

metrópole magazine



Out/2022 nº92
R\$ 12,90

COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA

humaniza o ensino e o trabalho



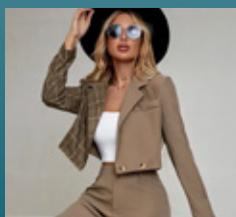
EDUCAÇÃO

Internet 5G e Comunicação Não Violenta reconfiguram ensino



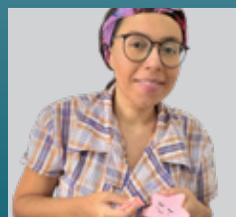
GUIA DO ESTUDANTE

Confira relação das melhores opções de ensino fundamental, médio e superior



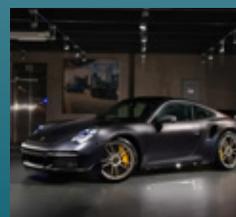
PASSARELA

Luís Phytthon sem título para não ser acusado de "fake news"



GASTRONOMIA

Confeiteira Keila Muniz ensina receita de biscoitos decorados



VELOZ

Porsche 911 Turbo S chega com customização de até R\$ 800 mil

Circuito Turístico da RMVale



SICOOB CRESSEM

Há **38** anos, a melhor opção de crédito consignado para o servidor municipal.

Ligue agora mesmo: **12 3904 9555**

sicoobcressem.com.br

A RMVALE TEM 39 CIDADES QUE VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE CONHECER



Praias no ranking internacional



Serras com charme europeu



Trilhas exóticas



Gastronomia surpreendente



2,5 milhões de pessoas e culturas diferentes



www.meon.com.br/circuitoturisticoemvale



O **meon** vai com você!
www.meon.com.br

Novos desafios nos impulsionam

A sociedade brasileira trabalha duro para superar os desafios impostos pela pandemia, conflitos e disputas políticas, crises econômicas no Brasil e no mundo, efeitos da guerra na Ucrânia, mudanças de paradigmas tecnológicos, alterações climáticas que afetam a produção agrícola e o preço dos alimentos.

Para atacarmos esses problemas, tanto socialmente quanto individualmente, resiliência, esperança, reinvenção e união nunca foram tão necessárias. É preciso inserção digital, ensino de qualidade, política eficiente de suporte ao empreendedorismo. A sociedade tem que se adaptar às imposições dos tempos recentes e agir coletivamente. Governos, empresários, empreendedores sociais devem atuar juntos.

Numa era de tantos problemas, mas também de novas possibilidades, é preciso educar para o aprendizado rápido e contínuo. A chamada internet das coisas irá mudar, num futuro cada vez mais próximo, a relação das famílias com a tecnologia e a interconexão entre os equipamentos, inclusive os da linha branca: geladeira, fogão, micro-ondas. A era do 5G vai acelerar este processo, que assume papel importante na educação junto a novas metodologias e conceitos de ensino, como a educação não violenta.

Ademais, o **Grupo Meon de Comunicação** acredita e apoia a livre-iniciativa. Isso se reflete na empreendedora Feira Meon de Turismo, evento que o grupo realizará nos dias 11, 12 e 13 de novembro em parceria com as cidades da RMVale, em São José dos Campos. Nós acreditamos neste propósito de impulsionamento turístico da região. É a nossa contribuição para o crescimento da RMVale.

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

metrópole
magazine

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Fabrizio Correia
Diretor de Conteúdo e Novos Negócios

Editor-chefe
Emerson José
Reportagem

Felipe Viana, Léo Lenzi,
Leonardo Arruda, Emerson José

Revisão
Emerson José

Colunistas
Viviane Renó e Luís Phytthon

Diagramação/Artes

Adriano Augusto

Departamento Administrativo

Pedro Alves

Departamento Comercial

Pedro Ernesto

Distribuição

Rodrigo Melo

EDIÇÕES ANTERIORES:

www.metropolemagazine.com.br

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração
do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750

São José dos Campos - PABX (12) 3204-3333

Email: metropolemagazine@meon.com.br



A revista **metrópole Magazine** é um produto do
Grupo Meon de Comunicação

Caraguatatuba, Desenvolvimento e Oportunidades

Caraguatatuba é a capital do Litoral Norte paulista, com mais de 40 quilômetros de belas praias e belezas naturais. Uma cidade com infraestrutura completa, shoppings e centros comerciais para atender o morador e o turista com qualidade.

A cidade oferece uma excelente rede hoteleira e uma incrível gastronomia, na qual se encontra desde pratos típicos da culinária local até os mais requintados sabores internacionais.

A diversidade e pluralidade de passeios e lazer faz de Caraguá essa cidade tão singular com seu gentil povo caiçara, sua miscelânea de culturas e etnias.

caraguatatuba.sp.gov.br



Cobertura e distribuição

RMVale
39 cidades



População:
2.475.879



Área (em km²):
6.192,67



PIB 2015 (em mil reais):
8.518.042,54

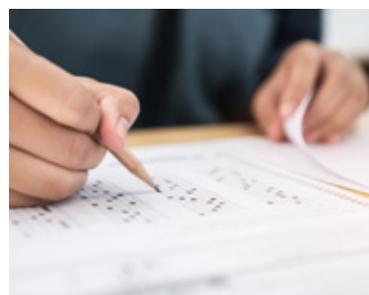
SUMÁRIO



15 Educação e inovação
O que é a internet das coisas e como isso vai afetar sua vida?



16 Educação
ENEM 2022: mais de três milhões de estudantes se inscreveram



26 Guia do Estudante
Confira as melhores opções para o ensino fundamental, médio e superior



44 Passarella&
Sem título para não ser acusado de “fake news”



Foto: Divulgação

46 Gastronomia&
Biscoitos decorados: uma sobremesa deliciosa que vai encantar o seu paladar



Foto: Divulgação

48 Veloz&
Porsche 911 Turbo S chega ao Brasil com customização exclusiva



Divulgação

08	_____	Espaço do Leitor	22	_____	Esporte&
09	_____	Aconteceu&	32	_____	Viva&
10	_____	Frases&	40	_____	Roda Gigante&
12	_____	Educação	50	_____	Mercado&



POR TODO ESSE BEM-ESTAR VOCÊ NÃO ESPERAVA!
Quem visitou se surpreendeu. E você, já conheceu?

Aptos de 2 e 3 dorms (suíte) Varanda

AVANTE
Condomínio Clube
BAIRRO FLORESTA

Foto do decorado.



Ilustração artística da piscina. Imagem meramente ilustrativa.



Ilustração artística do salão de festas. Imagem meramente ilustrativa.



Ilustração artística da sauna. Imagem meramente ilustrativa.

ÁREAS COMUNS
ENTREGUES EQUIPADAS E DECORADAS

Lazer completo no térreo e na cobertura.

VISITE LOJA CONCEITO E DECORADO:
Av. Robson Custódio Machado, 533
Bairro da Floresta – S. J. Campos
📍 Digite Avante Condomínio Clube no Waze.

📞 (12) 99678-9955
www.avantecondominioclube.com.br



Espaço do Leitor

Feedback

Edição 91 – Setembro de 2022
RMVALE



12 98218-4888



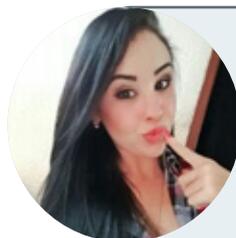
“O Grupo Meon sai mais uma vez na frente ao propor a realização da primeira EXPO MEON TURISMO. Parabéns pela iniciativa e tenho a certeza de que será mais uma marca de sucesso.”

Robertinho da Padaria, presidente da Câmara Municipal de São José dos Campos



“Adorei participar do programa ‘Meon by Night’. Informação de qualidade e muita diversão. Obrigado a todos do Grupo Meon e da TV Thathi SBT.”

Tayla Asioli, cantora



“A revista Meon Turismo de Redenção da Serra apresentou as belezas naturais de uma das cidades mais idílicas da nossa RMVale. Tenho orgulho de Redenção, minha terra natal.”

Padre Afonso Lobato, pároco da Paróquia Santana, de Pindamonhangaba



“O trabalho do Grupo Meon, em atendimento as demandas da RMVale, vai muito além da notícia. Por meio dos produtos ofertados, grandes avanços são registrados para todos os municípios na interface com os governos e sociedade.”

Renata Abreu, deputada federal reeleita



Aconteceu&

São José dos Campos municipaliza 17 escolas da rede estadual

A prefeitura de São José dos Campos vai municipalizar 17 escolas da rede estadual. As unidades atendem alunos do ensino fundamental, do 1º ao 5º ano. Segundo o prefeito Anderson Farias (PSD), “aproximadamente, oito mil alunos de todas as regiões da cidade devem ser transferidos para a rede municipal. Os professores efetivos ou estáveis poderão optar por continuar trabalhando nas escolas ou se transferir para outras escolas estaduais”. Com a municipalização, cerca de 90% dos alunos do ensino fundamental na cidade devem ser abrangidos pela rede municipal. Ainda segundo a pasta, a mudança deverá ter um custo de R\$ 30 milhões por ano e ela faz parte da determinação do Plano Municipal de Educação, que prevê a municipalização gradativa das escolas estaduais de ensino fundamental até 2025. ■



Foto: Claudio Vieira/PM5C

Taubaté aprova Lei que cria o “Programa Desperdício Zero”



Foto: Divulgação

A Câmara Municipal de Taubaté aprovou a criação do “Programa Desperdício Zero” e instituiu o selo “Estabelecimento contra o Desperdício” como prêmio às empresas que cumprirem os requisitos da Lei 5.774. O projeto é de autoria do vereador Moises Luciano Pirulito (PL). O programa tem o objetivo de reduzir o desperdício de alimentos por bares, restaurantes, empresas atacadistas, varejistas, indústrias, produtores, feirantes para evitar que toneladas de alimentos sejam destinados ao aterro. A medida vai diminuir os gases do efeito estufa. Os alimentos poderão ser doados e encaminhados por meio de celebração de convênios a entidades não governamentais, associações, fundações sem fins lucrativos, bancos de alimentos e outros no intuito de atender os programas sociais de combate à fome e ao desperdício. Os alimentos devem estar em bom estado, dentro das especificações técnicas para consumo e das determinações estipuladas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária. ■

CCZ de São José abre inscrições para castração gratuita

A prefeitura de São José dos Campos abriu no último dia 25 inscrições para mais uma etapa do programa “Meu Pet Feliz”. Foram disponibilizadas 1.000 vagas para castração gratuitas de cães e gatos. As inscrições precisam ser feitas exclusivamente pelo site da prefeitura até o encerramento das vagas. A previsão para o início das cirurgias é o mês de novembro. Os inscritos receberão notificações do Centro de Controle de Zoonoses (CCZ) via e-mail e SMS, convocando para a entrega de documentos e assinatura de documentos. As regras para o programa, como idade e peso dos animais, estão especificadas no site www.sjc.sp.gov.br. ■



Foto: Divulgação

DÊ UM UPGRADE NA SUA CONEXÃO!

- ✓ INTERNET FIBRA ÓPTICA
- ✓ TV POR ASSINATURA
- ✓ PLANOS DE TELEFONIA FIXA

CONHEÇA NOSSOS PLANOS CORPORATIVOS E RESIDENCIAIS.

CONTRATE HOJE MESMO: **12 2012-0000**

NIPBR
NIPCABLE



UMA DAS BIG 5
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING

PRESENTE NAS PRINCIPAIS CIDADES DO PAÍS LÍDER NO MIDDLE MARKET

53 SÓCIOS R\$257,3 MILHÕES RECEITA EM 2019 1.713 PROFISSIONAIS

83% DOS CLIENTES CONFIRMAM QUE A BDO ATENDE OU SUPERA AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO
Tel (12) 3941-4262

BDO



Frases&

“Eu não vou, nem ganhando nem perdendo.”

Tite, técnico da seleção brasileira masculina de futebol sobre possível ida do time à Brasília após a Copa



Foto: Lucas Figueredo/CBF

“O tratamento dispensado a quem atira em policial é o de bandido. Presto minha solidariedade aos policiais feridos no episódio”.

Presidente Jair Bolsonaro, em vídeo publicado no Twitter com a legenda “Prisão do criminoso Roberto Jefferson”



Foto: Isac Nóbrega/PR2

“Maria venceu o dragão. Temos muitos outros dragões que ela vai vencer. O dragão da mentira, o dragão do desemprego, o dragão da fome.”

Dom Orlando Brandes, Arcebispo de Aparecida, em homilia no feriado de Nossa Senhora Aparecida



Foto: Divulgação



Foto: Divulgação

“A MINHA PERCEPÇÃO DO RACISMO ANTES DESTA EPISÓDIO É A MESMA DE DEPOIS: É FOGO, É FOGO!”

Comediante Eddy Jr., em declaração sobre ataques racistas que sofreu, em um condomínio de São Paulo

Inovação na Educação

A Prefeitura de São José dos Campos iniciou o processo de municipalização de 17 escolas da rede estadual. Essas novas escolas poderão contar com o padrão de qualidade da nossa rede municipal, referência no Brasil.

