, pela primeira vez, a FLIM reunirá convidados de diferentes regiões do Brasil. Haverá convidados vindos de Roraima, Maranhão, Piauí, Mato Grosso, Rio de Janeiro, Minas Gerais, entre outros estados.

Na sexta-feira (16), acontecerá uma programação especial para as escolas de São José dos Campos que ainda será divulgada. Já no fim de semana (dias 17 e 18), a rua em frente ao Parque estará fechada para abrigar parte da programação e a gastronomia do evento, expandindo o acesso ao público para prestigiar o evento.

Envolvida diretamente na organização, Valéria destaca a relevância da festividade e o que aguarda o público presente: “Neste ano teremos a maior edição da FLIM. Serão quatro dias intensos de programação com shows, mesas literárias, atrações infantojuvenis, lançamento de livros de escritores da região, intervenções artísticas, exposições, feirinha de artes, gastronomia e muito mais. É um festival para toda a família.”, disse.

Um profissional é convidado para desenvolver o tema central a cada edição. Para este ano, três mulheres assinam em conjunto essa curadoria: Ca-

rol Rodrigues (curadora geral), Juliane Sousa (curadora assistente) e Trudruá Dorrico (curadora convidada).

Grandes nomes integram a programação da FLIM 2022, como: Arnaldo Antunes, Maria Gadú, Paulo Miklos, Davi Kopenawa, Pai Sidnei Nogueira, Pajé Vanda Domingos, Lu Ain Zala, Marcia Mura, Aretha Duarte, Kiusan Oliveira, Watatakalu Yawalapiti, Leonardo Frões, entre outros convidados. ■



Foto: Marcia Xavier/Divulgação

Há 18 anos, a TOTVS acredita e investe no Vale do Paraíba.

Somos a maior empresa de tecnologia do País, 100% brasileira. Líderes absolutos em software de gestão.

Há 18 anos, escolhemos estar na região com uma unidade exclusiva para garantir atendimento e proximidade aos nossos clientes do Vale do Paraíba. O nosso compromisso, mesmo nos momentos mais adversos, é garantir o seu negócio.

Conheça nosso portfólio de soluções que vão muito além do ERP.

Fale com a gente.

TOTVS Sudeste Meridional – Unidade Vale do Paraíba:

(12) 3600-8080 | linktr.ee/totvstsm

A
TOTVS
ACREDITA
NO
BRASIL
QUE
FAZ

FAZ
FAZ
FAZ
FAZ

TOTVS

Esporte&

Ano de extremos no futebol feminino da RM Vale: São José em queda; Taubaté em ascensão

Equipe joseense, pela primeira vez, foi rebaixada à segunda divisão do Brasileirão Feminino; Taubaté, disputando a série A3, conquista o título nacional

Leonardo Arruda

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O ano de 2022 tem sido de extremos para o futebol feminino da RM Vale. Os rivais São José e Taubaté, com muita história no futebol masculino, estão em um ano de contrastes. De um lado, a equipe joseense, uma das mais tradicionais do futebol feminino brasileiro, tricampeã da Libertadores, sendo, pela primeira vez, rebaixada no Campeonato Brasileiro. Do outro, o Taubaté, que retornava às competições nacionais, disputando a primeira edição do Brasileirão Feminino A3, conquistando o acesso para a A2.

São José

As Meninas da Águia, apelido das jogadoras do São José, tem uma das histórias mais ricas no futebol feminino brasileiro. A equipe de São José dos Campos foi o primeiro time a conquistar três vezes a CONMEBOL Libertadores Feminina, levantando a taça em 2011, 2013 e 2014. Além disso, em 2014, após o título continental, o São José disputou o Mundial Feminino de clubes, conquistando o mundo após vencer o Arsenal, da Inglaterra, na final. De lá pra cá, muita coisa mudou no futebol feminino, e o ano de 2022 seria de muita luta para as joseenses.



Foto: Rubens Chiri/SPFC

O São José manteve o técnico Guilherme Giudice, que chegara em 2021 para a disputa do que já era sabido que seria um ano complicado. Equipes com história no futebol masculino buscando a consolidação no futebol feminino, fazendo com o que o São José tivesse adversários cada vez mais complicados no Brasileirão Feminino, competição na qual, até então, o São José era a única equipe a ter disputado todas as edições da primeira divisão, desde 2012, início do campeonato.

“Após terminar 2021 com o vice-campeonato da Copa Paulista, vencendo o Palmeiras no Allianz Parque, criamos

uma expectativa muito grande, mas sabíamos das dificuldades que teríamos em 2022. Nós conseguimos fazer apenas duas contratações e perdemos algumas jogadoras. A expectativa era a de manter a equipe na série A1 do Brasileirão, sabendo que seria muito difícil, já que todas as equipes vinham com investimentos muito altos, melhorando suas estruturas”, afirma o técnico Guilherme Giudice sobre o planejamento para 2022.

Para a temporada, o São José contou com o retorno da lateral-direita Poliana, que foi peça importante no título do Mundial e estava no Corinthians, e

a contratação da meio-campista Júlia Cipriani, jovem de 21 anos que atuava pelo Napoli/SC. Por outro lado, nomes importantes deixaram o clube. A atacante Fernanda Tipa, que fez 123 jogos e 57 gols com a camisa da Águia, deixou São José dos Campos para jogar pelo Famação, de Portuguesa. A atacante foi um dos principais nomes nos últimos anos. Além dela, Giovânia e Bruna Amarante também deixaram a equipe.

“Trabalhar com um elenco pequeno é uma dificuldade. Nós sofremos com algumas lesões e perdemos algumas jogadoras importantes logo no início da competição. A Ju Oliveira foi uma delas, que se lesionou na terceira rodada e só retornou nos jogos finais da primeira fase. Acredito que tenha sido o principal problema que enfrentamos para que tenhamos um resultado abaixo do esperado”, diz Guilherme Giudice ao apontar as principais dificuldades do São José no Brasileirão Feminino de 2022.

O São José até começou bem na competição. Na primeira rodada, jogando em casa, a equipe venceu o também tradicional Avaí/Kindermann, por 2x0, com dois gols de Poliana, logo em seu retorno à Águia. Apesar do bom início, a segunda rodada trouxe um banho de água fria: 4x1 para o Santos. Após a derrota, as Meninas da Águia acumularam resultados ruins contra adversários diretos na briga contra o rebaixamento.

