

metrópole magazine



MOTORS EM TERRA, NO AR OU NO MAR, CLÁSSICO OU MODERNO A PAIXÃO DOS BRASILEIROS POR MOTORES



DANÇA
O universo das bailarinas



ARQUITETURA
Faça mais com menos



SOCIAL
Doko Coffee & Wine chega em São José dos Campos



ARTE&CULTURA
Dicas de cinema, música e show



PASSARELLA
Estilo casual. Você já conhece?

Circuito Turístico da RMVale



SICOOB
Cressem

MAIS QUE UMA ESCOLHA
FINANCEIRA, É COOPERAR
PARA CRESCERMOS JUNTOS!

Entre em contato e saiba mais

(12) 3904-9555
@SicoobCressem

A RMVALE TEM 39 CIDADES QUE VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE CONHECER

- Praias no ranking Internacional
- Serras com charme europeu.
- Trilhas exóticas
- Gastronomia surpreendente
- 2,5 milhões de pessoas e culturas diferentes



www.meon.com.br/circuitoturisticoarmvale

O **meon** vai com você!
www.meon.com.br

No país que o ano começa depois do Carnaval, vamos dar uma volta entre aqueles que são apaixonados por motores

Nesta edição da Metrôpole Magazine vamos entender um pouco o que realmente é a paixão dos brasileiros, além do carnaval e do futebol. O homem, na verdade, sempre foi apaixonado por motores. O fascínio que representa ter controle, se deslocar, desafiar céus e mares e até explorar outros planetas. Conversando com diversos personagens que foram entrevistados nesta edição, foi possível entender um pouco e se apaixonar por aqueles (veículos) que são suas paixões.

Não se trata de poder econômico, mas de dedicação, respeito, amor. Da criança que sonha em ter uma embarcação ou ser piloto de helicóptero, àque-la que desde os 7 anos participa de campeonatos de motocross, fotografamos veículos com mais de 50 anos e que estão impecáveis, são cuidados como joias. Motos, avião, carros, quadriciclo, uma incursão neste universo. Voar é liberdade, a mesma que os motociclistas encontram pilotando suas motos ou o navegador quando pisa na areia, sobe em sua embarcação e desafia a natureza, submergindo entre o céu e o mar.

Para completar nossa viagem, as “meninas” que adoram velocidade, de moto, Lamborghini ou BMW e aquela que troca um carro novo por uma viagem.

E, depois dos 60 anos, o menino que nunca sai do homem se organiza com amigos para desbravar estradas de terra, pilotando por 3 dias um quadriciclo que, entre matas intocadas, sol, chuva, noite e dia, os levará até a maravilhosa Serra da Canastra. Degustem.

Aproveite. Boa leitura!

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

metrópole
magazine

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Reportagem

Lavinia Faria, Léo Lenzi, Louise Gadioli
e Reinaldo Moreira.

Colunistas

Liliane Oliveira, Bárbara Nogueira Gomes e Karina Delavor

Diagramação/Artes

Adriano Augusto

Departamento Administrativo

Pedro Alves

Departamento Comercial

Pedro Ernesto e Ana Beatriz Faria

Distribuição

Edson Amaral

EDIÇÕES ANTERIORES:

www.metropolemagazine.com.br

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração
do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrôpole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750

São José dos Campos - PABX (12) 3204-3333

Email: metropolemagazine@meon.com.br



A revista **Metrôpole Magazine** é um produto do
Grupo Meon de Comunicação

Cobertura e distribuição

RMVale
39 cidades



População:
2.475.879



Área (em km²):
6.192,67



PIB 2015 (em mil reais):
8.518.042,54

Novo Audi Q3 Sportback



Diversão sobre rodas – como padrão



No trânsito,
escolha a vida.

LANÇAMENTO PRONTA ENTREGA

O Audi Q3 Sportback vem equipado com uma série de tecnologias que intensificam o desempenho dinâmico na estrada, incluindo uma suspensão desenvolvida para o mercado brasileiro. Já a direção progressiva é precisa, ajudando o motorista, por exemplo, em estradas sinuosas com terrenos irregulares e na hora de manobrar o veículo. Com o sistema dinâmico Audi Drive Select você pode escolher entre seis módulos diferentes que influenciam as características do veículo, motor e da transmissão.

SEMINOVOS AUDI CERTIFICADOS COM 1 ANO DE GARANTIA E PARCELAS QUE CABEM NO SEU BOLSO.

ATENDIMENTO ONLINE:

MOGI: 11 96799-8600

VALE: 12 99745-7667



Audi Center Mogi

Av. Francisco Ferreira Lopes, 535
Vila Lavinia | (11) 4795-6070

WWW.AUDICENTERMOGI.COM.BR

Audi Center Vale

Av. Jorge Zarur, 181
Vila Ema | (12) 3904-2422

WWW.AUDICENTERVALE.COM.BR

AGENDE SUA REVISÃO VIA WHATSAPP

MOGI: 11 94001-6971

VALE: 12 99176-6773

Imagens meramente ilustrativas. Consulte condições completas em nossas concessionárias.

SUMÁRIO



12 ESPECIAL

MOTORS EM TERRA, NO AR OU NO MAR, CLÁSSICO OU MODERNO

24 Dança&
O universo das bailarinas
inspira loja especializada em dança



Foto: Divulgação

26 Arquitetura&
4 dicas para tornar seu lar mais
aconchegante e estiloso



Foto: Divulgação

30 Esporte&
Preparando o
voo da Águia



Foto: Leonardo Meon

26 Social&
Doko Coffee & Wine chega
em São José dos Campos



Foto: Adailton Barbosa

36 Arte&Cultura
Dicas de cinema,
música e show



Foto: Divulgação

38 Passarela&
Estilo casual. Você
já conhece?



Foto: Divulgação

08	_____ Espaço do Leitor	40	_____ Meon Menu&
09	_____ Aconteceu&	42	_____ Etiqueta Social&
10	_____ Frases&		

A Prefeitura de São José dos Campos não para de investir em educação.



Aulas de inglês presenciais para alunos do 1º ao 5º ano e aulas On-line para alunos 7º e 8º ano

Libras de forma interativa para mais de 46 mil alunos

Educação empreendedora estendida para alunos até 9º ano, beneficiando mais de 38 mil alunos

Inovação na matemática com estratégia e jogos pedagógicos

Bom, bom mesmo é viver em São José



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Espaço do Leitor

Feedback

Edi o 95 – Janeiro de 2023
RMVALE



12 98218-4888



“A Metr pole Magazine   para nós a melhor e a mais completa revista de toda a Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte.”.

Agenor Ferreira e Clara L cia
Guaratinguetá - SP



“Revista mensal com qualidade. Matérias, fotos, diagrama o feita por profissionais que trabalham com amor. Parabéns pelos nove anos.”.

@willianroggles
São José dos Campos



“Uma revista completa, com informa es diversificadas da nossa região e, sobretudo, com clareza, atraindo o leitor até o último parágrafo.”.

Marcos Bulques, jornalista.



“Um veículo de informa o muito importante para nossa região. A Metr pole Magazine surpreende a cada edi o, com matérias de interesse público.”.

Ricardo Javier - Empresário



Aconteceu&

Primeiro nanossatélite desenvolvido em São José, está pronto para ser lançado

O primeiro nanossatélite, VCUB, totalmente desenvolvido pela indústria brasileira, está pronto para ser lançado   órbita da Terra. Ele foi produzido pela Visiona Tecnologia Espacial, localizada no Parque Tecnológico de São José dos Campos. O equipamento vai ser enviado para o estado da Califórnia, nos Estados Unidos, onde será realizado seu lançamento no segundo trimestre de 2023. O nanossatélite será capaz de captar imagens de alta resolu o, permitindo o mapeamento e cobertura da terra. Ele realizar  missões antes destinadas a satélites de porte bem superior. ■



Foto: Divulga o/Prefeitura de São José dos Campos



Foto: Divulga o/Defesa Civil de São Sebastião

São Sebastião decreta estado de calamidade pública após fortes chuvas

A prefeitura de São Sebastião informa que, devido às fortes chuvas que atingiram o município desde o início da madrugada do dia 19 de fevereiro, a cidade foi decretada em estado de calamidade pública. Os volumes registrados pelos pluviômetros automáticos foram recordes na região, chovendo mais de 600 milímetros em 24 horas. A cidade recebeu a visita do presidente, Luiz In cio Lula da Silva, que prestou sua solidariedade as vítimas e também a transferência temporária do gabinete do governador do estado, Tarcísio de Freitas. ■



TRANSFORMAMOS O QUE   NECESSÁRIO EM UMA EXPERIÊNCIA

INCRÍVEL

100%

RECOMENDADA

DE MOTOCICLISTA PARA MOTOCICLISTA

CONCESSIONÁRIA DE MOTOCICLETAS USADAS

1299 Imports - Av. Eng. Francisco José Longo, 190 - Jardim São Dimas, São José dos Campos - SP, 12245-000
• 12 3922 7281

+55 12 99158-0449

@1299imports

1299 imports

A GENTE SE CONECTA!