A gestão feita pela Prefeitura permitirá mais investimentos na rede de ensino, com melhor atendimento aos alunos e garantindo a continuidade dos trabalhos pedagógicos que estão sendo desenvolvidos.

Para mais informações, acesse o QRCode



**PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**

EDUCAÇÃO

COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA

humaniza o sistema de ensino e o trabalho

Novo conceito de comunicação humaniza ensino e relações de trabalho



Emerson José

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O sistema educacional e o mundo do trabalho têm mudado muito nos últimos tempos, principalmente por conta das inovações tecnológicas e das imposições da pandemia da Covid-19. Contudo, esse conceito de relação social cada vez mais presente vai muito além das novas formas de conexão e já afeta tanto o sistema de ensino quanto as relações de trabalho. É a Comunicação Não Violenta.

O conceito está presente tanto na comunicação virtual quanto na presencial e nasceu a partir de estudos do psicólogo americano Marshall B. Rosenberg, autor do livro “Comunicação não violenta: Técnicas para aprimorar relacionamentos pessoais e profissionais”. O autor defende que é possível ter relações interpessoais produtivas em qualquer ambiente seguindo princípios básicos para evitar conflito sem fazer concessões.

A base dessa comunicação e resolução de conflitos está ligado à compaixão e à empatia, outro conceito muito abordado atualmente. Assim, nada mais natural e até necessário do que praticar uma comunicação ressignificada, que priorize a compreensão e o acolhimento.

A linguagem impõe impactos profundos nas relações humanas. Nós nos comunicamos o tempo todo. A Comunicação Não Violenta percebe nesse processo um caminho de aprendizado constante e ininterrupto para uma linguagem acolhedora, que abrace o outro, não o restrinja, constranja ou limite nas interações interpessoais.

Os especialistas na aplicação deste conceito explicam que não se trata de “falar mansinho”.

SEGUNDO A FACILITADORA DE COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA GORETI PEREIRA, DE PORTO ALEGRE, “A CNV NÃO TEM COMO FINALIDADE EVITAR O DESCONFORTO, MAS SIM SABER COMO LIDAR MELHOR COM ELES. PARA ISSO, TEM COMO UM DOS PILARES A AUTENTICIDADE. A CONSTRUÇÃO DO NOSSO AUTOCONHECIMENTO, TENDO COMO NORTE OS

QUATRO COMPONENTES DA CNV (FATO, SENTIMENTO, NECESSIDADE E PEDIDO). UM CAMINHO DE NOS TORNARMOS OBSERVADORES E REVELADORES DE NÓS MESMOS”.

Neste ponto, indaga Goreti, “na nossa cultura, como aprendemos a educar os nossos filhos? Normalmente, na linguagem da culpa e dos julgamentos. Que tal pensarmos em uma educação humanizada e compassiva para as crianças?”

“A Comunicação Não Violenta pode ser aplicada aos pais, alunos, professores, colaboradores e terceiros da escola e da sociedade. A CNV traria enormes benefícios nas escolas, tais como saber lidar melhor com os conflitos; como criar um espaço de confiança com ressignificação dos julgamentos, o que diminuiria muito o bullying e o olhar para a diversidade e inclusão”, defende Goreti.

A BNCC (Base Nacional Comum Curricular) trabalha como alicerce as habilidades socioemocionais para que a construção do ser integral vá além do intelecto, perpassando o humano e o social. Segundo Goreti, “aqui se encaixa muito essa nova forma de comunicação. Para isso, faz-se necessária a qualificação dos educadores na mudança de lentes que a CNV nos propõe, ou seja: sair do binômio certo e errado e pensar no que nos une: as necessidades humanas universais”.



Goreti Pereira

EDUCAÇÃO

Mundo do trabalho adere à Comunicação Não Violenta

Hoje, o conceito é usado em centenas de situações que exigem clareza na comunicação em fábricas, escolas e até em graves conflitos políticos. Já há cursos de especialização e disciplinas dedicadas a esse ponto em cursos de mestrado e doutorado nos diferentes campos do conhecimento, principalmente nos ligados à comunicação e à pedagogia.

O mundo do trabalho, uma antena para as inovações, já adotou este conceito e até os processos seletivos já levam essa capacitação em conta. Segundo headhunters, especializados em redes sociais, como o LinkedIn, as empresas consideram e procuram candidatos com habilidades de pensamento e comunicação que permitam conexões de forma compassiva com os outros.

A base da CNV, cujas habilidades são procuradas pelos empregadores, são:

1. Prestar atenção ao que vemos ou ao que escutamos do outro, ter consciência do que vemos;
2. A observação dos sentimentos provocados pela fala ou atitude do outro;
3. Identificação das necessidades e de uma estratégia de comunicação e ações que funcionem para todas as partes envolvidas, sem disputas de poder e ego;
4. Pedido do que queremos da outra pessoa com clareza e gentileza; como ensina a Comunicação Não Violenta, “privilegie a conexão e a solução chegará até você”.

A Comunicação Não Violenta é tratada, hoje, dentro dos princípios de soft skills, ou seja, habilidades adicionais às qualificações técnicas. A prática melhora não só a qualidade da comunicação, mas dos relacionamentos, sejam eles no ambiente de trabalho ou pessoais. É um ganho para a vida! ■



EDUCAÇÃO

Você sabe o que é internet das coisas e como isso vai afetar a sua vida?

Emerson José

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A chamada internet das coisas é um conceito cada vez mais próximo da realidade das pessoas por causa da velocidade 5G que, gradualmente, está sendo disponibilizada no Brasil. Do Inglês, IoT (Internet of Things) é um dos temas mais abordados nos setores de tecnologia e inovações e o foco de grandes corporações, como: IBM e Vivo.

Internet das coisas significa literalmente a interconexão dos equipamentos por meio da rede mundial de computadores. Esse processo ganha popularidade por causa das possibilidades de envio e recebimento de dados até 100 vezes maior com a internet 5G.

A IoT ainda é tímida perto do seu potencial de expansão, mas as próximas etapas da evolução tecnológica irão encurtar os passos rumo à conexão dos equipamentos domésticos até as grandes máquinas na indústria. Os recursos da internet das coisas serão amplificados com mais velocidade de conexão e queda da latência, a variação e lentidão do sinal. O 5G terá uma alta capacidade de suporte de dispositivos conectados ao mesmo tempo.

O CEO da Vivo, Christian Gebara, afirmou no Maximídia 2022, evento de publicidade ocorrido no início de outubro, em São Paulo, que a tecnologia 5G, cujo processo de implementação

nas capitais brasileiras tem previsão de terminar até o final deste ano, “deve modificar a relação dos brasileiros com o mundo digital”.

A combinação da IoT com o 5G vai possibilitar no curto prazo de tempo e em larga escala o acesso a fechaduras, câmeras de segurança, operação de equipamentos agrícolas ou drones de transporte, tudo à distância. Até mesmo cirurgias poderão ser realizadas com precisão e segurança com paciente em um país e o médico em outro.

O transporte público deve ser um dos setores no qual percebamos primeiro o

uso da internet das coisas em larga escala por meio da 5G em função do uso de veículos autônomos e monitorados, em tempo real, a distância, alimentando a cada segundo seus sistemas de inteligência artificial e recebendo instruções de tráfego e segurança.

É O INÍCIO DE UMA REVOLUÇÃO DA FORMA COMO LIDAMOS COM OS EQUIPAMENTOS E DAS INTERAÇÕES SOCIAIS VIA TECNOLOGIA. ■



EDUCAÇÃO

ENEM 2022:

mais de três milhões de estudantes se inscreveram para o exame

Emerson José

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O Exame Nacional do Ensino Médio de 2022 será realizado nos dias 13 e 20 de novembro. O INEP (Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira) informa que 3.396.632 pessoas se inscreveram para participar da prova.

Os locais de aplicação do exame foram divulgados no último dia 24 na Página do Participante. No primeiro dia do Enem, serão aplicadas as provas de línguas, ciências humanas e redação. O segundo dia é das provas de ciências da natureza e matemática.

Os educadores apontam que o Novo Ensino Médio pode aparecer este ano no Enem, mas de uma forma pontual. O coordenador pedagógico e professor de Geografia e Atualidades do Poliedro Colégio de São José dos Campos, aponta que o tema “pode aparecer em alguma questão de atualidades, tema da redação, não como formato para orientar a prova do ENEM”.

Por falar em atualidades, fatos e acontecimentos em 2022 podem aparecer na prova em inúmeros enunciados, tornando o exame complexo e exigir do estudante um conhecimento amplo de inúmeras áreas, como: política, imunização de crianças, cultura, economia etc. concursos públicos recentes, por exemplo, indagaram aos candidatos quais as consequências da invasão da Ucrânia, os países que fazem parte da Grã Bretanha, redes sociais,



a chamada internet das coisas, os cargos em disputa nas eleições de 2022, a violência em jogos de videogame em plataformas na internet, deep web, crimes na dark web, índices de desmatamento e o telescópio espacial James Webb.

Uma das preocupações dos alunos todos os anos é a redação. Para isso, vale anotar as dicas dos professores. Pense a introdução como se você estivesse contando uma história para alguém. Escolha os pontos a serem abordados nos parágrafos seguintes com atenção. Não escolha pontos demais. Você pode não conseguir discorrer sobre todos eles.

Desenvolva o tema em dois ou três parágrafos, conforme os pontos elencados na introdução. Recorra a eles no desenvolvimento. Já na conclusão, re tome o tema central. Não é preciso no

ENEM apresentar uma resolução para a temática apresentada, mas procure se posicionar. Texto dissertativo carrega opinião. Mostre para o examinador que você tem embasamento sobre o tema. Se possível, cite argumentos de autoridades dos diversos campos do saber para endossar os seus argumentos.

Por outro lado, evite clichês, ideias rasas, proselitismo para mostrar erudição, gírias, termo de baixo calão, não polemize um assunto - muito menos sem ampla base de conhecimento -, comentários ou palavras que possam indicar citação ou embasamento argumentativo em fake news.

Fique atento ao site do INEP quanto a divulgação dos locais de prova. Siga todas as orientações quanto ao horário de entrada, a realização dos exames e boa sorte! ■

INSCRIÇÕES PARA: VAGAS REMANESCENTES

- Metodologia voltada à formação integral.
- Estímulo à curiosidade e ao protagonismo.
- Incentivo às Artes e ao desenvolvimento socioemocional.
- Apoio ao Talento (especializado na formação de estudantes com altas habilidades).
- Preparação para vestibulares nacionais e internacionais (SAT).
- Espaços conectados com a natureza.
- Laboratórios STEAM para formação tecnológica.
- Mais de 43 opções de atividades formativas (Robótica, Programação, Design, Teatro, Audiovisual, Orquestra, Fotografia, Jornalismo, Design e Programação de Games, Mandarim, Street Dance, Yoga, Capoeira, Judô e muito mais).



• Fundamental II • 1ª Série Ensino Médio

Estão abertas as inscrições para o Processo Seletivo Alpha Lumen. inscreva-se pelos Canais Seja Alpha:

ACESSE



sejaalpha.alphalumen.org.br

seja.alpha@alphalumen.org.br

Informações: (12) 3207-5060 e 3307-2999

Bilinguismo:



INTERNATIONAL SCHOOL



INSTITUTO
**ALPHA
LUMEN**
APOIO AO TALENTO

EDUCAÇÃO

A revolução do 5G NO ENSINO



Emerson José

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A quinta geração de redes móveis traz expectativas altas para todas as áreas. Na educação, as possibilidades são infinitas. A evolução em conectividade representará avanços inacreditáveis na chamada intereducação wireless alavancando os recursos multimídia. As novidades vão desde a melhora da instrução online até a aplicações de realidade virtual, realidade aumentada e expansão da internet das coisas, sem os limites da distância física entre as pessoas.

Os recursos tecnológicos vão fortalecer mídias de alta definição e acervos de imagens e áudios. Com isso, as experiências, exposições e pesquisas em tempo real para a complementação de assuntos ou exemplificação se tornarão muito mais frequentes e realistas. As aulas por videoconferência no ensino EaD serão mais fluidas.

Os recursos de realidade virtual e aumentada, por exemplo, possibilitarão simulações de cirurgias, a manipulação de órgãos em transplantes, design interativo, novos modelos realistas de projetos de arquitetura. Os laboratórios virtuais serão o grande diferencial no desenvolvimento do ensino tecnoló-

gico. Haverá um acentuado aprimoramento da relação homem e máquina.

A partir das necessidades impostas pelo ensino tecnológico durante a pandemia da Covid-19, os professores estão num processo acelerado de aprimoramento. Isso porque uma cultura de transformação precisa acompanhar esse movimento de evolução tecnológica.