Na terceira rodada, jogando em casa, contra o Cresspom/DF, equipe que terminou o campeonato na última colocação, o São José não conseguiu vencer, apenas empatando por 2x2. Na quarta rodada, mais um confronto direto, dessa vez, contra o Esmac/PA. Jogando fora de casa, a equipe joseense perdeu a segunda na competição, por 1x0.

Após ser goleado pela Ferroviária, em casa, por 6x1, parecia que o São José se reencontraria com a vitória na sexta rodada, quando enfrentaria o Red Bull Bragantino, equipe que havia sido derrotada nos cinco primeiros jogos. Apesar

disso, novo empate: 1x1. Após perder para o Corinthians na sétima rodada, finalmente a vitória veio. Jogando fora de casa, o São José venceu o Cruzeiro por 1x0. Ainda havia esperança.

Na nona rodada, mais um ponto, em empate contra o Atlético Mineiro. Mas acabou ali a esperança das Meninas da Águia, pois, nos seis jogos restantes, foram seis derrotas, contra Palmeiras, Flamengo, Internacional, Real Brasília, Grêmio e São Paulo. Com os resultados, o São José terminou o Brasileirão Feminino na 13ª posição, a primeira dentro da zona de rebaixamento, caindo para a série A2 junto a Esmac, Red Bull Bragantino e Cresspom. Em 14 jogos, o São José somou duas vitórias, três empates e 10 derrotas, com 11 gols marcados e 35 gols tomados.

Em 2023, pela primeira vez, o São José

disputará o Brasileirão Feminino A2. “É muito ruim passar pelo rebaixamento. É ruim para a equipe, para as atletas, para a comissão técnica [...] Precisamos recuperar as forças, organizar a estrutura e, no ano que vem, tentar recuperar a vaga na série A1”, relata Guilherme.

Para 2022, o São José ainda disputa o Campeonato Paulista, competição na qual o clube é tricampeão (2012, 2014 e 2015). A equipe manteve a base que disputou o Brasileirão, contando com atletas que subiram das categorias de base e duas novas contratações: Luciene Baião, de 27 anos, proveniente do Esmac, e Lodi, de 22 anos, do Flamengo.

O ano de 2023 poderá receber um jogo histórico: pela primeira vez, os rivais São José e Taubaté podem se enfrentar em uma competição nacional feminina.

O VOTO QUE VALE!

DEPUTADA ESTADUAL

Dulce Rita

45192

Sempre com você!

COLIGAÇÃO SÃO PAULO PRA FRENTE - FEDERAÇÃO PSDB CIDADANIA (PSDB/CIDADANIA)
 AVANTE - MDB - PATRIOTA - UNIÃO - PODE - PP - SOLIDARIEDADE
 Candidato: 47.471.151/0001-91 • Fornecedor: 41.828.530/0001-00
 Quantidade: 1.000 • Formato: 10 x 13cm • Valor: R\$ 2.000,

Esporte &



Foto: Raia Citro/AD Taubaté

Taubaté

A equipe taubateana estava de fora do Brasileirão desde 2019. Na ocasião, disputando a série A2, o Taubaté chegou as semifinais, mas, em 2020 e 2021, ficou de fora da competição nacional. Em 2022, retornou na primeira edição da série A3, entrou como um dos favoritos ao acesso, e conquistou seu primeiro título nacional. Para a competição, o Taubaté manteve Arismar Júnior no comando técnico, posição que ocupa desde 2017.

“Montamos a comissão técnica e o

grupo de atletas visando o título”, relata o técnico.

A capitã da equipe, a zagueira Hericka, também ressalta a força do elenco do Taubaté. “Temos um grupo forte e unido, todas com o mesmo pensamento, de querer algo a mais sempre, buscando sempre fazer o nosso melhor.”

O formato da série A3 é diferente das demais divisões. Ela conta com 32 equipes, não havendo fase de grupos. Os times participantes se enfrentam em jogos de ida e volta, no formato de “ma-

ta-mata”, com a equipe melhor colocada no ranking da CBF tendo a vantagem de jogar a segunda partida em casa.

A equipe do Taubaté chegou à semifinal de forma invicta, com apenas um empate. O duelo foi contra o Vila Nova/GO. Novamente, duas vitórias: 1x0 fora de casa e 2x0 no Estádio Joaquinão, garantindo a vaga na decisão.

Hericka, além da conquista do acesso, também alcançou importante marca pessoal: completou 100 jogos com a camisa do Taubaté. “Trabalhei muito para conquistar meu espaço na equipe, agradeço o clube pela confiança no meu trabalho.”

Na final, o duelo foi contra o 3B/AM, que já foi uma das importantes equipes no cenário nacional. No jogo de ida, no estado amazonense, as donas da casa, com jogo sólido, venceram por 2 a 0. A missão para o jogo de volta, mesmo em casa, no Joaquinão, era bem complicada para as taubateanas. A torcida compareceu, fez a festa, empurrou a equipe e o resultado veio: vitória do Taubaté por 3 a 0 e revertendo a desvantagem e conquistando o primeiro título brasileiro do clube. Para a sequência da temporada, assim como o São José, o Taubaté também disputa o Campeonato Paulista.

Pinda

Além de São José dos Campos e Taubaté, Pindamonhangaba também tem seu representante no Campeonato Paulista Feminino, o Pinda Sport Clube. Fundado em 2020, a equipe ainda não disputou o Brasileirão, mas busca uma vaga para 2023. Apesar do pouco tempo de existência, o Pinda já conta com um título em sua galeria de troféus. Em 2021, a equipe foi campeã da Copa Ouro da Associação Paulista de Futebol, vencendo a Portuguesa na decisão. Em 2022, chegou na final, mas perdeu para o São Paulo.