Ultravelocidade pra você ir mais longe!

SOLUÇO COMPLETA PARA SUA CASA E EMPRESA:

INTERNET FIBRA ÓPTICA

TV POR ASSINATURA

TELEFONIA FIXA

CONTRATE HOJE MESMO:
12 2012-0000
WWW.NIPFIBER.COM.BR

NIPBR
NIPCABLE

Consulte a viabilidade local

Frases&

Fotos: Divulgação



“Gostaria de agradecer à comunidade queer pelo seu amor e por inventarem esse gênero [musical]”

Em discurso no Grammy Awards, **Beyoncé** agradece à comunidade LGBTQIA+ e também a família



“Essa certificação proporcionada pela ABNT nos faz elevar o nível de exigência para uma boa gestão dos serviços públicos oferecidos. Com a coleta de dados e catalogação que nos apresentaram nossos índices, obtivemos o nível Plantina, que é considerado o mais alto grau de certificação. Isso é importante para o nosso trabalho de atração de novos investimentos e mais importante do que a conquista será a manutenção desse nível de indicadores”

Prefeito de Pindamonhangaba, **Dr. Isael Domingues**, sobre a certificação de Cidade Inteligente, a 2a do país.

“É muito importante entender o mercado e este é um passo fundamental. A partir da voz do turista, é possível desenvolver políticas internas para atrair clientes, aprimorar serviços e assim estruturar de forma mais efetiva os procedimentos e ações”

Alexandre Bezerra, gerente geral do Summit Flat SJC, sobre ação voltada à estruturação do turismo em São José dos Campos

Foto: EVARISTO SA / AFP



“ZERO PREOCUPAÇÃO. NÃO HAVERÁ NENHUMA SURPRESA”

Ex-presidente Jair Bolsonaro disse a interlocutores sobre não temer a divulgação de sua carteira de vacinação, como estuda o governo Lula. O ex-presidente garante não ter se imunizado contra a Covid-19.

“Ela estava sofrendo muito. Não foi por acaso que Iemanjá levou Glória no dia dela, as rainhas se conhecem e são irmãs”

Pedro Bial fala sobre o falecimento da jornalista Glória Maria



Farma Conde

SAÚDE PARA TODOS

ACESSE NOSSO SITE

OU LIGUE 4000-1194

UMA NOVA EXPERIÊNCIA ASHER MOTORS

Somos especialistas no ramo automotivo! Buscamos excelência desde o atendimento até a realização da compra do seu veículo! Com um atendimento diferenciado, um ambiente aconchegante, priorizamos Você nosso Amigo e Cliente!

ASHER MOTORS

ESPECIAL

MOTORS

EM TERRA, NO AR OU NO MAR,
CLÁSSICO OU MODERNO



Foto: Edison Amaral

A paixão dos brasileiros por motores

Da redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Numa alusão às “ciências masculinas”, no filme *Lar Doce Lar* (The Tender Bar) o personagem tio Charlie, interpretado de forma extremamente cativante pelo ator Ben Affleck, ensina ao jovem J.R. Maguire, de 9 anos, (Daniel Ranieri), que o homem deve “ter um trabalho, ter um carro” e continua “ponha suas coisas nele, aí você vai ser independente e alguém pode te querer”.

Na trama dirigida por George Clooney e inspirada na obra de J.R. Moehri-ner, tio Charlie dirige um Cadillac

conversível, azul. A palavra fascínio define o sentimento do ser humano quanto à motores. Talvez pela potência onde, curiosamente, a unidade de medida é “cavalo de força”.

Independência, virilidade, liberdade. Uma extensão de si mesmo, da casa. Conforto, segurança, funcionalidade.

Fascínio pela velocidade, por desafiar terra, céu ou mar. Numa explicação neurobiológica, a consciência do risco (ainda que calculado) desencadeia no organismo reações neurológicas e hormonais. A elevação dos níveis de adrenalina induz à hi-

peratividade do sistema nervoso e confere uma espécie de euforia artificial que, para alguns, pode resultar em satisfação.

O controle do veículo dá ao piloto a oportunidade de experimentar seu corpo elevado a velocidades ou situações que, por si só, não alcançariam.

Um exemplo do poder exercido por motores foi com o esposo da Rainha Elizabeth II, Philip, Duque de Edimburgo, falecido aos 99 anos, apaixonado por velocidade. Pilotou tudo o que podia: moto, ônibus, barco, carruagem, avião, helicóptero e até tanque.

DE SONHO DE CRIANÇA À REALIDADE ADULTA

O empresário Gutemberg Aparecido de Souza, 44 anos, não é um simples entusiasta de motores. Ele cresceu apaixonado por pilotar helicóptero, carros, motos, barco. Nascido em São José dos Campos, apreciava a movimentação no aeroporto da cidade e cresceu com a certeza de que queria pilotar helicóptero, embora isso se mostrasse quase inatingível dada às dificuldades financeiras à época. Aos 5 anos, mudou-se para Caraguatatuba onde viveu uma infância rica de aventuras, nadando no rio Juqueriquerê e, relembra, um dia um navegador se aproximou do píer e disse: “Garoto, eu vou até aquela casa e preciso que você cuide do barco, vou ligar o som para você”. Me senti no barco, criança ainda, com uns 10 anos mais ou menos e ‘Cara’, você precisa ver a minha felicidade! As pessoas me olhando, eu sentado dentro do barco e aí eu pen-

sei: ‘um dia vou ter um negócio desse pra mim’. Depois de uma hora o rapaz voltou, me deu um trocado e eu o agradei e voltei para casa, com aquilo na cabeça. Aos 26 anos comprei minha primeira lancha, de 20 pés e daí pra frente nunca mais fiquei sem barco”.

Guto é uma daquelas pessoas que gosta mesmo de motor. O primeiro

contato foi no fusca do pai, aos 9 anos, sem nem mesmo alcançar direito. Como ajudante do pai (pedreiro) desde os 13 anos, aos 16 já estava dirigindo caminhão. Ingressou na universidade de direito, depois decidiu que seria locutor de rádio, atividade que iniciou no ano 2.000. Aos 29 anos era executivo comercial na Rede Bandeirantes de Televisão (Band) quando esta iniciou o projeto “Repórter das Estradas” onde piloto e repórter sobrevoavam as estradas. Não teve dúvidas, candidatou-se à vaga, não remunerada, onde ficou por 8 anos, atuando como repórter e depois como piloto do helicóptero, todos os domingos.

Carro, moto, barco, helicóptero, avião... Guto explica que gosta mesmo de ouvir o barulho do motor, sentir o cheiro do óleo, da gasolina, ver como tudo funciona. “É mesmo uma paixão, sou ‘Maria gasolina’ (risos).

“É mesmo uma paixão, sou ‘Maria gasolina’ (risos).”

Gutemberg Aparecido de Souza,
empresário



Foto: Edison Amaral

ESPECIAL



Foto: Edson Amaral

MODERNO OU *Vintage*

Nosso olhar brilha ao ver um veículo automotor que conta uma história, uma época. Mas não é só, tem algo mais que liga o ser humano a um veículo.

Apaixonado por carros, José Luiz Jacomini, 60, dirige um moderno, potente, veloz e muito confortável. Mas os carros antigos sempre o fascinaram e, de um em um, tem hoje uma coleção.

“A maioria dos carros têm história, mas não faz muita diferença para mim. Eu tenho que gostar ‘do carro’. Eu gosto do Chevette, que foi meu primeiro carro. Tenho também um Monza, que foi minha segunda conquista. Tenho outros que são ícones como Mustang, Camaro ou Cadillac”.

Disciplinado e muito determinado, Jacomini migrou de Jaú para São José dos Campos já na idade adulta e cursou direito mas enveredou para a construção civil. “Trabalhei muito, muitas noites acompanhando tudo na minha empresa. Hoje tenho prazer em comprar pe-

ças para os carros, às vezes trazendo malas cheias de viagens ao exterior, outras vezes esperando meses por uma peça. Adoro feiras e eventos e viajo para acompanhar corridas, e a minha favorita é a Mille Miglia” conta Jacomini.

Esta famosa corrida foi realizada quase anualmente no período de 30 anos entre 1927 e 1957 em um circuito de 1000 milhas (1.600 quilômetros) que formava um círculo curvado entre Bréscia, Bolonha, Roma e Milão. Carros italianos como Alfa Romeos, Maseratis, Lancias e Ferraris dominavam a corrida, assim como os pilotos italianos, mas marcas famosas como Jaguar, Porsche, BMW e Mercedes e algumas marcas americanas também participavam.

Aberta apenas a veículos que competiram ou qualificados para competir nas corridas originais, a competição atualmente atrai uma frota anual de centenas de veículos, inclusive clássicos, com preços de cinco a oito dígitos

e pedigree de corridas e vitórias.