“Hoje, a grande maioria do corpo docente está se adaptando de modo muito veloz a essas novas modalidades de aprendizagem. Enquanto professor, procuro estar atento às novas tecnologias, a métodos de ensino inovadores, a processos de troca e empatia perante o estudante. São mudanças muito positivas, que mexem com nossa forma de atuar e nos levam a fazer diferente. Na perspectiva do estudante, requer um maior comprometimento e disciplina para a execução de atividades e preparação para as avaliações, o que contribui para que ele presencie dinâmicas que podem impactar de modo positivo na sua formação profissional”, avalia Rodrigo Volpato, diretor de ensino superior do grupo Unise.

O 5G permitirá um novo cenário educacional com a agilidade e o favorecimento de instrumentos como a “Internet Tátil”.

O conceito diz respeito à tecnologia batizada de “TIC-TOC”, na qual o envio e recepção da informação ocorre no mesmo instante da percepção humana.

Neste sentido, o uso de mesas digitais interativas de tecnologia touch screen, que já é uma realidade, terá suas possibilidades impulsionadas. Hoje, o ensino da rede municipal de Caçapava, por exemplo, faz uso do equipamento com excelentes retornos. As mesas digitais permitem atividades interativas, de acordo com a Base Nacional Comum Curricular (BNCC) e as diretrizes municipais curriculares da educação básica.

Os aplicativos instalados nas mesas digitais possibilitam mais de 400 atividades educacionais de português, matemática, narração de histórias com módulo de leitura simultânea de libras, quebra-cabeça, tabuada divertida, brincadeira, aprendizagem de linguagem de sinais, raciocínio lógico, e outras atividades. A informação é da empresa Engenharia, responsável pelos equipamentos.

“As mesas digitais interativas promovem um aprendizado mais lúdico, divertido, e auxiliam na alfabetização, desenvolvimento do raciocínio lógico, coordenação motora, memorização, atenção, paciência e criatividade, trazendo ganhos significativos aos alunos”, declarou a secretária de Educação, Esporte e Cultura, Sandra Donato, à época da contratação dos serviços.

Por fim, o uso da Inteligência Artificial ampliada pela velocidade do 5G vai personalizar a experiência de aprendizado e permitir ao professor e a escola mapear aptidões naturais e as áreas de mais dificuldades dos estudantes. Isso vai permitir o desenvolvimento das habilidades socioemocionais e técnicas mais alinhadas com as capacidades individuais dos alunos. Esse é apenas o começo de um novo tempo de ensino e aprendizado. ■



ILHABELA

Novos ares para o futuro

Ilhabela, campeã do ranking de preservação com **94,6%** da conservação ambiental.

Para proteger ainda mais a Mata Atlântica, a Prefeitura de Ilhabela ampliou o Centro de Triagem e retomou os serviços de separação de resíduos sólidos.

Respeito à natureza e compromisso com você!



A ILHA DE TODOS COM O TRABALHO DE MUITOS



Confira as informações sobre Coleta de Lixo em Ilhabela

primeira
EXPO  **TURISMO**

Vale do Paraíba, Litoral Norte e Serra da Mantiqueira



GRANDES NOMES
DO TURISMO
CONFIRMADOS

Venha aumentar seu conhecimento e expandir o networking. **Participe gratuitamente!**

DIAS 11 E 12/NOVEMBRO DAS 9H ÀS 20H
DIA 13/NOVEMBRO DAS 9H ÀS 14H
NO PARQUE TECNOLÓGICO DE
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



TEMAS
ABORDADOS

- Turismo Religioso
- Circuito Turístico Litoral Norte
- Diversidade, Acessibilidade e Inclusão no turismo
- Deputados eleitos: o poder legislativo no fomento ao turismo regional
- Políticas públicas para fomento ao turismo regional



REALIZAÇÃO:



APOIO:



ORGANIZAÇÃO



Esporte&

Catar recebe a 27ª edição da Copa com investimento de U\$S 200 bilhões

Brasil busca o hexa no primeiro país do Oriente Médio a receber uma edição do evento

Léo Arruda

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

No dia 20 de novembro, ocorrerá a abertura da Copa do Mundo da FIFA 2022, a 27ª edição da competição entre seleções que acontece a cada quatro anos. Nesta edição, a sede será o Catar, país no Oriente Médio. Uma das mais tradicionais competições esportivas de todos os tempos, a Copa tem o Brasil como o maior campeão, tendo conquistado a taça em cinco ocasiões.

Para receber a competição mundial, o Catar investiu pesado com gastos aproximados de U\$S 200 bilhões de dólares, o equivalente a mais de R\$ 1 trilhão. Para fins de comparação, na Copa do Mundo realizada no Brasil, em 2014, foram gastos, aproximadamente, U\$S 15 bilhões de dólares.

Ao todo, a Copa do Mundo de 2022 contará com oito estádios, sendo que sete foram construídos para a Copa. No Catar, durante o verão, a temperatura média chega a 40°C. Por isso, umas das iniciativas para amenizar as temperaturas foi a implementação de tecnologia para climatização dos estádios. Além disso, a competição teve sua época de realização alterada, uma

vez o período do ano no qual normalmente ocorre o evento é entre os meses de junho e julho, porém, nesta edição, ocorrerá entre novembro e dezembro.

Um dos destaques é o Estádio 974. O nome é referência ao número de containers que fazem parte da construção. Além disso, o número representa o código telefônico internacional do Catar, semelhante ao “+55”, do Brasil.

Se na Copa do Mundo de 2018, na Rússia, duas seleções (Panamá e Islândia) eram estreantes na competição, na edição de 2022, apenas a própria seleção do Catar disputará o torneio pela primeira vez. Apesar disso, também chama a atenção a classificação da seleção do Canadá, país que retorna ao mundial após 36 anos, tendo disputado pela última vez em 1986, na edição realizada no México.

Se por um lado há estreia e retorno, de outro, uma das principais seleções do futebol mundial ficará de fora desta Copa: a Itália. Com quatro títulos, a seleção italiana é a segunda maior campeã da Copa do Mundo, atrás apenas do Brasil, com cinco. A atual geração de jogadores italianos vinha com

grande expectativa após conquistarem o título da Eurocopa, competição entre seleções europeias, em 2020. Nas eliminatórias para a Copa do mundo, porém, a Itália não foi bem na primeira fase, perdendo a vaga para a Suíça. Os italianos ainda poderiam buscar a vaga na repescagem, mas a seleção do país da bota foi eliminada pela pouco expressiva Macedônia do Norte.

Dentre os principais times candidatos ao título, são apontados como favoritos o Brasil, em busca de seu 6º título, liderado por Neymar e Vinícius Júnior; a França, atual campeã, que vai em busca de seu 3º título, tendo como principais nomes os atacantes Benzema e Mbappe; e a Argentina, com dois títulos conquistados, tendo como estrela o atacante Lionel Messi.

Além delas, outras seleções com grande história, times organizados e títulos já conquistados entram com possibilidades de disputa de título. A Alemanha, do histórico “7 a 1”, passa por um momento de renovação e pode fazer uma boa Copa. Da mesma forma chega a Inglaterra, que não conquista a Copa do Mundo desde 1966, mas aposta em uma mescla de jovens jogadores com estrelas



Grupos

Grupo A: Catar, Equador, Holanda e Senegal

Grupo B: Estados Unidos, Inglaterra, Irã e País de Gales

Grupo C: Argentina, Arábia Saudita, México e Polônia

Grupo D: Austrália, Dinamarca, França e Tunísia

Grupo E: Alemanha, Costa Rica, Espanha e Japão

Grupo F: Bélgica, Canadá, Croácia e Marrocos

Grupo G: Brasil, Camarões, Suíça e Sérvia

Grupo H: Coreia do Sul, Gana, Portugal e Uruguai

Tabela do Brasil

1ª rodada: Brasil x Sérvia – 24/11 às 16h

2ª rodada: Brasil x Suíça – 28/11 às 13h

3ª rodada: Camarões x Brasil – 02/12 às 16h

de maior experiência, como o atacante Harry Kane. Outra seleção que pode se destacar nesta Copa é a Espanha, com grande aposta em jovens, como Gavi e Pedri, de 18 e 19 anos, respectivamente.

O primeiro jogo da Copa do Mundo FIFA 2022, no dia 20 de novembro, será entre Catar x Equador, as 13h (horário de Brasília), no Estádio Al Bayt. A estreia da Seleção Brasileira está marcada para o dia 24 de novembro, as 16h, enfrentando a Sérvia, no Estádio Lusail. Esta será a última competição do técnico Tite à frente do Brasil. O treinador está no comando da seleção desde 2016 e já anunciou que não renovará seu vínculo para além da Copa do Mundo de 2022. ■



APOSENTADORIA

APOSENTADORIA

PODE SER REQUERIDA POR APLICATIVO MEU INSS

Era da informatização chega também aos serviços públicos

Emerson José

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A era da informatização dos serviços chegou também aos órgãos públicos. O novo gerenciamento de administração pública está democratizando e agilizando o acesso aos diversos serviços à população por meio da internet e aplicativos específicos, é o caso do pedido de aposentadoria.

O benefício pode ser requerido por meio do aplicativo Meu INSS, disponível para todos os sistemas operacionais de smartphone. É preciso baixar o app, preencher o cadastro, fazer login no sistema, escolher a opção “Agendamentos/Requerimentos”, clicar em “novo requerimento” e preencher o campo de pesquisa com a palavra “aposentadoria” para ter acesso ao serviço. Depois, é só acompanhar o andamento do pedido no próprio aplicativo.

A autarquia do governo federal alerta para o preenchimento correto dos dados para agilizar a concessão do benefício. É comum o processo atrasar por causa de erros em informações, como: vínculos empregatícios (empresas ou locais em que já trabalhou) e períodos trabalhados e contribuídos que, ocasionalmente, não estejam registrados no sistema do INSS.

Incorreções quanto ao preenchimento de períodos trabalhados em atividade ru-



ral, em órgãos públicos ou períodos como professor podem atrasar o processo, uma vez que essas atividades têm regras específicas de concessão da aposentadoria.

Para checar o preenchimento dos dados, o Meu INSS tem uma função para simular o pedido. O requerente pode verificar, assim, se o preenchimento e a anexação de documentos estão corretos. A análise nessa fase é de forma automática pelo sistema do INSS. Por isso, a importância da atenção no preenchimento dos dados.

REGRAS DA REFORMA DA PREVIDÊNCIA
O Instituto afirma que é muito frequente dúvidas quanto ao direito à aposentadoria por conta da reforma da previdência, em 2019. Hoje, o benefício, usualmente, pode ser concedido por idade mais o tempo de contribuição ou por pontos alcançados a partir da soma do tempo de contribuição e da idade.

Agora para se aposentar por idade, as trabalhadoras precisam ter pelos menos 62 anos de idade e 15 de contribuição ao INSS. Como há uma regra de transição vigente que contempla cidadãos que já estavam em vias de aposentadoria, é possível para as mulheres nessas condições obter o benefício com 61 anos. Já para

homens, a idade mínima exigida é de 65 anos e 15 anos de contribuição para esta modalidade de aposentadoria.

No caso da aposentadoria por pontos, que também é regra de transição, a pontuação é atingida a partir da soma do tempo de contribuição e da idade. Em 2022, mulheres precisam alcançar 89 pontos; os homens, 99.

Desconsiderados os requerentes contemplados por alguma regra de transição, a reforma da previdência estabeleceu que as idades aumentam seis meses a cada ano até atingir o mínimo estabelecido pela reforma da previdência: 62 anos para mulheres e 65 para homens.

A reforma também rebaixou os cálculos para o valor mensal do benefício. Antes, excluíam-se 20% dos salários mais baixos do contribuinte. Agora todos os salários recebidos durante a vida laboral são levados em conta, o que rebaixa o benefício, em média, 40%.

Ademais, o INSS (Instituto Nacional da Seguridade Social) disponibiliza atendimento por telefone de segunda a sábado das 7h às 22h para sanar dúvidas, porém a entrada com o processo de aposentadoria é apenas pelo app. ■

**Teófilo
Rezende**



DO BERÇÁRIO AO
FUNDAMENTAL 2

**MATRÍCULAS
ABERTAS 2023**



AGENDE

matriculas@teofilorezende.com.br

www.TEOFILOREZENDE.com.br

[/ColegioTeofiloRezende](https://www.facebook.com/ColegioTeofiloRezende) [/colégiotr](https://www.instagram.com/colégiotr)

GUIA DO ESTUDANTE



///ESCOLAS///

CAÇAPAVA

Colégio Progressão - unidade IV

Atendimento: Educação Infantil e Ensino Fundamental Sistema de Ensino Poliedro

:: Rua São Bento, 2 - Vera Cruz.

Tel.: (12) 3653-2700 - WhatsApp: (12) 99159-4205

www.progressao.com

instagram.com/progressaoecolegio

Colégio Objetivo Caçapava

Atendimento: infantil ao ensino médio

Diferencial: aulas de aeróbica, dança, karatê e informática

:: Rua 28 de Setembro, 497 - Vila Resende

Caçapava - Telefone: (12) 3655-2452

Redes sociais: @objetivocacapava

CARAGUATATUBA



Atendimento: Berçário ao ensino médio

Diferencial: O Colégio Canópus sendo referência em educação, com atendimento individualizado e um ambiente humano e acolhedor, envolve alunos e pais no compromisso de formar integralmente cidadãos, agregando valores e rompendo paradigmas.