O técnico do Pinda é Marcos Derrico. Com seis títulos de melhor técnico de futsal feminino do Estado de São Paulo, Derrico agora busca repetir seus feitos no futebol de campo. ■

ILHABELA EM OBRAS



EM SETEMBRO NOVO
PARQUE E
COMPLEXO
ESPORTIVO
DO GALERA

SEMPRE NA LINHA DE FRENTE
PELAS PESSOAS

DEPUTADO ESTADUAL

dr. ELTON
20012

ACESSE MEU WHATSAPP 996710012
QUEREMOS ENVIAR NOSSA
REVISTA ONLINE PARA VOCÊ





Vivá&

By Viviane Renó

Cacauholic Day:
10ª edição reunirá
mais de 100
profissionais para
comemorar o dia
do Nutricionista

Para comemorar o Dia do Nutricionista, 31 de agosto, a Cacauholic preparou um evento super especial. A empresa, que tem como carro chefe chocolates 100% naturais, vai reunir cerca de 100 nutricionistas para uma série de palestras sobre saúde e empreendedorismo com grandes profissionais. Na agenda, o médico cardiologista Pedro Trindade, a Diretora da Cia Athletica Mônica Marques, o Educador Físico Lucas Vilhena, a equipe de Canoa Havaiana de São José dos Campos e o consultor Renato Mantovani. Na pauta muitas novidades e conhecimento para o grupo. Após o bate papo, os nutricionistas serão recebidos em um Happy Hour no mezanino do Hyde Park, com direito a degustação, sorteios de brindes e muitos mimos para os convidados.



Igor de Carvalho Ribeiro e Diego Reis

Meeting de Lançamento do "Terrazo di Dante": sucesso total!

O Meeting de Lançamento do "Terrazo di Dante" aconteceu no dia 12 de agosto, no Hyde Park. Este lançamento da MRV é o primeiro empreendimento da linha Class em SJC, e o evento contou com a presença de Diego Reis, criador da plataforma, e Igor de Carvalho, gestor da MRV. A apresentação do empreendimento foi um sucesso, o qual teve a participação de todo o mercado imobiliário. Confira os participantes do evento para corretores de São José dos Campos.



Marcelo Barrancos e Fernanda Fonseca



Isabelle Magalhães e Elaine Americo



Felipe Secunho e Tadeu Perdiz



Rapha Preto



Paulo Alves

Prazo para inscrições ao Prêmio Estilo & Design 2022 termina no dia 15 de setembro

Na reta final do prazo para as inscrições do "Prêmio Estilo & Design 2022", dois grandes nomes do setor de arquitetura e design, Paulo Alves, um dos membros da banca de jurados da premiação, e Rapha Preto, designer responsável em assinar o troféu desta edição, ressaltam a importância de ter premiações desta categoria para arquitetos, designers de interiores, decoradores e paisagistas. "Este tipo de evento é extremamente necessário. Reunir conceituados profissionais de várias regiões para trazer assuntos ligados à arquitetura e ao design é enriquecedor. Isto contribui para elevar o nível dos profissionais", comentou Paulo. Designer do ano e artista plástico, Rapha Preto também elogiou a premiação e revelou o que o inspirou no design do troféu deste ano: conexão. As inscrições para o Prêmio Estilo & Design 2022 chegam ao fim no dia 15 de setembro.



Clínica Ella amplia suas instalações

A Clínica Ella, especializada em Ginecologia e Obstetrícia, com mais de 22 anos de atuação, inaugurou há dois anos sua unidade do Espaço Saúde do Vale Sul Shopping. Agora, o local passa por um momento de ampliação, com a criação de um ambiente para realização de pequenos procedimentos ginecológicos e estéticos, além de mais salas de atendimento. Ao todo, a clínica conta com mais de 25 profissionais de saúde, em diversas especialidades relacionadas com a saúde da mulher. "A ampliação do espaço possibilita um melhor atendimento para todas as nossas pacientes, bem como o fortalecimento dos nossos núcleos, como o Núcleo de Endometriose e Cirurgias Ginecológicas, Núcleo de Obstetrícia, Núcleo de Oncologia e Núcleo de Ginecologia Regenerativa", comenta Dra. Bruna Hashimoto. Além dos atendimentos específicos, os núcleos também têm como objetivo informar e conscientizar as pessoas sobre diversas patologias e seus tratamentos.



Clínica IATO inaugura em novo e maior espaço

A Clínica IATO inaugurou um novo e maior espaço em São José dos Campos com a presença de amigos e profissionais da saúde, em julho. Os doutores Enrico Fonseca e Allan Trigueiro apresentaram a nova clínica: um Instituto avançado para tratamento de obesidade, que conta com apoio de 24 médicos. O espaço fica na Rua Leonardo Pinto da Cunha, 133, na Vila Adyana.



Alan Trigueiro e Enrico do Amaral Fonseca



Inauguração do espaço Chris Barros - estética facial e corporal

A esteticista Chris Barros se uniu ao consultor de moda Reginaldo Fonseca para mostrar seus serviços e seu novo espaço de atendimento em São José dos Campos. No dia 12 de agosto, Reginaldo reuniu seletos grupos de convidados para apresentar os talentos da amiga. Chris já está atendendo no espaço Elaine Ramalho Cabeleireiro, com estética facial e corporal.



Pink Elephant, a grife nova-iorquina chega a São José dos Campos

Pink Elephant, a grife nova-iorquina, chega a São José dos Campos em um novo conceito, o primeiro Rooftop do Vale, na cobertura do Hotel Summit. Um restaurante nas alturas para toda a família e muito entretenimento após o jantar. Os proprietários Dirceu Pires e Renan Martins estão muito felizes com a aceitação do público e convidam a todos para conhecer o local e viver essa nova experiência gastronômica e musical da cidade.



Escudero Odontologia comemora 17 anos

A Escudero Odontologia completou 17 anos de existência em São José dos Campos. Para celebrar a data e o sucesso do empreendimento, reuniu amigos em um evento realizado em sua sede, no dia 4 de agosto.

Corrida Santander Track&Field Run Series: 18 anos sem perder a essência!

O Santander Track & Field Run Series é o maior circuito de corridas de rua do Brasil. Em 18 anos, cresceu sem perder a essência: a de oferecer aos participantes conforto e kit de qualidade. A maioria das etapas é realizada em parceria com shopping centers, onde os atletas podem, por exemplo, estacionar de graça. A corrida conta com percursos de 5km, 10km e 16km, além da modalidade kids. A prova aconteceu dia 7 de julho em São José.





Foto: Claudio Vieira / PMSJC

Fundhas abre prazo de inscrição para Vestibulinho do Cephás

A Fundhas abriu em agosto, pela internet, o período de inscrição para mais um Vestibulinho do Cephás. O prazo vai até 4 de outubro.