Colecionar carros é um universo paralelo. “Encontramos carros ‘zero’ quilômetro que o colecionador compra e nunca sai da garagem. Às vezes sai apenas para pequenos percursos e podemos encontrar verdadeiras joias com mais de 50 anos e poucos quilômetros rodados” explica José Luiz Jacomini.

Um outro detalhe interessante a respeito de colecionadores é que eles não vendem o carro para ‘qualquer pessoa’. Jacomini conta que “Às vezes tem dezenas de colecionadores para comprar um carro, mas aquele que vai vender escolhe, elege quem vai comprar. É neurose de colecionador”. (risos)

Já aconteceu, conta ele, de ter feito uma proposta para compra de um XR3 e o vendedor dizer que, antes, queria conhecer os carros dele. O colecionador viajou de longe para conhecer os carros e, aí sim, o negócio se concretizou.

MOTOCROSS TAMBÉM É PARA MENINAS

A motociclista Moara Sacilotti praticamente nasceu andando de moto. “Eu comecei a correr de motocross com 7 anos de idade, por influência total de meus pais, Regina e Gilberto. Ele competia de motocross e meu irmão, Ramon, começou logo depois, então a gente cresceu nesse mundo da moto”.

Moara é a primeira mulher campeã no Rally dos Sertões numa categoria masculina. O que parece estranho “mulher em categoria masculina” é explicado por ela. “Muitas vezes eu sou a única presença feminina no Rally dos Ser-

tões. Eu fui a primeira a correr de moto em 1998. Eu já participei 22 vezes e muitas vezes sou a única ou tem mais uma ou duas, mas não tem ‘categoria’ para ‘quase ninguém’ né?. Então eu participo da categoria masculina e em 2022 venci pela primeira vez”.

O respeito dos Colegas que participam e a recebem com admiração é um elemento importante para ilustrar o que realmente importa na competição. Moara conta que “Como eu corro há muitos anos, eles me conhecem, sabem como eu piloto, sabem do tamanho da minha dedicação pelo es-

porte e que estou lá pra ganhar mesmo. Eles são super gentis comigo. Dentro do mundo do Rally eu nunca sofri nenhum tipo de machismo” conta.

Pilotando pelo Brasil inteiro, Moara e seu esposo Rodolfo Bazzeto transformaram a paixão por moto no negócio da família. A ‘Caminhos das Serras’, é uma empresa que loca motocicletas e UTV para passeios onde os mesmos são guias, levando o turista em trilhas, cachoeiras, restaurantes e tudo o que conheceram durante suas incursões pela região.



Foto: Edson Amaral

E as meninas não param por aí. Formaram uma associação de mulheres, MUSA - Mulheres Unidas Sertões Adentro, que “É daqueles projetos em que surge uma ideia além do esporte e pessoas que querem fazer a diferença

entram com muito combustível para dar certo” diz Helena Deyama, que fundou a associação.

Helena, assim como Moara, tem a vida marcada pelo pioneirismo. Foi a primeira mulher a disputar o Rally dos

Sertões na categoria UTV e a primeira a vencer o campeonato de Rally Cross Country. A ideia é “incentivar mulheres de todo canto do Brasil, onde quer que estejam, para pilotarem suas vidas!”, complementa.

ESPECIAL

QUADRICICLO É BRINCADEIRA DE ADULTO



Fotos: Divulgação

Quem nasceu em São José dos Campos ou está por aqui há bastante tempo, conhece os meninos Marcelo Tomba e Paulo Marcondes Cesar. Cada qual atuando em suas empresas, dedicaram muitos anos ao trabalho e agora, aos 60, divertem-se em brincadeira para adultos.

Tomba conta que adora trabalhar e que não imagina sua vida sem nenhuma atividade e que em seus momentos de lazer, gosta mesmo de sair por estradas de terra, na companhia dos amigos, pilotando por dias um quadriciclo. “Estar no meio da natureza, sentindo o sol, o vento, é isso que me faz feliz”, conta Marcelo. A última aventura da turma foi uma viagem para a Serra da Canastra. Pilotaram por 3 (três) dias, enfrentando poeira, sol, chuva, noite e dia.

PAIXÃO QUE NÃO ADMITE SEPARAÇÃO

Nascido em 1965, em Waterloo, Iowa, EUA, Charles Pontenberg casou-se e hoje mora no Brasil. Foi colecionador e, durante toda sua vida, teve carros antigos.

Há uns 3 (três) anos resolveu trazer o seu Oldmobile Cutlass Supreme Conversível 1972 para cá. Charles explica que comprou esse carro em 1994 e que aos 14 anos tinha um “igualzinho, mas que não era conver-

sível”. Depois eu comprei o conversível, da mesma cor e modelo, que eu adoro”.

Um carro grande, que para si é fácil dirigir, pois já o faz há 40 anos. Enquanto morava em Waterloo, Pontenberg diz que o dirigia diariamente para ir ao trabalho. “Lá é normal ver esses carros transitando pelas ruas, tem muitos mesmo”.



Foto: Edson Amaral

DESAFIANDO O MAR



Foto: Divulgação

Qual o tamanho do seu sonho? É natural na juventude sonhar com um carro super potente, uma casa enorme ou um barco de 60 pés. Na prática, as coisas não são bem assim. Nancy Azevedo, 60, sempre viveu o mar. Há anos frequenta a Ilhabela e, como gosta de frisar, conhece cada pedacinho do arquipélago, lugares onde só é possível chegar de embarcação bem pequena.

“Já viajei muito, em diversos tipos de embarcações, de bote inflável a navios, pelo Brasil e o mundo. Tivemos embarcações maiores mas existem lugares que você só vai chegar com uma bem pequena. Por isso quero retornar ao bote inflável. É fácil de pilotar, simples para transportar e você curte muito.”

Nancy Azevedo



Foto: Divulgação

COMPARTILHAR CARROS, BARCOS E AVIÕES



Os avanços tecnológicos das últimas décadas transformaram o mundo de uma forma tão impactante que, se no passado era quase impossível locar um imóvel de luxo, hoje a chamada “economia compartilhada” cresce no mercado de carros, embarcações e aeronaves.

Em consulta à internet é possível encontrar diversas empresas que explicam a comercialização de cotas onde a propriedade será dividida, mas o uso é exclusivo, com diversas possibilidades de agendamento.

Nesse formato, a diferença para o valor de compra e manutenção individual des-

sas propriedades, passou a ser aplicada como investimento em outras cotas.

Tamanha é a demanda que operações adquirem automóveis de nível de Porsche 718 Boxter e BMW Z4 M40i, cuja cota sai em torno R\$ 400 mil. Em uma das empresas, no caso dos esportivos, por exemplo, elas (cotas) representam os grupos de dois carros e dão direito ao uso de cada um deles por duas semanas ao mês.

Entre amigos e familiares, essa forma de aquisição e uso também é vista como uma solução inteligente e pode ser encontrada em marinas ou lojas especializadas de todo o Brasil.

ESPECIAL

MULHERES QUEREM CONFORTO,
SEGURANÇA E ... VELOCIDADE

Foto: Edson Amaral



“O veículo também é uma forma de investimento, que além de tudo me proporciona momentos incríveis. Andando de moto conhecemos pessoas e lugares inesquecíveis, com certeza é um ótimo investimento que eu faria novamente.”

**Ester Azevedo
Affonso Fernandes**

Afinal, o que elas gostam quando o assunto é motor? Marlene Testi, 56, advogada, pilota hoje um Ford Territory. Ela conta que “Meu primeiro carro foi um Fiat Uno, há mais de 30 anos. Não me considero apaixonada por carros e meu esposo me auxilia na hora de trocar, mas, para mim, é imprescindível conciliar conforto (bancos de couro e automático), beleza e economia.” Marlene acredita que a aquisição de um bom carro é um investimento, mas que trocaria por uma viagem.

Elas são amigas inseparáveis. Moram no mesmo condomínio e praticam esportes, viagens e muito bate papo, mas a realidade de Cris Hyde, 48, já é outra. “Sou apaixonada por carro, barco e velocidade. Tenho uma BMW conversível, branca, 2022 e recentemente

vendi meu barco, uma Focker 38”.

Para Ester Azevedo Affonso Fernandes, 49, a paixão é mesmo por motocicleta e o que importa na hora de comprar é conciliar conforto, tecnologia embarcada, potência e custo benefício. Teca, como é chamada pelas amigas, diz que vê a aquisição de um veículo como investimento. “O veículo também é uma forma de investimento, que além de tudo me proporciona momentos incríveis. Andando de moto conhecemos pessoas e lugares inesquecíveis, com certeza é um ótimo investimento que eu faria novamente.”

A última amiga do quarteto é Renata Jorge da Silva Meneses, 44, que tem uma Lamborghini. “Sou apaixonada por carros, principalmente os super esportivos. É muito além do que somente um veí-

Foto: Edson Amaral



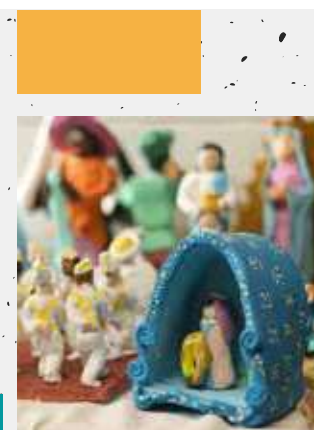
“Hoje em dia, comprar um super esportivo, de certa forma, também se tornou um investimento, fora que se te faz feliz, se você ama, você também está investindo em você.”