:: Av Mato Grosso, 900 Indaiá - Caraguatatuba - SP

Tel.: (12) 3883-8096

Redes sociais: facebook e instagram

Colégio Anglo Módulo

Atendimento: ensino médio e pré-vestibular

:: Rua Sebastião Mariano Nepomuceno, 518 - Centro Caraguatatuba - Tel.: (12) 3886-3333

ILHABELA

Colégio Objetivo Ilhabela

Atendimento: educação infantil até o ensino médio

:: Rua Luiz Amexeiro, 204 - Perequê - Ilhabela

Telefone: (12) 99671-3893

Redes sociais: @objetivoilhabela

JACARÉ

Colégios Univap - Villa Branca - Jacaré

Atendimento: Ensino Fundamental Anos Iniciais, Ensino Fundamental Anos Finais e Ensino Médio

:: Av. Livio Veneziani, 151 Jardim Uirá - Tel.: (12) 3909-7979

WhatsApp: (12) 99654-5581

Site: www.univap.com.br

www.facebook.com/colégiosunivap

www.instagram.com/colégiosunivap

www.linkedin.com/company/colégiosunivap

www.youtube.com/colégiosunivap

www.tiktok.com/colégiosunivap

www.snapchat.com/add/colégiosunivap

www.whatsapp.com/channel/00299a00000000000000000000000000

www.telegram.me/colégiosunivap

Atendimento: Berçário ao Ensino Médio

Diferencial: O colégio oferece uma formação de excelência, considerando o estudante como ser social, interativo e produtor do próprio conhecimento com desenvolvimento de projetos variados do berçário ao ensino médio.

:: Rua Floriano Peixoto, 27 - Centro - Jacaré-SP

Redes sociais: @rezendecolegio

www.rezenderrezende.com.br

WhatsApp: (12) 99759-3980

Telefone: (12) 3954-3910



Colégio Anglo Jacaré

Unidade Borba Gato

Atendimento: Fundamental I e II

Diferencial: Metodologias inovadoras, ativas e significativas.

:: Rua Borba Gato, 72 - Jd. Paraíba - Jacaré

Tel.: (12) 3951.0008

Email: contato@colegioanglojacarei.com.br

Redes Sociais: @AngloJacarei

Colégio Objetivo Júnior

Atendimento: educação infantil ao ensino fundamental II (6º ao 9º)

Diferencial: A escola oferece período Integral do infantil ao ensino fundamental I, ensino bilíngue.

:: Rua 3 de abril, 47 - Jd. Leonidia Jacaré - Telefone: (12) 3953-2911

Redes sociais: @colegioobjetivojunior

Colégio Anglo Jacaré

Atendimento: educação infantil ao pré-vestibular

:: Rua Ramira Cabral, 57 - Centro - Jacaré

Tel.: (12) 3951-4022

Redes sociais: @AngloJacareimpv

Email: contato@anglojacarei.com.br

Colégios



Colégios Univap - Villa Branca - Jacaré

Atendimento: Ensino Fundamental Anos Iniciais, Ensino Fundamental Anos Finais e Ensino Médio

Diferencial: Situado na cidade de Jacaré,

o Colégio Univap - Unidade Villa Branca conta com excelente infraestrutura, amplas salas de aulas, laboratórios, auditórios com recursos audiovisuais, quadras poliesportivas cobertas e ainda cercadas de área verde e arborizadas que harmonizam o ambiente.

Além da infraestrutura, o Colégio oferece aulas de Recreação, Treinos de Esportes, Ballet/Jazz, Street Dance, Música, Robótica, Plantões de dúvidas e Reforço escolar, já inclusos nas mensalidades. Destaca-se ainda, ser associado à UNESCO, além de ser Unidade parceira do Sistema de Ensino Poliedro, Árvore de Livros, Escola da Inteligência e Via Maker. Já tendo implementado no Ensino Médio em 2021 a BNCC juntamente com a exploração dos Itinerários Formativos, trazendo dinamismo, coragem, novas habilidades acadêmicas e socioemocionais para a formação dos jovens em todos os segmentos.

:: Est. Municipal do Limoeiro, 250 Jardim Dora - Villa Branca - Jacaré

E-mail: falevillabranca@univap.br

www.univap.br/colegios/unidade-villa-branca

Tel.: (12) 3955-4510

Redes sociais: @univapcolegios

Facebook: www.facebook.com/colegiosunivap/

www.instagram.com/colégiosunivap

www.linkedin.com/company/colégiosunivap

www.youtube.com/colégiosunivap

www.tiktok.com/colégiosunivap

www.snapchat.com/add/colégiosunivap

www.whatsapp.com/channel/00299a00000000000000000000000000

www.telegram.me/colégiosunivap

www.facebook.com/colégiosunivap

www.instagram.com/colégiosunivap

www.linkedin.com/company/colégiosunivap

www.youtube.com/colégiosunivap

www.tiktok.com/colégiosunivap

www.snapchat.com/add/colégiosunivap

Whatsapp: (12) 99103-2907

Site: www.colegiojoseense.com.br

Redes sociais: @colegiojoseense



Sphere International School

Atendimento: Educação Infantil ao Ensino Médio

Diferencial: única escola bilíngue com a certificação IB-International Baccalaureate do Vale do Paraíba. Proposta pedagógica diferenciada e aprendizagem por meio de projetos.

:: Av. Jorge Zarur, 650 - Jd. Aquarius São José dos Campos -

Telefone: (12) 3322-1255

www.escolaesfera.com.br

Redes sociais: @sphereschoolsjc

Colégio Teófilo Rezende

Unidade Floradas

Rua Moisés Tristão dos Santos, 64 Floradas de São José - São José dos Campos

(12) 3931-3988 ou (12) 99642-1845

Berçário (a partir de 4 meses), Educação Infantil, Ensino Fundamental 1 e 2

secretaria@teofilorezende.com.br

Unidade Esplanada

Avenida Barão de Rio Branco, 183 Jardim Esplanada São José dos Campos

(12) 3941-3846 ou 12 99642 1797

unidade.esplanada@teofilorezende.com.br

Berçário (a partir dos 4 meses) e Educação Infantil

www.teofilorezende.com.br

Apoio Pedagógico

Rede Pitágoras

PROGRAMA BILINGUE EM Inglês - International School – aulas todos os dias a partir dos 3 anos

Escola da Inteligência – Educação Socioemocional

Valores de mensalidade: informações de valores, enviar e-mail para

matriculas@teofilorezende.com.br

• WhatsApp - Floradas: 12 99642 1845

• Esplanada: 12 99642 1797

Berçário a partir de 4 meses e Educação Infantil – salas com piso emborrachado e manta térmica, amplas e arejadas, dormitório, sala de estimulação, solário, instalações recreativas, cardápio elaborado por nutricionista e lousa interativa como recurso pedagógico.

Atividades Extras: Inglês, Música, Judô, Ballet e Robótica.

Ensino Fundamental 1 e 2 – salas amplas e arejadas, laboratório de informática, laboratório de ciências, salas de multimídia, biblioteca, quadra poliesportiva coberta, cantina com alimentação saudável, pátio, cultivo de horta orgânica e lousa interativa como recurso pedagógico.

Atividades extras: Informática, Música e Inglês.

No Anglo, a proposta educativa une o aprendizado de conhecimentos acadêmicos, de valores e de atitudes para possibilitar uma completa formação acadêmica e humana de nossos alunos. O jeito de ser e de fazer do Anglo amplia as possibilidades de escolha e as oportunidades no mundo acadêmico, pessoal e profissional e, tudo isso, concorre para uma vida feliz.

:: Rua Laurent Martins, 329 - Jardim Esplanada II São José dos Campos

Telefone: (12) 2134-9100 - WhatsApp 12992521658

www.anglocassianocardo.com.br

www.facebook.com/anglosaojose

Miriam Ricci

ESCOLA MONTESSORIANA

Miriam Ricci Escola Montessoriana

Atendimento: Berçário e educação infantil

Diferencial: método Montessori, inglês para todas as turmas, diariamente a partir de 1 ano e período integral com atividades extracurriculares: ritmos, capoeira, música, circo, yoga e mais inglês

:: Rua Jorge Barbosa Moreira, 128 Vila Ema - São José dos Campos

Telefone: (12) 2012-9707

WhatsApp: (12) 99650-9700

Site: www.miriamricci.com.br

Redes Sociais: escolamiriamricci

Email: secretaria@miriamricci.com.br

95

IBES

Brasil de Escolas (RSB-Escolas), que possui excelente material didático físico e digital (Edebê Brasil). Em sintonia com RSB-Escolas, o Instituto São José é um espaço educativo que favorece sistematicamente, aqui e agora, o desempenho progressivo do protagonismo juvenil incentivado pela ação conjunta e indispensável “Familia-Escola”.

:: Rua Presidente Wenceslau Brás, 75/161 Jd. Esplanada

São José dos Campos

Infantil e Fundamental Anos Iniciais:

(12) 3946-7401

limpo, saudável e cercado de afeto para os bebês a partir dos quatro meses de idade, o berçário Moppe Bambini proporciona, por meio de um lugar lúdico e divertido, os estímulos adequados, que incentivam a oralidade, a motricidade, o desenvolvimento emocional, físico e intelectual. Os pais podem acompanhar a rotina do bebê, por meio de câmeras monitoradas.

:: Rua Carlos Chagas, 346 - Jd. Esplanada
Tel.: (12) 3204-4610 ou (12) 99645-4255
E-mail: bambini@moppe.com.br
Site: www.moppe.com.br
Facebook e Instagram: /escolamoppeoficial

Tesla Robótica Educacional

Atendimento: Educação Infantil ao Ensino Médio

Diferencial: Escola de Robótica e Programação, aulas 100% práticas, professores especializados, foco em competições e olimpíadas.

:: Unidade Vista Verde
Rua México, 183
:: Unidade Vila Adyana (The Family)
Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 241
:: Unidade Jardim Satélite (The Family)
Rua Cocanha, 390
:: Unidade Cererê (The Family)
Rua Oswaldo Ricci, 409
Telefone: (12) 99644-7170
www.teslarobotica.com.br
Redes sociais: @teslarobotica

Escola Monteiro Lobato

Atendimento: educação infantil ao ensino fundamental

Diferencial: ensino integral

:: Av. São João, 2500 - Jd. das Colinas
São José dos Campos
(12) 3928-9700
Email: escola@monteirolobato-sjc.com.br
Redes sociais: @escolamonteirolobatosjc
Site: monteirolobato-sjc.com.br



São José dos Campos

Ensino Médio Técnico em Informática

:: Rua Saigiro Nakamura, 400 - Vila Industrial
São José dos Campos-SP
Telefone (12) 2134-9000

Pindamonhangaba
Ensino Médio Técnico em Informática

:: R. Suíça, 1255 - Santana Pindamonhangaba - SP
Telefone: (12) 3521-8500
Site: www.sp.senac.br/ensinomedio
Redes Sociais: /senacsao paulo



Sede da ONG

Rua Clóvis Bevilacqua, 868
Jd. Esplanada - São José dos Campos
e-mail: contato@alphalumen.org.br

Projeto Escola Alpha Lumen
R. Cel. Manoel Martins Júnior
Jd. Esplanada II - São José dos Campos - SP - Tel.: (12) 3207-5060

- Processo Seletivo: Infantil, Ensino Fundamental I e II, 1ª Série do Ensino Médio

Diferencial: O Projeto Escola do Instituto Alpha Lumen trabalha a gestão do conhecimento e do autoconhecimento num amplo espaço que traz uma forte conexão com a natureza (jardins e bosque). A escola é uma estrutura viva com uma metodologia estruturada para fortalecer o desenvolvimento da inteligência cognitiva tanto quanto a emocional, social e relacional. A Alpha também é especializada no apoio a estudantes com altas habilidades. Além do núcleo comum acadêmico, a Alpha traz uma grande diversidade de cursos e atividades para atender a singularidade de cada estudante.

Cursos: Abaixo estão alguns dos cursos oferecidos para que o estudante possa compor sua grade formativa para além da acadêmica, com duração anual ou semestral garantindo flexibilidade na escolha. Os mais de 40 cursos são agrupados em oito TRILHAS, entre elas:

- **TRILHA STEAM** (science, technology, engineering, arts, mathematics) – Robótica, Programação, Design e programação de Games, Time FIRST, Química do cotidiano, a Biologia do Mundo, Aprofundamento e Preparação para as Olimpíadas.
- **TRILHA ARTE E CULTURA**
Desenho, HQ, Violão, Violino, Viola e Violoncelo (Orquestra Alpha Lumen), Teatro, Fotografia, Pintura, Audiovisual, Escultura, Canto Coral, Street Dance etc.
- **TRILHA LINGUAGENS**
Bílingue em Inglês, Semiótica, Escrita criativa, Jornalismo, Mandarim, Japonês, Alemão, Espanhol, Francês.