A Fundhas (Fundação Hélio Augusto de Souza) abriu em agosto, pela internet, o período de inscrição para mais um Vestibulinho do Cephás (Centro de Educação Profissional Hélio Augusto de Souza). O prazo vai até 4 de outubro.

Os interessados podem conferir o edital completo no site do Cephás, bem como realizar sua inscrição, mediante o pagamento de uma taxa de R\$ 19 (que pode ser paga até 5 de outubro).

Solicitações de isenção da taxa podem ser feitas de 30 de agosto a 13 de setembro, também pelo site.

Estão sendo oferecidas 310 vagas para sete cursos

técnicos de nível médio, todos gratuitos, que terão início no dia 26 de janeiro. Os cursos e número de vagas oferecidas são: Administração – 40 (tarde) e 40 (noite), Comércio – 40 (manhã), Edificações – 40 (manhã), Eletrônica – 40 (manhã), Mecânica – 40 (tarde), Química – 40 (manhã) e Manutenção de Aeronaves em Célula – 30 (noite).

Todas as dúvidas a respeito do vestibulinho podem ser esclarecidas junto ao Cephás, por meio do telefone (12) 3934-1995 (opção 3) ou à empresa Directa Carreiras, pelo site www.directacarreiras.com.br. ■



Foto: Adenir Britto / PMSJC

Vôlei: Maira Cipriano inspira jovens do Atleta Cidadão

Maira Cipriano, que começou a praticar vôlei aos 11 anos, no Atleta Cidadão, da Prefeitura, e está de malas prontas para realizar o sonho de atuar na Europa

Jogar em um grande clube, chegar à seleção brasileira, conquistar títulos e ser orientada pelos principais treinadores do mundo. Que atleta um dia não sonhou com esse roteiro digno dos grandes campeões? Pois em São José dos Campos não faltam exemplos de jovens, em diversas modalidades, que alcançaram o estrelato depois de muita dedicação e resiliência.

É o caso da Maira Cipriano, que começou a praticar vôlei aos 11 anos, no programa Atleta Cidadão, da Prefeitura de São José dos Campos, e está de malas prontas para realizar

o sonho de atuar na Europa. Depois de passar por grandes clubes no Brasil, a ponteira, de 1,85m e hoje com 27 anos, vai jogar a próxima temporada no Chemik Police, da Polônia.

“É um prazer enorme treinar com as meninas, manter o ritmo até a viagem. Aqui me sinto acolhida, é um sentimento de carinho recíproco”, revelou.

Maira ficou particularmente surpresa ao ver a estrutura que é oferecida à equipe no complexo do Teatrão. “É uma novidade, não conhecia, é importante ver que o projeto continua forte”, disse a jogadora. ■

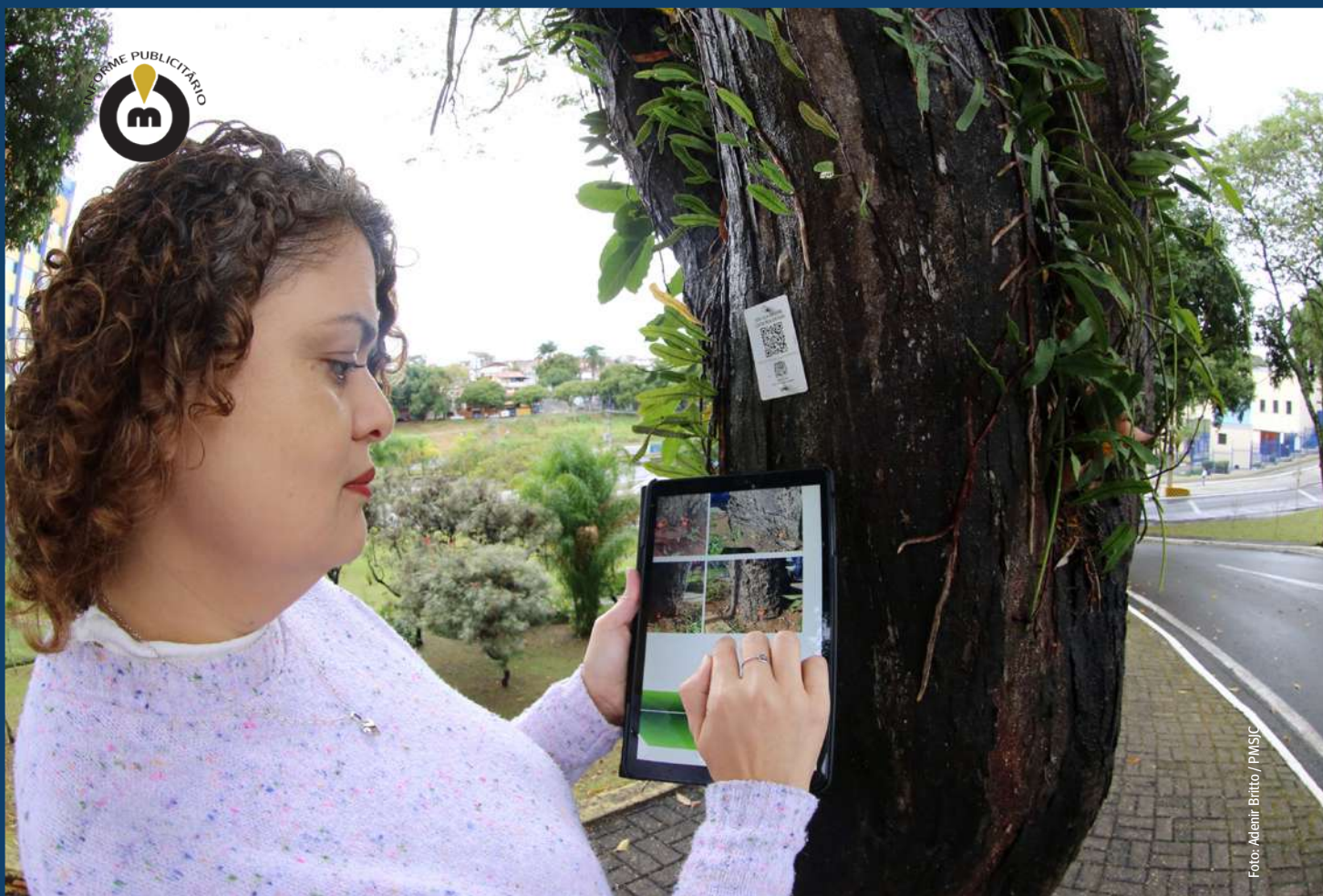


Foto: Adenir Brito / PMSJC

São José adota tablets em vistoria de árvores da cidade

Em São José, tecnologia e meio ambiente caminham juntos. Cidade iniciou, em agosto, o uso de tablets e celulares para elaboração de laudo digital das árvores da cidade.

