



Foto: Cláudio Vieira / PMSJC

Fundação Cultural leva música à vacinação em São José

Projeto “Música para a Cura” oferece oportunidades aos músicos de São José dos Campos que foram economicamente afetados com a pandemia

Desde de abril é assim: quem é vacinado contra a covid-19 em São José acaba presenteado com música instrumental nas unidades das Casas do Idoso. O projeto “Música para a Cura” é uma iniciativa da Prefeitura, por meio da Fundação Cultural Cassiano Ricardo, em parceria com a Socem (Sociedade de Cultura e Educação Musical) e a Ampvale (Associação de Músicos Profissionais do Vale).

O objetivo é oferecer oportunidades aos músicos de São José dos Campos, que foram economicamente afetados com a pandemia, e ao mesmo tempo aliviar as tensões dos

profissionais da saúde, levando a arte como alento à alma.

A música também funciona como um instrumento terapêutico para melhorar o bem-estar e a qualidade de vida das pessoas, minimizando as tensões, ansiedade e estresse do dia a dia. Ouvir uma música pode acalmar e relaxar, além de vários outros benefícios.

São apresentadas músicas instrumentais (corda, teclado e percussão), com devidos protocolos sanitário e de distanciamento. Poderão participar do projeto os músicos que não estão credenciados em nenhum programa da FCCR. ■