E ainda: Trilha sociedade e mundo, Trilha esporte e saúde, Trilha sustentabilidade, Trilha preparação para a vida e Trilha empreendedorismo.

www.alphalumen.org.br



Colégio Poliedro

Ensino Fundamental, Anos Finais e Ensino Médio

:: Av. Dr. Eduardo Cury, 50 - Jd. das Colinas
São José dos Campos
www.colegiopoliedro.com.br
Telefone: (12) 3928 1616
Atendimento a famílias interessadas:
atendimentocollegiosjc@sistemapoliedro.com.br



Colégio Nova Geração

Continue fazendo do seu presente um lugar de muito futuro.

:: Avenida Andrômeda, 2049 - Jardim Satélite
Telefone: 3937-7373 - WhatsApp: 99770.2742
www.colegiongeracao.com.br
Instagram: [novageracaocolegio](https://www.instagram.com/novageracaocolegio)
Facebook: @nova.geracao.9699



Centro Educacional Objetivo Aquarius

Atendimento:

- Ensino Bilíngue
- Educação Infantil
- Ensino Fundamental I • Fundamental II
- Novo Ensino Médio

(12) 3904-2100 (12) 99718-0490 (whats)
Rodrigo Reis Tuy, 1200 - Jardim Serimbura
(Próximo ao Anel Viário)

colégios



Colégios Univap – Unidade Aquarius

Atendimento: Ensino Fundamental Anos Iniciais, Ensino Fundamental Anos Finais e Ensino Médio

Diferencial: Situada num dos bairros mais modernos de São José dos Campos, o Jardim Aquarius, a unidade possui uma excelente estrutura, oferecendo aos alunos um ensino forte e humanizado, em um moderno prédio que conta com salas de aula com recursos áudio visuais; laboratórios; anfiteatro; sala de leitura; espaço de recreação; estúdio de dança; espaço musical; restaurante; quadras esportivas e uma bela área verde com quiosques para descontração, integração e recreação. Incluímos em nossa proposta e metodologia de ensino diversos recursos e práticas. Entre as quais: até o 9º ano, aulas (inclusas na mensalidade) de dança, de coral, de Robótica com a estratégia ViaMaker e recurso interativo de leitura com a Árvore de Livros. Em 2020 a implantação do Programa de Educação Socioemocional com a Escola da Inteligência e a continuidade da

nossa parceria com um dos maiores Sistemas de Ensino do País – Sistema de Ensino Poliedro. A Escola se classifica entre as melhores da região, possuindo uma proposta de ensino inovadora baseada no desenvolvimento das competências e habilidades acadêmicas e socioemocionais dos seus alunos. No Ensino Médio possuímos uma proposta diferenciada como Projeto de Orientação Profissional que visa auxiliar os alunos nas suas escolhas, estabelecendo um ensino focado na preparação para o Enem, oferecendo plantões de dúvidas, grupos e oficinas de estudos.

:: Rua Dr. Tertuliano Delphim Júnior, 181
Jardim Aquarius - São José dos Campos - SP
Telefone: (12) 3908-0970
E-mail: aquarius@univap.br
www.univap.br/colégios/unidade-aquarius
Redes sociais: @univapcolégios
Facebook: [ww.facebook.com/colégiosunivap/](https://www.facebook.com/colégiosunivap/)

Colégios Univap – Unidade Centro

Colégio Técnico Antônio Teixeira Fernandes

Ensino Médio Técnico

Cursos Técnicos: Administração, Análises Clínicas, Eletrônica, Informática, Publicidade e Química.

Atendimento: Ensino médio técnico

Diferencial: O Colégio Técnico, que esse ano completa 51 anos de um ensino tradicional e de referência no mercado, oferece uma proposta de Educação completa, abrangendo o Ensino Médio, com um sistema de ensino consolidado e de referência, e o Ensino Técnico. Excelente infraestrutura com salas de aula equipadas com recursos audiovisuais, sala de leitura, laboratórios que atendem as disciplinas do Ensino Médio e diversos laboratórios específicos para cada Curso Técnico. Quadras para prática de esportes variados e área de convivência com diversas cantinas e ampla área verde para descontração e recreação. Atividades diferenciadas para atender os alunos, como Aula de Robótica, Aulas de Dança, Treino de Futebol, Plantão de Dúvidas, Grupo de Estudos e Aulas de Apoio para área de Exatas, tudo sem nenhum custo adicional. Além de todos os projetos pedagógicos, empreendedores e sociais (como a Campanha Doe Medula), o colégio ainda oferece a Escola da Inteligência, um Programa que tem como objetivo trabalhar, em parceria com as famílias, a Inteligência Socioemocional dos alunos, através de encontros direcionados para esse fim. O Ensino Médio pode ser cursado no modelo concomitante ao Técnico, no período parcial, com a possibilidade de ingressar no mercado de trabalho através do estágio em diversas empresas de referência no município.

:: Rua Paraibuna, 70 - Jd. São Dimas
São José dos Campos
Telefone: (12) 3928-9822
E-mail: colégio.tecnico@univap.br
www.univap.br/colégios/unidade-centro
Redes sociais: @univapcolégios
Facebook: www.facebook.com/colégiosunivap/



COC São José dos Campos

O COC alia moderna tecnologia educacional à tradição de ensino com professores altamente qualificados oferecendo uma formação multidisciplinar pautada em valores éticos, estímulo à autonomia intelectual e ao desenvolvimento de habilidades e competências necessárias à vida e ao trabalho. Já alinhado com o novo ensino médio e as exigências da BNCC, o COC em 2021 oferecerá maior carga horária, novas disciplinas à escolha dos alunos nas diferentes áreas do conhecimento e excelência também no ensino on-line.

:: Av. Dr. Nelson d'Ávila, 1202
Jd. São Dimas - São José dos Campos
Telefone: (12) 2134-9300
Whatsapp (12) 99130-2669
E-mail: cocsjc@cocsjc.com.br
Site: <https://cocsjc.com.br>
Instagram: /coc.sjc

Colégio Luce Prima

Atendimento: educação

infantil ao ensino fundamental

Diferencial: ensino bilíngue

:: R. José Augusto dos Santos, 145
Floradas de São José - São José dos Campos
Telefone: (12) 3939-2347
WhatsApp 12 974069089
Site: linktr.ee/colégioLUCEprima
Redes sociais: @colégioLUCEprima



Escola Opção Kids

Atendimento: Berçário dos 6 meses a 2 anos, Educação Infantil de 2 a 5 anos.

Diferencial: Nosso trabalho está baseado na teoria sócio-construtivista, onde a criança é protagonista de seu desenvolvimento. Através de vivências, brincadeiras, contação de histórias e muito amor proporcionamos um ambiente repleto de encantamentos para que a criança desenvolva competências e habilidades sociais, emocionais e psicomotoras.

Rua Pandiá Calógeras, 205 - Jardim Esplanada
Telefone: 3922-0063
E-mail: gestao@opcaoeduca.com.br
Redes sociais @escolaoopcaokids



Colégio Opção

Atendimento: Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio regular e concomitante aos técnicos em Administração, Informática, Meio Ambiente, Mecatrônica, multimídia e Design de Interiores. Diferencial: Metodologia Baseada na neurociência, aliada ao sistema de ensino FTD e ao programa socioemocional. Aulas diárias de inglês, programação de games e robótica completam o currículo dos alunos do Ensino Fundamental ao Médio.

O Fundamental recebe especial atenção, tendo sua proposta pedagógica baseada em vivências e experimentações, o que torna o ambiente escolar um grande laboratório de aprendizagem. O acolhimento e o brincar são prioridades na rotina das nossas crianças.

Endereço: Av. Anchieta, 908 - Jardim Nova América, São José dos Campos - SP, 12242-280 (NOVA SEDE) Telefone: 3922-7180
pedagogico@grupoeducacionalopcao.com.br
Redes Sociais: @grupoeducacionalopcao

SÃO SEBASTIÃO

Objetivo São Sebastião

Atendimento: educação infantil ao ensino médio

Rua Agripino José do Nascimento, 177 - Vila Amélia
São Sebastião - Tel.: (12) 3893-3101
Site: www.colegiossebastiao.com.br

TAUBATÉ

Colégio Cassiano Ricardo Anglo Taubaté

Atendimento: ensino fundamental II ao ensino médio

:: Rua Barão da Pedra Negra, 209
Centro - Taubaté - Telefone: (12) 2123-9100
WhatsApp 121239100
Site: www.anglotaubate.com.br
Redes sociais: /AngloTaubate



Colégio Progressão - unidade I

Atendimento: Ensino médio e pré-vestibular

:: Av. 9 de Julho, 51 - Centro
Telefone: (12) 3621-6030 -Whatsapp: (12) 99159-4205
www.progressao.com
Instagram: @progressaoecolegio

Objetivo Júnior

Atendimento: ensino fundamental ao ensino médio

:: Av. John Fitzgerald Kenedy, 20
Jardim das Nações, Taubaté
Telefone: (12) 3631-7070 - WhatsApp (11) 991059999
Site: http://linktree.com.br/objetivo_oficial
Redes sociais: /objetivo_oficial

Colégio Progressão - unidade II

Atendimento: Educação Infantil e Ensino Fundamental;

Diferencial: Educação Infantil com período integral (Hora Certa) e ensino bilíngue. Sistema de Ensino Poliedro

:: Av. Itália, 1351 - Centro - Telefone: (12) 3622-3033
Whatsapp: (12) 99159-4205
www.progressao.com
Instagram: @progressaoecolegio

UBATUBA

Colégio Anglo

Atendimento: educação fundamental ao ensino médio

:: Av. João Duarte Ferreira, 200 Jd. Carolina
Ubatuba - SP - Telefone: (12) 3832-1653
WhatsApp 12 99671 3893
Site: www.angloubatuba.com.br
Redes sociais: /angloubatuba

///GRADUAÇÃO E PÓS ///

LORENA

UNISAL - Centro Universitário Salesiano de São Paulo Unidade

Atendimento: graduação e pós-graduação

:: R. Dom Bosco, 284

Centro, Lorena

Telefone: (12) 3159-2033

Redes sociais: @unisal

PINDAMONHANGABA



UNIFUNVIC

• **Atendimento** - Graduação, Pós-Graduação e Colégio Técnico.

• **Diferencial:** Uma das melhores Instituições em qualidade de ensino na região, com premiações e certificações internacionais. Com mais de 87% de professores mestres e doutores. Ensino inovador com Metodologias Ativas de Ensino e Aprendizagem. Ensino de qualidade, sempre atrelado às tecnologias avançadas com cursos atualizados para a formação profissional. Amplo programa de bolsas facilitando o acesso aos cursos de graduação.

:: Estrada Radialista Percy Lacerda, 1000 Pinhão do Borba.

Telefone: (12) - 3648 8323

WhatsApp (12) 99650 7709

E-mail: vestibularfunvic@unifunvic.edu.br

Site: www.unifunvic.edu.br

Redes Sociais: @unifunvic

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



Universidade Anhembi Morumbi

:: Av. Dep. Benedito Matarazzo, 4050

Jd. Aquários - São José dos Campos

Telefone: 0800 015 9020

Redes sociais: @anhembi.morumbi

Atendimento: graduação, pós-graduação, EAD, Semipresencial, Educação

Corporativa, Mestrados e Doutorados

Diferencial: Primeira universidade

internacional do Brasil. A Anhembi Morumbi possui toda a expertise da primeira universidade internacional do país e oferece aos seus alunos uma formação acadêmica multicultural completa, tanto no Brasil quanto no exterior.

Institucional: A Anhembi Morumbi oferece cursos inovadores, que antecipam as tendências de mercado e criam novos padrões educacionais. Além disso, proporciona aos estudantes uma visão global do mercado, tornando-os aptos a atuar em qualquer parte do País e do mundo. Em 1970, a Anhembi Morumbi nasceu como a primeira faculdade do Brasil a oferecer curso superior na área de Turismo. Naquela época, muitos não entendiam a amplitude do segmento de Turismo, nem mesmo sua importância para a economia do País. Conceitos como potencial turístico e hospitalidade foram introduzidos. E o mais importante: foi iniciado um processo efetivo de qualificação profissional, cada dia mais valorizado pelo mercado de trabalho. Desde então, o pioneirismo marca a história da Anhembi Morumbi, determinando mudanças profundas também nos rumos do ensino superior brasileiro. São muitos os exemplos de cursos inéditos lançados pela Instituição, entre eles, Gastronomia, Quiropraxia, Design Digital e Aviação Civil – áreas nas quais se tornou referência de ensino.