Em São José dos Campos, tecnologia e meio ambiente caminham juntos. A cidade iniciou, em agosto, o uso de tablets e celulares para elaboração de laudo digital das árvores da cidade.

O recurso permite que todas as vistorias, realizadas por técnicos da Prefeitura, possam ter laudo gerado pelo Sistema Árvores, criando assim uma espécie de prontuário digital.

O técnico da Secretaria de Urbanismo e Sustentabilidade vai até o local de vistoria, observa os aspectos gerais da

árvore e, principalmente, a condição fitossanitária. Com o sistema digital, o resultado da inspeção é imediato.

Referência Nacional, o Programa Arboriza São José integra um conjunto de ações para gestão do patrimônio arbóreo do município como análise preventiva das árvores localizadas em vias públicas, inventário e cadastramento digital do patrimônio arbóreo, além de ações de educação ambiental e comunicação com o objetivo de informar a sociedade da importância da arboricultura para a qualidade de vida urbana. ■



Foto: Cláudio Vieira / PMSJC

Pacote de obras melhora fluxo entre Satélite e Aquarius

Novo trecho reduziu em cerca de 60% a distância entre os 2 bairros com a ligação entre as avenidas Dr. Sebastião Henrique da Cunha Pontes e Deputado Benedito Matarazzo

Obra de ligação viária entre os bairros Jardim Satélite, na zona sul, e Jardim Aquarius, na região oeste da cidade, foi concluída em agosto com o recapeamento de um trecho de cerca de 250 metros.

O novo trecho já liberado para o tráfego reduziu em cerca de 60% a distância entre os dois bairros com a ligação entre as avenidas Dr. Sebastião Henrique da Cunha Pontes (Vale Sul Shopping) e Deputado Benedito Matarazzo (Acesso à Faculdade Anhembí Morumbi). Ambas margeiam a Via Dutra nos

dois sentidos. A ligação foi feita na bifurcação entre a Sebastião Henrique da Cunha Pontes e a avenida Mário Covas, embaixo do viaduto sob a Via Dutra. Com isso, uma das faixas da avenida Mário Covas mudou de sentido para permitir a nova ligação.

Além da implantação do retorno Aquarius/Satélite, o pacote de obras prevê ainda o alargamento da avenida Papa João Paulo 1º, com criação de uma segunda faixa, sentido avenida Mário Covas, acabando com o afunilamento dos veículos que descem da Cidade Jardim. ■

Roda Gigante & **LITERA** **TURA**



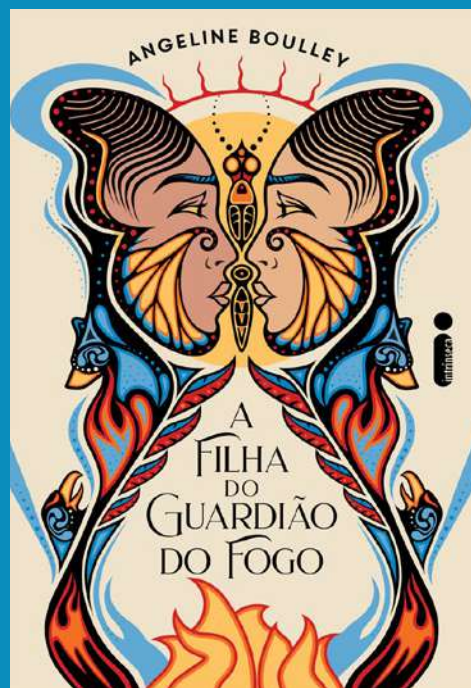
UM TAL CHEIRO DE AMBROSIA

ROBERTA SUDBRACK

“Um tal cheiro de ambrosia”, da premiada chef Roberta Sudbrack, fala de amor, admiração e respeito pela avó que a ajudou a apurar o olfato e a sensibilidade para sentir o ponto certo de uma comida bem feita e saborosa. A obra desperta lembranças e valoriza momentos e memórias como pedaços de heranças deixadas por aqueles com quem temos ou tivemos a sorte de conviver. Fotografias de família e objetos pessoais foram usados pelos artistas plásticos Marcia Albuquerque e Maurício Plannel em colagens que complementam a narrativa. O livro de Roberta Sudbrack conta ainda com depoimentos de Adriana Calcanhotto, Laura Góes, Tamara Klink e Zélia Ducan.

A FILHA DO GUARDIÃO DO FOGO ANGELINE BOULLEY

A Filha do Guardião do Fogo é um thriller impactante e frenético, que mergulha nas experiências de uma jovem indígena que fará de tudo para proteger seu povo e sua família. Daunis Fontaine vive em dois mundos, mas se sente uma estranha em ambos. Aos dezoito anos, a jovem se vê eternamente dividida entre a família da mãe — branca e conservadora — e a do pai, indígenas da reserva Ojibwe de Sugar Island, no Michigan. Ela sonha com a nova vida que vai levar ao se mudar para cursar a faculdade, bem longe dos boatos sobre sua origem, mas uma tragédia a obriga a adiar seus planos. Com uma narrativa visceral e comovente, o livro tornou-se best-seller do New York Times e foi escolhido pela revista Time como um dos melhores YA de todos os tempos. A obra também ganhará uma adaptação na Netflix realizada pela Higher Ground, produtora de Michelle e Barack Obama.