**Renata Jorge da
Silva Meneses**

culo para mim, é a união perfeita entre design e performance, é obra de arte em quatro rodas. Não vou dizer que também não gosto de motos, adoro passear no final de semana com meu marido, mas os carros têm meu coração”.

Renata, que é empresária no ramo automotivo há 23 anos diz que “Na hora de comprar um veículo, não devemos pensar somente na potência e na esté-

tica, devemos nos atentar também se é um veículo que gera muita manutenção, o estado de conservação e, claro, também a projeção de mercado”. E, prossegue “Hoje em dia, comprar um super esportivo, de certa forma, também se tornou um investimento, fora que se te faz feliz, se você ama, você também está investindo em você. Se há condições, por quê não?” finaliza. ■



ASSOCIAÇÃO DAS FIGUREIRAS ARTEIRAS DA SANTA CRUZ

A ASSOCIAÇÃO DAS FIGUREIRAS ARTEIRAS DA SANTA CRUZ É UM GRUPO DE MULHERES, DE 5 A 80 ANOS, EM POSIÇÃO DE VULNERABILIDADE QUE SE ORGANIZARAM COM O PROPÓSITO DE TRANSFORMAR E DESENVOLVER A REALIDADE DA COMUNIDADE SANTA CRUZ POR MEIO DO APRENDIZADO DE OFÍCIOS E DA ARTE

TEL.: (12) 98309-4417 - PRAÇA DO CRUZEIRO, 166 - VILA SANTA CRUZ





A TV MAIS FELIZ DO BRASIL!

A TV THATHI SBT EM UM POUCO MAIS DE 1 ANO É VICE LIDER NA PESQUISA IBOPE 2022. COM NOSSA PROGRAMAÇÃO LOCAL TRAZEMOS O QUE É NOTÍCIAS NO BRASIL, NO MUNDO E NA NOSSA REGIÃO, ALÉM DE ENTRETENIMENTO E DIVERSÃO.

NOSSO DIA COMEÇA ÀS 7H, COM MARCELA MESQUITA NO COMANDO DO NOVO DIA, JORNALISMO DE CREDIBILIDADE COM UM TOQUE DE LEVEZA.

A ALEGRIA DO VALE DE MAIS COM O CASAL GABRIELA ABRAVANEL E GUILHERME GALAZZO, AS 11H.

E A INFORMAÇÃO DE UM JORNAL DINAMICO COM VINICIUS VALVERDE NA HORA DO VALE, DAS 12H ÀS 14H15.

E O RESUMO DO QUE FOI NOTICIA DURANTE O DIA, ÀS 19h20, NO THATHI NOTICIAS COM LAIS PEÇANHA.

TV THATHI SBT. AGORA MAIS PERTO DE VOCÊ.

Dirigir para o sucesso:

Como um consultor automobilístico pode ajudá-lo a encontrar a máquina dos seus sonhos



Fotos: Divulgação

Estamos falando de sonhos, não é mesmo? Por isso, vou te contar como nasceu o meu.

Meu nome é Walter Mattiucci e sou um apaixonado por motores, desde carros até motocicletas e barcos. Minha paixão por esse mundo começou desde criança, quando acompanhava meu pai em sua oficina. Desde então, não trabalhei mais com outra coisa, somente em oficinas ou concessionárias, representando diversas marcas, como Harley Davidson, Triumph, Ducati, BMW, Jaguar, Land Rover, entre outras.

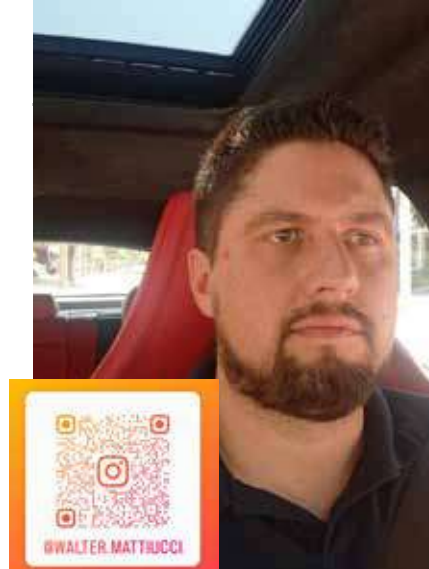
Há algum tempo, comecei um trabalho muito importante de con-

sultoria para clientes interessados em compra de veículos, motocicletas ou embarcações, principalmente de luxo. É um trabalho que requer habilidade, conhecimento do produto e muita responsabilidade, pois é de suma importância ao cliente que deseja adquirir um produto desses. O risco agregado é muito grande, seja ele financeiro, com a possível compra de um veículo que possa vir a apresentar muitos defeitos, ou até mesmo a não adaptação ao produto.

Por meio da consultoria, faço

uma leitura dos gostos e necessidades do cliente, encontrando o produto perfeito. É um trabalho que atende diversos públicos, com produtos que variam desde R\$ 40.000 até R\$ 15 milhões. Ser um consultor automobilístico é uma responsabilidade enorme, mas é muito gratificante quando vejo um cliente satisfeito com a escolha que fizemos juntos. É uma realização pessoal poder ajudar outras pessoas a encontrar o veículo dos seus sonhos.

Se você está pensando em com-



(11) 94319-8921

prar um carro ou uma moto, deve estar ciente de que esta é uma das decisões mais importantes que você pode tomar. É por isso que é fundamental contar com um consultor automobilístico experiente e confiável para orientá-lo na escolha do veículo certo. Neste artigo, vamos falar sobre a importância de um consultor automobilístico e discutir algumas marcas icônicas.

A importância de um consultor automobilístico

A compra de um veículo é um grande investimento. É por isso que é essencial fazer a escolha certa. Um consultor automobilístico pode ajudá-lo a tomar uma decisão informada. Ele ou ela pode orientá-lo sobre o veículo que melhor atende às suas necessidades e preferências, levando em conta o seu estilo de vida, orçamento e outros fatores relevantes. O consultor automobilístico também pode ajudá-lo a encontrar o melhor negócio possível e a negociar com o vendedor.

O consultor automobilístico também pode fornecer informações sobre os recursos e opções disponíveis em diferentes veículos, bem como a manutenção e os custos

de reparo associados a cada marca. Com essa orientação, você pode tomar uma decisão bem informada e escolher um veículo que atenda às suas expectativas.

Escolher um carro ou moto é uma das decisões mais importantes que você pode tomar. É por isso que é fundamental contar com a orientação de um consultor automobilístico experiente e confiável. Ao escolher marcas icônicas, um consultor automobilístico pode ajudá-lo a encontrar o veículo certo que atenda às suas necessidades e expectativas. Lembre-se de que um bom consultor automobilístico pode ser um investimento valioso a longo prazo, ajudando você a economizar tempo e dinheiro no processo de compra de um veículo.



M. Maia
Consultoria em Seguros

Soluções personalizadas para proteger seu **patrimônio** e as **pessoas** que importam para você e para sua empresa.

Planos de Saúde

- Seguro Viagem
- Seguro de Vida
- Seguro Empresarial
- Seguro Residencial
- Seguro Auto
- Seguro Fiança (locação de imóveis)

Consulte-nos. Melhor solução, melhor acompanhamento e equipe dedicada à lhe apoiar sempre!

(11) 94030-6491
@m.maia corretoradese seguros

Dança&

O universo das bailarinas inspira loja especializada em dança em São José dos Campos



Fotos: Leandro Langeant

Uma série de sentimentos emociona quem já se arriscou em cima de uma sapatilha ou assiste a um espetáculo de dança

Da Redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Alegro Artigos de Dança, inaugurada na região central da cidade de São José dos Campos, na Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte no último dia 30, idealizada pela bailarina Larissa Lopes, vem atender às exigências daqueles que são apaixonados pela dança e buscam expertise quanto à orientação e disponibilidade de produtos de qualidade. Uma sapatilha não é apenas uma sapatilha e é muito importante se vestir de forma confortável para dançar.

A paixão de Larissa Lopes pelo ballet data dos primeiros anos de vida e é a razão de sua existência. “Sou bailarina há

20 anos e não me vejo sem a dança na minha vida, não sei quem eu seria sem ela”, explica. Em sua trajetória participou de diversos campeonatos no Brasil e em Nova York (EUA). Em Paris (França) estudou no Centre De Danse du Marais.

Bacharel em direito pela Pontifícia Universidade Católica de Campinas, Larissa esclarece que sua determinação em prosseguir no universo da dança foi a inspiração para a loja que, já na parede de entrada, encontra um quadro verde (plantas) com os números 5 6 7 8 em menção à contagem usada nas músicas clássicas. O une, deux, trois, une, deux, trois é usado para valsa, ensina Larissa,

para aqueles que não têm a menor noção e se surpreendem com a numeração decorativa iluminada.