Faculdade Anhanguera

Atendimento: graduação,

pós-graduação e cursos livres

Diferencial: PEP - (Parcelamento Estudantil Privado): Programa de onde os alunos podem parcelar a faculdade, pagando parte enquanto estudam e parte depois de formado

:: Av. Dr. João Batista de Souza Soares,

4121 - Jd. Morumbi

Telefone: (12) 3512-1300

Redes sociais: @fanhanguerasaojose

FGV - Grupo Conexão

Atendimento: pós-graduação em administração de empresas, MBA presencial, MBA online e cursos de curta duração

:: Av. Benedito Matarazzo, 9403

Jardim Oswaldo Cruz

Telefone: (12) 3924-8524

Redes sociais: @UniveritasOficial



UNIVAP

Universidade do Vale do Paraíba

Atendimento: A Universidade do Vale do Paraíba – Univap, reconhecida pelo MEC em 1992, é uma instituição comunitária sem fins lucrativos, de ensino, pesquisa e extensão. A história da Univap teve início a partir de 1954, com a criação da Faculdade de Direito do Vale do Paraíba.

Depois, outras Faculdades foram surgindo em decorrência das necessidades da região, principalmente de São José dos Campos, que estava em acelerado crescimento com a chegada de inúmeras indústrias. Hoje, a Universidade possui mais de 30 cursos de graduação nas diversas áreas do conhecimento, administrados pelas Faculdades de Direito, Ciências da Saúde, Engenharias, Arquitetura e Urbanismo, Educação e Artes e de Ciências Sociais Aplicadas e Comunicação. Como Universidade, oferece também Educação Continuada e a Pós-Graduação Stricto Sensu, com quatro programas de Mestrado e três de Doutorado. A Univap possui, no Campus Urbanova, a maior infraestrutura da Universidade: o Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento (IP&D), que disponibiliza 44 laboratórios, equipados com aparelhos de alta precisão e de última geração; o Centro de Estudos da Natureza, que agrega o Serpenteário, o Borboletário e o Viveiro de Plantas Medicinais e o Observatório de Astronomia e Física Espacial. Possui atualmente 2 Campi em São José dos Campos (Urbanova e Castejón).

:: Campus Urbanova

Av. ShishimaHifumi, 2911 Urbanova

:: Campus Castejón

Praça Candido Dias Castejon, 116 Centro - São José dos Campos

Telefone: (12) 3928-9816

Redes sociais: @univap

Facebook:www.facebook.com/univap



UNIP - Universidade Paulista

Atendimento: cursos superiores nas áreas biológicas, exatas, humanas, cursos tecnológicos e pós-graduação.

Diferencial: Cursos superiores nas áreas biológicas, exatas, humanas, Cursos tecnológicos e pós-graduação.

:: Rodovia Presidente Dutra

Km 157,5 - Pista Sul

Jardim Limoeiro

Telefone: (12) 2136-9000

Redes sociais: @UNIP.oficial



Super Estágios

Atendimento: cadastramos gratuitamente os estudantes do ensino médio, técnico e superior, para encaminhá-los para estágios remunerados nas empresas parceiras

:: Av. Paulo Becker, 151 loja 05

Vila Adyana, São José dos Campos

Whatsapp: (12) 3221-4220

Instagram: @superestagios.sp.vale

Facebook: @superestagios

E-mail:

adm.vale@superestagios.com.br

TAUBATÉ

FGV - Grupo Conexão

Atendimento: graduação

Diferencial: pós-graduação,

MBA e curso de curta duração

:: Avenida Charles Schneider, 1700

Vila Costa- Taubaté

Telefone: (12) 3683-0800



UNITAU

Universidade de Taubaté

Universidade de Taubaté

Atendimento: graduação,

pós-graduação e cursos de extensão

Diferencial: conta com convênios que possibilitam que os estudantes façam intercâmbio em instituições de ensino superior do exterior, em países como Espanha, Portugal e México

:: Reitoria - R. Quatro de Março, 432

Centro, Taubaté

Telefone: (12) 3625-4100

Redes sociais: @Unitau



99,5% DA CIDADE COM ÁGUA TRATADA

SAAEJACAREI.SP.GOV.BR | JACAREI.SP.GOV.BR

saae
Serviço Autônomo de Água e Esgoto
Jacareí-SP





Vivá&

By Viviane Renó

Clínica Ideale Medical realiza bate-papo sobre dor pélvica crônica

O encontro ocorreu no dia 28 de setembro com os palestrantes Dra. Nilza Castro, Dra. Carla Ceres, Dra. Pedro Dias e Dr. Rômulo Martins. A dor pélvica crônica – também conhecida pela sigla DPC – é responsável por causar angústia e diminuir a qualidade de vida de muitas mulheres. É muito comum os pacientes relatarem insatisfações com o processo diagnóstico e o tratamento recebido na busca de combater essa condição. Em casos assim, os cuidados precisam ser individualizados e feitos a partir de uma abordagem multidisciplinar. Os profissionais da saúde especializados nessa área devem estar atentos aos sintomas relatados e valorizá-los corretamente para que possam indicar as melhores formas diagnósticas e tratamentos.



Simpósio Acta Tech 2022 apresentou o Módulo Ecos

O Simpósio Acta Tech 2022 ocorreu no dia 20 de agosto, no Tangaroa Garden. O evento contou com uma recepção, coffee, almoço harmonizado e também apresentou o Módulo Ecos: “Ultrassom em Ginecologia e Obstetrícia”. Veja algumas fotos de quem compareceu na palestra informativa.



Ultrafarma inaugura unidade no Madrid Open Mall no Urbanova

A rede Ultrafarma inaugurou uma loja no Madrid Open Mall, no Urbanova, em São José dos Campos, no último dia 7 de outubro. Diogo Vianna Badoco e Daniela de Sampaio Pudenzi são donos de mais uma loja em São José dos Campos e Jacareí. Veja as fotos da inauguração:



Aulão de YOGA por Patriani, Escudero Odontologia e ACTA Medicina

O evento foi realizado para contribuir com a conscientização do Outubro Rosa sobre o câncer de mama, no dia 13 de outubro, na sede da construtora Patriani, em São José dos Campos.

APVE traz espetáculo musical para o Dia das Crianças

A Associação dos Pioneiros e Veteranos da Embraer (APVE) e a Orquestra Comunitária de São José dos Campos realizaram, no dia 12 de outubro, o espetáculo “Pedro e o Lobo”. O evento inédito na cidade foi direcionado a crianças a partir de 5 anos com retirada de convite com base em doação de alimentos não perecíveis.



Loja Mestre Marceneiro faz coquetel de inauguração em 29 de setembro

A Loja Mestre Marceneiro, presente desde 2010 em São José dos Campos, realizou um coquetel, no dia 29 de setembro, para celebrar a inauguração da décima unidade no município. O evento lançou a campanha Moodboard para arquitetos e designers. “Hoje estamos aqui comemorando novo endereço e nova estrutura de atendimento, primeiramente um setor de consultores especializados voltado aos marceneiros e agora um novo espaço para consultoria de projetos com equipe de arquitetos e de relacionamento direto com o profissional, atendimento de forma funcional na qual o cliente poderá ter a experiência com o produto e trazer a realidade os projetos especificados pelos arquitetos e designers”, relatou Ernei Junckes.

Casa Blindex comemora três anos em SJC

A loja com soluções completas para sistemas de envidraçamento de segurança e serviços de qualidade Casa Blindex comemorou seu terceiro aniversário no último dia 11 de outubro em São José dos Campos. O aniversário contou com festividade para celebrar. Veja na galeria abaixo quem participou do evento:



1º evento da Casa Blindex Street Run no Jardins das Nações

O 1º evento da Casa Blindex Street Run aconteceu no Jardins das Nações, em São José dos Campos. A corrida foi realizada no dia 15 de outubro, tendo Francisco Tavares em 1º lugar (10 km) e Carol Maluf em 3º lugar (3 km feminino). Veja algumas fotos do evento:



Ana Beatriz Bontorim celebra aniversário em casa de vinhos

No último dia 5 de outubro, Ana Beatriz Bontorim encontrou amigos e familiares para celebrar o aniversário dela com um brinde à vida. A comemoração ocorreu na casa de vinhos “Di Vigno”, empório e restaurante, sob a animação absoluta de Ana Paula Torquetti. Veja quem passou pela comemoração:





Estamos em festa!

**1 ano da Tv Thathi SBT, uma tv toda feita para você.
De segunda a domingo pedimos
licença para entrar na sua casa.**

**Além dos nossos apresentadores,
a Tv Thathi SBT conta com um casting de peso:
Silvio Santos, Patrícia Abravanel,
Eliana, Celso Portioli, Ratinho,
Raul Gil e muito mais.**

Tv Thathi SBT. Agora mais perto de você.

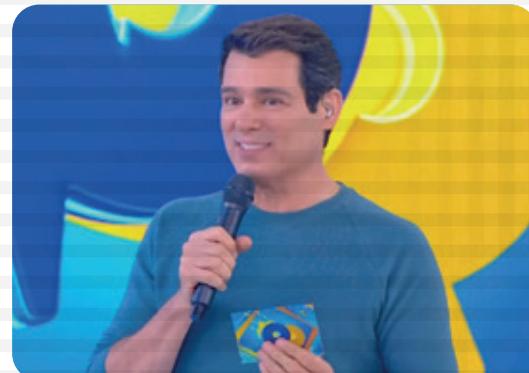
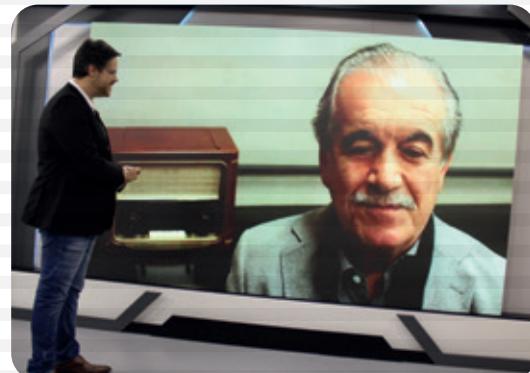




Foto: Cláudio Vieira / PMSJC



Foto: Cláudio Vieira / PMSJC

Prefeitura de São José contrata 200 novos professores

Com mais essa contratação em 2022, o total será de 440 novos professores efetivados neste ano pela Prefeitura

A Prefeitura de São José dos Campos convocou 200 novos professores aprovados em concurso público para contratação em novembro deste ano.

Os professores irão atuar nas escolas de Educação Infantil ou nos quatro anos iniciais do Ensino Fundamental. A escolha do local de trabalho seguirá a ordem de classificação no concurso público, realizado em 2019.

Com mais essa contratação em 2022, o total será de 440 novos professores efetivados neste ano pela Prefeitura. Todos os novos professores passarão por formação preparatória para

exercício da docência na Escola de Formação do Educador.

Os profissionais recém-contratados pela Prefeitura passarão por período de três meses dedicados exclusivamente para formação pedagógica. Terão atividades práticas em laboratórios inovadores, passarão por residência pedagógica e capacitações para uso de tecnologias educacionais.

Os educadores e especialistas que já atuam nas escolas e na Secretaria de Educação também podem contar com o local para formações e especializações para funções superiores e práticas pedagógicas inovadoras. ■

São José aprova Plano Diretor de Turismo Sustentável

Plano define as atribuições da Prefeitura no planejamento, desenvolvimento e estímulo ao setor de turismo na cidade, incluindo os distritos

A Câmara de São José dos Campos aprovou, por unanimidade, o Projeto de Lei Complementar 11/22, encaminhado pela Prefeitura, que institui o Plano Diretor de Turismo Sustentável de São José dos Campos.

O Plano Diretor define as atribuições da administração municipal no planejamento, desenvolvimento e estímulo ao setor de turismo na cidade, incluindo os distritos de São Francisco Xavier e Eugênio de Melo. A elaboração do documento foi realizada em cinco fases, entre elas um estudo detalhado sobre o potencial turístico do município e a realização de oficinas e

audiências públicas, que coletaram sugestões da população para a composição do texto enviado à Câmara.

Caberá à Secretaria de Inovação e Desenvolvimento Econômico regulamentar, coordenar e fiscalizar a atividade turística, bem como promover e divulgar roteiros e atrativos.

As diretrizes incluem o fomento a segmentos como o turismo ecológico, gastronômico, rural, cultural, esportivo, religioso, de aventura e de negócios e eventos, incentivando práticas sustentáveis a partir de políticas de preservação ambiental. ■



Foto: Claudio Vieira / PMSIC

Programa Qualifica São José abre 240 vagas para gastronomia

Cursos gratuitos de gastronomia vão ajudar os empreendedores na produção e vendas de produtos para as festas de fim de ano, como panetones e brigadeiro gourmet

O Programa Qualifica São José passou a oferecer em outubro cursos gratuitos de gastronomia que vão ajudar os empreendedores na produção e vendas de produtos para as festas de fim de ano, como panetones, brigadeiro gourmet, bolos/tortas e chocolate/pão de mel.

Estão sendo disponibilizadas até o final do ano 240 vagas em 12 cursos diferentes (confira as ofertas no site oficial da Prefeitura).

A iniciativa conta com a parceria da Fundhas (Fundação Hélio Augusto de Souza) e do Sesi (Serviço Social da

Indústria), responsáveis por ministrar os cursos.

No caso do Sesi, os cursos vão acontecer na Unidade Móvel de Nutrição da instituição. A unidade é uma cozinha didática adaptada em uma carreta, destinada à realização dos cursos de alimentação e nutrição de forma presencial.