MULTIPLIQUE COM DANILO MAGRI

Soluções inteligentes
para você empreender
e gerir seus negócios

De segunda a sexta
às 13h15 na “Hora do Vale”
e aos sábados às 8h



meon

Oferecimento:



Roda Gigante & MÚSICA

YRAMAIA

ZÉ CARLOS "BIGORNA"

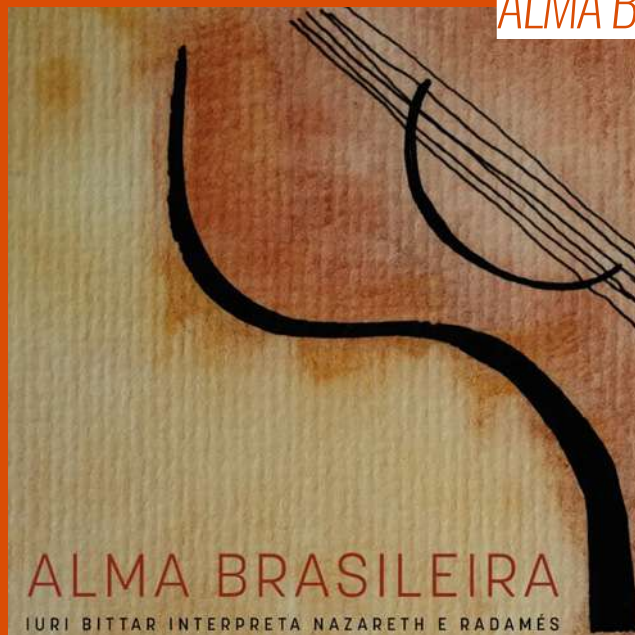
De meados dos anos 1970 pra cá, ele participou como músico de tantos discos, shows e projetos de outros artistas, que o mais difícil é saber com quais ainda não tocou. Nascido em Porongaba, interior de São Paulo, o saxofonista e flautista Zé Carlos Ramos, o Bigorna, foi para o Rio de Janeiro em 1971 a convite de José Roberto Bertrami, do grupo Azymuth, com quem compôs vários temas. Em estúdio, já gravou com artistas como Alcione, Jorge Ben Jor, Egberto Gismonti, Gal Costa, Caetano Veloso, Gilberto Gil, João Bosco, Rita Lee, João Donato, Djavan, Roberto Carlos, Marina Lima, Chico Buarque, Edu Lobo, Marcos Valle, além de tocar durante quatro anos com o mago Hermeto Pascoal. Foi durante o período de oito anos em que tocou com o Barão Vermelho que fixou o apelido de Bigorna. Neste primeiro álbum autoral, que será lançado nas plataformas de música e formato físico apresenta parceria com grandes parceiros. Além de tocar com grandes nomes da MPB e da música instrumental brasileira, Bigorna integrou o naipe de metais das banda dos programas "The Voice", "The Voice Kids" e "Superstar", na TV Globo, e segue tocando com músicos da nova geração, como Kassin e David Moraes.



ALMA BRASILEIRA

IURI BITTAR INTERPRETA NAZARETH E RADAMÉS

Com a chancela de nomes como Guinga e Maurício Carrilho, o disco "Alma Brasileira" do violonista Iuri Bittar é um dos destaques de 2022 entre os lançamentos relacionados ao violão brasileiro, e traz arranjos inéditos do músico para obras de Ernesto Nazareth e Radamés Gnattali, dois ícones da música do Brasil, em especial do Choro. Neste trabalho, que ainda conta com direção musical de Ricardo Dias e participação dos violonistas João Camarero, Paulo Aragão e Vicente Paschoal, Iuri Bittar une sua vasta experiência como violonista dentro do universo do choro com um minucioso trabalho de arranjo e adaptação ao violão de peças originalmente compostas para piano por Nazareth e Radamés. O resultado é uma série de arranjos para choros, tangos-brasileiros, valsas e sambas que, segundo depoimento do violonista João Camarero "vêm para contribuir muito para a literatura do violão brasileiro", tamanha a habilidade e criatividade demonstrada na escrita idiomática e adaptação de tais obras para o violão.



CI NEMA



O PALESTRANTE

Estrelada por Fábio Porchat e Dani Calabresa, esta comédia conta a história de Guilherme, um contador que trabalhou a vida inteira em uma mesma empresa e, no mesmo dia, é demitido e abandonado pela esposa. Ao viajar de avião para o Rio de Janeiro, para assinar a papelada da sua demissão, Guilherme se depara com uma pessoa no desembarque esperando a chegada de alguém com uma placa: Marcelo Gouveia. Mexido com a falta de perspectiva em sua vida, ele assume o lugar do tal Marcelo sem nem saber do que se trata.

O DEBATE

Depois de um casamento de 20 anos, os jornalistas Paula (Debora Bloch) e Marcos (Paulo Betti) se separam. Enquanto discutem como devem seguir as suas vidas, eles testemunham um momento vital da história política do Brasil. Com a chegada do segundo turno das eleições, um debate está prestes a ser exibido e pode mudar o voto de muitos eleitores que estão indecisos. No meio dessa cenário, Paula e Marcos entram em conflitos cada vez mais profundos. A direção é de Caio Blat, que estreia na direção de um longa-metragem. ■





NOVODIA	SEG A SEX 07:00
vale + demais	SEG A SEX 11:00
HO RA	SEG A SEX 12:00
THA THI NOTÍCIAS	SEG A SEX 19:20



O SBT com programação da nossa região



Passarela&

Casos de família no JN

e as eleições do fim do mundo

Luís Phythton

RMVALE

Amore, desamores, horrorosas e peçonhentas e você Li, que se destaca pela desejo irrefreável de cobiçar o lugar que acha que é seu de direito, “pirou baranga” desencana não vai rolar primeira dama. Enfim, sobrevivi a entrevista do Ardiloso ao JN e quase fiquei com peninha dele. Gente, alguém na Vênus pode dar um pirulito para o Bonner quando ele fizer birra? Ahh e avisem a Renata que não precisa fazer cara de oferta recusada de Yemanjá para parecer emponderada. Over demais, não adianta, perdeu playboy. Quem ganhou foi a Fátima, que já fez de tudo após levantar da comida cadeira de âncora e ainda suspira com o enrijecimento da juventude, aí aí, que deputado federal! E mudando de dia depois do Fã da Cloroquina, o Pai de Todos, arrasou na entrevista, já chegou com “habeas corpus”: “O senhor não deve nada a justiça” e muito menos ao Queiroz, disparou o bebezão são-paulino. Taca sigilo na carteira de imunização contra “milicianina rachadurica”, amigo Aras. Começou o horário eleitoral e o Tarcisio disse que vai revolucionar a orla marítima da cidade de São Paulo, será que ficará parecida com Copacabana? “fake news” mesmo carioca ele sabe que não tem mar na