“Allegro é o conjunto de movimentos rápidos do ballet, são os saltos em que os bailarinos devem fazer nas aulas (meu momento favorito). Além disso, a palavra italiana significa “alegre e feliz”. Não poderia escolher outra palavra que expressasse tão bem como me sinto dançando”, finaliza Larissa.

Allegro Artigos de Dança

Rua Santa Margarida, 232 - Vila Ema
São José dos Campos - SP, 12243-270
Telefone: (12) 99614-4800 ■

SUA SAÚDE MERECE O MELHOR

ATENDIMENTO PREMIUM EM UMA ESTRUTURA IMPECÁVEL QUE REÚNE TODAS AS TENDÊNCIAS MUNDIAIS

- Piscina semiolímpica e piscina infantil, cobertas e aquecidas
- Sala de musculação completa com equipamentos de marcas top de linha mundial em ergonomia e tecnologia.
- Área de treinamento funcional e pista de alto rendimento.
- Mais de 20 modalidades de ginástica coletiva, dança, hidroginástica e natação.
- Pilates, tecido acrobático e pole dance Spinning com recursos audiovisuais HD e 3D em tela gigante.
- Child Care, sauna seca, e spa com hidromassagem.
- Programa Kids com 8 modalidades esportivas e artísticas.
- Estacionamento abundante, seguro e gratuito.

VEM PRA CIA

@CIAATHLETICASJC | CIAATHLETICAOFICIAL | CIAATHLETICASJC.COM.BR

Endereço:

Colinas Shopping | Avenida São João, 2200 Loja NT 24 | (12) 3904-6000

Companhia
Athletica



Arquitetura&

Faça mais com menos

4 dicas para tornar seu lar mais aconchegante e estiloso

Barbara Gomes e Karina Delavor

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Nosso lar é o refúgio após um longo dia de trabalho, e a decoração da casa está diretamente ligada ao bem-estar. Um ambiente planejado pode influenciar a maneira como nos sentimos, seja através das cores, iluminação e da decoração. Cada projeto de interiores demonstra a sua personalidade, podendo ele ser completo ou de forma mais simplificada, com uma consultoria feita online ou presencial.

Dica 01: Iluminação

Para ambientes de relaxamento e descanso como quartos, salas e banheiros é recomendado ter a opção de luz indireta com temperatura mais quente. Com uma iluminação mais calma, você pode promover esse bem-estar visual, seja com a aquisição de novas arandelas, abajures ou até mesmo trocando a lâmpada principal.

Já em locais de trabalho como cozinhas e escritórios é indicado uma luz neutra ou branca, que proporcionam mais clareza e atenção ao ambiente.



Fotos: Divulgação

GOMES DELAVOR
ARQUITETURA & CONSTRUÇÃO



Dica 02: Quadros

Aposte na composição de quadros, eles trazem personalidade ao espaço. Uma dica legal é criar uma distribuição nada óbvia, como por exemplo, utilize molduras de cores e tamanhos diferentes, mas se você é da turma minimalista pode apostar em um arranjo com todas molduras do mesmo estilo.



Dica 03: Cimento queimado

Sabe aquela parede sem graça do ambiente? Você pode transformá-la na área mais atraente da casa, com a aplicação de cimento queimado. A pandemia fortaleceu a prática do DIY, e hoje em dia temos diversos tipos de massas e formas de aplicação. Depois da parede finalizada você pode decorar esse cantinho com plantas ou um espelho, são diversas possibilidades.



Dica 04: Plantas

Falando em plantas, elas são um dos melhores itens de decoração no quesito custo benefício. Nos últimos anos elas se tornaram um item indispensável na decoração dos lares, e as conhecidas urban jungles invadiram as casas dos brasileiros. Os vasos e cachepôs fazem toda a diferença, vão desde os mais naturais em palha ou tecido, até os de concreto, vidro e cobre. Você também pode usar algum pote ou jarra que já tenha em casa, e reutilizar com sua plantinha favorita e dar aquele toque final na sua decoração. ■

Esporte&



Foto: Léo Lenzi-Meon

Preparando o voo da Águia

Ricardo Costa assume e São José EC embala na Série A3 do Campeonato Paulista

Léo Lenzi

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O São José EC anunciou no dia 5 desse mês a contratação de Ricardo Costa como técnico do time para a sequência da temporada. A equipe, que disputa a Série A3 do Campeonato Paulista, estava na penúltima posição do torneio até então, com apenas três pontos feitos em cinco partidas.

O mau desempenho causou a demissão do então treinador Max Sandro, e também do gerente de futebol, Lucas Brando. A pressão da torcida era forte, com direito a protestos nas arquibancadas e nas redes sociais.

Em meio à crise, o clube trouxe de volta Ricardo Costa, velho conhecido da Águia do Vale - pela equipe, o técnico já havia comandado a equipe em outras duas ocasiões: em 2018 e em 2020/21. Na primeira passagem pelo São José, Ricardo levou a equipe até a semifinal do Campeonato

Paulista da Segunda Divisão, o quarto nível estadual. Porém, o time foi eliminado pelo Comercial após dois empates (1x1 e 2x2). Como o time de Ribeirão Preto tinha melhor campanha no geral do torneio, os joseenses foram eliminados e ficaram a apenas um gol do sonhado acesso.

Entretanto, em 2020 não teve jeito: a Águia do Vale fez a melhor campanha do torneio e não apenas conquistou o acesso, mas levou também o título da competição ao superar o Bandeirante de Birigui na grande decisão, graças a um gol heroico marcado aos 45 minutos do segundo tempo, com dois jogadores a menos em campo. Este foi o primeiro título da equipe desde 1980.

Ricardo foi mantido para a Série A3 do ano seguinte, mas não aguentou uma sequência de maus resultados e acabou sendo mandado embora. Agora, o trei-

nador admite que a história de sucesso e a identificação que possui com o clube foram fatores determinantes para rescindir com o XV de Jaú e voltar a São José dos Campos, mesmo com a situação de momento que o time vivia.

“Vimos que tem coisas boas para serem trabalhadas. Sei que a paciência está curta, mas temos que motivar os jogadores, porque são eles que vão ajudar a tirar o time dessa situação e eu acredito muito. Voltei pelo carinho que tenho pelo clube”, disse o treinador na coletiva de imprensa que marcou sua chegada.

Com apenas dois treinos comandados pelo novo técnico, o time ainda foi derrotado na sexta rodada e chegou a amargar a última colocação do campeonato, correndo sério risco de rebaixamento.

No entanto, o tempo jogou a favor da Águia: o São José tinha outro jogo mar-

cado em seus domínios três dias depois, mas a partida precisou ser adiada devido a um evento no estádio Martins Pereira, e, com isso, o time ganhou uma semana livre para que o novo treinador tivesse a chance de colocar um pouco de suas ideias em prática.

No dia 15, o São José conquistou sua primeira vitória no torneio ao bater o Desportivo Brasil por 1 a 0, fora de casa, em Porto Feliz. A atuação não foi das melhores, mas o time já apresentava grande evolução e outra postura dentro de campo.

No dia 18, confronto mais complicado: ia encarar o Bandeirante de Birigui, que estava bem posicionado no torneio. Jogando em casa, os joseenses foram para cima e, na base de muita determinação, marcaram um gol salvador, de pênalti, aos 52 minutos da segunda etapa, e venceram o confronto pelo placar mínimo.

Em plena quarta-feira de cinzas, no dia 22, hora de disputar o jogo que havia sido atrasado: novo triunfo em casa, dessa vez diante do Red Bull Bragantino ||,

A sequência de três vitórias seguidas levou o time à parte de cima da tabela. Com 12 pontos e na nona posição, a palavra “rebaixamento” deu lugar a “classificação”. O uso do termo é bem apropriado, restando seis rodadas para serem disputadas na primeira fase, o time está com o mesmo número de pontos do oitavo colocado, que é o último a avançar de fase.

“Temos que ter o pé no chão. Ganhamos algumas partidas seguidas e fomos lá para cima, mas temos que ter atenção porque todos os adversários vão melhorar nessa parte final. A gente conhece o campeonato, sabe que é assim que funciona”, pontuou o treinador sobre o momento da equipe.

Ricardo Costa também analisou que o principal fator para a ascensão do time no torneio foi a melhora defensiva, ficando sem sofrer gol por três partidas consecutivas – as que terminaram em triunfo. “Desde quando a gente chegou pedimos um equilíbrio defensivo. A gente consertou isso. Sabemos que o time tem qualidade

para chegar e finalizar, e se não levar gol vamos chegar aos nossos objetivos. Time que quer chegar tem que ter equilíbrio, e acho que temos feito isso”, afirmou.