Também estão disponíveis para inscrições outros cursos de gastronomia como Bolo de Pote, Pizzas Doces e Salgadas, Hambúrguer Artesanal e Culinária Árabe.

Até junho de 2023, o Programa Qualifica vai oferecer cerca de 1.000 vagas apenas para cursos de gastronomia. ■



Foto: Adenir Brito / PMSIC

Linha Verde passa a operar até a Rodoviária Nova

Com a ampliação do itinerário, a nova rota agora conta com 11 estações de embarque e desembarque integradas com outras linhas do sistema de transporte público

A Linha Verde, corredor sustentável exclusivo, por onde circulam os VLPs (Veículos Leves sobre Pneus) 100% elétricos, passou a interligar o Terminal Sul, no Campo dos Alemães ao Terminal Rodoviário Frederico Ozanam, na Vila Piratininga.

Desde 31 de julho, a Linha Verde vinha operando entre a Estação Sul e a Estação Dutra, no Jardim Satélite.

Com a ampliação do itinerário, a nova rota agora conta com 11 estações de embarque e desembarque integradas com outras linhas do sistema de transporte público. O

horário de atendimento é das 6h30 às 23h.

Durante a semana, serão oferecidas 46 partidas da estação Sul até a Estação Rodoviária e outras 46 no sentido contrário. Aos sábados serão 32 partidas e aos domingos, 23.

Os VLPs integram o sistema de transporte público da cidade de forma integrada com as demais linhas.

As viagens ligam o Campo dos Alemães à estação rodoviária. O embarque é feito exclusivamente nas estações.

Os carros são operados pelas empresas concessionárias do sistema de transporte público. ■

Roda Gigante & LITERATURA



CÉU SEM ESTRELAS

IRIS FIGUEIREDO

• Editora Seguinte, 2018

Um romance sensível e envolvente sobre autoestima, família e saúde mental. Cecília acabou de completar dezoito anos, mas sua vida está longe de entrar nos trilhos. Depois de perder seu primeiro emprego e de ter uma briga terrível com a mãe, a garota decide ir passar uns tempos na casa da melhor amiga, Iasmin. Lá, se aproxima de Bernardo, o irmão mais velho de Iasmin, e logo os dois começam um relacionamento. Apesar de estar encantado por Cecília, Bernardo esconde seus próprios traumas e ressentimentos, e terá de descobrir se finalmente está pronto para se comprometer. Cecília, por sua vez, precisará lidar com uma série de inseguranças em relação ao corpo e com a instabilidade de sua própria mente. “Uma história brilhante sobre encontrar a sua força mesmo quando não há esperanças. Iris escreve com uma sensibilidade incrível e dá voz aos jovens que vivem a busca constante pelo seu lugar no mundo.”, disse Vitor Martins, autor de Quinze dias.

SOCIEDADE.COM

ABEL REIS

• Arquipelago Editorial, 2018

Pioneiro da internet brasileira e um dos maiores especialistas em mídias digitais do país, Abel Reis apresenta neste livro inspirador os seus insights sobre os profundos impactos das tecnologias digitais em cada aspecto da nossa vida. Por que nossa atitude on-line é tão diferente da off-line? Até que ponto as crianças precisam de dispositivos eletrônicos nas escolas? A polarização nas redes sociais é um exercício de cidadania ou histeria? Que profissão escolher tendo em vista a quarta revolução industrial? É possível ser feliz em relacionamentos nascidos e nutridos pela internet? O autor analisa a tecnologia como um sintoma de certo modo de ser contemporâneo que busca poder e controle para aliviar angústias individuais e coletivas. Depoimentos de Adriano Silva, Giselle Beiguelman e Ronaldo Lemos enriquecem o debate e ajudam a provocar o leitor.



CI NEMA



AS AVENTURAS DE TADEO 3

Tadeo mostra que seu maior sonho é ser aceito por seus colegas arqueólogos, mas seu comportamento naturalmente desastrado o atrapalha quando, acidentalmente, ele destrói um sarcófago raro e, como consequência, lança um feitiço que coloca em risco a vida de seus amigos. A jornada para salvar Mummy, Jeff e Belzoni desencadeará uma aventura carregada de ação que levará Tadeo e Sara a viajar para os mais distantes cantos do mundo em busca de uma forma de impedir a maldição da tábua de esmeralda.

Ficha técnica: • Distribuição: Paramount Pictures • Data de estreia: quinta-feira, 06/10/22
• Gênero: animação • Duração: 89 minutos • Classificação: Livre • Direção: Enrique Gato

AMSTERDAM



Situado nos anos 1930, três amigos testemunham um assassinato, tornam-se suspeitos e descobrem uma das tramas mais ultrajantes da história americana. Uma fascinante e rica narrativa que mescla, brilhantemente, fatos históricos com ficção.

Ficha técnica: • Dirigido por David O. Russell

• Data de estreia: sexta-feira, 06/10/22 • Classificação: 16 anos
• Duração: 126 min • Distribuidor: 20th Century Fox
• Elenco: Christian Bale, Margot Robbie, John David Washington

PANTERA NEGRA: WAKANDA PARA SEMPRE



Em Wakanda, a Rainha Ramonda, Shuri, M'Baku, Okoye e as Dora Milaje lutam para proteger a sua nação de potências mundiais, na sequência da morte do rei T'Challa. Enquanto os Wakandianos se esforçam para abraçar o próximo capítulo, os heróis unem-se com a ajuda de War Dog Nakia e Everett Ross para descobrirem um novo caminho para o reino de Wakanda.

Ficha técnica: Data de lançamento: 11 de novembro de 2022 (Brasil) • Diretor: Ryan Coogler • Gênero: aventura, herói • Duração: 2h41min • Estrelado por: Letitia Wright, Lupita Nyong'o e Angela Bassett

Roda Gigante &

MÚSICA

CHORO NEGRO

CRISTOVÃO BASTOS E MAURO SENISE TOCAM PAULINHO DA VIOLA

• Lançado em: 14/10/2022

Há muito tempo Cristovão e Mauro queriam formar um duo. Cristovão vem fazendo arranjos e participando dos CDs do Mauro, que por sua vez já atuou em alguns discos do Cristovão. Os dois são muito amigos e este projeto é o resultado dessa amizade e admiração mútua. O catalisador foi Paulinho da Viola. Mauro sempre admirou suas melodias, tão modernas e elegantes. Cristovão é parceiro e compadre do Paulinho, que completa 80 anos em novembro. Portanto, esta homenagem faz todo sentido. O álbum abre com Um choro pro Waldir, tributo de Paulinho ao mestre do cavaquinho e autor de Brasileirinho. Parceiro de Paulinho nessa canção, Cristovão Bastos faz uma introdução singela, alternando à perfeição os intervalos com som e silêncio, em notas cristalinas de piano, tão revigorantes nesta época de sintetizadores e teclados eletrônicos. Há também algo mais no seu toque, que Edu Lobo soube pinçar admiravelmente: O Cristovão, além da riqueza harmônica, tem a qualidade muito especial de ter um toque carioca, por mais que ele conheça tudo do jazz e muito da música clássica. É formidável esse sotaque do Rio, o que cria uma intimidade ainda maior com os seus ouvintes. Para este choro lento, Mauro escolheu o sopro ideal da flauta. Nada de novo é de uma poesia cortante com sua letra cinematográfica: Papéis sem conta/Sobre a minha mesa/O vento espalha as cinzas que deixei/Em forma de poemas antigos/Relidos/Perdido enfim confesso/Até chorei/Nada mais importa/Você passou/Meu samba sem razão/Se acabou/Um sonho foi desfeito/Alguma coisa diz/Preciso abandonar/Os versos que já fiz/Nada de novo/Capaz de despertar/Minha alegria.



MINHA VONTADE

VELHA GUARDA DA PORTELA

• Lançado em: 09/09/2022

O registro já histórico de uma apresentação da Velha Guarda da Portela na quadra da Escola, em Madureira, em 2015, foi lançado pela Biscoito Fino nas plataformas digitais em uma data especial: no dia em que Mestre Monarco completou 87 anos (17 de agosto). No projeto “Velha Guarda da Portela - Minha Vontade”, o grupo composto por cantores, instrumentistas e ritmistas imprime seu estilo inconfundível a sambas clássicos compostos por seus fundadores e personalidades ligadas a história da Escola e ao subúrbio carioca. A gravação, lançada agora também nos formatos CD, conta com participações especiais de artistas convidados pela Velha Guarda. As cantoras Maria Rita, Teresa Cristina e Cristina Buarque se revezam no palco para homenagear os baluartes de sua Escola, o Grêmio Recreativo Escola de Samba Portela. Teresa Cristina interpreta “Sofrimento de quem ama”, de Alberto Lonato; Cristina Buarque um samba que gravou pela primeira vez em 1974, Quantas Lágrimas” (Manaceia), e Maria Rita escolheu um clássico de Monarco e Ratinho, Coração em desalinho, que já faz parte do repertório da cantora. ■



Acta
Medicina Diagnóstica

Homenagem ao Dia do Médico

18/10

"Neste trabalho contra a doença, começamos não com interações genéticas ou celulares, mas com seres humanos. São eles que tomam a medicina tão complexa e fascinante."

Autor: Dr. Atul Gawande

-Médico e Jornalista americano.
-Atua como cirurgião no Brigham and Women's Hospital em Boston Massachusetts e como diretor associado do Center for Surgery and Public Health.
-Professor associado na Harvard School of Public Health.
-Publicações sobre medicina e saúde pública no The New Yorker e na revista Slate.



Um serviço **exclusivo** de exames de anatomia patológica e citopatologia focados em atendimento humanizado.

Atendimento especializado



Um serviço **exclusivo** de exames de ultrassom focados em atendimento humanizado.

Agende seu exame:

(12) 9 9775-9392 ou (12) 3413-2282

acta.med.br • @actamedicina

Rua Inglaterra, 150 Taubaté-SP

Dr. Gregório Lorenzo Acácio

Especialista em medicina e cirurgia fetal e ultrassonografia em ginecologia e obstetria. Mestre e doutor pela UNICAMP.

Dr. Marcos Martins

Médico patologista e diretor do Acta Medicina Diagnóstica.

Dr. Artur Valério Coutinho

Especialista em radiologia e diagnóstico por imagem pela Escola Paulista de Medicina e Colégio Brasileiro de Radiologia.

Dra Simone de Lima Silva

Especialista em medicina fetal e ultrassonografia em ginecologia e obstetria.

Passarela&

Sem título para não ser acusado de “fake news”

Que bom que quando vocês lerem, já haverá acabado!



LUÍS PHYTTTHON

Luís Phytthon

RMVALE

Amores de todas as minhas vidas, sim NO PLURAL, a vida é uma só mas precisa ser vivida no plural, queridxxxs. A única característica que nos torna iguais é sermos diferentes. Chega da ditadura da forma, da religiosidade, do preconceito, da misoginia, do racismo, da homofobia e do culto aos incultos. Espero que ao ler essa coluna, já estejamos em um novo tempo. Não é escolher entre um ou outro, é decidirmos sobre nós mesmos.

Um representa a violência, a barbárie, o preconceito, a ignorância como ilusão para soberania, o desprezo absoluto pela democracia e o uso do bem mais precioso, a fé e a espiritualidade para chegar a dominação. Não estou falando de política, bobinhos, estou falando de ir e vir, de podermos dialogar e defender nossas posições sem as pechas “bolsominion” ou “esquerdopatas”. Enfim, como diz Lulu, que escancarou o armário antes dos setenta (rs), toda forma de amor vale a pena. E realmente, “o que eu ganho ou o que eu perco ninguém precisa saber”.

Gente, nem acredito que as eleições estão chegando ao fim! Eleições do fim do mundo, casas legislativas cheias de armas e assombrações e gente torrando

dinheiro público para não ter voto nenhum, muito trabalho para a PF se avizinha. Tem até deputada eleita que gastou nosso rico dinheirinho com harmonização facial, pediu para ficar parecendo com a Cuca, a bruxa do capoeirão, líder das “fake news” nos púlpitos, eleita pelo DF para a Casa Alta. Tem gente aqui pertinho que gastou quase três milhõezinhos e quase vai poder virar novo MEME de Taubaté. E a mais falsa de todas?

Também pegou três milhõezinhos e do milhão de voto caiu igual o dia que tomou Zolpidem para o rodapé. 14 mil votos. Nem agradeceu, obviamente. Gente e o Moro José? Papagaio de debate? Fico pensando em quantas vezes plurais deixamos de fora para que os que nem dialogam “ocupem” a casa da palavra. Mas temos Erundinas, Beneditas, Guilhermes e até as primeiras deputadas transexuais da história. Nem tudo está perdido e, juntando os cacós, reconstruiremos tudo o que deixamos de ganhar porque PERDER NUNCA. 100 ANOS DE SOLIDÃO uma pinoia! Quiseram é 100 anos de sigilo.

Passado, queridxs leitorxs. Saudade do tempo em que os evangélicos queriam que aceitássemos apenas Jesus!