pauliceia, rrsrs. E o Bananinha roubou o número do Tiririca, gente quem disse que pior que está não fica, a fica como fica, não é? E falando das eleições do fim do mundo, “candichatos” em todos os lugares. Já perceberam que é mania sorriso “Colgate” até daqueles que nem olham para os lados quando estão no poder. E as postagens na rede social. Não acredito que acham que tem graça, pu#%t&@ que pavio, ridículos!!!! E pulando de galho em galho, como minha amiga corneteira da FSP, faço um apelo ao Silvio Santos: Deixe “Casos de Família” na programação!!!! É um “incone” como diz a viúva Porcina do colunismo social alagoano. É o dia do Fica. E perceberam como o Calça Apertada sumiu. Pois é, nem aquele ex-presidente da Câmara que trocou o Rio por um milhão paulistano para a campanha quer ele por perto. Aproveita Bia, some dele também. Você merece muito mais, meu amor. Termina essas sandices em forma de gênero textual de moda com as melhores opções para primavera que começa no dia 22 de setembro, data de nascimento da jararaca mais venenosa que conheço, prova contumaz que nem toda flor é flor que se cheire, bb-zinho. Beijo no pescoço, for the boys!



BABADOS E MAIS BABADOS

Anna vai babado de novo!!!!
O romantismo presente nos babados é uma das tendências de moda para a primavera verão. Ele aparece em camadas volumosas, tanto em vestidos, saias e também em mangas e golas de blusas.



TRANSPARÊNCIAS

Já que os políticos não são, a moda sugere para a estação que os figurinos abusem das transparências. As bordadas e trabalhadas estão por toda parte e a sensualidade não fica de fora. Para quem quer uma pegada sexy no look, é a tendência perfeita.



WHITE FOR BOYS

O branco domina o primaveril masculino, o que exigirá dos gatinhos mais cuidado com o “shape”. Traz frescor e elegância, e as camisas abertas mostrando parte do peitoral vão ditar tendência para primavera verão, assim como essa delícia de peça usada pelo não menos gostoso @lucaspierre.

VERY PERI

Pervinca, murta, maria-sem-vergonha, lobélia azul, lavanda e sálvia são flores primaveris inspirações da natureza usadas para a criação da Very Peri. Pela primeira vez, em 23 anos, a Pantone, empresa conhecida por criar escalas de cores, criou uma cor nova. E vai arrebentar na primavera, Mariana. Não fique de fora!



SHORTS E MINISSAIAS

Uma novidade de estilo para esta estação são as calças sobrepostas a estas peças. Elas apareceram tanto no comprimento longo e volumoso em modelos luxuosos, quanto no comprimento curto e sem volume em modelos exóticos e extremamente elegantes, Karina. ■

Fotos: Divulgação

Gastronomia&

Italianíssimo

O chef Melchior Neto revela os segredos no preparo do espaguete à carbonara, um clássico da gastronomia italiana

Da Redação

RMVALE

Servidas em diversas versões e variados molhos, as típicas massas italianas são preparadas diariamente no mundo todo. Mas apesar de parecerem simples, algumas exigem um preparo muito correto para ficar como as pastas originais da Itália. É o caso do espaguete à carbonara, um molho preparado com ovos, queijo e bacon. Pensando nisso, o chef Melchior Neto ensina como acertar a massa e o molho deste clássico italiano. Comanda suas três casas --o Gema e o Botequim Carioca, em Santo André, e o Pier 114, em Boituva, o Chef Melchior



Fotos: Divulgação

Neto é conhecido por proporcionar uma experiência gastronômica diferenciada, com cardápio desenvolvido com exclusividade.

INGREDIENTES

Massa

- 200g de farinha de trigo
- 100g de farinha de trigo integral
- 3 ovos caipiras inteiros
- Pitada de sal e açafrão

Molho

- 200g de bacon picado
- 2 colheres (sopa) de manteiga
- 4 gemas de ovo
- 100g de queijo grana padano
- Pimenta moída
- 2 conchas da água do cozimento da massa com tônica até completar.

PREPARO

Massa: Em uma tigela misture as farinhas e em seguida faça um buraco no meio e adicione os ovos, sal e o açafrão. Comece misturando os ovos no sentido horário e misturando a farinha de fora para dentro com o garfo. Transfira para a bancada e sove por dez minutos. Embrulhe no

plástico filme e leve para a geladeira por uma hora. Depois de descansar, abra a massa e passe pelo cilindro cortando como espaguete e leve para secar. Depois polvilhe com farinha uma forma e arrume em pequenas porções. Deixe secar novamente e depois leve para cozinhar em água fervendo por dois minutos. Reserve a massa e também 2 conchas da água do cozimento.

Molho: Em uma tigela pequena misture as gemas, o queijo ralado e a pimenta moída, e reserve. Em uma frigideira grande antiaderente frite o bacon e reserve. Na mesma panela adicione a massa ainda quente e duas conchas de água do cozimento e misture bem. É importante que não esteja muito quente. Coloque a mistura do ovo, a manteiga e misture bem, vá mexendo em fogo baixo até o molho engrossar. Finalize com o bacon e mais queijo ralado. ■

Venha conhecer
Guaratinguetá!Venha se encantar!
Turismo de Aventura

Atrativos religiosos, naturais e culturais. Nossa cidade oferece diversas opções para diferentes públicos. Fiéis, aventureiros, estudiosos, famílias. Guaratinguetá é para todos.



Turismo Rural



Turismo Histórico



Turismo Cultural



Turismo da Fé



Turismo Gastronômico



Turismo Ecológico e de Montanha



Guaratinguetá
Cidade da Fé

Conheça nossos atrativos turísticos: guaratingueta.sp.gov.br

Veloz&



Novo Citroën C3

O hatch com atitude de SUV

Da Redação

RMVALE

A Citroën apresentou a nova geração do C3, compacto produzido em Porto Real (RJ), que tem como desafio ampliar a participação da marca francesa no mercado brasileiro e da América do Sul. Para atingir o objetivo, a montadora lançou uma estratégia bem agressiva, colocando o carro como o hatchback do segmento B mais barato do país, com um

preço inicial de R\$ 68.990. O novo C3 chega ao mercado brasileiro em sete versões de acabamento, incluindo as especiais First Edition 1.0 e 1.6. Três versões usam um motor 1.0 Firefly três-cilindros flex 6V, com câmbio manual de cinco marchas. Já as duas mais caras e as edições especiais são equipadas com o motor 1.6 EC5 quatro-cilindros 16V, também flexível, podendo trazer câmbio manual ou automático,

este último com seis velocidades.