Nos últimos três anos, em todos os times que se classificaram à fase seguinte fizeram ao menos 21 pontos etapa inicial. Ainda faltam nove pontos em 18 possíveis para a equipe alcançar a meta. De passo em passo, no que depender da força de vontade do novo treinador, o São José está de volta à luta pelo acesso. ■



Foto: Mariana Luz-Agência NTZ

REVISÃO DA VIDA TODA

APROVADA

O STF por maioria de votos, confirmou e aprovou a chamada “Revisão da Vida Toda”. Esta decisão, que é uma grande vitória para nós brasileiros, visa o aumento dos valores das aposentadorias, pensões e auxílios daqueles que estão dentro do perfil. Nesta matéria você vai saber o que de fato é essa revisão de benefício, quem tem direito a ela e como solicitar.

A “revisão da vida toda” é a possibilidade de aumentar o valor das aposentadorias, auxílios e pensões a partir do cálculo do benefício de toda contribuição social feita antes de 1994, além do direito em receber os valores atrasados dos últimos 5 anos.

O que ocorre é que o INSS só leva em consideração os valores referentes a moeda atual, o Real, prejudicando assim, os segurados que contribuíam antes dessa data. Com esta revisão, a previdência deverá levar em consideração a média salarial sobre todas as contribuições vertidas pelo segurado.

Resumindo, até 13.11.2019, o INSS calculava a aposentadoria de acordo com a média de 80% dos seus maiores salários, a partir de julho de 1994. A “revisão da vida toda” é a solicitação dos segurados para que o INSS leve em consideração todos os seus salários de contribuição, mesmo antes do Plano Real.

Estima-se que pelo menos metade dos atuais beneficiários possuem direito a revisão, com aumentos significativos.

Quem se beneficia com a “revisão da vida toda” são aqueles aposentados, pensionistas ou contribuintes que recolheram sob bons salários junto ao INSS antes de 1994.

Considerando o prazo de 10 anos para a decadência do direito a revisão, todos aqueles que se aposentaram após fevereiro de 2013 até novembro de 2019 devem ficar atentos.

EXEMPLO PRÁTICO:

Benefício concedido SEM a Revisão da Vida Toda:
Renda Mensal Inicial _____ R\$ 2.734,22

Benefício APLICANDO-SE a Revisão da Vida Toda:
Renda Mensal Inicial _____ R\$ 3.301,25
Atrasados dos últimos 5 anos _____ R\$ 75.327,18

Tem direito a revisão o aposentado por idade ou tempo de contribuição, beneficiados pela aposentadoria especial ou por invalidez, ou quem recebeu a pensão por morte entre os anos de 2013 e 2019.

Para solicitar a revisão do seu benefício é necessário, identidade, CPF, comprovante de endereço, carta de concessão da aposentadoria ou processo administrativo da concessão, extrato do cadastro nacional de informações sociais - CNIS, cálculo do tempo de contribuição, cálculo da RMI incluindo os salários de contribuição anteriores a julho de 1994 e o cálculo do valor da causa.

Consulte um advogado especialista em direito previdenciário de sua confiança.

Social&

Willian Roggles comemora aniversário com carnaval e muita alegria

Willian Roggles, proprietário da agência de modelos WR, em São José dos Campos, comemorou seu aniversário em 9 de fevereiro, cercado por amigos que brindaram por sua saúde e recuperação. A festa, alegre e divertida, com todos fantasiados e exagerando nas performances, foi um daqueles momentos de brindar a vida.



Fotos: Dimas Cardoso, Marcos Zemmmer e Larissa Adriele

Osten recebe lançamento de novo BMW X1 em São José dos Campos

A concessionária Osten recebeu, na noite de quarta-feira (15) em São José dos Campos, o lançamento do mais novo BMW X1. O veículo, que já estava em pré-venda desde janeiro, foi apresentado oficialmente ao público em evento que aconteceu de forma simultânea em todo o Brasil.



Fotos: Léo Lenz-Meion

Doko Coffee & Wine chega em São José dos Campos

Um lugar para viver experiências inesquecíveis. Esta é a proposta da Doko Coffee & Wine Experience, inaugurada ao público na sexta-feira (10), no Jardim Aquarius. O ambiente apresenta um novo conceito aos moradores de São José dos Campos e da RMVale. O local consegue juntar duas paixões do brasileiro. A primeira: o café, bebida presente em diversos momentos do dia. A outra é o vinho, que ano após ano vem conquistando o coração das pessoas, que agora contam com o local perfeito para apreciá-los.



Fotos: Adailton Barbosa



Foto: Cláudio Vieira / PMSJC



Foto: Adenir Brito / PMSJC

São José envia ajuda às famílias desabrigadas em São Sebastião

Prefeitura de São José dos Campos se empenha em ajudar as vítimas das chuvas ocorridas em fevereiro nas cidades do Litoral Norte

A Prefeitura de São José dos Campos se empenhou em ajudar as vítimas das chuvas no Litoral Norte. Além da doação de 10 toneladas de alimentos e produtos de limpeza e roupas, enviadas em 19 de fevereiro pelo Fundo Social de Solidariedade, um grupo de 12 pessoas foi enviado a São Sebastião. São José também destinou 6 máquinas pesadas, como caminhões e retroescavadeiras, para auxiliar nas ações de desobstrução de vias. O grupo joseense está concentrado na região do bairro Toque Toque Grande e é formado por

funcionários da Urbam (Urbanizadora Municipal), servidores da Prefeitura e Defesa Civil, sendo 2 voluntários que já atuam nas ocorrências em São José dos Campos.

Os interessados em contribuir com doações ao Fundo Social de Solidariedade podem procurar um dos pontos de arrecadação distribuídos por todas as regiões da cidade. Além de roupas (masculinas, femininas e infantis), você poderá doar material de higiene pessoal, alimentos não perecíveis, água, roupa de cama e produtos de limpeza. ■

São José lidera ranking nacional de desenvolvimento sustentável

Cidade alcança 1º lugar em desempenho nas ODS (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável) para cidades acima de 500 mil habitantes

São José dos Campos alcançou o primeiro lugar em desempenho nas ODS (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável) para cidades acima de 500 mil habitantes.

A pontuação varia de zero a 100, sendo que 100 é o limite máximo e indica um desempenho ótimo no cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. As cidades são classificadas pela pontuação geral, que mede o progresso total para o cumprimento de todos os 17 ODS.

Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável foram estabelecidos pela Assembleia Geral das Nações Unidas em 2015

e visam estimular, até 2030, ações globais, nacionais e locais pelo fim da pobreza, pela proteção do planeta e pela paz e prosperidade e mesclam as três dimensões do desenvolvimento sustentável: a econômica, a social e a ambiental.

São 17 objetivos e 169 metas que envolvem temáticas diversificadas como erradicação da pobreza, segurança alimentar e agricultura, saúde, educação, igualdade de gênero, redução das desigualdades, energia, água e saneamento, padrões sustentáveis de produção e de consumo, mudança do clima, cidades sustentáveis, entre outros. ■



Foto: Adenir Brito / PMSJC

Urbam publica edital de licitação dos ônibus elétricos

Sessão para recebimento dos envelopes com as propostas e documentos acontece em 10 de março, às 9h, em licitação presencial na sede da Urbam

A Urbam (Urbanizadora Municipal) publicou o edital de licitação para locação dos ônibus elétricos que irão substituir a frota convencional do transporte público de São José dos Campos. A sessão para recebimento dos envelopes com as propostas e documentos acontece em 10 de março, às 9h, em licitação presencial na sede da Urbam.

O critério de julgamento será o de menor preço global. A licitação é para os veículos (sem motoristas).

A frota totalmente zero quilômetro será composta por 400 ônibus, 100% elétricos (divididos em três modelos), com ar

condicionado e outras comodidades, como carregador USB. Em outro momento, será realizada licitação para o sistema de carregamento e, se necessário, da energia elétrica.

A Urbam será responsável pela gestão do contrato de locação. A contratada fará ainda a manutenção preventiva e corretiva dos veículos.

Além da aquisição da frota e infraestrutura, a Urbam também será responsável pela gestão financeira e pelos meios de pagamento do transporte público na cidade. A Prefeitura fará uma nova licitação para contratação da operação do sistema. ■



Foto: Adenir Brito / PMSJC

Quadras de areia são entregues no Parque Ribeirão Vermelho

Prefeitura de São José dos Campos entrega mais duas quadras no Parque Ribeirão Vermelho que serão utilizadas para a prática de beach tennis, vôlei e futevôlei

A Prefeitura de São José dos Campos entregou em fevereiro mais duas quadras no Parque Ribeirão Vermelho que serão utilizadas para a prática de esportes de areia, como beach tennis, vôlei e futevôlei. O espaço tem dimensões oficiais e iluminação para uso inclusive no período noturno.

Localizadas próximas à portaria B, as quadras ficam abertas das 7h30 às 21h30. O espaço pode ser utilizado por qualquer munícipe, devendo haver um revezamento dos usuários para atender o maior número possível de praticantes.

Os usuários deverão levar o equipamento próprio para

a prática esportiva, como raquetes e bolas, cabendo à Prefeitura o fornecimento das redes apropriadas para cada modalidade específica.