Agora vem com o mafarrico junto. E o que esperar do presente? Joga para o Universo!!!! Fiquei tão enjoado com pintou um clima, que perdi três quilos de tanto vomitar. Como amo minha queria amiga Xuxa Meneghel!

E os gritinhos de censura na Anciã Tan Tan, que de Jovem não tem nada. Desde quando “fake news” é liberdade de expressão?

Tudo bem que o Cabeça de Ovo, como disse a melhor candidata das histórias da “Caverna do Dragão” lá do Piauí, seja intragável, mas não dá para oje-riza ser passaporte para mentira, não é, Padre Kelmon?, padreco de festa junina que foi dar a primeira extrema unção da vida para o “imorrível” mau caráter de Levy Gasparian.

Gente, não vou gastar caracteres com o Chupa Cabra. E já que o Dória se desfilou do PSDB, não que o partido ainda exista, mas está no bônus mesmo com o Rodrinaro de última hora, apostando errado de novo. Parou!

Vamos a moda para o dia 31 de outubro, e nem vou falar do show da Lady Leste em São José, porque vão dizer que estou fazendo campanha política com a menina de vermelho. Bafão!

BERMUDA JEANS

Nunca irão me ver com uma. Never! Por muito tempo, as bermudas jeans geraram discussões sobre seu cunho estiloso, sempre fui o outro lado, mas temos que dizer que ela dessa vez está sendo tratada como uma super carta fashion na manga. Mega descolados, alguns modelos entregam um visual versátil e despojado na medida, perfeito para compor o visual nos dias em que a criatividade estiver mais em baixa, tá bom Rê.



Fotos: Divulgação

TERNINHOS DESCONSTRUÍDOS

E falando em terninhos, você pode ficar prontinha para investir nessa peça mesmo no calor do verão? Sim, o terninho aparece com shape desconstruído, arrojado e cheio de glamour. Recortes, texturas brilhantes, cores vibrantes e decotes profundos conferem à peça o frescor que o clima quente pede. Combinados às saias de comprimento mini pode apostar que o match é certo!

BARBIECORE

Para quem se apaixonou pelos looks pink e pela estética Barbiecore, como você Aline, vou ser portador de boas novas: a cor continua com força total na temporada de Primavera/Verão 2023. Dos visuais com detalhes nesse tom, até as produções completas, você pode apostar e até comprar mais combinações. Super alto astral, eu acho mesmo Lucélia, e também é cheio de personalidade esse tom de rosa. Para mim transmite uma imagem moderna e otimista.



FEITO A MÃO E O HYPE DO CROCHÊ E DA PALHA

O handmade segue com ainda mais força na Primavera/Verão 2023, ouviu Teresinha, ícone do crochê em Santa Isabel. O artesanato e os trabalhos manuais serão cada vez mais valorizados no mundo fashion. Inclusive, no verão europeu isso já é uma realidade. Podemos ver no street style uma infinidade de bolsas feitas em tramas de palha e grifes como Dior e Saint Laurent já têm suas disputadas versões que carregam esse ar campestre e romântico.



SUNGUINHAS DOS BOYS QUE TANTO DESEJAMOS

As sungas de praia com cordão estão em alto e permanecerão assim no verão de 2023. Esse tipo de sunga combina mais com modelos tradicionais e com o sungão. O cadarço além de mais firmeza, confere estilo e se diferencia das demais. ■

Gastronomia&

Biscoitos decorados:

uma sobremesa deliciosa que vai encantar o seu paladar

Emerson José

RMVALE

Doce e crocante, os biscoitos decorados doces são versáteis, estão cada vez mais populares e são bem simples de fazer. A beleza visual é uma atração à parte.

Hoje, os biscoitos decorados enriquecem decorações de festas e são uma ótima opção para presentear ou até mesmo gerar uma renda extra. De diversos formatos e cores, eles permitem uma completa personalização a qualquer evento e época do ano.

Segundo a confeitadeira Keila Muniz, da Muniz Glacê Biscoitos Decorados (@munizglace), de São José dos Campos, “em vários países, há o costume de presentear com biscoitos decorados nas datas comemorativas com o tema da ocasião”.

Keila afirma que sempre gostou muito de confeitaria e procurou cursos na internet para se especializar como empreendedora na área de confeitaria de biscoitos decorados. Hoje, tem encomendas durante todo o ano para decoração de festas de casamento, infantis e temáticas.

“No Natal, os biscoitos ganham ainda mais atenção por causa dos temas da festa”, completa. A riqueza das decorações demanda muita técnica de como usar o glacê para efeitos diferentes.



Abaixo, a confeitadeira apresenta uma de suas receitas.
BISCOITO DECORADO

MASSA

- 400g trigo
- 200g manteiga
- 200g açúcar
- 1 ovo
- 1 colher (chá) baunilha

MODO DE FAZER

Misture o açúcar com a manteiga; depois o ovo e baunilha. Por último, adicione o trigo. Abra a massa com o rolo. Corte com cortador próprio para biscoito ou no formato desejado. Asse em forno pré-aquecido a 180 graus e forma com papel manteiga por 15 minutos até dourar.

GLACÊ REAL

É uma mistura em pó que comprada em loja para confeitaria. Misture com a quantidade de água indicada pelo fabricante. Bata na batedeira. Quando chegar na consistência desejada, separe em pequenas porções. A partir disso vem a etapa de colorir com corante comestível de acordo com o desenho que vai ser feito no biscoito. Coloque o glacê na manga de confeitir. Utilize diferentes bicos para dar efeitos diferenciados. Após decorar, espere, no mínimo, 8 horas para embalar para que seque completamente. ■



Fotos: @munizglace

Há 18 anos, a TOTVS acredita e investe no Vale do Paraíba.

Somos a maior empresa de tecnologia do País, 100% brasileira. Líderes absolutos em software de gestão.

Há 18 anos, escolhemos estar na região com uma unidade exclusiva para garantir atendimento e proximidade aos nossos clientes do Vale do Paraíba. O nosso compromisso, mesmo nos momentos mais adversos, é garantir o seu negócio.

Conheça nosso portfólio de soluções que vão muito além do ERP.

Fale com a gente.

TOTVS Sudeste Meridional – Unidade Vale do Paraíba:

(12) 3600-8080 | linktr.ee/totvstsm

A
TOTVS
ACREDITA
NO
BRASIL
QUE
FAZ

FAZ
FAZ
FAZ
FAZ

TOTVS

Veloz&

Porsche 911 Turbo S

chega ao Brasil com customização exclusiva de R\$ 800 mil

Da Redação

RMVALE

Os clientes da Porsche têm um programa exclusivo de customização dos veículos da marca desde 1978. O programa chega agora ao Brasil para atender pedidos especiais dos clientes brasileiros. Os dois primeiros modelos de Porches customizados acabam de chegar ao país.

Para quem não se contenta em brincar com os itens de personalização no site da marca, os números são grandiosos. O valor de customização de um Porsche 911 Turbo S alcançou R\$ 800 mil, fora o custo atual do modelo de R\$ 1,6 milhão. Foi preciso um ano para preparar todos os itens de customização. O resultado: exclusividade, algo especial, único!

Rodas, bancos, revestimento, detalhes internos mínimo, destaques na lataria, tudo pode ser personalizado. A pintura de um modelo personalizado, por exemplo, chamada de Chromaflair faz com que a carroceria mude o tom da cor conforme a incidência de luz. Das 600 customizações do modelo no mundo, apenas 12 carros possuem o mimo.

PERFORMANCE

No 911 Turbo, o motor entrega 427 kW (580 CV), no 911 Turbo S até mesmo 478 kW (650 CV). Mas excepcional é o desempenho da arrancada. Com Launch Control, o 911 Turbo alcança em 2,8 segundos os 100 km/h e em 9,7 segundos, os 200 km/h. Com Launch Control, o 911 Turbo S chega em 2,7 segundos a 100 km/h e em 8,9 segundos a 200 km/h. Velocidade máxima: 320 km/h no 911 Turbo e 330 km/h no 911 Turbo S.

DESIGN

A parte dianteira em formato V mais acentuada com seus air blades pretos canaliza qualquer tipo de vento contrário. Para as entradas de ar laterais e as abas de admissão de ar ativas, que permitem uma alimentação de ar em função da demanda e, assim, uma ótima aerodinâmica e refrigeração. Ademais, a parte dianteira abriga a câmera e os sensores dos sistemas de conforto e assistência, integrados nela e praticamente longe dos olhos.

CONFORTO

O comando de voz foi aprimorado e pode agora ser operado em seu 911 usando linguagem natural. O comando de voz pode ser ativado perguntando “Oi Porsche”. A interação multimodal também é possível. Basta tocar no mapa na tela central e dizer: “Leve-me até lá.”

Sua unidade central de controle para áudio, navegação e comunicação, assim como para diversos sistemas de assistência, é a mais nova geração do Porsche Communication Management (PCM) incl. navegação on-line. O novo conceito de exibição e uso na tela central de 10,9 polegadas impressiona por sua estrutura e apresentação claras.

O sistema de som surround da BOSE® de série é idealmente harmonizado para a acústica interna específica dos modelos 911 Turbo. O sistema de áudio tem 12 alto-falantes e canais de amplificadores, incluindo um subwoofer de 100 watts patenteado e de construção robusta. O projeto do sistema totalmente ativo transforma o 911 Turbo em uma sala de concertos. ■

Fotos: Divulgação



Mercado&

Competência vs relacionamento ou como a cultura do QI está enraizada no ambiente corporativo

O contexto de plano de carreira e “vaga dos sonhos” passou a ser parte muito recente da nossa sociedade. Se pararmos para pensar, os nossos avôs estavam há pouco tempo mais preocupados com guerras, golpes militares, revoluções e conflitos políticos e econômicos do que com qual o próximo cargo e salário alcançar em sua vida. A ideia de um plano de carreira e uma trilha de sucesso move as universidades, cursos de especializações e o corporativismo, assim como nós mortais que aguardamos a nova geração millenium “desprendida” de modus operandi começarem a pagar os impostos e tomarem as cadeiras das grandes empresas.

Mas existe um momento dentro das

empresas que os seus cursos, especializações e experiências não parecem suficientes para justificar uma promoção. Você entrega resultados, números, têm um bom relacionamento com a equipe e o seu chefe, mas ninguém sabe dizer o porquê você não consegue a tão sonhada promoção.

Independentemente do tamanho da empresa, grande ou pequena, existe uma falácia de que apenas suas competências e habilidades, com uma pitada de resiliência (e outras frases motivacionais promocionais do RH), é a grande chave do sucesso para você alcançar o topo da montanha corporativa. Porém, em muitas empresas que passei e experiências que vejo amigos e colegas de trabalho passarem, a vaga

pretendida acaba sendo preenchida com uma conexão de relacionamentos preciosa que vence qualquer outra habilidade.

Ser e estar na instituição mais cara e referência de ensino, na qual provavelmente o programa do governo não chega até a extensão, de curso internacional ou o intercâmbio nas férias de verão são fundamentais para esse networking. Mas como chegar lá?

Mais do que competência e sonhos, muitos profissionais têm paixão pelo que fazem e o empreendedorismo vem como uma alternativa de galgar um sucesso paralelo para quem descobriu que chegar lá é um pouco mais complicado, na medida em que - de acordo com inúmeras definições -, empreender é usar o tempo e as suas melhores competências técnicas e comportamentais (soft skills) com autonomia para criar valor, assumindo riscos e aceitando desafios. Empreender pode ser uma ação de uma ou mais pessoas que possuam esse perfil. Ter competências para colocar no ar um negócio não significa ter todas as competências, mas se cercar de pessoas, processos e tecnologia para desenvolver o negócio.

Para o empreendedor, a iniciativa é fundamental, bem como, a curiosidade e a predisposição para assumir riscos calculados. O desafio está na alma do empreendedor e na certeza de não ficar na dependência de quem indicou para conseguir o cargo dos sonhos.

Thiare Sá é especialista em inteligência competitiva e inovação em marketing, administração, negócios, marketing e sócia fundadora da Thiare Sá Comunicação e Marketing



Hi Oi **Ensino Bilíngue**

 **High School**

 **Extensivo**



meu anglo
acolhe
prepara e
aprova!

Do 6º ano ao
Ensino Médio

Colégio
Anglo que
mais aprova
no Brasil!

**Leão
de Ouro**

Por dois anos
consecutivos

Venha para o **Anglo**
São José dos Campos

Seja nos anos finais do Ensino Fundamental ou no Ensino Médio, preparamos nossos alunos para buscar o **melhor desempenho nos estudos**, em um **ambiente colaborativo, saudável e desafiador**.

**MATRÍCULAS
ABERTAS**

 (12) 2134-9100

 (12) 99252-1658

www.meuanglo.com.br



OU TU BRO Rosa



EM MINUTOS VOCÊ FAZ O AUTOEXAME.



CANCER DE MAMA, PREVINA-SE, GUIDE-SE.

VISTA ESSA CAUSA



SAIBA MAIS



VALESULSHOPPING.COM.BR/PREVINA