A campanha de lançamento evidencia que o novo C3 une características de um hatchback com as de um SUV imponente, ressaltando que o modelo possui uma das maiores distâncias em relação ao solo da categoria, proporcionando conforto, posição de dirigir inigualável e uma excelente experiência de condução. A plataforma possui

Novo Citroën C3 chega ao mercado brasileiro em sete versões, duas em edições limitadas, a partir de R\$ 68.990

3,98 metros de comprimento e 2,54 metros de entre-eixos.

A dianteira carrega um para-choque cuja parte central sempre será na cor preta, aliando força ao estilo ao mesmo tempo em que protege o veículo de pequenos contatos no dia a dia. Arcos nos para-lamas agregam robustez ao visual e protegem a carroceria. O Novo C3 pode ainda receber os exclusivos Airbumps, elementos posicionados na parte inferior das portas capazes de proteger a carroceria e dar mais robustez ao modelo, dando um ar ainda mais arrojado ao modelo.

A versão de entrada é o C3 Live com motor 1.0 Firefly. Entre seus principais itens de série estão direção elétrica, ar-condicionado, airbag duplo, controle de estabilidade e tração com assistente de partida em rampa, indicador de trocas de marcha, luzes de condução diurna (DRL), vidros dianteiros e travas elétricas, monitoramento de pressão dos pneus e painel digital com computador de bordo.

No topo está o Citroën C3 1.6 16V Automático First Edition, que sai a R\$ 97.990. Em versão limitada (serão apenas 2.000 unidades), a versão inclui câmbio automático de seis marchas com opção de trocas sequenciais Modo Eco; Citroën Connect sem fio, conectores USB dianteiro e traseiro, volante com comandos do sistema de som e Bluetooth, chave com telecomando, banco dianteiro com ajuste de altura, rodas de liga-leve de 15 polegadas diamantadas, painel interno com faixa azul metálica, barras longitudinais no teto, volante com ajuste de altura, câmera de ré, pintura bitom, airbumps laterais, tapetes exclusivos e badges nas laterais e na tampa do porta-malas, entre outros. ■

Fotos: Divulgação



Acessível, inovador, prático, inteligente e com atitude SUV. Assim foi apresentado o Novo C3, que tem como grande desafio ampliar participação da Citroën no mercado brasileiro.

**IDEIAS DE INVESTIMENTO PARA
A REGIÃO DO VALE DO PARAÍBA**

Geração de emprego para mulher •

Delegacia de defesa da mulher •

Hospital de queimados do Vale •

Hospital cardiológico infantil •

Hospital do câncer •

Também não posso deixar de citar a integração do Turismo no Vale do Paraíba, Serra da Mantiqueira e Litoral Norte e abrigo para cães idosos.

VOTE 1101

SOLANGE MORAES
DEPUTADA FEDERAL
POR SÃO PAULO

Solange Moraes Oficial

Mercado&

Quem divide, multiplica

Estamos na era da colaboração, cooperação e por mais antagônico que pareça, também da desinformação.

Os gurus estão cada vez mais ricos e seus seguidores empobrecendo. Especialistas aparecem em todas as faces da interação, redes sociais, compartilhamento de vídeos, plataformas de vendas e inundam o oceano de possibilidades para os leigos com suas dicas rápidas de sucesso e liberdade financeira.

A pandemia trouxe o mundo a uma imersão e após o novo normal as aparências voltaram com mais força, as pessoas estão cada vez mais dispostas a tentar aparecer para que por aceitação reencontrem uma maneira de ser.

Quem divide, multiplica. Uso esta frase há muitos anos na minha vida, tanto para abordar assuntos sérios de gestão e motivação nas empresas quanto em uma conversa informal entre amigos debatendo sobre futebol, conhecimento geral ou até frivolidades.

Em sua essência, essa frase diz muito. Como diz Cora Coralina, feliz aquele transfere o que sabe e aprende o que ensina. Simples assim, quem ensina aprende, quem compartilha o que sabe multiplica o seus horizontes e expandindo limites.

Este é o espírito que me move e que trouxe o programa Multiplique, que estreou na TV Thathi SBT há um mês, a realidade. Buscamos de forma simples, direta e objetiva, sem fórmulas mágicas de sucesso trazer ao público um pouco de informação e muito sobre a realidade do mundo dos negócios e do empreendedorismo.

Muitos querem empreender, mas poucos o fazem pelos motivos certos. Nesta jornada quero compartilhar contigo o que aprendo no dia a dia na gestão dos negócios e desta forma multiplicar a semente do empreendedorismo em uma região tão rica como o Vale do Paraíba e Litoral Norte.

As oportunidades estão aí para aqueles que querem se dedicar realmente ao trabalho sério e árduo do dia a dia, ponte inquebrantável para o êxito.

Você pode fazer parte dessa corrente de prosperidade, necessária para fomentarmos uma cultura de empreendedorismo que estimule a produção e a renda para todos em um país continental onde plantando tudo floresce.

Precisamos ampliar o acesso à educação financeira, empreendedorismo e gestão de negócios e valorizar dessa



Foto: Divulgação

Danilo Magri, empresário, especialista em gestão de negócios, apresentador e professor universitário.

forma a essência de nosso povo, trabalhador e empreendedor que é. Vamos juntos nesta jornada e Multiplique!

O programa vai ao ar de segunda a sexta na Hora do Vale na TV Thathi SBT às 13h15 e aos sábados às 10h30 da manhã. ■

INTERNET FIBRA ÓPTICA
DE ULTRAVELOCIDADE

PLANOS A PARTIR DE

99,90

A MELHOR
DA REGIÃO

www.nipfiber.com.br
(12)2012-0000

NIPBR
NIPFIBER

Very good!

**ANGLÃO COM
FUNDAMENTAL II BILÍNGUE!**

Turmas em 2023

Informe-se já em www.anglocassianoricardo.com.br.

Venha saborear
uma experiência

RECHEADA DE SENSAÇÕES!



MARA
CAKES

Vale Sul Shopping
Avenida Andrômeda, 227 | Sala 280
Jardim Satélite
São José dos Campos- SP

[f](#) [@](#) @maracakes_sjc

[☎](#) (12) 99618-1110