As quadras já começaram a ser utilizadas e tiveram a aprovação dos usuários. “As novas quadras ficaram muito boas. Areia de qualidade, bom espaço no entorno e área de descanso com bebedouro de água próximo às quadras. Uma excelente alternativa para quem pratica esportes de areia como o beach tennis ou vôlei de praia”, disse Eduardo Muniz Barreto, de 43 anos, morador do Urbanova. ■

Arte & Cultura

SHOW

BALADAS DE AMORES ABALADOS

O cantor, compositor e instrumentista Milton Guedes está lançando o EP Baladas de Amores Abalados, que traz o artista em canções pessoais, profundas e emocionadas, com arranjos leves e cheios de intensidade. Com produção do próprio Milton e de Fábio Augusto, também responsável pelos arranjos inspirados, o EP traz seis faixas: “Bem no Último Instante”, “Diz”, “Você Vai Lembrar de Mim” (composição de Theddy, trilha sonora da novela Titi, reexibida pela TV Globo), “É Mar”, “Teu Jogo” e “Naquele Lugar que a Gente Combinou”.

• 02 de Março • Quinta às 21 horas

• Duração: 115 minutos • R\$ 90,00 / R\$ 45,00

• Classificação: Livre • Ponto de vendas sem taxa: Teatro Colinas • Telefone: (12) 3204-5236



MÚSICA

AMARO FREITAS



De uma periferia do Recife a promessa de ícone internacional do jazz, Amaro Freitas trabalhou incansavelmente para se tornar o artista que é hoje. No álbum “Sankofa” ele faz uma busca espiritual por histórias esquecidas, filosofias antigas e figuras inspiradoras do Brasil Negro – é o seu trabalho mais impressionante e sincero até hoje.

Freitas ganhou projeção internacional por “Uma abordagem do teclado tão única, que é surpreendente” (Downbeat) e seus álbuns de estreia Sangue Negro (2016) e Rasif (2018), chegaram em uma onda de aclamação instantânea. ■

CINEMA

CASA GUCCI



UMA ODE À TRAIÇÃO EMPRESARIAL. PARECE ENREDO DE FILME, E PASSOU A SER. CASA GUCCI É UM FILME PRIMOROSO, MAS QUE FOI ESNOBADO PELO OSCAR 2022

Um jovem da classe alta, totalmente desprovido de ambição, carismático e gentil, se transforma a partir do relacionamento com o seu oposto. Uma pessoa de classe social inferior, ambiciosa e que o incentiva à traição empresarial.

Casa Gucci é baseado na história de Patrizia Reggiani, ex-mulher de Maurizio Gucci, membro da família fundadora da marca italiana Gucci. Em 1978 eles se casam, contrariando o pai, personagem interpretado por Jeremy Irons que, de longe, percebeu a discrepância de caráter da mulher que literalmente acabou com a vida de Maurizio.

Com direção de Ridley Scott, há quem diga que é um Oscar bait, ou seja, pensado e feito para concorrer à premiação. Independente das razões que levaram à não indicação, o fato é que o filme é excelente. Com interpretações incríveis e enredo que prende a

atenção do começo ao fim, a história permanece na cabeça do telespectador por vários dias.

O pai de Maurizio Gucci, após o falecimento da esposa, se tornou amargo e introspectivo. O jovem estudou direito e se preparava para uma vida simples, sem ostentação. Porém, imediatamente após o falecimento do pai, foi induzido à primeira trapaça e, a partir daí, uma se seguiu à outra. De pacato e sem ambições, passou a adquirir carros de luxo, apartamentos, obras de arte. Não demorou a provar do próprio veneno. Uma história de glamour, amor, trapaça, traição. Real, triste, que faz refletir. Afinal, existe uma justiça divina? Quem com ferro fere, com ferro será ferido? A marca continua tendo um grande poder no mercado da moda e é sonho de consumo de pessoas no mundo inteiro, mas não tem em seu quadro social nenhum membro da família Gucci.

Passarella&

Estilo casual

Você já conhece?

Liliane Oliveira

RMVALE

Vamos lá! O que foi prometido na primeira edição sobre cada estilo no decorrer desses meses será cumprido! Vamos aprender um pouquinho sobre o estilo casual!

Ele é prático e super adaptável em várias ocasiões. O estilo casual ou “casual wear” em inglês, surgiu no início do século XX como uma alternativa aos trajes formais e roupas de trabalho usados na época. Ele se desenvolveu inicialmente entre os esportistas, que precisavam de roupas mais

confortáveis e práticas para praticar atividades físicas. Ao longo do tempo, o estilo casual se popularizou entre a classe média e passou a ser adotado em diversas ocasiões do dia a dia, incluindo o trabalho e eventos sociais mais descontraídos. O estilo se caracteriza por peças confortáveis, despojadas e funcionais, como camisetas, calças jeans, tênis e moletons, e se tornou um dos estilos mais populares no mundo da moda.

Atualmente, o estilo casual se adapta

a diferentes ocasiões, podendo ser usado em ambientes de trabalho informais, durante o lazer e até em eventos sociais mais descontraídos. Ele é uma forma de expressão da personalidade e estilo individual, permitindo que as pessoas se vistam de maneira confortável e prática sem perder o estilo e a elegância. Além disso, o estilo casual é marcado pela versatilidade mulherada estilosa, pois permite a combinação de diferentes peças e acessórios, resultando em looks diversos e modernos.



Fotos: Divulgação



ALGUMAS DAS PEÇAS QUE VÃO AJUDAR VOCÊS A CRIAREM UM LOOK CASUAL:

1-Jeans: uma calça jeans é uma peça básica do guarda-roupa casual. Jeans skinny, bootcut, retos ou boyfriend são opções populares.

2-Camisetas: camisetas de algodão simples ou estampadas são ideais para um look casual. Elas podem ser usadas sozinhas ou em camadas com um suéter ou casaco.

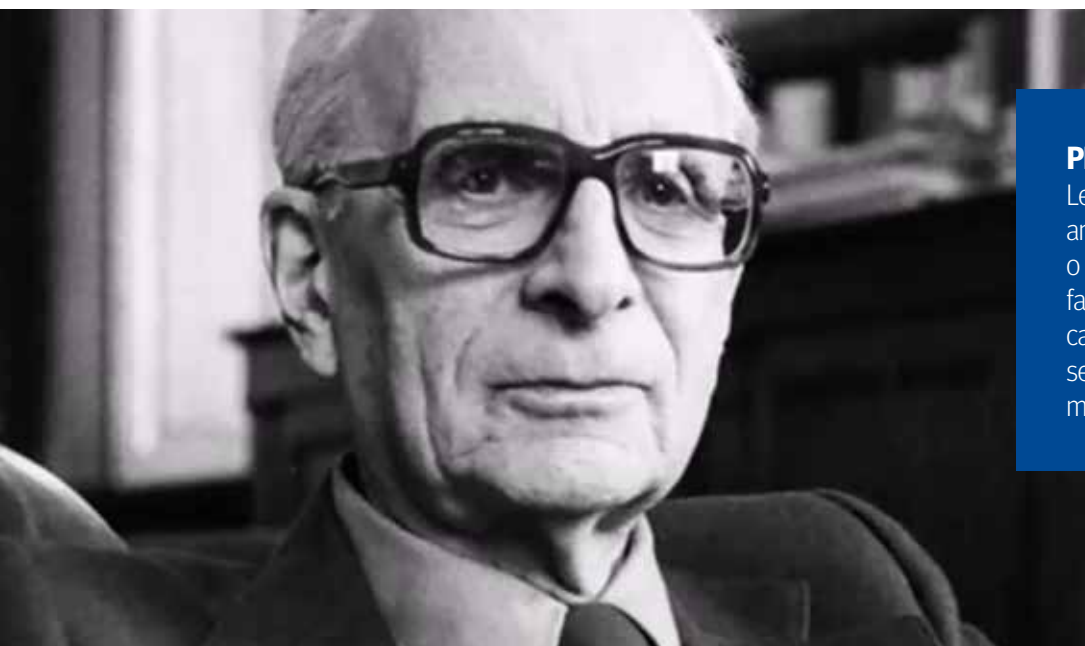
3-Suéteres: um suéter de lã ou algodão é uma opção confortável e quente para dias frios. Cardigans, pulôveres ou suéteres com gola são opções populares.

4-Tênis: tênis são uma opção confortável e estilosa para calçados casuais. Existem muitas opções disponíveis, desde os modelos clássicos até os mais modernos.

5-Jaquetas: uma jaqueta jeans, jaqueta bomber ou jaqueta de couro podem adicionar um toque de estilo ao look casual.

6-Calçados baixos: sapatilhas, mocassins, botas ou chinelos são opções confortáveis e estilosas para calçados baixos.

7-Acessórios: um chapéu, cachecol, relógio ou óculos de sol podem adicionar personalidade e estilo a um look casual. ■



PRINCIPAL ESTILISTA

Levi Strauss: é um estilista americano conhecido por ser o fundador da marca Levi's, famosa por seus jeans casuais e confortáveis, que se tornaram um ícone da moda em todo o mundo.

MENSAGEM PARA O MÊS DE MARÇO

Filhas amadas do Senhor. Temos Deus como nosso Pai, que é sempre capaz de prover para nós com facilidade. É por isso que não devemos entrar em pânico quando vêm as situações difíceis. Pense em todas as situações complicadas que já surgiram para você. Agora, todas estão no passado. Isso mostra que Deus sempre resolve os problemas, sejam quais forem. O seu único foco deve ser a fé em Deus, orando com fé no nosso Senhor Jesus Cristo.

O meu Deus, segundo as suas riquezas, suprirá todas as vossas necessidades em glória, por Cristo Jesus - Filipense 4:19



@adoniaefe
Liliane Oliveira

Meon Menu&

Cadus Bistrô

é mais uma surpresa na RMVale

Da redação

RMVALE

Quem gosta de experiências na gastronomia e não perde a oportunidade de conhecer bons restaurantes, está com uma ótima oportunidade na RMVale. Estamos falando do Cadus Bistrô, em Lorena.

Com uma arquitetura moderna, pé direito alto, uma escada em madeira que é uma verdadeira obra a ser admirada, os sócios Beto Souza e Wagner Souza trazem um legado de história e tradição. Há mais de 10 anos o restaurante oferece alta gastronomia comandada pelo chef Beto Souza. Destaca-se também a adega, com rótulos variados e selecionados, orientado pelo sommelier que sugere vinhos tintos, brancos, verdes e



Av. Dr. Peixoto de Castro, 1306 Cruz, Lorena – SP
Telefone (12) 3157-7542 • E-mail: contato@cadusbistro.com.br

champagnes, seguindo sempre o critério de harmonização com o prato.

A **Meon Turismo** esteve no Cadus Bistrô para filmagem da edição de Lorena e surpreendeu-se com a receptividade dos anfitriões. Foi uma noite muito divertida, onde foram servidos couvert - Pão, Patê, Tomate Seco, Manteiga e Berinjela. Como prato principal experimentamos dois maravilhosos, o Fettuccine Frutos do Mar Tomate, Alho, Camarão, Mexilhão, Lula e Polvo e Steak Poivre Vert com Fettuccine na Manteiga.

Para sobremesa um delicioso Sorvete com Calda de Chocolate e Pudim de Leite Condensado - Mousse de Chocolate e o Semifredo - Chocolate, Doce de Leite e Nozes. Tudo regado a um bom vinho tinto, dica do sommelier e um papo muito gostoso. ■

Há 18 anos, a TOTVS acredita e investe no Vale do Paraíba.

Somos a maior empresa de tecnologia do País, 100% brasileira. Líderes absolutos em software de gestão.

Há 18 anos, escolhemos estar na região com uma unidade exclusiva para garantir atendimento e proximidade aos nossos clientes do Vale do Paraíba. O nosso compromisso, mesmo nos momentos mais adversos, é garantir o seu negócio.

Conheça o portfólio de soluções que vão muito além do ERP.

Fala com a gente.

TOTVS Sudeste Meridional

Unidade Vale do Paraíba:

(12)3600-8080 | linktr.ee/totvstsm

A
TOTVS
ACREDITA NO
BRASIL
QUE

 **TOTVS**

FAZ

Etiqueta Social&

Redes Sociais

Dicas de como usar

As regras de etiqueta social no relacionamento virtual (Whatsapp, redes sociais, etc...) são tão importantes quanto o contato pessoal. Por isso, fique ligado. Do outro lado da tela as pessoas merecem todo o seu respeito.

Fotos: Não poste fotos sensuais. Sua intimidade não deve ser exposta. A foto do Whatsapp e do perfil das redes devem ser compatíveis com o que você quer que “todos” vejam, inclusive clientes e colegas de trabalho, então deve ser muito bem pensada.

Horário em que esteja trabalhando: Evite usar as redes sociais, porque seu cliente ou colegas de trabalho vão considerar isso ao analisar seu perfil. Não passe a impressão de que seu trabalho é bagunça e use as redes sociais somente quando for estritamente necessário.

Não fale sobre assuntos polêmicos: Há muita diversidade de opiniões e pessoas nas redes (Facebook, Twitter, Instagram) e por isso é preciso ter cuidado ao postar sobre temas que podem



divergir de amigos ou até mesmo ofender, dependendo do assunto.

Adicionar pessoas desconhecidas: É muito perigoso. Pessoas mal-intencionadas usam desse artifício (pedir para seguir você) visando se aproximar de alguma amigo ou conhecido. Melhor ignorar esse tipo de solicitação.

Marcar pessoas sem consentimento: Marcar colegas em festas, confraternizações e eventos é um assunto que as pessoas dão pouca importância mas pode gerar muito constrangimento. É uma ação expositiva e isso pode

comprometer a pessoa ao divulgar que ela estava em determinado local.

Use o português de forma correta: Muitas pessoas pensam que as redes sociais ou meios de contato como o Whatsapp são permissão para abandonar as regras gramaticais. Isso não é verdade e quem faz isso incomoda muito o destinatário. Letra maiúscula ao começar uma frase ou em nome pessoal, vírgulas, acentos, etc... são sim necessários em todas as formas de comunicação.

Mande suas dicas para redacao@meon.com.br para ETIQUETA SOCIAL&.

UMA DAS BIG 5
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING

PRESENTE NAS PRINCIPAIS CIDADES DO PAÍS

LÍDER NO MIDDLE MARKET

35 SOCIOS R\$257,3 MILHÕES RECEITA EM 2019

1.713 PROFISSIONAIS

83% DOS CLIENTES CONFIRMA QUE A BDO ATENDE OU SUPERA AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO Tel (12) 3941-4262

BDO

INSTITUTO ALPHA LUMEN APOIO AO TALENTO

The Michaelis Foundation for Global Education

APRESENTAM A MOSTRA INTERNACIONAL DE CIÊNCIA E TECNOLOGIA:

SCIENCE DAYS

16-17 MARÇO

CEFE - Centro de Formação do Educador SJC

O EVENTO STEM
SCIENCE, TECHNOLOGY, ENGINEERING AND MATHEMATICS
MAIS AGUARDADO DO ANO.

SATÉLITES | ASTRONOMIA | AEROSPACIAL
ROBÓTICA | TECNOLOGIAS | CIÊNCIAS
DRONES | PLANETÁRIO | REALIDADE VIRTUAL
INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL | OFICINAS,
PALESTRAS E MUITO MAIS.

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Patrocínio: DASSAULT SYSTEMES

ESPAÇO SAÚDE



Vale Sul Shopping tem cada vez mais clínicas para cuidar de você.



CARDIOLOGIA ADULTO,
INFANTIL E FETAL
LONGEVIDADE
CIRURGIA VASCULAR
PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO

12 3028 5676

Cian

Clínica de ouvido, nariz e garganta

OTORRINOLARINGOLOGIA
TRATAMENTO DO SONO
FONOAUDIOLOGIA
AUDIOMETRIA
VACINAÇÃO

12 97404 8913 ☎

PCIPAX

Laboratório

EXAMES LABORATORIAIS
PATOLOGIA CLÍNICA
E CIRÚRGICA

ABERTO A PARTIR DAS 7:00
12 3203 0633

CLÍNICA Ella

GINECOLOGIA
OBSTETRÍCIA
MASTOLOGIA
ESTÉTICA
DERMATOLOGIA
VASCULAR
FISIOTERAPIA

12 3931 3688 / 12 98270 1791



DIAGNÓSTICO
ODONTOLÓGICO

12 3924 2800 ☎

Grupo da Audição

aparelhos auditivos | longevidade

APARELHOS AUDITIVOS

12 3308-0388 / 12 99643-3259 ☎

INEVORA

Dermatologia Integrativa Avançada
Inaura Évora

DERMATOLOGIA CLÍNICA E ESTÉTICA
TRICOLOGIA E LASER
TRATAMENTOS FACIAIS
CORPORAIS E CAPILARES

12 3921 6577 / 12 99657 7664 ☎

inspire

PSICOLOGIA

PSICOLOGIA
PSIQUIATRIA
PSICANÁLISE
PSICOPEDAGOGIA
NEUROPSICOLOGIA

12 98864 6501 ☎

CLÍNICA LATTERE

AO SEU LADO

UROLOGIA
GASTROCIURGIA
COLOPROCTOLOGIA
ALERGIA E IMUNOLOGIA

12 3028 6004 / 12 3028 6003

OdontoHi

ODONTOLOGIA GERAL

12 3209 5209 / 12 99218 0072 ☎

PLANI

Medicina Diagnóstica

EXAMES LABORATORIAIS
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

ABERTO A PARTIR DAS 7:00
12 3797 5411

VALE SUL SHOPPING

Clínicas médicas com diversas especialidades para consultas,
exames com convênios, além de toda comodidade do Vale Sul Shopping.

valesul.shopping